

みんなのふくし

10

2019



しあわせキャンプ

8月17日（土）から18日（日）にかけて、老人憩いの家 やすらぎ荘にてしあわせキャンプが行われました。

しあわせキャンプは、障がいがある人もない人も、野外活動を通して交流を深めあう1泊2日のキャンプです。スイカ割りやキャンプファイヤーなどのレクリエーションの他、夕食や朝食を皆さんで協力して調理しました。

☆トピックス☆

第31回菰野町社会福祉大会

親子で楽しむハロウィン音楽会

子育てキーパーソン養成講座

点訳ボランティア入門講座



この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

令和元年9月7日 町民センターホールに於いて 第31回菰野町社会福祉大会開催



菰野町長、菰野町社会福祉協議会長表彰

菰野町長表彰

松岡美知男、佐藤孝幸、土井繁

① 民生委員・児童委員功労者 北岡フミ子、北住多喜生

② 心身障がい者自立更生 小島彩香

③ 母子家庭自立更生 川口節子

④ 社会福祉団体功労者 小山毅志、森功、山下泰弘、筒井勝巳、加藤征子

⑤ 地域社会貢献者 森田桂子、奥山やす忍

市川吉康、伊藤紀子、谷哲八、黒田久子、金津嘉子

菰野町社会福祉協議会長表彰

① 民生委員・児童委員功労者

伴野幾子、川嶋義孝、中瀬ひろみ、中田健二、松林孝子、落合博子

瀬古一輝、石山明子、高木肇、大橋妙子、木村有、河内治彦

石田加代子、谷典子、宇佐美喜咲子、松永ふさ子、福井光代、黒田豊廣

増田三重子、木下恵子、鈴木眞弓、穂積致章、福田吉人、伊藤健二

田中正次、内山幸夫、滝明美、服部信吾、笠松智、金津江利子

② 社会福祉施設功労者

坂口詩乃、野呂さつき、澤井正枝、加藤美和、佐野靖典、白石久雄

八幡大造、矢倉依子、井上芳子、戸谷清美

菰野町長、菰野町社会福祉協議会長感謝

① 金品寄贈者

あさがお、あゆみの会、伊藤久次、大矢哲夫、川村啓子、佐藤孝浩

名坂ユキ、福村町づくりの会

菰野町社会福祉協議会長感謝

① ボランティア活動功労者

石垣美佐子、大橋富美子、加藤幸代、金津美恵子、小林泰子、眞川光子

土井まり子、花田都美恵、蛭川文子、望月奈緒美、安原峰子、吉田節子

(敬称略)

本紙の掲載記事に関する申し込み、問い合わせは社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

「けやきでお茶のみ会」開催

認知症について知りたい人！
理解を深めたい人！遊びに来ませんか。
どなたでもご自由にご参加ください。

- とき：10月8日（火）13：30～15：00
時間内であれば出入り自由です。
- ところ：保健福祉センターけやき2階ロビー

こんなとき どうする？ その5

今月のテーマ

『日付・時間の感覚がなくなってきた』



●住職

お宅のお母さんのところへ法要に行ってきたのですが、お留守でした。この頃、ご主人の月命日をよく忘れていました

●別居の娘

お母さんまた居なかったんですか？



何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも？一度、様子を見に行ってみてはいかがでしょうか？

申し込み不要

親子で楽しむハロウィン音楽会開催のお知らせ

子育て中の忙しい毎日に、少しホッとできる時間を持っていただこうと、親子で楽しめる音楽会を開催します。

- とき：10月28日（月）
10：30～11：30（10：20開場）
- ところ：保健福祉センターけやき2階
- 対象：親子
- 参加費：無料（申し込み不要）
- 曲目：はらぺこあおむし
親子に聴かせたいモーツァルトの世界
パブリカ、手遊び歌、アンパンマンなど

申し込み不要 誰でも参加できます

tomo café 開催のお知らせ

- とき：10月20日（日）13：00～15：00
- 内容：認知症のコミュニケーションについて
- ところ：農村環境改善センター1階会議室
- 参加費：100円
- 主催・問い合わせ：大塚真弓（認知症ケア専門士）
Tel:090-1848-0431



「みんなの運動サロン」

参加者募集のお知らせ

介護予防運動ボランティアの
お元気サポーターがサポートします。
積極的にご参加ください！

とき	ところ
10/1、29(火) 10:00～11:30	菟野地区 コミュニティセンター
10/3、17(木) 10:00～11:30	鶴川原地区 コミュニティセンター
10/10、24(木) 10:00～11:30	朝上地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド※、タスポニーボール※、水分補給できるもの
※バンドとボールをお持ちでない方は貸出できます。



広がれ！子育ての輪！

子育てキーパーソン養成講座 参加者募集のお知らせ

各小学校区の「子育てサロン」をサポートする
子育てキーパーソンを養成する講座です。

回	日時	内容
		講師
1	10月30日（水） 10：00～12：00	オリエンテーション 仲間づくり
		菟野町社会福祉協議会
2	11月8日（金） 10：00～12：00	子どものほめ方・しかり方
		NPO MCサポーターセンターみっくみえ 代表 松岡典子氏
3	11月14日（木） 9：30～12：00	子育てクッキングを楽しもう！ 調理実習
		管理栄養士 櫻井智美氏
4	11月18日（月） 10：00～12：00	楽しいことが、世界を広げる
		NPO ほがらか絵本畑 絵本を読む人・しんちゃん 三浦伸也氏

- ところ：保健福祉センターけやき
- 対象：未就学児を子育て中の方
- 定員：20名（原則として全4回受講できる方）
- 受講料：無料（託児料として、1人：200円/回）
- 締切：10月25日（金）または定員になり次第
☆託児を設けていますので、お子様連れでご参加いただけます。

～ 見えにくい・見えない人のために点字で情報を届けるボランティア活動です ～

点訳ボランティア養成講座『はじめての点字』



初めての方を対象とした点字講座です。

目の不自由な方々へ情報を伝える点字を覚えて、点訳ボランティアに参加してみませんか？



	日時	内容	場所
1	11月6日(水) 10:00~12:00	【講義】 視覚障がいとは・点字のしくみ 五十音①(清音)	けやき1階 ボランティアルーム
2	11月20日(水) 10:00~12:00	【講義・体験】 五十音②(濁音) 名刺作成	けやき1階 ボランティアルーム
3	12月4日(水) 10:00~12:00	【講義・体験】 数字の表記について 点字カレンダー作成	けやき1階 ボランティアルーム
4	12月18日(水) 10:00~12:30	【体験・交流】 SSピンポン体験 交流会〈視覚障がい者との交流〉 まとめ・修了式	けやき2階 運動指導室

期間：11月6日～12月18日
(全4回)

場所：保健福祉センターけやき

講師：稲毛洋子氏(点字技能師)

協力：点訳ボランティアグループ

「ともしびの会」

参加費：無料

締切：10月31日(木)まで

講座修了後、点訳ボランティアグループ「ともしびの会」に加入し、活動していただきます。入会後も学習会等を通して、点字の技能向上を図ることができます。

「ともしびの会」では点訳作業や学習会以外に小・中学校で点字を教えたりする活動も行っています。一緒に活動する仲間を募集しています。ぜひこの機会にご参加ください♪



菰野町ボランティア連絡協議会から「企画行事」のおしらせ



今年度もボランティア連絡協議会の研修と親睦を兼ねた企画行事を開催いたします。今回は、愛知県名古屋市にある家電リサイクル工場の見学を予定しています。

詳細は、各団体代表者様宛てにご案内いたしますので、会員の皆さまはぜひご予約くださいますようお願いいたします。

- とき 11月19日(火) ※平日催行です
- 行先 (株)グリーンリサイクル(名古屋市港区)、他
- 参加費 2,000円
- 定員 70名程度

こもの菊主催

「榎村寛之講演会」のご案内

民話語りボランティアグループ「こもの菊」主催で妖怪研究者が菰野町に伝わる「皿屋敷」、怪談の世界を解説します。

とき 11月29日(金)
10:00~11:30

ところ 菰野町図書館・催事室

締切 11月12日(火)まで

※定員30名・事前申込制

連絡先 こもの菊・加藤

TEL 059-393-3370

社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 10月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
1	火	14:00~	お元気サポーター養成講座 2	千種コミセン	22	火	19:30~	手話奉仕員養成講座 25	けやき
8	火	19:30~	手話奉仕員養成講座 24	けやき	29	火	14:00~	お元気サポーター養成講座 4	千種コミセン
15	火	14:00~	お元気サポーター養成講座 3	千種コミセン			19:30~	手話奉仕員養成講座 26	けやき

ボランティアグループ7月間カレンダー10月予定表



菰野町ボランティアセンター発行



第369号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			けやき友の会 活動日	けやき
随時			いろえんぴつ 活動日	けやき
1	火	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	あさがお 活動日	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
2	水	9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		9:30~	あさがお 活動日	けやき
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		13:30~	認知症サポーターステッカーグループ 活動日	けやき
3	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	どんぐり 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
4	金	14:00~	響きの会 活動日	けやき
		8:00~	センター給食 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
5	土	19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		9:30~	かつこう 活動日	けやき
7	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
8	火	8:30~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		9:30~	にこにこ 定例会	けやき
9	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
10	木	9:00~	千寿会 活動日	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
11	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 自主勉強会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
12	土	8:30~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:00~	すたんぷ 活動日	けやき
		14:00~	おもちゃ診療所 活動日	けやき
13	日	8:30~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒原コミセン
		9:00~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
14	月	9:30~	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
15	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
16	水	9:30~	つくしの会 活動日	現地

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
16	水	9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
17	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
18	金	10:00~	どんぐり 活動日	現地
		8:00~	センター給食 活動日	けやき
19	土	9:00~	けやき友の会 定例会	けやき
		9:30~	にこにこ 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
21	月	19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		9:00~	千寿会 活動日	けやき
23	水	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
24	木	13:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
25	金	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		8:30~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		9:00~	「旬」おやじの料理を楽しむ会	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
26	土	14:00~	響きの会 活動日	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
28	月	8:30~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒原コミセン
		9:00~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
30	水	19:00~	すたんぷ 活動日	けやき
		8:30~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
31	木	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所

●この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。
●この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。

菰野町ボランティアセンターURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>
 ボランティア活動カレンダーURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>





子育てchu!

子育てリレーエッセイ

No.185

原田みなみさん (岡)

我が家にはもうすぐ5歳の息子と、いやいや期真っ只中あばれん坊の2歳8ヶ月の娘がいます。息子は比較のおとなしい性格だった為、2人目にして育児の大変さ、難しさをひしひしと感じています。

あばれん坊の娘は自分の思い通りにいかないことがあると、ところ構わず寝っ転がって大暴れ! なだめようとする大人をバシバシ叩き…家族みんなお手上げです(笑)。私ももうなだめるのは辞め、放っておける時は放っておくことに。しばらくすると、「マーマアアアア!!!」と私に体当たり…抱っこするなら泣くのおしまいねと言うと、少し落ち着き「〇〇がしたかったん」、「お兄ちゃんとけんかした」と話してくれます。まだまだ自分の思いを口で伝えるのは難しい時期と分かりつつも、イライラして、感情的に怒ってしまうこともあります。ごめんね。

そんな娘にももちろん素敵どころがたくさん! 最近ではお手伝いをしてくれるようになりました。お風呂洗いに洗濯物を干したり畳んだり、ゆで卵の殻むきも大好きです。歌が好きで自作の歌を口ずさんでいる姿は本当に可愛いです。お兄ちゃんとはけんかも多いけれど、仲良くふざけあっている姿を見ると、幸せな気持ちになります。

育児は大変なことがたくさんありますが、その喜びと感動もたくさん。子育てサロンや息子の幼稚園を通してたくさんの出会いがありました。子どもたち、他のママからの刺激を受けながら、私も子どもと一緒に成長していきたいです。



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。



みんなで作ろう!

子育てサロン 10月の予定



育児がますます楽しくなるように子育て中のお父さんお母さんの仲間作りを応援します!

菰野 (ヤッホー)	10/4(金)、16(水)	9:30~11:30 菰野コミセン
鵜川原 (うきうき)	10/10(木)、23(水)	10:00~11:30 鵜川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	10/3(木)、17(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	10/3(木)、17(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	10/2(水)、16(水)	10:00~11:30 千種コミセン

(コミュニティセンター [略]コミセン)

認知症巡回個別相談会 (オレンジスマイル)のご案内

- と き: 10月1日(火) 9:30~11:00
- 対 象: 認知症について心配のある高齢者とその家族
- 内 容: 認知症に関する相談、まちがいさがしなどの脳トレ学習

●と ころ: 鵜川原地区コミュニティセンター 和室

●参加費: 無料(事前申し込み不要)

●問い合わせ: 菰野町役場 健康福祉課 介護保険係

Tel:391-1125 fax:394-3423

菰野町地域包括支援センター(保健福祉センター内)

Tel:391-2220 fax:391-2219



温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

8月14日 坂井 倫枝様 (潤田)

ハンドペルー式

9月 9日 匿名

33,001 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



今月のデータ

R1.9月現在 外国人を含む

町総人口 41,714 人 (↑)

世帯数 16,568 世帯 (↑)

65歳以上人口 10,712 人 (↑)

高齢化率 25.7 % (↑)

年少人口(14才以下) 5,793 人 (↓)

年少人口率 13.9 % (→)

一人暮らし高齢者数 596 人 (↓)

障害者手帳保持者数 1,988 人 (↑)

R1.8月現在

介護保険要介護認定者数 1,581 人 (↑)

() 内矢印は、先月比