

みんなのふくし

11

2019



めぐみの会～激励会～

10月6日（日）めぐみの会の激励会が行われました。今年は愛知県にあるレゴランドジャパンに出かけ、楽しいひと時を過ごしました。

めぐみの会とは、障がい児（者）を持つ親の会であり、菰野町心身障がい者福社会（中面参照）に属する部会です。障がい児とその家族の福祉に寄り添い、社会参加を目的に音楽療法や余暇活動を行っています。本会に関心がある方は、ぜひ菰野町社会福祉協議会までご連絡ください。

☆トピックス☆

みんなの運動サロン

朝上地区地域サポーター養成講座

里親って何だろう？里親制度説明会

ベビーマッサージ



この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

「みんなの運動サロン」 参加者募集のお知らせ

介護予防運動ボランティアの
お元気サポーターがサポートします。
積極的にご参加ください！

と き	と ころ
11/12、19(火) 10:00～11:30	菰野地区 コミュニティセンター
11/7、21(木) 10:00～11:30	鵜川原地区 コミュニティセンター
11/14、28(木) 10:00～11:30	朝上地区 コミュニティセンター

- 対 象：運動の制限をされていない方
 - 持ち物：セラバンド※、タスポニーボール※、水分補給できるもの
- ※バンドとボールをお持ちでない方は貸出できます。



朝上地区地域サポーター養成講座 受講生募集のお知らせ

朝上地区で住民による助け合いグループが活動を開始します。

その担い手となり、ご自身の空いた時間にお手伝いしていただけるサポーターを養成する講座です。

朝上地区の福祉をよりよくするためにどうぞご協力をお願いします。

- と き：①11月18日(月)
13:30～15:00
②11月25日(月)
13:30～15:00



- と ころ：朝上地区コミュニティセンター
- 内 容：①「わたしたちが助け合い活動でやっていること」
講師：いいね！大羽根地域まごころサポート代表 安田順子氏
②「ガイドブックの説明」
事務局 菰野町社会福祉協議会
- 参加費：無料
- 申し込み：11月16日(土)締め切り

菰野町心身障がい者福祉会の 会員になりませんか？

菰野町心身障がい者福祉会は、障がいをお持ちの方がお互いに手を取り、親睦を深めたり、社会参加を推進する自助団体です。障害者手帳をお持ちの方はどなたでもご入会いただけます。



ご入会いただくと、他市町の福祉会との交流会や、夏と冬の県外研修旅行など、年間様々な行事にご参加いただけます。興味や関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

- 問い合わせ：事務局 菰野町社会福祉協議会内
Tel：394-1294 Fax：394-3422

体験談・里親制度から里親を考える 里親って何だろう？里親制度説明会

- と き：11月16日(土)
14:00～16:00 (13:30 受付)
- と ころ：菰野地区コミュニティセンター
- 内 容：《第一部》



青葉 紘宇氏

- ・里親制度説明
 - ・サポート体制紹介
 - 《第二部》
 - ・NPO 法人 東京養育家庭の会
前理事長 青葉紘宇氏による講演
「里親を考えるヒント」
 - ・質疑応答
- 終了後、個別相談あります

- 参加費：無料

【問い合わせ】

社会福祉法人 アパティア福祉会
児童家庭支援センターまお

Tel：080-6983-6863 (まお直通9:00～16:00)

E-mail：mao@apatheia.jp

子ども、里親、社会福祉に興味のある方、子どもに関わるお仕事をしている方、「里親って何だろう？」と思われる方も、どなたでもお気軽にご参加ください。事前申し込み不要です。

「けやきでお茶のみ会」開催

認知症について知りたい人！
理解を深めたい人！遊びに来ませんか。
どなたでもご自由にご参加ください。

- と き：11月12日（火）13：30～15：00
時間内であれば出入り自由です。
- と ころ：保健福祉センターけやき2階ロビー

こんなとき どうする？ その6

今月のテーマ

『日課だったことをしなくなった』

●孫

おじいちゃん、
お墓行ってきたの？

●おじいちゃん

今、行って帰ってきた
ところだよ。

●孫

でも、お墓に持って行くお花が家に
残っているけどどうしたの？

何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも？一度、お医者さんに相談してみてはいかがですか？

認知症サポーター養成講座 参加者募集のお知らせ

- と き：11月26日（火）9：30～11：30
 - と ころ：千種地区コミュニティセンター 会議室
 - 内 容：認知症についての講義など
 - 受講料：無料
 - 講 師：認知症キャラバン・メイト
 - 問い合わせ：地域包括支援センターTel391-2220
- ☆併せて認知症巡回個別相談会
（オレンジスマイル）も行います

産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のお知らせ



- と き：11月25日（月）
10：00～11：30
- と ころ：保健福祉センターけやき2階
- 内 容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対 象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定 員：親子15組 ※先着順
- 参加費：500円
- 講 師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、
タオル3枚、ティッシュ、
母子手帳、親のエプロン
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。



11月11日（月）から受付開始



申し込み不要 誰でも参加できます
tomo café 開催のお知らせ

- と き：11月17日（日）13：00～15：00
- 内 容：「認知症の治療」薬物療法と非薬物療法
- と ころ：農村環境改善センター1階会議室
- 参加費：100円
- 主 催・問い合わせ：大塚真弓（認知症ケア専門士）
Tel:090-1848-0431

～ 菰野町ボランティア連絡協議会の個人会員もご参加いただけます～

『ボランティア連絡協議会企画行事』のおしらせ (再掲載)

今年度も大型バス 2 台を借上げ、菰野町ボランティア連絡協議会の会員相互の親睦と交流を兼ねて、愛知県名古屋市への企画行事を開催します。

今回は、家電リサイクル工場を見学し、リサイクルについて学ぶ予定です。

ボランティア連絡協議会に加盟するボランティア団体の他にも、個人で会員になられている方もご参加いただけますので、ぜひボランティア連絡協議会事務局（菰野町社会福祉協議会）までご連絡ください。

【令和元年度 ボランティア連絡協議会企画行事】

- と き 11月19日(火) 9:00～16:10 (帰着予定)
※午前9時 保健福祉センターけやき集合出発
- 行き先 (株)グリーンサイクル(工場見学) 10:00～12:00
東山ガーデン ポートビル店(昼食)
ららぽーと名古屋みなとアクルス(午後:自由散策)
- 参加費 2,000円/1人
- 締 切 定員になり次第 または11月8日(金)まで



↑ 昨年の企画行事の様子 ↓



【訂正とお詫び】

先月の「ボランティアおしらせ版VOL.344」にて表記に誤りがございました。訂正してお詫び申し上げます。

誤) (株)グリーンリサイクル 正) (株)グリーンサイクル

～ 災害時に役立つ「災害等準備金」のしくみについて～

赤い羽根「災害ボランティア・NPO 活動サポート募金」(ボラサポ)

令和元年度の共同募金運動が10月1日から全国一斉に開始しました。来年3月末までの運動期間を通じて、各地域のボランティアグループ、福祉団体からの申請を基にした助成計画を達成するために、募金運動を展開します。

皆さんからのご寄付が、「災害等準備金」というしくみで災害時に役立てられます。災害発生時には、災害ボランティアセンターが設置され、その運営に係る費用として活用されます。

赤い羽根共同募金運動は、街頭募金や戸別募金等により全国各地で実施されますが、皆さんからの寄付金が災害支援のために役立てられていることを知っていただけたら幸いです。



台風19号災害に伴うボランティア・NPO活動サポート募金(災害ボラサポ・台風19号)へのご寄付を受け付けています。詳しくは、こちらから⇒ <https://www.akaihane.or.jp/saigai-news/vorasapo/>

社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 11月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
5	火	14:00～	お元気サポーター養成講座 5	千種コミセン	19	火	14:00～	お元気サポーター養成講座 6	千種コミセン
		19:30～	手話奉仕員養成講座 27	けやき			19:30～	手話奉仕員養成講座 29	けやき
6	水	10:00～	点訳ボランティア養成講座 1	けやき	20	水	10:00～	点訳ボランティア養成講座 2	けやき
12	火	19:30～	手話奉仕員養成講座 28	けやき	25	月	13:30～	朝上地区地域サポーター養成講座 2	朝上コミセン
18	月	13:30～	朝上地区地域サポーター養成講座 1	朝上コミセン	26	火	19:30～	手話奉仕員養成講座 30	けやき

ボランティアグループ月間カレンダー11月予定表



菰野町ボランティアセンター発行



第370号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			けやき友の会 活動日	けやき
			いろえんぴつ 活動日	けやき
1	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
2	土	9:30~	かつこう 活動日	けやき
4	月	9:30~	あさがお 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
5	火	8:00~	センター給食 活動日	けやき
		9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	あさがお 活動日	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	にこにこ 定例会	けやき
6	水	9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		9:30~	あさがお 活動日	けやき
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		13:30~	認知症ステッカーG 活動日	けやき
7	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	どんぐり 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
8	金	14:00~	響きの会 活動日	けやき
		8:30~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 自主勉強会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
9	土	19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		10:00~	すたんぶ 活動日	けやき
11	月	14:00~	おもちゃ診療所 活動日	けやき
		9:30~	おもちゃ箱 活動日	けやき
12	火	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		8:30~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
13	水	9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		8:30~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒原コミセン
		9:00~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
14	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:00~	千寿会 活動日	けやき
15	金	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:00~	けやき友の会 定例会	けやき
		10:00~	にこにこ 活動日	けやき

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
15	金	14:00~	響きの会 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
18	月	9:00~	千寿会 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
19	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
20	水	8:00~	センター給食 活動日	けやき
		9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
21	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
22	金	8:30~	どんぐり 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 活動日	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
23	土	19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		19:00~	すたんぶ 活動日	けやき
24	日	13:00~	フォー・クローバー 活動日	竹永コミセン
		8:30~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
25	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		8:30~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒原コミセン
26	火	9:00~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
27	水	13:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
28	木	8:30~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
29	金	9:00~	「旬」おやじの料理を楽しむ会	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
30	土	13:00~	かつこう 活動日	けやき

●この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。
●この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。



菰野町ボランティアセンターURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>
 ボランティア活動カレンダーURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>

子育て chu!

子育てリレーエッセイ No.186



佐々木さやかさん（初若の郷）

我が家には、3歳のお転婆な長女と生後2か月の次女がいます。

長女が生まれて、家で二人きりの生活は、幸せを感じつつも、社会から孤立したように感じました。そこで、長女が生後4か月の頃に、子育てサロンヤッホーに勇気を出して参加しました。サロンでは、同い年の子を持つママさんや、先輩ママさんと知り合えて、孤独な育児から解放されたように感じました。親子で仲良くできるお友達ができたことも、離乳食やオムツ外れなど、育児の悩みに関する色々なアイデアを共有できるのも嬉しかったです。

子育て支援センターにも、娘が歩き出してからは毎日のように通いました。おもちゃもたくさんあり、娘も喜んで遊んでいます。他のお子さんと触れ合う機会を多く持ったことで、娘は物怖じせず、知らないお子さんにも「あーそーぼ」と自分から誘うほどになりました。

しかし、我が強くて譲ることができなかつたり、乱暴な行動を取ったりと、母を悩ませることもしばしば。そんな時も、サロンや支援センターで知り合った方達に、「今は練習と思ってうちの子と接してくればイイよ」と温かい言葉をかけてもらえ、心強く感じました。

そんな長女も、妹が生まれると、「よしよし、お姉ちゃんがいるから大丈夫よ」とあやしたり、オムツ替えを一生懸命手伝ってくれたり、しっかりお姉さんをしてれています。これから益々、二人の娘がどんな成長をしていくのか楽しみです。

みんなで作ろう!

子育てサロン 11月の予定



育児がますます楽しくなるように子育て中のお父さんお母さんの仲間作りを応援します!

菰野 (ヤッホー)	11/1(金)、20(水)	9:30~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	11/14(木)、27(水)	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	11/7(木)、21(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	11/7(木)、21(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	11/6(水)、20(水)	10:00~11:30 千種コミセン

(コミュニティセンター [略]コミセン)

温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

- 9月27日 第22回オール千種親睦ゴルフ大会様 26,400 円
- 10月 2日 匿名 もち米 30 kg
- 10月 9日 匿名 72 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。



菰野町社会福祉協議会の
Facebook ページ
取り組み、お知らせなど
随時更新中!



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
 TEL394-1294 FAX394-3422
 〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281
 菰野町保健福祉センターけやき内
 Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
 Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>
 ホームページ

菰野町社協



今月のデータ

R1.10月現在 外国人を含む	
町総人口	41,719 人 (↑)
世帯数	16,613 世帯 (↑)
65歳以上人口	10,719 人 (↑)
高齢化率	25.7 % (→)
年少人口 (14才以下)	5,766 人 (↓)
年少人口率	13.8 % (↓)
一人暮らし高齢者数	597 人 (↑)
障害者手帳保持者数	1,988 人 (→)
R1.9月現在	
介護保険要介護認定者数	1,596 人 (↑)

() 内矢印は、先月比