

# みんなのふくし

# 12

## 2019



### 親子で楽しむハロウィン音楽会

10月28日(月)、けやきホールにてハロウィン音楽会を開催しました。Se Piace (セ・ピアーチエ)の皆さんによる素敵な演奏や手遊び歌に合わせて、カボチャやおばけの衣装をまとった子どもたちが、楽しそうに踊る様子が印象的でした。

今年も多くの方に参加していただき、この場でしか味わえない優しい音楽の時間を、親子で楽しみました。

## ☆トピックス☆

福祉車両のご紹介

初めての水中歩行教室

菰野町 SOS ネットワーク

認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)



この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています



## 赤い羽根共同募金 歳末助け合い募金へのご協力ありがとうございます

車いす利用者で、通常の車両では移動が困難な方のために、車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両の貸出を行っています。

ご利用希望の方は事前登録が必要です。

社会福祉協議会事務所（けやき内）でお手続きください。

- 費用：ガソリン代実費負担（20円/km）
- 利用範囲：隣接市町まで
- 利用時間：8：30～17：00

今年度から、赤い羽根共同募金の配分金を活用した貸出車両（福祉車両）がもう1台増えました。

赤い羽根を持ったこもしかが目印です。住民のみなさまにいただいた募金は、菰野町社会福祉協議会の地域福祉事業に活用させていただいています。



赤い羽根共同募金  
菰野町共同募金委員会



### 初めての水中歩行教室 参加者募集のおしらせ

- とき：令和2年1月22日（水）、29日（水）  
10：30～11：30（60分程度）  
※全2回コースになります。

- ところ：保健福祉センターけやき  
1階歩行浴プール

- 講師：日本YMCA 同盟公認フィットネスインストラクター 森雅代氏

- 対象：歩行浴の会員登録をされておらず、水中歩行に興味のある方  
※ただし、町内にお住まいの65歳以上の方、60歳以上の老人クラブ会員、障害者手帳保持者のいずれかの方に限る。

※現在、会員登録されている方は対象外となります。

- 定員：5名（先着順）  
12月10日（火）から受付開始
- 持ち物：水着、バスタオル、飲み物



### 「みんなの運動サロン」 参加者募集のおしらせ

介護予防運動ボランティアの  
お元気サポーターがサポートします。  
積極的にご参加ください！

とき	ところ
12/3、17(火) 10:00～11:30	菰野地区 コミュニティセンター
12/5、19(木) 10:00～11:30	鵜川原地区 コミュニティセンター
12/12、26(木) 10:00～11:30	朝上地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド※、タスポニーボール※、水分補給できるもの  
※バンドとボールをお持ちでない方は貸出できます。





## 「けやきでお茶のみ会」開催

認知症について知りたい人！  
理解を深めたい人！遊びに来ませんか。  
どなたでもご自由にご参加ください。

- と き：12月10日（火）13：30～15：00  
時間内であれば出入り自由です。
- ところ：保健福祉センターけやき2階ロビー

## こんなとき どうする？ その7

### 今月のテーマ

『水道の閉め忘れが多くなった』

#### ●嫁

お母さん、また水道の水を止めてなかったですよ。

#### ●姑

あつ、そう。私、使ってませんよ。



何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも？一度、お医者さんに相談してみてもいいですか？

## 認知症巡回個別相談会 (オレンジスマイル)のご案内

- と き：12月16日（月）9：30～11：00
- 対 象：認知症について心配のある高齢者とその家族
- 内 容：認知症に関する相談、まちがいさがしなどの脳トレ学習
- ところ：菰野地区コミュニティセンター 和室
- 参加費：無料（事前申し込み不要）
- 問い合わせ：菰野町役場 健康福祉課 介護保険係  
Tel:391-1125 fax:394-3423  
菰野町地域包括支援センター(保健福祉センター内)  
Tel:391-2220 fax:391-2219



## 認知症の人や家族を地域で見守る 菰野町 SOS ネットワーク のご案内

認知症などが原因で行方が分からなくなった高齢者等を、いち早く捜し出すために、地域のネットワーク（地域の力）で早期に発見できるよう見守ります。



☆認知症などの疾患により行方不明になる恐れのある方は、ケアマネジャーや地域包括支援センターへご相談ください。

●問い合わせ：地域包括支援センターTel.391-2220



## 年末年始のおしらせ

- ★保健福祉センターけやき  
12月28日（土）から1月5日（日）まで「休館」
- ★福祉公園の足浴 「無休」
- ★地域包括支援センターけやき  
12月28日（土）から1月5日（日）まで「休業」（緊急連絡については、社会福祉協議会事務局で対応させていただきます）



## 申し込み不要 誰でも参加できます tomo café 開催のおしらせ

- と き：12月15日（日）13：00～15：00
- 内 容：認知症のコミュニケーションについて
- ところ：農村環境改善センター1階会議室
- 参加費：100円
- 主 催・問い合わせ：大塚真弓（認知症ケア専門士）  
Tel:090-1848-0431



菰野町社会福祉協議会の  
Facebook ページ  
取り組み、お知らせなど  
随時更新中！



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。



## みえ災害ボランティア支援センター ～みんなのえがおが見たいから～

### 令和元年台風19号被災地支援に向けた ボランティア活動支援金ご協力をお願い

令和元年台風19号災害被災者支援のため、ボランティア・NPO 団体、県内企業、大学・行政等の協働による「みえ災害ボランティア支援センター」が現在設置されています。

みえ災害ボランティア支援センターでは、災害ボランティア活動を支援するために必要な資金となる「ボランティア活動支援金」を募集しています。

ぜひ、皆さまのご協力をお願いいたします。



#### 【募集させていただく支援金の使い方】

- 被災地の状況を把握し関係者と連携するための先遣隊の活動費
- 現地でのボランティア活動に参加しやすくするためのボランティアバスの運行費
- 現地のニーズに応じたボランティア活動を行うための活動費
- 上記の活動を行うために必要な事務局運営費 等

#### 【募金方法】

《銀行振り込み》百五銀行（0155）津駅前支店（502） 普通909113

口座名 みえ災害ボランティア支援センター

#### 《ご持参の場合》

津市羽所町 700 アスト津 3 階 みえ県民交流センター内

みえ災害ボランティア支援センター（事務局：三重県ダイバーシティ社会推進課 NPO 班）

◆募集期間 2020年2月28日まで

【お問い合わせ】みえ災害ボランティア支援センター

TEL 070-4088-0099（平日 9：00～17：00） E-mail：mvsc.jimukyoku@gmail.com

※台風19号被災者支援のために設置された特設ブログもご覧ください。

<https://mvsc2019hagibis.blogspot.com>

## 【重要】『ボランティア全国フォーラム2019』開催延期のおしらせ

2019年12月14日（土）～15日（日）に東京都内で開催を予定していた「ボランティア全国フォーラム2019」が延期となりました。

今般の台風15号・19号、10月25日からの大雨により各地で甚大な被害が生じ、「広がれボランティアの輪」連絡会議の構成団体も被災地支援活動に取り組んでおり、災害の被害規模と支援に必要とする期間からフォーラムの準備を十分に行うことができないと判断し、2020年上半期（2020年6月頃）までの時期で開催を再調整することとなりました。

開催を心待ちにしていた皆さまにお詫び申し上げます。

新たなボランティアフォーラムにつきましては、「広がれボランティアの輪」連絡会議のホームページをご確認ください。

<https://www.hirogare.net>

### 社協が開催する講座やボランティアスクールのご案内 12月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
3	火	14：00～	お元気サポーター養成講座 7	千種コミセン	17	火	14：00～	お元気サポーター養成講座 8	千種コミセン
4	水	10：00～	点訳ボランティア養成講座 3	けやき	18	水	10：00～	点訳ボランティア養成講座 4	けやき

# ボランティアグループ月間カレンダー12月予定表



菺野町ボランティアセンター発行

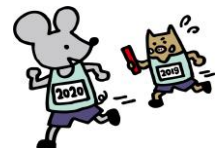


第371号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			けやき友の会 活動日	けやき
			いろえんぴつ 活動日	けやき
1	日	9:30~	あさがお 活動日	けやき
2	月	9:30~	あさがお 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
3	火	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	あさがお 活動日	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
4	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		8:00~	センター給食 活動日	けやき
5	木	9:30~	どんぐり 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		14:00~	響きの会 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
6	金	19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		8:30~	ひまわりの会 活動日	菺野コミセン
9	月	9:30~	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
10	火	9:30~	にこにこ 定例会	けやき
11	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:00~	真菺の会 定例会	朝上コミセン
		13:30~	認知症ステッカーG 活動日	けやき
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
12	木	8:30~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		9:00~	千寿会 活動日	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
13	金	8:30~	鶴の里会 活動日	鶴川原コミセン
		9:00~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 自主勉強会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
14	土	19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		8:30~	ひまわりの会 活動日	菺野コミセン
		10:00~	すたんぶ 活動日	けやき
		11:00~	響きの会 特別例会	現地
		14:00~	おもちゃ診療所 活動日	けやき

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
16	月	9:00~	千寿会 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
17	火	9:00~	「旬」おやじの料理を楽しむ会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
18	水	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
19	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
20	金	8:00~	センター給食 活動日	けやき
		9:00~	けやき友の会 定例会	けやき
		9:30~	にこにこ 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
22	日	13:00~	フォー・クローバー 活動日	竹永コミセン
23	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
25	水	8:30~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		9:00~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:00~	真菺の会 定例会	朝上コミセン
26	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		8:30~	鶴の里会 活動日	鶴川原コミセン
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
27	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 活動日	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
28	土	19:00~	すたんぶ 活動日	けやき

- この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。
- この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。



菺野町ボランティアセンターURL  
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>  
 ボランティア活動カレンダーURL  
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>



# 子育て chu!

## 子育てリレーエッセイ

No.187

黒田よし子さん (小島)

我が家には、2歳半と5歳の女の子がいます。長女を産んで、一年で仕事に復帰した時は、子どもの成長を楽しみながらも、時間に追われて、毎日が必死でした。次女も授かり、また仕事に復帰する予定でいましたが、義母の体調がかなり悪くなった上に、さらに次女が3ヶ月の時に、長女が腸炎で入院するという出来事が起こりました。24時間つき添いが必要な長女の病院に私が、混合乳で比較のおだやかな赤ちゃんだった為、次女を主人が、会社の協力を得て、家で見てくれることになりました。最終的に2週間の入院生活ののち快復できましたが、なかなかよくなり先が見えなくなってきた時、病気は…パパの仕事は…赤ちゃんは…と、色々なことが心配で、夫婦二人での子育ての大変さを痛感しました。その後、私自身も体調をくずす事態に。このまま私が仕事に復帰するのは難しいと、夫婦で話し合い、一旦仕事を辞める決意をしました。

今は、幼保園や子育てサロンでたくさんのママ達と知り合うことができ、悩みを共有したり、様々な面で助けあえる人達が身近にいるという安心さに、いつも支えられています。優しく、頼もしい人達に囲まれたこの地で、自分の子ども達、そして周りの子ども達の成長も一緒に見守っていただけたら幸せです。子育てって「子どもってかわいい〜でも大変!! でもかわいい〜」の繰り返し(笑)

母が私に「ありがとう」とよく言ってくれたように、私も子ども達に「ありがとう」を伝えられる母でありたいと思います。

# みんなで作ろう! 子育てサロン 12月の予定



育児がますます楽しくなるように子育て中のお父さんお母さんの仲間作りを応援します!

菰野 (ヤッホー)	12/6(金)、18(水)★	9:30~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	12/12(木)★	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	12/5(木)★、19(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	12/5(木)、19(木)★	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	12/4(水)、18(水)★	10:00~11:30 千種コミセン

★印…クリスマス会

(コミュニティセンター [略]コミセン)

# 温かい善意

社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

- 10月21日 水谷弘司様、久子様 (潤田) 車いす
- 10月23日 匿名 50,000 円
- 10月25日 匿名 100,000 円
- 11月 8日 湯の山介護老人保健施設様  
~秋祭りリサイクルバザー収益金~ 35,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会  
TEL394-1294までご連絡ください。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会  
TEL394-1294 FAX394-3422  
〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281  
菰野町保健福祉センターけやき内  
Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp  
Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>  
ホームページ

菰野町社協



## 今月のデータ

R1.11月現在 外国人を含む	
町総人口	41,722 人 (↑)
世帯数	16,613 世帯 (→)
65歳以上人口	10,710 人 (↓)
高齢化率	25.7 % (→)
年少人口 (14才以下)	5,774 人 (↑)
年少人口率	13.8 % (→)
一人暮らし高齢者数	596 人 (↓)
障害者手帳保持者数	1,988 人 (→)
R1.9月現在	
介護保険要介護認定者数	1,596 人 (→)
( ) 内矢印は、先月比	