

みんなのふくし

1

2020



こものいきいきクラブのつどい

11月14日(木)、町民センターホールにて、菰野町老人クラブ連合会主催「こものいきいきクラブのつどい」が開催されました。少し風が強く、冬の到来を感じさせる一日でしたが、会場は観客で満席となり、カラオケ・舞踊・詩吟など様々なパフォーマンスが繰り広げられ、盛大に盛り上がりました。

☆トピックス☆

菰野町ファミリー・サポート・センター

ベビーマッサージ

千種地区みんなの運動サロン講演会

認知症サポーター養成講座



この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています



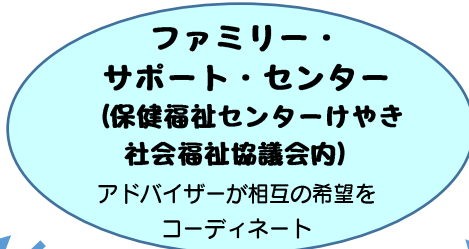
～あなたの子育て！みんなで応援します～

菰野町ファミリー・サポート・センター

子育てを手助けして欲しい人（依頼会員）の要望に応じて、子育てのお手伝いが可能な人（サポート会員）を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かるシステムです。

【ファミリー・サポート・センターのしくみ】

事前に【会員登録】が必要です！
登録は『無料』。
まず、電話で社会福祉協議会へお問い合わせください。

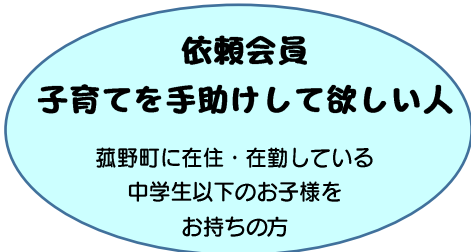


①依頼の申し込み

④サポート会員紹介

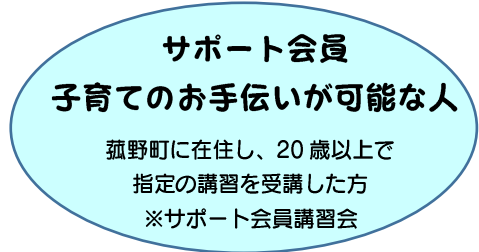
③依頼の回答

②サポート依頼



⑤サポートを行う

⑥料金の支払い



★子どもさんをお預かりするのは、原則としてサポート会員さんの自宅です。ただし、宿泊はできません。

★万一に備えて会員は補償保険に加入しています。



[利用時間・利用料金]

☆7:00～19:00（1時間700円） ☆それ以外の時間（1時間800円）

菰野町ファミリー・サポート・センター

「サポート会員講習会」参加者募集のお知らせ

月日	時間	項目	講師
令和2年 2月13日(木)	9:30～11:00	子育て支援サービスを提供するために 保育の心	社会福祉協議会
	11:00～12:00	子どもの生活へのケアと援助	役場 子ども家庭課
2月19日(水)	9:30～11:00	子どもの遊び 障がいのある子の預かり	役場 子ども家庭課
	11:00～12:00	子どもの栄養と食生活	管理栄養士 櫻井智美氏
2月26日(水)	9:30～12:00	心の発達と保育者のかかわり 身体の発達と病気 小児看護の基礎知識	NPO法人MCサポートセンター みっくみえ 松岡典子氏
3月11日(水)	9:30～11:30	子どもの安全と事故・救急法	菰野町消防署
	11:30～12:00	事務手続き等	社会福祉協議会
2月27日(木) または 3月26日(木)	9:30～12:00	赤ちゃんとおふれあおう！ ハッピーベビー6カ月・ブックスタート	役場 子ども家庭課 社会福祉協議会

サポート会員となって子育てを応援してくれる方を養成する講習会です。

●ところ：保健福祉センター けやき

●対象：菰野町内に在住する20歳以上の方で、受講後、サポート会員として登録いただける方

●受講料：無料

●締切：2月6日(木)

☆託児希望の方は事前にお申し込みください。

※託児料個人負担あり

☆原則として全5回受講できる方に限ります。

「けやきでお茶のみ会」開催

認知症について知りたい人！
理解を深めたい人！遊びに来ませんか。
どなたでもご自由にご参加ください。

- とき：1月14日（火）13：30～15：00
時間内であれば出入り自由です。
- ところ：保健福祉センターけやき2階ロビー

こんなとき どうする？ その8

今月のテーマ

『衣類の季節感がなくなった』

●嫁

お義父さん、寒くないの？
その服装で！？

●舅

これでええんや、
寒くないよ



●嫁

こんな雪降りの日やのに・・・

何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも？一度、お医者さんに相談してみてはいかがですか？

千種地区みんなの運動サロン講演会

「知ることからはじめよう、認知症のこと」

～家族と一緒にできる簡単認知症チェック～

講演会開催のお知らせ

2月から千種地区において介護予防運動サロン『みんなの運動サロン』がスタートします。それに先がけて講演会を開催します。申込不要ですので、お気軽にご参加ください。

- とき：1月28日（火）10：00～11：30
- ところ：千種地区コミュニティセンター
- 講師：菰野厚生病院 総合リハビリテーションセンター
作業療法士 夏目紫帆氏
作業療法士 中森康介氏



「みんなの運動サロン」 参加者募集のお知らせ

介護予防運動ボランティアの
お元気サポーターがサポートします。
積極的にご参加ください！

とき	ところ
1/7、21(火) 10:00～11:30	菰野地区 コミュニティセンター
1/16、30(木) 10:00～11:30	鶴川原地区 コミュニティセンター
1/9、23(木) 10:00～11:30	朝上地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド※、タスポニーボール※、水分補給できるもの
※バンドとボールをお持ちでない方は貸出できます。



産後のリフレッシュ体操&

「ベビーマッサージ」 参加者募集のお知らせ



- とき：1月27日（月）
10：00～11：30
- ところ：保健福祉センターけやき2階
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子15組 ※先着順
- 参加費：500円
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚
ティッシュ、母子手帳、親のエプロン
おむつ替え防水シート（あれば）
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。



1月14日（火）から受付開始



～ボランティア同士の交流と親睦、学びも含めた行事のご報告～

菰野町ボランティア連絡協議会「企画行事」開催

11月19日(火)、菰野町ボランティア連絡協議会の「企画行事」を開催しました。毎年、会員相互の交流と研修を兼ねて行っており、今回64名の会員が参加し、愛知県名古屋市にある家電リサイクル工場「グリーンサイクル」や「ららぽーと名古屋みなとアクルス」へ行ってきました。



家電リサイクル工場では、普段なかなか知ることのできない工程を見学することができ、リサイクルの大切さを知ることができました。



～ボランティア連絡協議会加盟グループの方々へお知らせ～

亀山市ボランティア連絡協議会交流研修会 開催のご案内

下記の日時に亀山市ボランティア連絡協議会との交流研修を行います。ボランティア連絡協議会に加盟するグループよりそれぞれご参加いただきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

- とき 1月17日(金) (交流時間 10:00～12:00)
※AM9:00 保健福祉センターけやき集合
- ところ 亀山市総合保健福祉センターあいあい
- 内容 亀山市ボランティア連絡協議会の方々との情報交換・交流研修

※各団体へはご案内をお送りしていますが、ご不明な点等ございましたら事務局までご連絡ください。



↓昨年の交流研修の様子↑



【募集】『手話体験講座』開催のおしらせ

本講座は手話を初めて学ぶ方を対象に、手話がどのようなのか体験してみるための講座です。自己紹介や挨拶、指文字など基本的な手話を体験してみませんか？最終日には福祉ボランティア活動の紹介も行います。

- とき 2月27日・3月5日・3月12日
(※いずれも木曜日)
19:00～20:30
- ところ 保健福祉センターけやき・集団検診室
- 対象 菰野町在住・在勤の方(小・中学生も保護者同伴で参加できます)
- その他 受講料無料・定員20名
- 締切 2月20日(木)まで



【開催のおしらせ】

『菰野町ボランティアセンター交流会』

ボランティアセンターに登録しているボランティア団体・個人問わず、交流を通してお互いのつながりを作りませんか？

楽しい企画もご用意しています。お気軽にご参加ください♪

- とき 1月11日(土) 13:30～16:00
- ところ 保健福祉センターけやき2階
けやきホール
- 内容 ボランティア活動者相互の学びと交流
- 講師 NPO法人Mブリッジ
石丸 隆彦 氏
- その他 参加費無料



社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内1月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
11	土	13:30～	ボランティアセンター交流会	けやき	21	火	14:00～	お元気サポーター養成講座 9	千種コミセン

申し込み・問い合わせは菰野町ボランティアセンター(社会福祉協議会) TEL394-1294 FAX394-3422

ボランティアグループ月間カレンダー1月予定表



菰野町ボランティアセンター発行



第372号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			けやき友の会 活動日	けやき
			いろえんぴつ 活動日	けやき
6	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
7	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
8	水	8:30~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
9	木	9:00~	千寿会 活動日	けやき
		9:30~	どんぐり 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
10	金	8:00~	センター給食 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 自主勉強会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
11	土	9:30~	かっこう 活動日	けやき
		10:00~	すたんぷ 活動日	けやき
		13:30~	ボランティアセンター交流会	けやき
		14:00~	おもちゃ診療所 活動日	けやき
12	日	8:30~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
13	月	8:30~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒原コミセン
		9:00~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		9:30~	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
14	火	9:30~	にこにこ 定例会	けやき
15	水	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		13:30~	認知症ステッカーG 活動日	けやき
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
16	木	9:15~	どんぐり 活動日	現地
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
17	金	9:00~	ボランティア連絡協議会交流研修	亀山市
		9:00~	けやき友の会 定例会	けやき
		9:30~	にこにこ 活動日	けやき

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
17	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
20	月	9:00~	千寿会 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
21	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
22	水	8:00~	センター給食 活動日	けやき
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
23	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
24	金	9:00~	「旬」おやじの料理を楽しむ会	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 活動日	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
25	土	8:30~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		19:00~	すたんぷ 活動日	けやき
26	日	8:30~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒原コミセン
		9:00~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		13:00~	フォー・クローバー 活動日	竹永コミセン
27	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
28	火	8:30~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
29	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
30	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
31	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき

- この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。
- この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。

菰野町ボランティアセンターURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>
 ボランティア活動カレンダーURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>





子育て chu!

子育てリレーエッセイ No.188

友永 純さん (竹成)

三重に来て10年、菰野町に移り住んで6年になります。4歳になる娘ともうすぐ2歳になる息子がいますが、核家族なので誰にも頼れず、長女が生まれた頃は初めての育児で、夫婦で四苦八苦し事を今でも苦い思い出として覚えています。

ご近所さんに子育てサロンや支援センター、ファミリーサポートなど色々な地域の支援があることを教えてもらい利用することにしましたが、初めて利用するときは不安で何もわからず、係の人に親切に教えていただきとても助かりました。

それまでは子どもと1対1の育児で疲れやストレスも溜まる一方でしたが、そこで知り合った人達に悩みや相談事を聞いてもらってアドバイスをもらい、他愛ない会話ができ、子どもも他の子と遊ぶことで協調性を学び感受性が豊かになっていき、本当に勇気を出して利用して良かったです。

今では娘はちょっと泣き虫なお姉ちゃん、息子はやんちゃ坊主に成長し家事や育児も毎日大変だけど楽しく子育てをしています。

子育てキーパーソン養成講座を受講したので、サロンのお手伝いをしつつ、微力ながら地域に貢献していけたらいいなと思っています。

これからも子どもの成長を見守り、一喜一憂しながら自然豊かな菰野町で家族一緒に楽しく暮らしていきたいです。

みんなで作ろう! 子育てサロン 1月の予定



育児がますます楽しくなるように子育て中のお父さんお母さんの仲間作りを応援します!

菰野 (ヤッホー)	1/15(水)	9:30~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	1/9(木)、1/22(水)	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	1/16(木)、23(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	1/16(木)、30(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	1/15(水)	10:00~11:30 千種コミセン

(コミュニティセンター [略]コミセン)



申し込み不要 誰でも参加できます

tomo café 開催のお知らせ

- と き: 1月19日(日) 13:00~15:00
- 内 容: 認知症のコミュニケーションについて
- と ころ: 農村環境改善センター1階会議室
- 参加費: 100円
- 主 催・問い合わせ: 大塚真弓 (認知症ケア専門士)
Tel:090-1848-0431

温かい善意

社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

11月21日	菰野町水土里の郷の会	
	池底支部様	もち米 30 kg
11月25日	匿名	1,000 円
11月27日	匿名	10,000 円
12月 3日	河合一美様	もち米 30 kg

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。



認知症サポーター養成講座 参加者募集のお知らせ

- と き: 1月22日(水) 9:30~11:30
 - と ころ: 朝上地区コミュニティセンター 会議室
 - 内 容: 認知症についての講義など
 - 受講料: 無料
 - 講 師: 認知症キャラバン・メイト
 - 問い合わせ: 地域包括支援センターTel391-2220
- ☆併せて認知症巡回個別相談会 (オレンジスマイル) も行います



編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



今月のデータ

R1.12月現在 外国人を含む

町総人口	41,702 人 (↓)
世帯数	16,637 世帯 (↑)
65歳以上人口	10,712 人 (↑)
高齢化率	25.7 % (→)
年少人口 (14才以下)	5,754 人 (↓)
年少人口率	13.8 % (→)
一人暮らし高齢者数	594 人 (↓)
障害者手帳保持者数	1,971 人 (↓)

R1.11月現在

介護保険要介護認定者数	1,592 人 (↓)
-------------	---------------

() 内矢印は、先月比