

# みんなのふくし

# 2

## 2020



### 鵜川原地区地域福祉あり方検討会

12月13日(金) 鵜川原コミュニティセンターにて、地域福祉あり方検討会が行われました。住み慣れた場所で自分らしく暮らしていくためには何が必要か。生活支援コーディネーターを中心に、住民が主体的に助け合う活動のしくみづくりについて話し合いました。

## ☆トピックス☆

けやきカラオケ発表会

けやき講座作品展示のご案内

車椅子貸出のご案内

認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)



この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています



## けやきカラオケ 発表会のおしらせ

今年度もけやきカラオケ発表会を開催します。日頃の練習の成果を發揮して、明るく楽しく発表会を盛り上げてください。

- と き：3月6日(金)  
開 場 9:30  
開 会 10:00  
午前の部 10:10~12:00  
午後の部 13:00~15:30
- ※終了時間は出演者数によって変更します
- ところ：保健福祉センターけやき  
2階けやきホール
- 対 象：町内にお住まいの方
  - ・65歳以上の方
  - ・60歳以上の老人クラブ会員
  - ・障害者手帳保持者のいずれかの方
- 申込方法：けやき1階受付にある申込用紙にご記入のうえご提出ください。  
申込用紙の配布は2月10日(月)9:30から行います。
- 申込受付期間：2月18日(火)~20日(木)9:30~15:30
- ※定員になり次第締切  
(定員：午前20名、午後25名)  
※申込用紙は参加者ご本人がお持ちください。

## けやき講座作品展示のご案内

講座名	展示開始日~展示終了日
伊勢型紙	2月13日(木)~2月21日(金)
俳句 ステンシル	2月25日(火)~3月4日(水)
陶芸	3月6日(金)~3月14日(土)

場 所：保健福祉センターけやき1階  
介護機器展示室



けやき講座は、高齢者の方々がいづまでも趣味を楽しみ、教養を深め、仲間を作り、生きがいを高めていただくことを目的にした教養文化講座です。8講座のうち作品制作を行う4講座(伊勢型紙、俳句、陶芸、ステンシル)の受講生の作品展示を行います。

## 最長1ヶ月まで貸出できます 車椅子の貸出をしています



通院などで車椅子が必要な方に短期間(最長1ヶ月間)、無料で車椅子の貸出をしています。  
※菰野町に住所を有する方に限ります。

☆ご希望の方はけやき内の社会福祉協議会事務所までご相談ください。



## 「みんなの運動サロン」 参加者募集のおしらせ

介護予防運動ボランティアの  
**お元気サポーター**がサポートします。  
積極的にご参加ください!

と き	と ころ
2/4、18(火) 10:00~11:30	菰野地区 コミュニティセンター
2/6、20(木) 10:00~11:30	鶴川原地区 コミュニティセンター
2/13、27(木) 10:00~11:30	朝上地区 コミュニティセンター
2/25(火) 10:00~11:30	千種地区 コミュニティセンター



## 千種地区も始まります!!

- 対 象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド※、タスポニーボール※、水分補給できるもの  
※バンドとボールをお持ちでない方は貸出できます。



## 「けやきでお茶のみ会」開催

認知症について知りたい人！  
理解を深めたい人！遊びに来ませんか。  
どなたでもご自由にご参加ください。

- と き：2月18日（火）13：30～15：00  
時間内であれば出入り自由です。
- ところ：保健福祉センターけやき2階ロビー



## こんなとき どうする？ その9

### 今月のテーマ

『薬の飲み忘れが多くなった』

●嫁  
お義母さん、朝も  
昼も飲んでない  
んじゃない？

●姑  
ちゃんと飲み  
ました



●嫁  
こんなに残っていますよ、お義母さん

何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも？一度、お医者さんに相談してみてはいかがでしょうか？



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。



## 認知症巡回個別相談会 (オレンジスマイル)のご案内

- と き：2月18日（火）9：30～11：00
- 対 象：認知症について心配のある高齢者とその家族
- 内 容：認知症に関する相談、まちがいさがしなどの脳トレ学習
- ところ：竹永地区コミュニティセンター ホール
- 参加費：無料（事前申し込み不要）
- 問い合わせ：菰野町役場 健康福祉課 介護保険係  
Tel:391-1125 fax:394-3423  
菰野町地域包括支援センター(保健福祉センター内)  
Tel:391-2220 fax:391-2219



## 日本赤十字社 菰野町分区地域奉仕団結成式

日本赤十字社の活動を支えるボランティアグループ「菰野町分区地域奉仕団」の結成式が行われます。ボランティア活動に興味のある方は気軽にお越しください。

- と き：2月29日（土）10：00～11：00ごろ
- ところ：けやき2階けやきホール
- 問い合わせ：菰野町役場 健康福祉課 健康づくり係  
Tel:391-1126 fax:394-3423

☎申し込み不要です



申し込み不要 誰でも参加できます

## tomo café 開催のお知らせ

- と き：2月16日（日）13：00～15：00
- 内 容：認知症のコミュニケーションについて
- ところ：農村環境改善センター1階会議室
- 参加費：100円
- 主 催・問い合わせ：大塚真弓（認知症ケア専門士）  
Tel:090-1848-0431



菰野町社会福祉協議会の  
Facebook ページ  
取り組み、お知らせなど  
随時更新中！



～『得意なこと』『私のこんなすごいところ』に気づくかも?～

「菰野町ボランティアセンター交流会」開催しました

1月11日(土)、保健福祉センターけやきにて「菰野町ボランティアセンター交流会」を開催しました。

菰野町で活動するボランティア同士、学びと交流、情報交換を目的として開催し、今年で5回目を迎えました。今回は、菰野町ボランティアセンターに登録するボランティア団体・個人60名を超えるボランティアの参加があり、会場も熱気に包まれました。

講師として、特定非営利活動法人Mブリッジの石丸隆彦さんにお越しいただき、「社会の変化に合わせたボランティア活動」というテーマで、菰野町の人口推移を丁寧に分析・解説していただき、柔軟な発想のヒントとしてボランティア活動事例や若者のボランティア観など、思わず頷く話を聞くことができました。

その後の交流会では、グループで“プチ自慢大会”や情報交換などを行いました。自分の強みや得意なことを伝えることで、皆さん自分のグループや自身の魅力にも気づいていただいたのではないのでしょうか。今回の交流で新たなつながりなどができるといいですね!

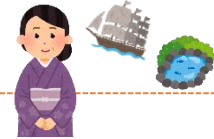


民話語り「こもの菊発表会」のおしらせ

菰野町ボランティアセンター登録グループ「民話語りこもの菊」の発表会が開催されます。「船ゆうれい」や菰野にまつわる「お菊の池」など多数の民話を語ります。

当日は無料託児もありますので、子育て世代の方や孫守りの祖父母さんまでぜひゆっくりと民話語りをお楽しみください。(※入場無料です)

- とき 3月8日(日) 13:30～開幕
- ところ 菰野地区コミュニティセンターホール



【無料託児のご案内】

託児は「子育てサポートグループにこここ」が担当します

- \*定員/10名(先着順・3ヶ月～8歳)
- \*申込/こもの菊・平林和江
- TEL 393-4216
- \*締切/2月28日(金)まで



～使わなくなったおもちゃご寄付のお願い～

おもちゃ診療所おもちゃリユースプロジェクト



ボランティア団体「おもちゃ診療所」が使わなくなったおもちゃのご寄付を募っています。

使わなくなったおもちゃや壊れたおもちゃは修理し使えるようにして、次の子どもたちにつなげる活動をします。

- 募集内容: 使わなくなったおもちゃ(壊れているものもOK)、絵本
- 募集期間: 3月1日(日)～5日(木)
- ※保健福祉センターけやき 2F 子育て支援センター、北部子育て支援センターまでお持ちください。

全社協 被災地支援・災害ボランティア情報

現在も災害ボランティアセンターでボランティア活動者を求めているところがあります。

週末のみの活動や事前登録・受付をするところもありますが、各ボランティアセンターの情報発信内容をご確認いただき、引き続き皆さまのご支援をお願いいたします。

※詳細は以下 URL からご確認ください。  
<https://www.saigaivc.com/>

社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 2月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
13	木	9:30～	ファミリーサポート会員講習会 1	けやき	26	水	9:30～	ファミリーサポート会員講習会 3	けやき
19	水	9:30～	ファミリーサポート会員講習会 2	けやき	27	木	19:00～	手話体験講座 1	けやき

# ボランティアグループ月間カレンダー2月予定表



菟野町ボランティアセンター発行



第373号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			けやき友の会 活動日	けやき
			いろえんぴつ 活動日	けやき
1	土	9:30~	かつこう 活動日	けやき
3	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
4	火	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	にこにこ 定例会	けやき
5	水	8:00~	センター給食 活動日	けやき
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
6	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
7	金	14:00~	響きの会 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
8	土	19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		8:30~	ひまわりの会 活動日	菟野コミセン
10	月	10:00~	すたんぷ 活動日	けやき
		14:00~	おもちゃ診療所 活動日	けやき
		9:30~	おもちゃ箱 活動日	けやき
12	水	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		8:30~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		13:30~	認知症ステッカーG 活動日	けやき
13	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		8:30~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒原コミセン
		9:00~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		9:00~	千寿会 活動日	けやき
		9:30~	どんぐり 定例会	けやき
14	金	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 自主勉強会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
17	月	19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		9:00~	千寿会 活動日	けやき
		9:30~	あさがお 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
18	火	9:30~	あさがお 活動日	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
19	水	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		9:30~	あさがお 活動日	けやき
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
20	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		8:00~	センター給食 活動日	けやき
21	金	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:00~	けやき友の会 定例会	けやき
22	土	9:30~	にこにこ 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
23	日	19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		19:00~	すたんぷ 活動日	けやき
24	月	13:00~	フォー・クローバー 活動日	竹永コミセン
25	火	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		8:30~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
26	水	9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		9:30~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒原コミセン
		9:00~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
27	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
28	金	9:45~	どんぐり 活動日	現地
		8:30~	ひまわりの会 活動日	菟野コミセン
		9:00~	「旬」おやじの料理を楽しむ会	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 活動日	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき

●この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。  
●この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。

菟野町ボランティアセンターURL  
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>  
 ボランティア活動カレンダーURL  
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>





## 子育てchu! 子育てリレーエッセイ No.189

服部由馨さん（潤田）

我が家には3歳になったばかりの娘がいます。初めての出産、育児は想像をはるかに超える大変さで、自分の事は何もできずに1日があっという間に過ぎていく日々を過ごし、わかってはいたことでしたが自分の時間がないことがストレスになっていました。

娘が2歳を過ぎた頃、友人から地域の子育てサロンを紹介してもらい、ドキドキしながら参加したのを覚えています。サロンでは一緒に遊ぶ友達が娘にできたこと、自分にも子育ての悩みを相談したり、ひと息つく場所ができたこと、にこにこサロンにも参加して、同じ地区以外のお友達ができたり、親子で一緒に楽しめる場所が増えたことがとても嬉しく、以前は自分の時間が少しでもあったらなあ。と思っていたのが、今では娘と一緒にだから楽しい！と思えるようになりました。

娘が2歳から3歳になるまでの間は、イヤイヤとの戦いで、思い通りにならないとイーツとなる娘にきちんと向き合っているのかな？と悩むことも多かったですが、サロンにいるたくさんのお母さん達からアドバイスをもらって、自分らしい子育てができていることを嬉しく思います。

1年前にファミリーサポート会員講習会を受講し、自宅や支援センターでお子さんをお預かりしています。たくさんの新しい出会いがあり、地域や社会とのつながりを強く感じられる活動でもあります。これからも生まれ育った菰野町で娘の成長と共に母親としても成長していきたいです。

## みんなで作ろう！ 子育てサロン 2月の予定



育児がますます楽しくなるように子育て中のお父さんお母さんの仲間作りを応援します！

菰野 (ヤッホー)	2/7(金)、19(水)	9:30~11:30 菰野コミセン
鶺川原 (うきうき)	2/13(木)、26(水)	10:00~11:30 鶺川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	2/6(木)、20(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	2/6(木)、20(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	2/5(水)、19(水)	10:00~11:30 千種コミセン

(コミュニティセンター [略]コミセン)

## 温かい善意

社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

12月 4日 匿名	10,000 円
12月 9日 廣幡神社 相撲愛好会一同様	20,000 円
12月11日 匿名	300,000 円
12月17日 匿名	200,000 円
12月18日 匿名	3,000,000 円
鶺川原小学校5年生様	もち米4 kg
12月23日 菰野ライオンズクラブ様	30,000 円
12月24日 匿名	10,000 円
12月26日 匿名 新名神補償金から	220,000 円
匿名	10,000 円
1月 7日 匿名 (千草)	20,000 円
1月 9日 矢田 拓様	300,000 円

菰野町わかば作業所へ

12月 5日 匿名 11,067 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会  
TEL394-1294までご連絡ください。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



### 今月のデータ

R2.1月現在 外国人を含む

町総人口	41,697 人 ( ↓ )
世帯数	16,626 世帯 ( ↓ )
65歳以上人口	10,703 人 ( ↓ )
高齢化率	25.7 % ( → )
年少人口 (14才以下)	5,771 人 ( ↑ )
年少人口率	13.8 % ( → )
一人暮らし高齢者数	587 人 ( ↓ )
障害者手帳保持者数	1,970 人 ( ↓ )
R1.12月現在	
介護保険要介護認定者数	1,598 人 ( ↑ )

( ) 内矢印は、先月比