

# みんなのふくし

4  
2020



## 菰野町心身障がい者福祉会 ～ボウリング大会～

2月15日（土）桑名グランドボウルにて、菰野町心身障がい者福祉会ボウリング大会が開催されました。年齢や障がい種別に関係なく、一堂に集まり交流を深めました。

菰野町心身障がい者福祉会は『あなたも私も』という理念のもと、会員同士が励まし支え合う団体です。会員同士の交流の他、障がい者の社会参加の機会を増やすことを目指しています。入会をご希望の方は社会福祉協議会までお尋ねください。

## ☆トピックス☆

初心者向けヨガ教室(前期)

介護福祉士実務者研修受講生募集

みんなの運動サロン

福祉車両貸出のご案内



この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

## 新型コロナウイルス感染症の拡大に伴うイベントなどの中止、延期について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各種イベントが中止または延期となる可能性があります。開催状況につきましては、菰野町社会福祉協議会ホームページ (<http://komonovc.sakura.ne.jp/syakyo/>) などで事前にご確認をお願いいたします。



## 初心者向けヨガ教室 (前期)

- 対象：町内に住所を有する
  - ・65歳以上の方
  - ・60歳以上の老人クラブ会員
  - ・障害者手帳保持者
- 日程：①コース (全10回)  
5月19日から9月29日までの  
第1・3火曜日 10:00~11:30  
②コース (全10回)  
5月12日から9月8日までの  
第2・4火曜日 10:00~11:30
- 講師：鈴木みち子氏
- ところ：保健福祉センターけやき2階 運動指導室
- 参加費：無料
- 定員：各コース30名
- 持ち物：バスタオル1枚(マットの上に敷くため)、  
スポーツタオルまたはフェイスタオル  
2枚、飲み物  
※マットの貸出あり



### 【申し込み】

受付期間：4月15日(水)~21日(火)  
8:30~17:15 (土日は除く)  
※定員になり次第受付終了させていただきます

### ◎受付専用電話でのみ受け付けます

受付専用電話番号 [TEL391-0291](tel:099-391-0291)

申し込み時に①希望するコース、②氏名、③年齢、  
④電話番号、⑤住所、⑥老人クラブ加入有無、  
⑦障害者手帳の有無をお伝えください。  
※申し込みは代理の方でも構いませんが、氏名など必要事項を確認します。  
※1回の電話で複数人分の申し込みはできません。



## 介護福祉士実務者研修受講生募集

### 介護福祉士国家試験の受験資格研修

パソコン等を使用し、インターネット通信での学習とスクーリング。

- 受講期間：【5月コース】  
5/28~11/27(有資格者は9/27)  
【6月コース】  
6/25~12/24(有資格者は10/24)  
※有資格者とは、初任者研修、訪問介護員養成研修(ホームヘルパー)1級または2級、介護職員基礎研修のいずれかの修了者のことを指します
- スクーリング：  
7月17日(金)、30日(木)  
8月6日(木)、27日(木)  
9月3日(木)、16日(水)、17日(木)  
※全日とも9:00~17:10頃
- 入校オリエンテーション：  
【5月コース】  
5月28日(木)  
【6月コース】  
6月25日(木)  
※両日とも10:00~12:00

### 【受講料】※教材費、消費税込

ヘルパー1級または2級、初任者研修修了者  
96,250円  
介護職員基礎研修修了者  
43,780円  
全科目履修(科目免除資格をお持ちでない方)  
126,500円

- 予約申込締切：5月コース 5月12日(火)  
6月コース 6月9日(火)  
※定員になり次第受付終了させていただきます
- 定員：40名
- ところ：保健福祉センターけやき
- 主催：専門学校ユマニテク医療福祉大学校  
菰野町社会福祉協議会

### 【申し込み・問い合わせ先】

専門学校ユマニテク医療福祉大学校  
介護実務者研修科  
TEL 059-340-4574  
<http://humanitec-ka.jp>  
E-mail: info-kaigo@humanitec.ac.jp



## 認知症サポーター こものオレンジリングの会

認知症について知りたい人！  
理解を深めたい人！遊びに来ませんか。

どなたでもご自由にご参加ください。

### 「けやきでお茶のみ会」開催

- と き：4月14日(火) 13:30~15:00  
時間内であれば出入り自由です。
- と ころ：保健福祉センターけやき2階ロビー

## こんなとき どうする? その11

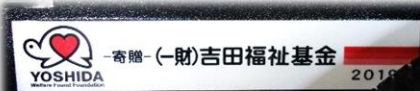
### 今月のテーマ

『買い物で同じものを買うようになった』



何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも?一度、お医者さんに相談してみてはいかがでしょうか?

(一財)吉田福祉基金様より、車いすを5台寄贈していただきました。福祉事業に活用させていただきます。



募集  
中

## 「みんなの運動サロン」 参加者募集のおしらせ

介護予防運動ボランティアの  
お元気サポーターがサポートします。  
積極的にご参加ください!

| と き                       | と ころ                |
|---------------------------|---------------------|
| 4/14、28(火)<br>10:00~11:30 | 菰野地区<br>コミュニティセンター  |
| 4/2、16(木)<br>10:00~11:30  | 鵜川原地区<br>コミュニティセンター |
| 4/9、23(木)<br>10:00~11:30  | 朝上地区<br>コミュニティセンター  |
| 4/7、21(火)<br>10:00~11:30  | 千種地区<br>コミュニティセンター  |

- 対 象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド※、タスポニーボール※、水分補給できるもの
- ※バンドとボールをお持ちでない方は貸出できます。



## 赤い羽根共同募金の活用 福祉車両の貸出をしています

車いす利用者で、通常の車両では移動が困難な方に、車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両の貸出を行っています。

- 費 用： ガソリン代実費負担(20円/km)
- 利用範囲： 隣接市町まで
- 利用時間： 8:30~17:00



ご利用希望の方は事前登録が必要です。社会福祉協議会事務所(けやき内)でお手続きください。



申し込み不要 誰でも参加できます

## tomo café 開催のおしらせ

- と き：4月19日(日) 13:00~15:00
- 内 容：認知症のコミュニケーションについて
- と ころ：農村環境改善センター1階会議室
- 参加費：100円
- 主 催・問い合わせ：大塚真弓(認知症ケア専門士)  
TEL:090-1848-0431





～ 菰野町ボランティア連絡協議会の皆さまへ ～

## 「第34回菰野町ボランティア連絡協議会総会」中止についてのおしらせ

令和2年度の第34回ボランティア連絡協議会総会を4月19日(日)に開催する予定でしたが、各地での新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、一般会員の皆様にご参集いただく形式の開催を取りやめることとしました。

つきましては、書類決議による総会とさせていただきます運びとなりました。

会員および関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解

ご協力のほどお願い申し上げます。

●あらためて書類をボランティア連絡協議会加盟団体各代表にお送りいたします。

●ご参集いただく総会の他、第2部記念講演会も中止とさせていただきます。

※ご不明な点等ございましたら、ボランティア連絡協議会事務局(社会福祉協議会)までお問い合わせください。



### ● デンソーハートフルクラブ大安 企画 ●

一枚の衣類が、勇気を届けます

## 衣料回収 海外支援活動 にご協力を!

デンソー社員のボランティアグループが中心となり「海外支援衣料回収活動」を実施します。

寄贈いただいた衣料は、日本救援衣料センターを通じて、アジア・アフリカなどの衣料困窮者にお贈りします。

皆さんのタンスの中に眠っている一枚の衣類が、人々の心の中で生きる勇気になります。どうぞ温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



東日本大震災  
被災地復興支援!  
ベルマークも  
お持ちください

| 取扱い対象 |  |
|-------|--|
| 新品    | 下着、靴下、パジャマ、タオル、タオルケット、シャツ  |
| 洗濯済   | 毛布、スポン、ジーンズ、Tシャツ、ポロシャツ、トレーナー、セーター、ブラウス、カーディガン、ジャンパー、コート、子供服<br>※スーツ、フレザージャケット、スカート、ワンピース、ベビー服、和服<br>※下着の袋は、東北被災地支援として活用させていただきます |

| 取扱わないもの  |  |
|--|--|
| ベビー用品、布団、靴、カバン、雑貨<br>小物類(ネクタイ、ベルト、帽子、手袋、マフラー等) |  |

**日時** 5月16日(土)

9:00~11:30【雨天決行】

**場所** (株)デンソー大安製作所  
健保体育館

【同日開催】いなべ市立石博小学校(9:00~10:30)

衣料はダンボール箱・紙袋・ビニール袋などに詰めてお持ちください

ダンボール1箱につき、海外輸送費として  
**1,000円以上のカンパをお願いします!**

\*衣料を海外に送る費用は、みかん箱大1箱1,500円かかります。

### 【大切なおしらせ】

新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

(株)デンソー大安製作所  
総務人事厚生課 森  
いなべ市大安町門前 1530  
TEL 0594-87-1221

### 【同時開催】「羽毛プロジェクト」ご協力をお願い

不要になった羽毛製品も会場にお持ちください!

回収羽毛の販売費用の一部が「募金活動※」に活用されます!「障がい者の雇用促進」「環境保全」にもつながります!!

【対象品】ダウン率50%以上の羽毛布団・ダウンジャケット  
(汚れ、濡れ、穴のない物)

●対象品以外は、お預かり出来ませんのでご了承ください

●羽毛プロジェクトについては、こちらをご参照ください

※寄付先(予定):三里県共同募金会、

アジア車いす交流センター(WACFA)



# ボランティアグループ月間カレンダー4月予定表



菰野町ボランティアセンター発行



第375号

| 日  | 曜日 | 時間     | 活動内容           | 活動場所    |
|----|----|--------|----------------|---------|
| 随時 |    |        | けやき友の会 活動日     | けやき     |
|    |    |        | いろえんぴつ 活動日     | けやき     |
| 1  | 水  | 9:30~  | こもの菊 定例会       | 町民センター  |
|    |    | 9:30~  | ピアンカ 活動日       | わかば作業所  |
|    |    | 10:00~ | ともしびの会 活動日     | けやき     |
|    |    | 19:30~ | 手の会(夜の部) 定例会   | けやき     |
| 2  | 木  | 9:30~  | どんぐり 定例会       | けやき     |
|    |    | 9:30~  | あゆみの会 活動日      | わかば作業所  |
|    |    | 14:00~ | 響きの会 活動日       | けやき     |
| 3  | 金  | 8:00~  | センター給食 活動日     | けやき     |
|    |    | 10:00~ | 手の会(昼の部) 定例会   | けやき     |
|    |    | 19:30~ | オルゴール 定例会      | けやき     |
|    |    | 19:30~ | オレンジの会 定例会     | けやき     |
|    |    |        |                |         |
| 4  | 土  | 9:30~  | かつこう 活動日       | けやき     |
| 6  | 月  | 10:00~ | グルッポ・フィオーレ 活動日 | けやき     |
| 7  | 火  | 9:30~  | つくしの会 活動日      | 現地      |
| 8  | 水  | 8:30~  | ひまわりの会 活動日     | 菰野コミセン  |
|    |    | 9:30~  | ピアンカ 活動日       | わかば作業所  |
|    |    | 13:00~ | 真菰の会 定例会       | 朝上コミセン  |
|    |    | 13:00~ | 千寿会 活動日        | けやき     |
|    |    | 19:30~ | 手の会(夜の部) 定例会   | けやき     |
| 9  | 木  | 9:00~  | 千寿会 活動日        | けやき     |
|    |    | 9:30~  | あゆみの会 活動日      | わかば作業所  |
| 10 | 金  | 10:00~ | 手の会(昼の部) 定例会   | けやき     |
|    |    | 14:00~ | 響きの会 自主勉強会     | けやき     |
|    |    | 19:30~ | オルゴール 定例会      | けやき     |
|    |    | 19:30~ | オレンジの会 定例会     | けやき     |
| 11 | 土  | 10:00~ | すたんぶ 活動日       | けやき     |
|    |    | 14:00~ | おもちゃ診療所 活動日    | けやき     |
| 12 | 日  | 8:30~  | あじさいの会 活動日     | 竹永コミセン  |
|    |    | 9:00~  | 花しょうぶの会 活動日    | 千種コミセン  |
| 13 | 月  | 8:30~  | 鶺鴒の里会 活動日      | 鶺鴒原コミセン |
|    |    | 9:00~  | さくらの会 活動日      | 朝上コミセン  |
|    |    | 9:30~  | あさがお 活動日       | けやき     |
|    |    | 9:30~  | おもちゃ箱 活動日      | けやき     |
|    |    | 10:00~ | グルッポ・フィオーレ 活動日 | けやき     |
| 14 | 火  | 9:30~  | あさがお 活動日       | けやき     |
|    |    | 9:30~  | あゆみの会 活動日      | わかば作業所  |
|    |    | 9:30~  | にこにこ 定例会       | けやき     |

| 日  | 曜日 | 時間     | 活動内容           | 活動場所    |
|----|----|--------|----------------|---------|
| 15 | 水  | 9:30~  | つくしの会 活動日      | 現地      |
|    |    | 9:30~  | こもの菊 定例会       | 町民センター  |
|    |    | 9:30~  | ピアンカ 活動日       | わかば作業所  |
|    |    | 9:30~  | あさがお 活動日       | けやき     |
|    |    | 10:00~ | ともしびの会 活動日     | けやき     |
| 16 | 木  | 19:30~ | 手の会(夜の部) 定例会   | けやき     |
|    |    | 9:30~  | あゆみの会 活動日      | わかば作業所  |
| 16 | 木  | 10:00~ | どんぐり 活動日       | 現地      |
|    |    |        |                |         |
| 17 | 金  | 9:00~  | けやき友の会 定例会     | けやき     |
|    |    | 9:30~  | にこにこ 活動日       | けやき     |
|    |    | 10:00~ | 手の会(昼の部) 定例会   | けやき     |
|    |    | 14:00~ | 響きの会 定例会       | けやき     |
|    |    | 19:30~ | オルゴール 定例会      | けやき     |
|    |    | 19:30~ | オレンジの会 定例会     | けやき     |
| 20 | 月  | 8:00~  | センター給食 活動日     | けやき     |
|    |    | 10:00~ | グルッポ・フィオーレ 活動日 | けやき     |
| 21 | 火  | 9:30~  | あゆみの会 活動日      | わかば作業所  |
| 22 | 水  | 9:30~  | ピアンカ 活動日       | わかば作業所  |
|    |    | 13:00~ | 真菰の会 定例会       | 朝上コミセン  |
|    |    | 19:30~ | 手の会(夜の部) 定例会   | けやき     |
| 23 | 木  | 9:30~  | あゆみの会 活動日      | わかば作業所  |
| 24 | 金  | 9:00~  | 「旬」おやじの料理を楽しむ会 | けやき     |
|    |    | 10:00~ | 手の会(昼の部) 定例会   | けやき     |
|    |    | 14:00~ | 響きの会 活動日       | けやき     |
|    |    | 19:30~ | オルゴール 定例会      | けやき     |
|    |    | 19:30~ | オレンジの会 定例会     | けやき     |
| 25 | 土  | 8:30~  | あじさいの会 活動日     | 竹永コミセン  |
|    |    | 9:00~  | 花しょうぶの会 活動日    | 千種コミセン  |
|    |    | 19:00~ | すたんぶ 活動日       | けやき     |
| 26 | 日  | 8:30~  | 鶺鴒の里会 活動日      | 鶺鴒原コミセン |
|    |    | 9:00~  | さくらの会 活動日      | 朝上コミセン  |
|    |    | 13:00~ | フォー・クローバー 活動日  | 竹永コミセン  |
| 27 | 月  | 10:00~ | グルッポ・フィオーレ 活動日 | けやき     |
| 28 | 火  | 8:30~  | ひまわりの会 活動日     | 菰野コミセン  |

**【重要なお知らせ】**  
 ボランティアグループ月間カレンダー4月予定表について  
 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、各ボランティアグループの活動の中止や変更等の可能性がありますので、何卒ご了承ください。



# 子育て chu!

## 子育てリレーエッセイ

### No.191

千葉彩香さん (千草)

我が家はこの春から幼稚園入園の娘と昨年未生まれただけの3ヶ月の息子がいる4人家族です。

私は遠方出身で周りに友人もいなかったため、娘を出産しても暫くは家で過ごすことが多く徐々に育児がしんどくなっていきました。そんな時に支援センターや子育てサロンに誘ってもらったのがきっかけで、少しずつ娘を連れて外に出るようになりました。支援センターやサロンはどうしても敷居が高いと勝手に思い込み躊躇していましたが、ほのぼのと優しい雰囲気の中で居心地がとても良い場でした。もっと早く足を運んでみたら良かったとつくづく思います。

娘は1歳半くらいから自分の思い通りにならなくなると、お友達に手が出たり、ひたすら大泣きしたり…これにはとにかく頭を抱えました。娘のあとをひつつき回って手が出るのを止めに入ったり、泣くのを抱っこしてなだめたりと、もう正直お手上げでした。そんな時に、他のお母さんがずっと娘を抱っこしてくれたり、声をかけてくれたりしたことがお手上げだった私の心をととても軽くしてくれました。

こうやって他のお母さんたちにしてもらったことを私も返していけたらなと思い、今は子育てサポートグループにこにこの活動にも参加しています。こうして出会うお母さんたちの存在は私にとってとても大きく、自分自身で抱え込み過ぎていた子育てを少しラクにそして楽しくしてくれました。

2人育児が始まりキャパオーバーを感じる日もありますが、周りの人たちに支えられて今日も頑張ろうと思えます。

みんなで作ろう!

## 子育てサロン

### 4月の予定



育児がますます楽しくなるように子育て中のお父さんお母さんの仲間作りを応援します!

|               |              |                        |
|---------------|--------------|------------------------|
| 菰野<br>(ヤッホー)  | 4/3(金)、15(水) | 10:00~11:30<br>菰野コミセン  |
| 鶴川原<br>(うきうき) | 4/9(木)、22(水) | 10:00~11:30<br>鶴川原コミセン |
| 竹永<br>(ふわふわ)  | 4/2(木)、16(木) | 10:00~11:30<br>竹永コミセン  |
| 朝上<br>(きら☆きら) | 4/2(木)、16(木) | 10:00~11:30<br>朝上コミセン  |
| 千種<br>(あい・アイ) | 4/1(水)、15(水) | 10:00~11:30<br>千種コミセン  |

(コミュニティセンター [略]コミセン)

## 温かい善意

社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。



|       |              |                       |
|-------|--------------|-----------------------|
| 2月25日 | 松葉憲彦様 (菰野)   | 20,000 円              |
| 2月27日 | 松尾茶の間様<br>匿名 | 10,000 円<br>500,000 円 |
| 3月 2日 | 匿名           | 3,000,000 円           |

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会  
TEL394-1294までご連絡ください。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会  
TEL394-1294 FAX394-3422  
〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281  
菰野町保健福祉センターけやき内  
Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp  
Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>  
ホームページ

菰野町社協



### 今月のデータ

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| R2.3月現在 外国人を含む |                 |
| 町総人口           | 41,631 人 ( ↓ )  |
| 世帯数            | 16,624 世帯 ( ↑ ) |
| 65歳以上人口        | 10,707 人 ( → )  |
| 高齢化率           | 25.7 % ( → )    |
| 年少人口 (14才以下)   | 5,764 人 ( ↓ )   |
| 年少人口率          | 13.8 % ( → )    |
| 一人暮らし高齢者数      | 586 人 ( → )     |
| 障害者手帳保持者数      | 1,961 人 ( ↑ )   |
| R2.2月現在        |                 |
| 介護保険要介護認定者数    | 1,592 人 ( ↓ )   |

( ) 内矢印は、先月比