

2020

菰野町社会福祉協議会広報紙

# みんなのふくし

No.328

8



◆子育てサロン千種（あい・アイ）◆

7月1日、あい・アイに参加した親子  
みんなで七夕飾りを作りました。  
みんなの願いは叶ったかな？

## ■特集

在宅介護者のつどい

令和元年度資金収支決算報告

お元気サポーター養成講座

認知症予防教室



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

## ◆イベント開催に関してお願い◆

新型コロナウイルスの感染拡大防止策として、イベントなどにご参加いただく方は、ご自宅での体温測定、マスクの着用をお願いいたします。体調が優れない方は参加を控えていただくようお願いする場合がございますのでご了承ください。  
また、感染状況によっては、急遽イベントを中止または延期とさせていただきます可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

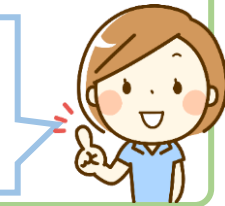
## 募集中!

### 在宅介護者のつどい 参加者募集のお知らせ

- と き：9月23日(水)  
10:00~12:00
- 内 容：アロマスプレー作り
- と ころ：保健福祉センターけやき2階ホール
- 参加費：無料
- 対 象：在宅介護をされている方
- 締 切：9月16日(水)



今回の介護者のつどいでは、マスクにも吹きかけられるさわやかなアロマスプレーを作ります。ぜひご参加ください。



## 募集中!

### 「みんなの運動サロン」 参加者募集のお知らせ



と き	と ころ
8/11、25(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
8/6、20(木) 10:00~11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
8/13、27(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
8/4、18(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対 象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド※、水分補給できるもの  
※バンドをお持ちでない方は貸出できます。  
(当面タスポニーボールは使用しません)

#### ■ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住まいの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いいたします。都合が合わない方や竹永地区にお住まいで参加をご希望の方は、どこか1地区に絞っての参加をお願いします。

## 令和元年度資金収支決算報告

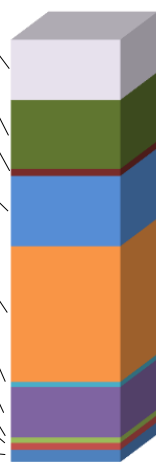
社会福祉協議会の事業にご協力いただき、ありがとうございました。

### 【収入】

### 【支出】

単位：円 642,920,022円 630,046,514円

補助金収入	91,773,410
受託金収入	104,941,633
寄附金収入	10,748,937
障害福祉サービス等事業収入	106,928,547
介護保険事業収入	206,584,163
就労支援事業収入	7,770,741
事業収入	76,544,473
医療事業収入	8,377,540
積立資産取崩収入	10,648,000
その他の収入	18,602,578



人件費支出	435,094,520
積立資産支出	10,748,959
事業費支出	128,394,006
事務費支出	26,925,518
就労支援事業支出	8,823,230
固定資産取得支出	1,803,951
助成金支出	1,845,850
その他の支出	16,410,480



「みんなで支え合い、誰もが地域で安心して心豊かに暮らすことができる福祉のまちづくり」を基本理念とし、子どもから高齢者まで、障がいのある人もない人も誰もが地域において、生き生きと自立した生活を送れるまちづくりをすすめていくために、関係機関や団体、ボランティアの皆さまの参加と協力を得ながら、地域福祉推進事業を実施しました。

# 募集中! お元気サポーター養成講座参加者募集のおしらせ

竹永地区でも始まります!!

「お元気サポーター」は地域で介護予防運動をするサロンをサポートするボランティアです。自分自身の健康づくりと地域の皆さんの元気を応援します。



- ところ：竹永地区コミュニティセンターホール
- 定員：20名
- 参加費：無料
- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド※、水分補給できるもの  
※バンドをお持ちでない方は貸出できます。
- 締切：8月27日(木)
- 講師：森 雅代氏  
介護予防運動指導員  
YMCA公認フィットネスインストラクター

日にち	内容
8月28日 (金)	講義：これからの地域福祉について ～地域を支える健康づくり～
9月4日 (金)	講義：運動時の注意点とストレッチ概論 実技：上半身・下半身のストレッチ体操
9月18日 (金)	講義：上肢の構造と介護予防 実技：上肢の介護予防運動
10月9日 (金)	講義：体幹部の構造と介護予防 実技：体幹部の介護予防運動
10月30日 (金)	講義：下肢の構造と介護予防 実技：下肢の介護予防運動
11月6日 (金)	講義：生活習慣病・認知症と介護予防 実技：グルーブレスン
11月20日 (金)	講義：運動時のケガ等の救急時対応について 実技：グルーブレスン
12月4日 (金)	実技：運動項目の復習会 お元気サポーター養成講座修了式

時間：13：30～15：30 全て金曜日

## 認知症サポーター こものオレンジングの会

### こんなとき どうする? その12

今月のテーマ

「身だしなみを気にしなくなった」



何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも? 一度、お医者さんに相談してみてもいかがですか?



菰野町社会福祉協議会の  
Facebook ページ  
取り組み、お知らせなど  
随時更新中!

運動×脳トレで解決!

## 認知症予防教室

参加費  
無料



- とき：8月29日(土)  
10：00～11：00
- 内容：コグニサイズを取り入れた認知症予防プログラム
- ところ：保健福祉センターけやき2階ホール
- 定員：40名
- 持ち物：上履き、飲み物、動きやすい服装、マスク
- 主催：柿森健志(言語聴覚士)
- 申し込み：菰野町社会福祉協議会  
Tel.394-1294

申し込み受付期間  
8月11日(火)～  
8月27日(木)



コグニサイズとは、国立長寿医療センターが開発した、運動と認知課題を組み合わせた認知症予防を目的とした取り組みです。具体的には、軽く息が弾む程度の運動をしながら、計算やしりとりなどの脳トレを行います。



## 【災害ボランティア情報】

### 「2020（令和2）年7月豪雨災害」について



2020年7月豪雨で被害にあわれた地域の皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

7月3日から引き続く大雨で、被害は全国25県に及び、多数の人的被害、住家被害が報告されています。

7月中旬現時点で、岐阜県・福岡県・長崎県・熊本県・大分県で災害ボランティアセンターが設置されていますが、ボランティアの募集範囲を県内・当該市町村内に限っています。

新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される現在の状況下では、全国各地から災害ボランティア活動に向かうことで、感染を広げてしまう恐れがあります。そのため、今後のボランティア活動については、県及び被災市町村の意向をふまえ、各災害ボランティアセンターの発信する情報を確認してください。

「全社協 被災地支援・災害ボランティア情報」(<https://www.saigaivc.com/>)では、災害ボランティアに関する情報が発信されていますので、ご確認ください。

また、各災害ボランティアセンターの情報については、下記の特設ページをご覧ください。

「2020年7月豪雨 特設ページ」 <https://www.saigaivc.com/202007/>

～ ボランティア参加以外でも被災地を応援できます ～

### 中央共同募金会「災害ボラサポ・令和2年7月豪雨」寄付受付開始しました

中央共同募金会では「令和2年7月3日からの大雨による災害にともなう災害ボランティア・NPOサポート募金（災害ボラサポ・令和2年7月豪雨）」の寄付を受け付けています。

この寄付は、被災県内のNPO・ボランティア団体自身によって行われる被災者支援活動を応援する、「支える人を支える」活動支援金です。ぜひご協力をお願いいたします。

詳しくは、中央共同募金会の以下のURLをご覧ください。

<https://www.akaihane.or.jp/saigai-news/13151/>



### 「令和2年7月豪雨災害義援金」募集のおしらせ



保健福祉センターけやき館内に「令和2年7月豪雨災害義援金」の募金箱を設置しています。

7月豪雨の災害で被災された方々を支援することを目的に、赤い羽根共同募金・日本赤十字社の義援金として募集しています

ので、皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。



### ボランティアグループ「おもちゃ箱」よりマスクのご寄付をいただきました！

菰野町ボランティアセンターに登録している手芸ボランティアグループ「おもちゃ箱」から手づくりマスクのご寄付をいただきました。

手芸をされているだけあって、とても素敵なマスクを製作していただきました。

町内の福祉のために役立てていきます。

「おもちゃ箱」の皆さまの善意に心よりお礼申し上げます。



# ボランティアグループ月間カレンダー8月予定表



菰野町ボランティアセンター発行



第379号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
		随時	いろえんびつ 活動日	けやき
1	土	9:30~	かつこう 活動日	けやき
3	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
4	火	9:30~	つくしの会 活動日	現地
5	水	9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
6	木	9:30~	どんぐり 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
7	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
8	土	10:00~	すたんぷ 活動日	けやき
		14:00~	おもちゃ診療所 活動日	けやき
10	月	9:30~	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
11	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	にこにこ 定例会	けやき
12	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:30~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		13:30~	認知症ステッカーG 活動日	けやき
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
13	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
14	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
17	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
18	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
19	水	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
20	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	にこにこ 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
21	金	19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
22	土	19:00~	すたんぷ 活動日	けやき
23	日	13:00~	フォー・クローバー 活動日	竹永コミセン
24	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
26	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
27	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
28	金	19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
31	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき

●この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。

●この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。

菰野町ボランティアセンターURL

<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>

ボランティア活動カレンダーURL

<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>



# 子育てchu!

子育てリレーエッセイ  
No.194



伊藤麻由さん (田口)

私は子どもが嫌いでした。自分の生活環境に子どもがいなかったため、子どもとは理解不能な生物で、たまに見かけると概ね奇声を発していて、いらつきを感じることもありました。

そんな私も3歳と1歳の息子に恵まれ、立派な親ばかに成長しました。不思議なもので、我が子がかわいいと、周りの子どももかわいく思え「はじめてのおつかい」を見れば号泣する自信があるので、子どもが生まれてからはあえて見ていません。

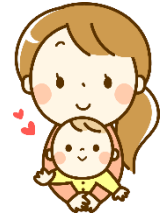
長男が生後6か月の頃に菰野町に引っ越してきたのですが、当初は知人もおらず、長男ともどこでどのようにして遊んだらいいかわからず、半年間はほぼ引きこもり生活をして精神的に病んでいました。しかし、長男は夫と休日に公園に行くといつの間にか知らない子どもと遊んでいるほどの人好きで、私もこのままではいけないと思い立ち長男が10か月になった頃からは子育てサロン、子育て支援センター、その他子育て関係のイベントに通いまくる毎日となりました。

そこで私は「こんなにも子育てを支援する行事がたくさんあるんだ」と驚くとともに、保育士の先生や周りのお母さんたちから、子どもとの接し方や遊び方、子どもが楽しめる公園や遊び場の情報など、多くのことを教えてもらいました。

もっと早くから色々なイベントに参加すればよかった。あの悩んだ半年間は何だったんだろう。我が子が発する奇声に頬がひきつることは少なくありませんが、今は胸を張って子どもが好きと言えるようになりました。

みんなで作ろう!

## 子育てサロン 8月の予定



菰野 (ヤッホー)	8/7(金)、19(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	8/13(木)、26(水)	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	8/6(木)、20(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	8/6(木)、20(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	8/5(水)、19(水)	10:00~11:30 千種コミセン

(コミュニティセンター [略]コミセン)

## 温かい・善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

6月18日 匿名	4,100,000 円
6月19日 濱 晶子様 (東京都)	29,744,880 円
6月26日 匿名	6,824 円
7月 3日 令爺様	100,000 円
7月 8日 ユニー (株)	
“小さな善意で大きな愛の輪”運動	
ピアゴ菰野店 店長 鈴木浩様	15,674 円
7月10日 匿名	10,000 円
7月14日 匿名	50,000 円
わかば作業所へ	
6月26日 匿名	5,000 円
あゆみの会様	5,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会  
TEL394-1294までご連絡ください。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



### 今月のデータ

R2.7月現在 外国人を含む

町総人口	41,663 人 ( ↓ )
世帯数	16,762 世帯 ( ↑ )
65歳以上人口	10,725 人 ( ↑ )
高齢化率	25.7 % ( ↓ )
年少人口 (14才以下)	5,751 人 ( ↓ )
年少人口率	13.8 % ( ↓ )
一人暮らし高齢者数	586 人 ( ↑ )
障害者手帳保持者数	1,969 人 ( ↓ )

R2.6月現在

介護保険要介護認定者数	1,613 人 ( → )
-------------	---------------

( ) 内矢印は、先月比