

2020

11

菰野町社会福祉協議会広報紙

みんなのふくし

No.331



■特集

音訳ボランティア養成講座
 介護保険ってなんだろう？
 みんなの運動サロン
 ベビーマッサージ

朝上ささえ愛

始まりました

10月1日(木)、朝上地区コミュニティセンターにて、朝上ささえ愛の発足式が行われました。朝上ささえ愛は、住民参加型の助け合い活動です。住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、住民自らが立ち上がり作られました。お手伝いを必要とする人と、お手伝いができる人、活動を支える人や団体が、有償(非営利)で助け合います。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

介護保険ってなんだろう？

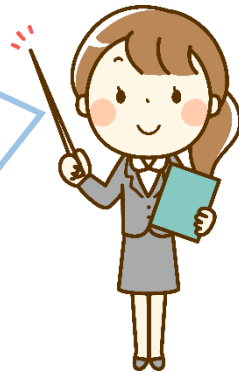
介護保険という言葉、聞いたことはあるけど、実際の制度については分からないという方は多いのではないのでしょうか？今月号では、皆様に介護保険について知っていただけたらと思い、特集を組んでみました。

介護保険は、通常40歳以上の方が保険料を納め、要介護状態になった時に介護のサービスが利用できるしくみです。介護を要する状態とは、要支援1, 2、要介護1~5を指しますが、これは要介護認定を受けることで判定されます。要支援と要介護では、利用できるサービスに違いがありますが、今回はサービス利用までの大まかな流れをご説明したいと思います。

介護保険サービス ケアマネジメントの流れ

(ケアマネジメントの流れは要支援、
要介護ともに同じです)

介護保険サービスを利用するには、要介護認定を受けていただく必要があります。判定の結果、要介護1~5の方は町内の居宅介護支援事業所にてケアプランの作成依頼を行います。要支援1, 2の方は、地域包括支援センターにて介護予防ケアプランの作成依頼を行います。



ご相談

相談の窓口は菰野町役場健康福祉課もしくは
地域包括支援センターとなります。



介護保険サービスにはどんなサービスがある？

ホームヘルプサービス、デイサービス、デイケア、ショートステイ、訪問入浴、訪問看護、福祉用具レンタルなどのサービスがあります。その他、常時介護を要する方や療養を必要とする方が入所できる施設サービスもあります。

要介護認定

要介護認定の申請は、ご利用者様やご家族様の他、居宅介護支援事業者や地域包括支援センターなどが代行することもできます。

アセスメント

ご利用者様の日常生活動作や身体状況、心理状況、住環境などについて聞き取りを行います。

ケアプラン作成

ご利用者様のニーズに合わせてケアプランの原案を作成します。

モニタリング

サービスの提供状況、サービス提供による効果やご利用者様の状況の変化などを定期的に聞き取りし、必要に応じて計画の見直しを検討します。

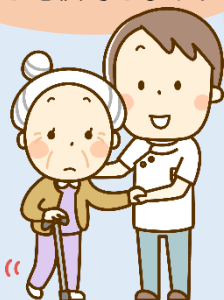
サービス担当者会議

ケアプランの原案をもとにご利用者様やご家族様を交え、各分野のサービス担当者があつまり、話し合いをします。



サービス利用開始

ケアプランの内容に沿って各サービス提供機関と連絡調整し、実際にサービス利用が始まります。



募集中! 「みんなの運動サロン」 参加者募集のおしらせ

とき	ところ
11/10、24(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
11/5、19(木) 10:00~11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
11/12、26(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
11/2(月)、17(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター



- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド※、水分補給できるもの
※バンドをお持ちでない方は貸出できます。
(当面タスポニールボールは使用しません)

■ご協力お願いします

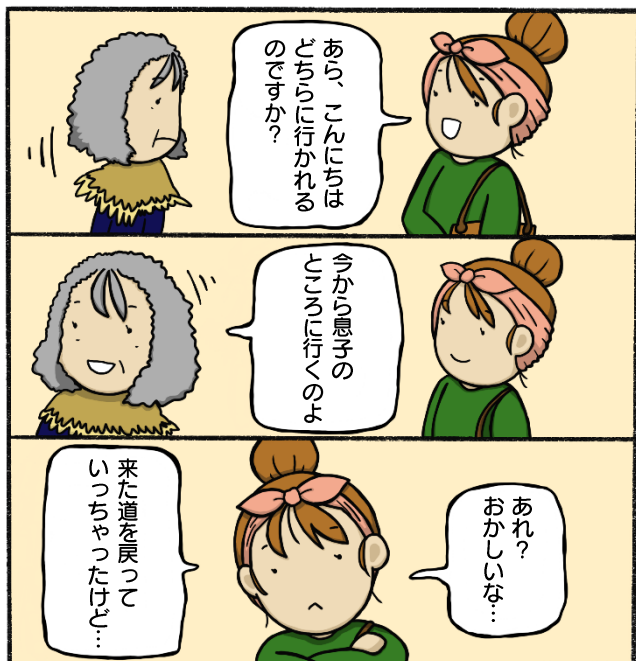
新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。運動サロンを実施していない竹永地区にお住いで参加を希望の方は、どこか1地区に絞っての参加をお願いします。

認知症サポーター こものオレンジリングの会

こんなとき どうする? その14

今月のテーマ

『慣れている場所で道に迷った』



何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも? 一度、お医者さんに相談してみてくださいいかがですか?

産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のおしらせ



- とき：11月30日(月)
10:00~11:30
- ところ：保健福祉センターけやき2階
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：500円
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート(あれば)
- その他：前回、申し込みされた方のご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。

11月16日(月)から受付開始

八風中学校2年生より 手作りマスクとポスターの寄贈

9月30日(水)、八風中学校2年生の生徒から社会福祉協議会へ、手作りマスクと新型コロナウイルス感染防止の啓発ポスターをいただきました。

「コロナに負けるな」をテーマに、総合学習の時間を活用して制作に当たられたそうです。

コロナ禍でもできることを、と行動を起こしてくださった生徒の皆さまへ感謝を申し上げます。マスクとポスターは大切に使用させていただきます。





～ 視覚障がい者の「目の代わり」となり情報を音声で伝える活動です～ 「音訳ボランティア養成講座」参加者募集のおしらせ



「音訳」とは視覚に障がいのある方のために、広報紙や本などの文字を音声にして情報を伝える活動です。音訳ボランティアは視覚に障がいのある方の「目の代わり」となる大切な存在です。

菰野町ボランティアセンターでは、11月から5回講座で「音訳ボランティア養成講座」を開催します。本講座で講義・実技を通して具体的な音訳技術について学び、受講後は菰野町の音訳ボランティアグループ「響きの会」で活動していただけるボランティアを募集します。入会後もメンバーがサポートしますので、初めての方も大丈夫です。

3年に1度の講座開催ですので、音訳活動に関心のある方はぜひこの機会をお見逃しなく！

- と き：11月27日・12月4日・11日・18日・25日
※いずれも金曜日・5回講座／13：30～15：30
- ところ：保健福祉センターけやき 集団検診室 他
- 講 師：井上苑枝 氏（音訳グループ鈴の音）
協 力：菰野町音訳ボランティアグループ「響きの会」
- 受講料：無料
- 締 切：11月25日（水）まで



～ 企業の皆さまにもご協力いただいています～

株式会社佐野テックさまよりブルタブのご寄付がありました



9月30日、菰野町千草にある株式会社佐野テックさまより社内で集めたアルミ缶ブルタブをご寄付いただきました。

大変嬉しいことに、町内でも町民や学校の他、企業の皆さまからもブルタブを集めて寄贈する活動に取り組んでいただく機会が増えました。

ご寄付いただいたブルタブは収集ボランティアグループ「すたんぷ」にお渡しし、車いすに換える活動につなげていきます。ボランティアが皆さまの思いを車いすに換え、地域の福祉向上のために役立てていきます。

佐野テックさま、ご協力ありがとうございました！



～ 「広がれボランティアの輪」連絡会議主催～

「ボランティア・市民活動シンポジウム」が開催されました



10月4日、「広がれボランティアの輪」連絡会議による「ボランティア・市民活動シンポジウム」がウェブ視聴により開催されました。

「広がれボランティアの輪」連絡会議は、「いつでも、どこでも、誰でも、楽しく」ボランティア活動に参加できる環境・気運づくりを目的に、全国的にボランティア・市民活動を推進する団体で構成され、これまでのボランティア・市民活動の歩みを振り返るとともに、With コロナ、After コロナにおける社会とボランティア・市民活動のあり方を展望するためシンポジウムが開催されました。

菰野町ボランティア連絡協議会でも一部会員がウェブ視聴に参加し、コロナ禍でのボランティア活動について学びを深めました。



社協が開催する講座やボランティアスクールのご案内11月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
6	金	13:30～	お元気サポーター養成講座 6	竹水コミセン	20	金	13:30～	お元気サポーター養成講座 7	竹水コミセン
10	火	19:30～	手話奉仕員スキルアップ講座 16	けやき	24	火	19:30～	手話奉仕員スキルアップ講座 18	けやき
17	火	19:30～	手話奉仕員スキルアップ講座 17	けやき	27	金	13:30～	音訳ボランティア養成講座 1	けやき

ボランティアグループ7月間カレンダー11月予定表



菺野町ボランティアセンター発行



第382号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
		随時	いろえんぴつ 活動日	けやき
2	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
4	水	9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		13:30~	認知症ステッカーG 活動日	けやき
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
5	木	9:30~	どんぐり 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
6	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
7	土	9:30~	かつこう 活動日	けやき
8	日	10:50~	ひまわりの会 活動日	菺野コミセン
9	月	9:30~	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
10	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	にこにこ 定例会	けやき
11	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:30~	真菺の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
12	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:50~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
13	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		10:50~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:50~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒川原コミセン
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
14	土	10:00~	すたんぷ 活動日	けやき
		14:00~	おもちゃ診療所 活動日	けやき
16	月	9:30~	あさがお 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
17	火	9:30~	あさがお 活動日	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
18	水	9:30~	つくしの会 活動日	現地

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
18	水	9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		9:30~	あさがお 活動日	けやき
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00~	真菺の会 定例会	朝上コミセン
19	木	9:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
20	金	9:30~	にこにこ 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
22	日	13:00~	フォー・クローバー 活動日	竹永コミセン
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
23	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
24	火	10:50~	ひまわりの会 活動日	菺野コミセン
25	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:50~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
26	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:50~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:50~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒川原コミセン
27	金	未定	どんぐり 活動日	現地
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		13:30~	響きの会 活動日(講座)	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
28	土	19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		9:30~	かつこう 活動日	けやき
30	月	9:30~	すたんぷ 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき

- この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。
- この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。

菺野町ボランティアセンターURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>
 ボランティア活動カレンダーURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>





子育てchu!

子育てリレーエッセイ
No.197

田添千裕さん(潤田)

四日市に住んで30年、マイホームをきっかけに菰野町に住み始めて丁度1年が経ちました。そんな我が家には、1歳と3歳になる男の子がいます。

地元は隣ですが、菰野町には友達どころか知り合いもない状態で引っ越してきました。子ども達が小学生になったら一緒に登校するような子達が近隣にいるといいなあ。なんて思いながら毎日生活をしていました。

下の子が6ヶ月の時、ハッピーベビーで子育てサロンの事を知り、イヤイヤ期の長男と赤ちゃんの次男を連れて気分転換に参加してみました。同じような年齢のお友達とたくさんのおもちゃに長男は喜び参加していたお母さん達も気さくに声をかけてくださり、家が近くの方達もいて嬉しかったのを覚えています。

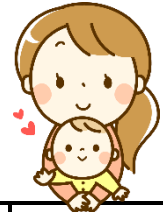
その時、子育てキーパーソン養成講座のお話を頂き受講もしました。子ども達は初めて私の元を離れて託児デビューをし、私も子どもと離れて有意義な時間を過ごせたりと母子ともに成長のステップアップをする良いキッカケを作ってもらえて、あぁいい町に引越したなーって思いました。

現在、長男は幼稚園に行き始めましたが、今度は1歳半になった次男が絶賛イヤイヤ期。母子ともにリフレッシュするために支援センターや図書館、子育てサロンなどたくさんお世話になっています。

コロナウイルスで楽しいイベントも中止になってしまい寂しい気持ちもありますが、自分達の出来る対策はしっかり行いながら、今まで通りゆっくりのんびり母子ともにこの町で成長していきたいなあと思っています。

みんなで作ろう!

子育てサロン 11月の予定



菰野 (ヤッホー)	11/6(金)、18(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	11/12(木)、25(水)	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	11/5(木)、19(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	11/5(木)、19(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	11/4(水)、18(水)	10:00~11:30 千種コミセン

※状況により中止になる場合があります

(コミュニティセンター [略]コミセン)

温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

- 9月16日 株式会社デンソートリム様 66,586 円
- 10月 1日 匿名 もち米30 kg
- 10月 5日 カラオケサークルUta友
チャリティ・カラオケ大会参加者一同様 38,400 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。

◆イベント開催に関してお願い◆

新型コロナウイルスの感染拡大防止策として、イベントなどにご参加いただく方は、ご自宅での体温測定、マスクの着用をお願いいたします。体調が優れない方は参加を控えていただくようお願いする場合がございますのでご了承ください。

また、感染状況によっては、急遽イベントを中止または延期とさせていただく可能性がありますので、あらかじめご了承くださいませようをお願いいたします。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



今月のデータ

R2.10月現在 外国人を含む

町総人口	41,613 人 (↑)
世帯数	16,749 世帯 (↑)
65歳以上人口	10,755 人 (↑)
高齢化率	25.8 % (→)
年少人口(14才以下)	5,743 人 (↓)
年少人口率	13.8 % (→)
一人暮らし高齢者数	593 人 (↑)
障害者手帳保持者数	1,974 人 (↑)
R2.9月現在	
介護保険要介護認定者数	1,627 人 (↑)

() 内矢印は、先月比