

2021

1

菰野町社会福祉協議会広報紙

みんなのふくし

No.333

■特集

菰野町ファミリー・サポート・センター

ベビーマッサージ

みんなの運動サロン

福祉教育のご紹介（竹永小学校総合学習）

12月3日（木）、竹永小学校4年生の総合学習で、「心のバリアフリー」をテーマとした、視覚障がい者との交流会が開催されました。竹永小学校の総合学習については3ページの福祉教育のご紹介でも取り上げていますので、ぜひご覧ください。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています



～あなたの子育て！みんなで応援します～

菰野町ファミリー・サポート・センター

依頼会員とサポート会員の相互の信頼と了解の上で、
一時的にお子さんを預かるシステムです。

【ファミリー・サポート・センターのしくみ】

事前に【会員登録】が必要です！
登録は『無料』。



ファミリー・サポート・センター
(けやき内)

アドバイザーが相互の希望をコーディネート

依頼会員

菰野町に在住・在勤している中学生以下の
お子様をお持ちの方



サポート会員

菰野町に在住し、20歳以上で
指定の講習を受講した方
※サポート会員講習会



【利用時間・利用料金】

☆7:00～19:00 (1時間700円) ☆それ以外の時間 (1時間800円)

菰野町ファミリー・サポート・センター

「サポート会員講習会」参加者募集のお知らせ

月日	時間	項目	講師
令和3年 ① 2月24日(水)	9:30～11:00	相互援助活動の趣旨 子育てサポーターの役割	社会福祉協議会
	11:00～12:00	子どもの生活へのケアと援助	役場 子ども家庭課
② 3月 2日(火)	9:30～12:00	心の発達と保育者のかかわり 身体の発達と病気 小児看護の基礎知識	NPO法人MCサポートセンター みっくみえ 松岡典子氏
③ 3月10日(水)	9:30～11:00	障がいのある子の預かり 子どもの遊び	役場 子ども家庭課
	11:00～12:00	子どもの栄養と食生活	管理栄養士 櫻井智美氏
④ 3月16日(火)	9:30～11:30	子どもの安全と事故・救急法	菰野町消防署
	11:00～12:00	援助活動を円滑に進めるために	社会福祉協議会
⑤ 2月25日(木) 3月25日(木) *どちらかに参加	9:30～12:00	赤ちゃんふれあおう！ ハッピーベビー6カ月 ブックスタート	役場 子ども家庭課 社会福祉協議会

サポート会員となって子育てを応援してくれる方を養成する講習会です。

- ところ：保健福祉センター けやき
- 対象：菰野町内に在住する20歳以上の方で、受講後、サポート会員として登録いただける方
- 受講料：無料
- 締切：2月17日(水)
- ☆託児希望の方は事前にお申し込みください。
※託児料個人負担あり
- ☆原則として全5回受講できる方に限ります。

産後のリフレッシュ体操&

「ベビーマッサージ」参加者募集のお知らせ

- とき：1月25日(月)
10:00～11:30
- ところ：保健福祉センターけやき2階
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者

- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：500円
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚
ティッシュ、母子手帳、親のエプロン
おむつ替え防水シート(あれば)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。



1月12日(火) から受付開始

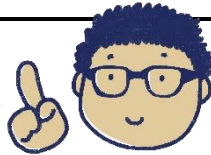
募集中!

**「みんなの運動サロン」
参加者募集のおしらせ**



とき	ところ
1/12、26(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
1/7、21(木) 10:00~11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
1/8、22(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
1/14、28(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
1/5、19(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

**竹永地区も
スタートします!**



- 対 象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド※、水分補給できるもの
※バンドをお持ちでない方は貸出できます。
(当面タスポニーボールは使用しません)

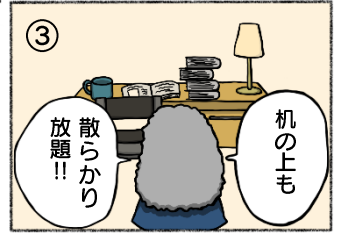
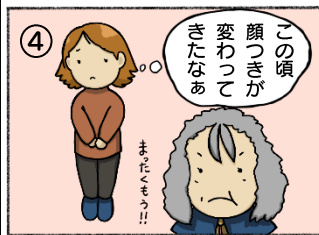
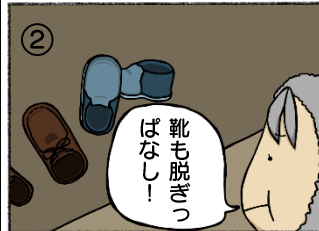
■ご協力お願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

**認知症サポーター
こものオレンジリングの会**

こんなとき どうする? その16

今月のテーマ
『怒りっぽくなった』



何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも? 一度、お医者さんに相談してみてくださいいかがですか?



**菰野町社会福祉協議会の
Facebook ページ**
取り組み、お知らせなど
随時更新中!



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。

福祉教育のご紹介 (竹永小学校 4 年生総合学習)

9月から12月にかけて、竹永小学校の4年生の児童が、総合学習の時間に「心のバリアフリー」をテーマとした学習を行いました。今回の学習に社会福祉協議会も協力をさせていただき、ガイドヘルプ体験や視覚障害のグストティーチャーとのSSピンポン体験、児童らが企画した交流会などが行われました。

学習のまとめとして実施されたお礼の交流会では、児童らが視覚障害のグストティーチャーを招待し、学校到着後から会場までの案内をしたり、目が見えない人も一緒に楽しめる出し物などを、みんなで協力して考えてくれました。

出し物をみんなで楽しんだ後、数名の児童から学習の振り返りの発表があり、グストティーチャーから「竹永小学校4年生のおもてなしで、とても素敵な時間を過ごさせていただきました」「見えない私達も楽しめる工夫がたくさんあって感動しました」と感想をいただきました。



SSピンポン体験、講話(10月20日)



お礼の交流会(12月3日)



～ 企業が取り組む CSR 活動で地域と人を豊かに ～

大和物流株式会社の皆さまによる地域貢献活動

11月17日、菰野町竹永地区にある大和物流株式会社の皆さまが保健福祉センターけやきの花壇に今年2度目の花植え活動をしていただきました。

色とりどりの花々を1株ずついねいに植えていただき、訪れた人たちがきれいな花々を見て心む環境づくりに貢献していただいています。

いつもありがとうございます！



～ プルタブ回収による車いす寄付活動にご協力いただきました ～

放課後等デイサービス AAO さまよりプルタブ寄贈

11月26日、菰野町綿川原地区にある放課後等デイサービス AAO (えいえいおー) の皆さまが保健福祉センターけやきを訪れ、たくさんのおアルミ缶プルタブを収集ボランティアグループに寄付していただきました。

プルタブは菰野町ボランティアセンターに登録する「収集ボランティアすたんぷ」へ渡し、菰野町の福祉のために活用していきます。

AAOの皆さま、たくさん集めていただきありがとうございました！



～ 今後のボランティア活動での活躍に期待しています！ ～

「音訳ボランティア養成講座」を開催しています (途中報告)

11月27日から開催している「音訳ボランティア養成講座」も5回講座のうち3回を終え、あと2回となりました。本紙が発行される日には、修了式を迎えることとなります。

講師・井上苑枝先生より音訳の基礎として、朗読との違いや発声練習、正しいアクセントを知ること、文の意味を捉えることの大切さなどを教えていただき、講座参加の皆さまも熱心に知識習得に励んでみえました。

先生をはじめ講座に参加していただいている受講生の皆さまにお礼申し上げます。今後、音訳ボランティア活動でのさらなる活躍を願っています。

【お知らせ】日程が合わず参加できなかった方は、県の音訳・点訳奉仕者養成講座が下記に開催されますので、ぜひご参加ください。



「音訳・点訳奉仕者養成講習会」令和3年度受講生募集のお知らせ (三重県視覚障害者支援センター)

【音訳】半日コース (火・金) : 4/9・13・16・20・23・5/7・14(10～12時)

1日コース (土) : 4/10・24・5/8・22(10～12時、13～15時 ※最終日は午前のみ)

締切: 3月19日 (金)

【点訳】5/15・29・6/19 (すべて土曜・10～12時、13～15時) 締切: 4月16日 (金)

●講座の申し込み問い合わせは、三重県視覚障害者支援センター (津市桜橋2丁目131番地)

TEL 059-213-7300 まで ホームページ: <https://www.zc.ztv.ne.jp/mieten/p/>

ボランティアグループ7月間カレンダー1月予定表



菰野町ボランティアセンター発行



第384号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			いろえんぴつ 活動日	けやき
4	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
5	火	9:30~	つくしの会 活動日	現地
6	水	9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		13:30~	認知症ステッカーG 活動日	けやき
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
7	木	9:30~	どんぐり 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
8	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		10:50~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
9	土	9:30~	かっこう 活動日	けやき
		10:00~	すたんぷ 活動日	けやき
		14:00~	おもちゃ診療所 活動日	けやき
11	月	9:30~	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
12	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	にこにこ 定例会	けやき
		10:50~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
13	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:50~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:50~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒川原コミセン
		13:30~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
14	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
15	金	9:30~	にこにこ 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
18	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
19	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
20	水	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
21	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
22	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
23	土	19:00~	すたんぷ 活動日	けやき
24	日	13:00~	フォー・クローバー 活動日	竹永コミセン
25	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		10:50~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
26	火	10:50~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:50~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒川原コミセン
27	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
28	木	9:30~	どんぐり 活動日	現地
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:50~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
29	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき

- この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。
- この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。



菰野町ボランティアセンターURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>
 ボランティア活動カレンダーURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>



子育てchu!

子育てリレーエッセイ
No.199

板倉真衣さん (鈴鹿台)

我が家には3ヶ月と2歳の子どもがいます。
先日、家族で上の子の2歳の誕生日をお祝いしました。まだ理解できないだろうとは思いつつも、誕生日の数日前から毎日、誕生日に印をつけたカレンダーを見て「あと〇回寝たら誕生日だね」と指折り数えていました。誕生日当日、大好きなキャラクターのクッキーと『2』のろうそくを添えたケーキを出すと、カレンダーを指差して「にさい!」と言うので、ちゃんと分かっていたのかとびっくりしてしまいました。

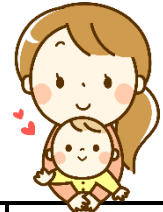
思い返せば、1歳の頃と比べると話せる言葉もかなり増えたとし、表情もとても豊かになりました。1人遊びが中心でしたが、最近は少しずつ友達とも関わりながら遊べるようになってきました。どんどん成長していく我が子を見て、母としてはもちろん嬉しいのですが、あっという間に大きくなってしまわないのかと、ちょっぴり寂しい気持ちにもなった誕生日でした。

私も母親になって2年。まだまだ未熟で、知らないことも失敗も多いです。毎日いろんなことが上手いかずにドタバタと過ぎ去っていく毎日です。それでもこの2年間を振り返れば、子どものおかげでいろんなことを経験させてもらい、たくさんの人と出会い、成長させてもらってきたように思います。

コロナ禍で外に出づらい日々ですが、出来る限り子どもと一緒にいろんな経験をして、多くの人からたくさんのお話を吸収し、私自身も子どもたちと一緒に成長していきたいです。

みんなで作ろう!

子育てサロン 1月の予定



菰野 (ヤッホー)	1/20(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	1/14(木)、27(水)	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	1/7(木)、21(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	1/7(木)、21(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	1/20(水)	10:00~11:30 千種コミセン

※状況により中止になる場合があります

(コミュニティセンター [略]コミセン)

温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

11月20日 匿名	10,000 円
12月 1日 匿名	30,000 円
12月 9日 匿名	500,000 円

菰野町わかば作業所へ

11月27日 匿名	11,698 円
-----------	----------

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。

◆イベント開催に関してお願い◆

新型コロナウイルスの感染拡大防止策として、イベントなどにご参加いただく方は、ご自宅での体温測定、マスクの着用をお願いいたします。体調が優れない方は参加を控えていただくようお願いする場合がございますのでご了承ください。

また、感染状況によっては、急遽イベントを中止または延期とさせていただく可能性がありますので、あらかじめご了承くださいませようをお願いいたします。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R2.12月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,657 人 (↑)
世帯数	16,792 世帯 (↑)
65歳以上人口	10,762 人 (↑)
高齢化率	25.8 % (→)
年少人口 (14才以下)	5,755 人 (↑)
年少人口率	13.8 % (→)
一人暮らし高齢者数	590 人 (↓)
障害者手帳保持者数	1,977 人 (↓)
介護保険要介護認定者数	1,636 人 (↑)

() 内矢印は、先月比