

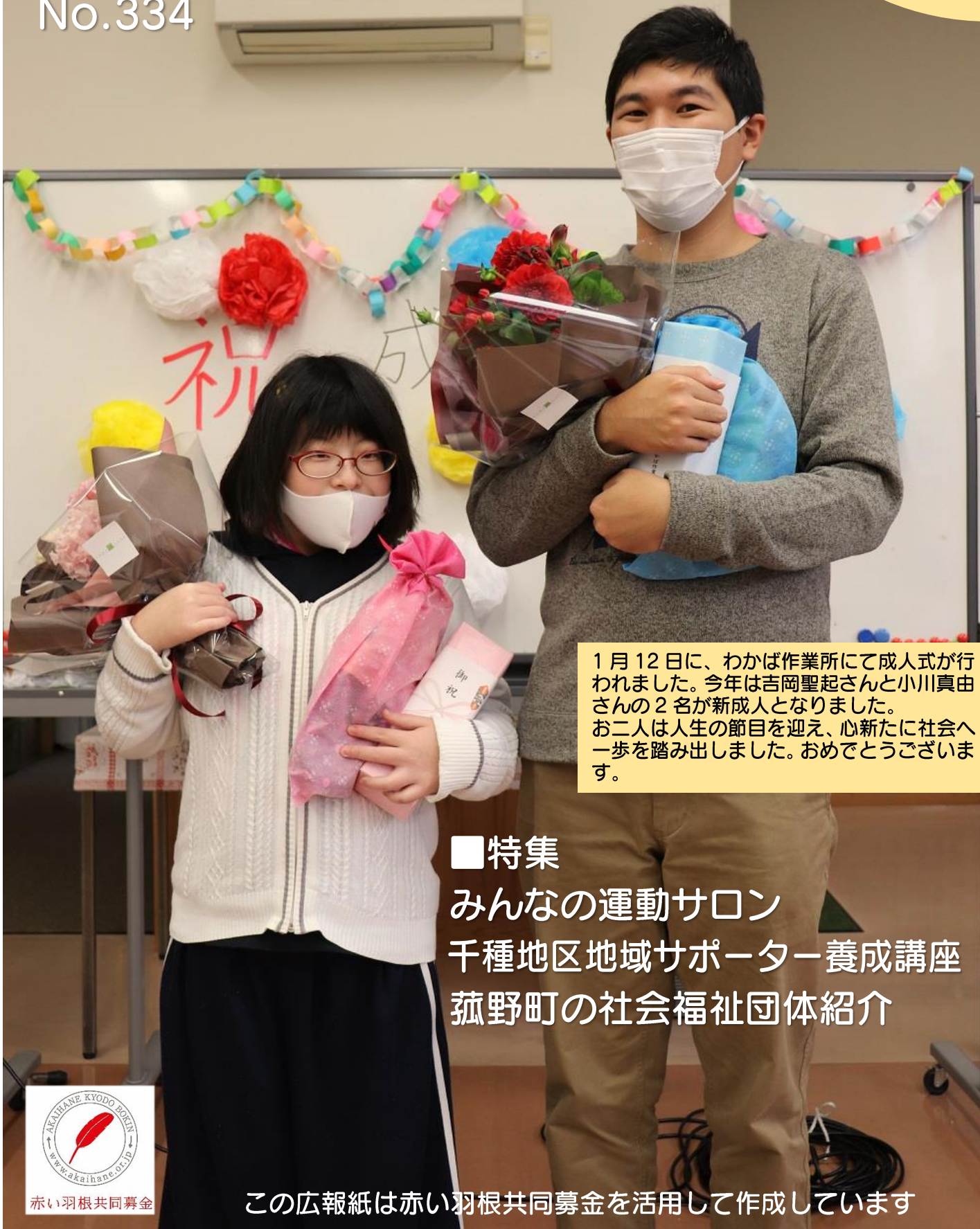
2021

2

菰野町社会福祉協議会広報紙

# みんなのふくし

No.334



1月12日に、わかば作業所にて成人式が行われました。今年は吉岡聖起さんと小川真由さんの2名が新成人となりました。お二人は人生の節目を迎え、心新たに社会へ一歩を踏み出しました。おめでとうございます。

■特集  
みんなの運動サロン  
千種地区地域サポーター養成講座  
菰野町の社会福祉団体紹介



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

**募集中!**

**「みんなの運動サロン」  
参加者募集のお知らせ**



とき	ところ
2/9(火)、22(月) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
2/4、18(木) 10:00~11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
2/5、19(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
2/12(金)、25(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
2/2、16(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド※、水分補給できるもの  
※バンドをお持ちでない方は貸出できます。  
(当面タスポニーボールは使用しません)

**■ご協力お願いします**

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

**千種地区地域サポーター養成講座  
受講生募集のお知らせ**

「家事支援」「買い物支援」「外出支援」などの生活支援サービスの担い手となり、困っている地域の人々の暮らしを支える人材を養成する講座です。たくさんの方々の参加をお待ちしています。

- とき：①3月17日(水) 13:30~15:30  
②3月18日(木) 13:30~15:30



- ところ：①保健福祉センターけやき 2階 運動指導室  
②保健福祉センターけやき 1階 集団検診室

- 対象：生活支援サービスに関心のある方  
担い手として意欲のある方など
- 参加費：無料
- 申し込み：3月12日(金) 締め切り

**認知症サポーター  
こものオレンジリングの会**

**こんなとき どうする? その17**

今月のテーマ  
『以前より疑り深くなった』

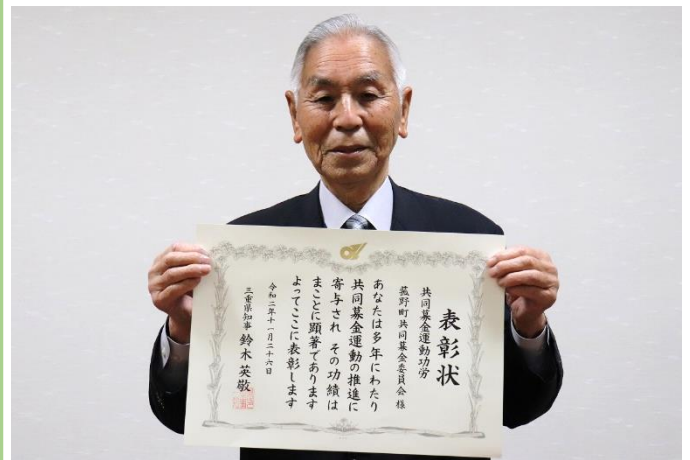


何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも? 一度、お医者さんに相談してみてもいかがですか?

**菰野町共同募金委員会**

**三重県医療保健及び子ども・福祉関係功労受賞**

共同募金運動の推進に寄与し、福祉の向上に貢献した団体として、昨年11月27日に菰野町共同募金会が三重県知事より共同募金運動功労表彰を受けました。



**菰野町社会福祉協議会の  
Facebook ページ  
取り組み、お知らせなど  
随時更新中!**

## 菰野町の社会福祉団体紹介

社会福祉団体とは、同じ立場にあるもの同士が手を取り合い、相互の親睦を深めたり、社会福祉の推進を図る団体を言います。菰野町には、高齢・障がい、母子父子寡婦の分野で社会福祉団体があり、社会福祉協議会が事務局として活動のお手伝いをしています。

各団体に関するお問い合わせは社会福祉協議会までご連絡ください。

社会福祉協議会 Tel : 394-1294 Fax : 394-3422



## 菰野町老人クラブ連合会

菰野町老人クラブ連合会(こものいきいきクラブ)は、菰野・鶴川原・竹永・朝上・千種の各地区連合会と、そこに属する34クラブ、全会員4,251名(R2.4現在)で構成されています。

当連合会では、スポーツや趣味活動など生きがいづくり・健康づくりを行うほか、友愛訪問や地域への奉仕活動にも取り組んでいます。また、女性部では教室活動もあり、女性会員の交流の場となっています。



会長：酒井秀之さん



「健康寿命を延ばそう」を合い言葉に、楽しみや生きがいを見つける活動に参加しませんか。

当町でも、25.8% (65歳人口/総人口：R2.12現在)と高齢化が進んでいます。連合会では、各種の事業を展開していますが、それらの活動に参加することで、地域で孤立することなく、互いに協力・助け合って、過ごしていきたいと考えています。

## 菰野町心身障がい者福祉会

菰野町心身障がい者福祉会は、障がいがある会員同士が、事業を通じて親睦を深め、社会参加を推進する自助団体です。障害者手帳をお持ちの方はどなたでもご入会いただけます。

活動内容としては、他市町の障がい者団体との交流会や、県外研修旅行など、年間様々な行事を企画・運営しています。また、社会参加の推進に向けては、障がい者が地域で安心して暮らしていくために、まちづくりに関して行政への協力も行っています。



会長：小澤敏明さん



現在一緒に活動している仲間は約150名です。町内の障害者手帳所持者総数から見ると、まだまだ福祉会の存在が障がい者の皆様に周知されていないのではないかと思います。

入会して良かったと思われる団体を目指して、価値のある事業内容を考えています。手帳をお持ちの方は入会していただき、ともに福祉会を盛り上げていきましょう。

## 菰野町母子父子寡婦福祉会

菰野町母子父子寡婦福祉会は、ひとり親家庭と寡婦が自立向上に努め、力を合わせ、支え合い助け合いながらしあわせづくりに取り組んでいく福祉団体です。

ひとり親家庭でちょっと不安を感じることもあると思いますが、同じ立場で子育て・仕事・生活などさまざまな悩みを語り合ったり、交流会などで楽しい時間を共にすることで問題解決の糸口を見出し、明るい未来をつかむきっかけとなる場にもなります。

会員になるとうれしい特典もあります。



会長：中村いとさん

菰野町母子父子寡婦福祉会は、地区役員と会員が言葉を交わすことで顔の見える会になるよう努めています。主な行事は、5月の総会、けやきフェスタへの出店参加です。

また、ひとり親会員への支援、寡婦会の交流会、研修旅行など、会員一同で楽しく無理なく交流しています。ひとり親会員を随時募集しています。



～ 民話語りこもの菊主催～

「第23回民話語りこもの菊発表会」のお知らせ



菰野町ボランティアセンターに登録する「民話語りこもの菊」が感染症対策の上、2年ぶりに民話語り発表会を開催します。

日時：3月14日（日） 午前の部 10：00開演（定員36名）  
午後の部 13：30開演（定員36名）

場所：菰野地区コミュニティセンター ホール

申込：2月15日（月）から受付開始、2月28日（日）締切

演目：「鉢かつぎ姫」「大根侍」「寿命十八」など

※新型コロナウイルスの発生状況により発表会を中止する場合があります。

詳しくは下記のこもの菊代表までお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせは、こもの菊代表・加藤善子まで（TEL/FAX 059-393-3370）



入場無料  
要事前申込  
(先着順)

～ 新型コロナウイルス禍での安全・安心なボランティア活動について学びませんか～

令和2年度「三重県ボランティア連絡協議会総合研修会」のお知らせ

三重県ボランティア連絡協議会では、毎年、各地で活躍しているボランティアの皆さまと共に、ボランティア活動について“学びと交流”の機会を持つために「総合研修会」を開催しています。

今年度は、新型コロナウイルスの影響により、メイン会場（三重県社会福祉会館）のほか、各市町社会福祉協議会をサテライト会場とし、Zoomを利用したリモート研修を開催します。

今回、菰野町ボランティア連絡協議会の会員を対象に、保健福祉センターけやきにサテライト会場を設けますので、ぜひご参加ください。

日時：2月23日（火・祝）10：00～12：00

場所：[菰野町サテライト会場] 保健福祉センターけやき2階 けやきホール（定員30名）

内容：「新型コロナウイルス感染症について」

[講師] 鈴鹿医療科学大学 看護学部看護学科 教授 大西 健児 氏

「新型コロナ禍での安全・安心なボランティア活動をするための心構え」

[講師] 鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部医療福祉学科 准教授 菅原 秀次 氏

対象：[菰野町サテライト会場] 菰野町ボランティア連絡協議会会員の方（※事前申込制）

締切：2月19日（金）まで（※参加費無料）



～ 菰野町ボランティア連絡協議会の会員の皆さまへ～

「令和3年度ボランティア連絡協議会年会費」納入のお知らせ

菰野町ボランティア連絡協議会に入会されている方は令和3年3月末までに「令和3年度ボランティア連絡協議会会費」を事務局までお納めいただきますようお願いいたします（3月1日から受付いたします）。

また、個人でお納めいただくのが原則ですが、グループで会員分をまとめて納入される場合は、重複や漏れがないように十分にご確認をお願いいたします。

ご協力をお願いいたします



●年会費：400円

社協が開催する講座やボランティアスクールのご案内2月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
24	水	9：30～	菰野町ファミリーサポート会員講習会1	けやき					

申し込み・問い合わせは菰野町ボランティアセンター（社会福祉協議会）TEL394-1294 FAX394-3422

# ボランティアグループ7月間カレンダー2月予定表



菟野町ボランティアセンター発行



第385号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			いろえんぴつ 活動日	けやき
1	月	9:30~	あさがお 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
2	火	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	あさがお 活動日	けやき
3	水	9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		13:30~	認知症ステッカーG 活動日	けやき
4	木	9:30~	どんぐり 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
5	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
6	土	9:30~	かつこう 活動日	けやき
8	月	9:30~	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		10:50~	ひまわりの会 活動日	菟野コミセン
9	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	にこにこ 定例会	けやき
10	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:30~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
12	金	10:50~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		10:00~	すたんぶ 活動日	けやき
13	土	10:50~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:50~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒川原コミセン
		14:00~	おもちゃ診療所 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
15	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
16	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
17	水	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
18	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
19	金	9:30~	にこにこ 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
22	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
24	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
25	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	どんぐり 活動日	現地
		10:50~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
26	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		10:50~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:50~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒川原コミセン
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
27	土	19:00~	すたんぶ 活動日	けやき
28	日	10:50~	ひまわりの会 活動日	菟野コミセン
		13:00~	フォー・クローバー 活動日	竹永コミセン

- この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。
- この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。



菟野町ボランティアセンターURL

<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>

ボランティア活動カレンダーURL

<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>



# 子育てchu!

子育てリレーエッセイ  
No.200

早川馨さん（江野）

私たちは娘が生後2か月の時に、菰野町にある主人の実家に引っ越してきました。気軽に話せる友人や知り合いもない、土地勘もない、そして初めての育児。正直しんどいと感じる事が多かったです。

娘が3か月くらいから、子育て支援センターに行き始め、同じ年や近い年齢のお子さん達、そしてママ達に出会い、出産の事、慣れない育児の事色々話せる場が出来ました。

お腹にいる時から、先生に「暴れん坊かおてんば娘だね。」と言われていた娘は、その言葉通りお腹の中では、私が「うっ」となるほど蹴りまくり、生後1か月半で寝返りをうつという荒技を披露、その後もハイハイしたと思ったら、立つ練習を自ら始め、11か月で歩き始めました!!初めて話した言葉も、元気な娘らしく「あーち(足)!!」

昨年11月に敷地内の新居に引っ越し、家族3人の生活が始まりました。娘も1歳7か月となり今では毎日朝から公園→支援センター→ちょっと昼寝→公園か支援センターか近所の散歩…と、1日中かけ回っています。自我もはっきりして、思い通りにならない事や嫌な事があると大号泣&大暴れで癩癩。ご飯のこだわりも強く、決まったものしか食べない…ちょっと違うものを出すと断固拒否…。

しんどい事も多々あります。でも、少しずつ言葉が出始め、「かっかー」と呼んでくれたり、自分で靴下や靴を履こうとしたり、おもちゃがナイナイ出来たり…と成長を感じる事も増えてきました。私も娘と共に成長していきたいと思います。

## みんなで作ろう! 子育てサロン 2月の予定



菰野 (ヤッホー)	2/5(金)、17(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	2/24(水)	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	2/4(木)、18(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	2/4(木)、18(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	2/3(水)、17(水)	10:00~11:30 千種コミセン

※状況により中止になる場合があります  
(コミュニティセンター [略]コミセン)

## 温かい・善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

12月 9日 匿名	500,000 円
12月18日 匿名	30,000 円
12月21日 (一社)日本非常食推進機構様	アルファ米、パンの缶詰
12月24日 匿名	300,000 円
1月 5日 匿名(千草)	20,000 円
1月 6日 依 俊徳様(菰野)	12,000 円
1月 8日 匿名	10,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会  
TEL394-1294までご連絡ください。

### ◆イベント開催に関してお願い◆

新型コロナウイルスの感染拡大防止策として、イベントなどにご参加いただく方は、ご自宅での体温測定、マスクの着用をお願いいたします。体調が優れない方は参加を控えていただくようお願いする場合がございますのでご了承ください。

また、感染状況によっては、急遽イベントを中止または延期とさせていただく可能性がありますので、あらかじめご了承いただきますようお願いいたします。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R3.1月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,643 人 ( ↓ )
世帯数	16,782 世帯 ( ↓ )
65歳以上人口	10,768 人 ( ↑ )
高齢化率	25.9 % ( ↑ )
年少人口(14才以下)	5,748 人 ( ↓ )
年少人口率	13.8 % ( → )
一人暮らし高齢者数	589 人 ( ↓ )
障害者手帳保持者数	1,986 人 ( ↑ )
介護保険要介護認定者数	1,629 人 ( ↓ )

( ) 内矢印は、先月比