

2021

3

菰野町社会福祉協議会広報紙

# みんなのふくて

No.335

## ■特集

みんなの運動サロン

けやき歩行浴更新手続き

ベビーマッサージ

在宅介護者のつどい

### ■大和ハウス工業(株)様より木造ベンチの寄贈

大和ハウス工業(株)では、全国工場で技能競技会を実施しており、今回課題として製作された木造ベンチを町内各所の施設に寄贈していただきました。そのうちの2台をわかば作業所にもいただきましたので、休憩時間にみんなが座ってゆっくりくつろげる場所として利用しています。ありがとうございました。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

**募集中!**

## 「みんなの運動サロン」 参加者募集のお知らせ



とき	ところ
3/9、23 (火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
3/4、18(木) 10:00~11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
3/5、19(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
3/11、25(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
3/2、16(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド※、水分補給できるもの  
※バンドをお持ちでない方は貸出できます。  
(当面タスポニーボールは使用しません)

### ■ご協力お願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いいたします。

## 保健福祉センターけやき内 歩行浴をご利用の皆様へ 歩行浴更新手続きのご案内

- 期間：3月15日(月)~31日(水)  
9:30~15:30  
※3月21日(日)、28日(日)は休み
- ところ：保健福祉センターけやき  
1階受付横
- 方法：更新手続きはご本人と面接して行います。  
※代理での手続きはできません。

更新をされないと登録削除となりますのでご注意ください。



## 産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のお知らせ



- とき：3月22日(月)  
10:00~11:30
- ところ：保健福祉センターけやき2階
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。  
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。  
保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：500円
- 講師：助産師 宇佐美和代氏  
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚  
ティッシュ、母子手帳、親のエプロン  
おむつ替え防水シート(あれば)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。

3月8日(月)から受付開始

## 「在宅介護者のつどい」 参加者募集のお知らせ

- とき：3月29日(月)  
10:00~12:00
- ところ：保健福祉センターけやき2階  
運動指導室
- 内容：介護経験者との座談会 座りヨガ
- 対象：在宅で介護をされている方
- 参加費：無料

日々の介護についてお話しませんか？  
ほっと一息つきに、ぜひご参加ください



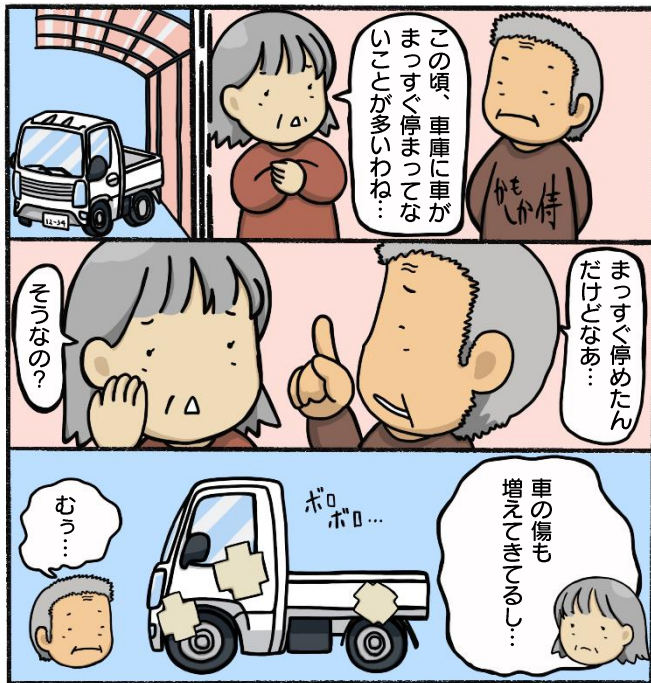
菰野町社会福祉協議会の  
Facebookページ  
取り組み、お知らせなど  
随時更新中!



## 認知症サポーター こものオレンジリングの会

### こんなとき どうする? その18

今月のテーマ  
『車の運転ミスが多くなった』



何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも? 一度、お医者さんに相談してみてもいかがですか?

## 赤い羽根共同募金の活用 福祉車両の 貸出をしています



車いす利用者で、通常の車両では移動が困難な方のために、車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両の貸出を行っています。ご利用希望の方は事前登録が必要です。

社会福祉協議会事務所（けやき内）でお手続きください。

- 利用料： 無料  
但しガソリン代実費負担  
(20円/km)
- 利用範囲： 隣接市町まで
- 利用時間： 8:30~17:00



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。

## ミニストップ菰野店様から恵方巻のプレゼント

2月2日、ミニストップ菰野店様からわかば作業所の利用者へ、恵方巻とチョコレールのプレゼントをいただきました。イオングループでは地域への貢献のもとに、障がい者福祉の向上を図ることを目的として、1977年から「イオン社会福祉基金」を設立されたそうです。社員お一人おひとりのお気持ちで募られた基金は、時期に合わせたイベントや交流会などで活用されるそうですが、今年は新型コロナウイルスの影響により、恵方巻のプレゼントという形となりました。

恵方巻の意味や起源は諸説あるようですが、一説には福を巻き込むという意味もあるそうです。恵方巻が福を巻き込むように、企業と地域が巻き込み合う関係が増えると素敵ですね。





## ～ 「どんぐり」「さくらの会」が国・県から令和2年度の表彰を受賞しました～ 町長よりボランティア功労者へ表彰伝達式が行なわれました

おめでとう  
ございます!

菰野町ボランティアセンターに登録する「どんぐり」が厚生労働大臣表彰を、そして「さくらの会」が県福祉関係功労表彰を受賞しました。

1月14日(木)、菰野町役場庁舎にて表彰伝達式が行われました。長年の功績が認められた2団体に対し、厚生労働大臣・県知事に代わり菰野町長から表彰状が手渡されました。

「令和2年度 ボランティア功労者厚生労働大臣表彰」

どんぐり (活動歴28年) 在宅重度障がい者支援ボランティア

「令和2年度 三重県福祉関係功労表彰ボランティア功労」

さくらの会 (活動歴24年) 朝上地区給食サービスボランティア



右端：柴田町長

左端：さくらの会・増田会長

中央(3名)：どんぐり・水谷会長

岩間副会長、服部会計



## ～ 小学校より収集ボランティアにプルタブ奇贈がありました～

### 菰野小学校ボランティア委員のプルタブ贈呈式に行ってきました

2月1日(月)、菰野小学校ボランティア委員会の児童さんによるプルタブ贈呈式に、菰野町ボランティアセンター登録グループ「収集ボランティアすたんぷ」が伺いました。後期の委員会で集まったアルミ缶プルタブ41.1kgをご寄付いただきました。

菰野小学校の皆さん、ありがとうございました!



## ～ 菰野町ボランティアセンターに登録する団体の皆さまへ～

### 令和3年度 菰野町ボランティアセンター登録団体情報更新のお願い

菰野町ボランティアセンターにご登録いただく団体に、現状把握と令和3(2021)年度の登録情報の更新手続きを行います。ボランティアセンターよりお送りした書類に必要事項をご記入の上、**4月30日(金)まで**にご提出いただきますようお願いいたします。

ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【報告書類一覧】①菰野町ボランティア・市民活動団体登録票(令和3年度)

②グループ会員名簿(令和3年度)

③ボランティアグループ活動報告(令和2年度の活動実績)



### 令和3年度 ボランティア活動保険のご案内

3月より、令和3(2021)年度ボランティア活動保険加入申込手続きを開始いたします。

補償期間は令和3年4月1日～令和4年3月31日までの1年間で、加入プランは「基本プラン」と「天災・地震補償プラン」の2プランになります。

【重要】ボランティア活動保険の特定感染症に指定感染症(新型コロナウイルス)が追加され、補償の対象となっています。

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350円	500円

### 社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 3月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
2	火	9:30～	菰野町ファミリーサポート会員講習会2	けやき	17	水	13:30～	千種地区地域サポーター養成講座1	けやき
10	水	9:30～	菰野町ファミリーサポート会員講習会3	けやき	18	木	13:30～	千種地区地域サポーター養成講座2	けやき
16	火	9:30～	菰野町ファミリーサポート会員講習会4	けやき	25	木	9:30～	菰野町ファミリーサポート会員講習会5	けやき



# ボランティアグループ月間カレンダー3月予定表



菰野町ボランティアセンター発行



第386号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
		随時	いろえんぴつ 活動日	けやき
1	月	9:30~	あさがお 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
2	火	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	あさがお 活動日	けやき
3	水	9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		13:30~	認知症ステッカーG 活動日	けやき
4	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	どんぐり 定例会	けやき
5	金	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
6	土	19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		9:30~	かつこう 活動日	けやき
8	月	9:30~	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		10:50~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
9	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	にこにこ 定例会	けやき
10	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:30~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
12	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		10:50~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
13	土	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:00~	すたんぶ 活動日	けやき
		10:50~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:50~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒川原コミセン
15	月	14:00~	おもちゃ診療所 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
16	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
17	水	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
18	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
19	金	9:30~	にこにこ 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
20	土	19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
		9:30~	かつこう 活動日	けやき
22	月	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
24	水	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
25	木	9:30~	どんぐり 活動日	現地
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:50~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
26	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		10:50~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:50~	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒川原コミセン
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
27	土	19:00~	すたんぶ 活動日	けやき
28	日	10:50~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		13:00~	フォー・クローバー 活動日	竹永コミセン
29	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
31	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき

●この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。  
●この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。

菰野町ボランティアセンターURL  
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>

ボランティア活動カレンダーURL  
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>





### 田中紗由美さん(菰野地区)

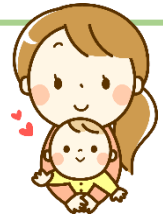
我が家にはとても元気で活発な年少の娘がいます。音楽を聴くと勝手に体が動き出すようで、お店で流れる曲をBGMにして、窓や鏡に映る自分の姿を確認しながらノリノリでダンスをしています。そんな娘と一緒にNiziUを踊ってから寝室へ移動するのが最近のルーティンです。

私たち夫婦は夫の転勤で娘が生後3か月の頃、菰野町へ引っ越して来ました。お互いの職場の中間地点という理由で選んだため、周りに知り合いがいない中での子育てとなり不安でいっぱいだったことを思い出します。しかし幸いにも菰野町は子育て支援のイベントが充実しており、育児休暇中には娘と同年のお子さんやそのママたちと知り合う機会がたくさんありました。当時は娘だけでなくお友だちの成長を見守ることも楽しみの一つになっていたように思います。そして同じように、娘の成長を温かく見守ってくれる人たちと出会うことができたのはとても幸せなことでした。

夫はというと、広報誌で「パパ広場」が開催されると知ると自ら子育て支援センターへ電話し参加の予約をしています。初回こそ私から「申し込んでおこうか？」と声を掛けましたが、今やその必要はありません(笑)。スタッフの方に覚えられほどの出席率を誇っています。

振り返れば、引っ越してきた頃には想像できないほど地域に根差した生活を送っている私たち。それは紛れもなく娘の存在のお陰であり、娘が懸け橋となって繋いでくれたご縁の賜物です。そんな娘に感謝しながらこれからも菰野町で楽しく子育てをしていきたいです。

## みんなで作ろう！ 子育てサロン 3月の予定



菰野 (ヤッホー)	3/5(金)、17(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鵜川原 (うきうき)	3/11(木)、24(水)	10:00~11:30 鵜川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	3/4(木)、18(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	3/4(木)、18(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	3/3(水)、17(水)	10:00~11:30 千種コミセン

※状況により中止になる場合があります  
(コミュニティセンター [略]コミセン)

## 温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

1月18日 第2回Uta友

チャリティーカラオケ大会

参加者一同様 45,160 円

菰野郵便局(三重部会)様 米5kg 他

2月 1日 匿名 33,003 円

2月 8日 匿名 1,000,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会  
TEL394-1294までご連絡ください。

### ◆イベント開催に関してお願い◆

新型コロナウイルスの感染拡大防止策として、イベントなどにご参加いただく方は、ご自宅での体温測定、マスクの着用をお願いいたします。体調が優れない方は参加を控えていただくようお願いする場合がございますのでご了承ください。

また、感染状況によっては、急遽イベントを中止または延期とさせていただく可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R3.2月1日現在 外国人を含む

町総人口 41,641 人 ( ↓ )

世帯数 16,805 世帯 ( ↑ )

65歳以上人口 10,760 人 ( ↓ )

高齢化率 25.8 % ( ↓ )

年少人口(14才以下) 5,728 人 ( ↓ )

年少人口率 13.8 % ( → )

一人暮らし高齢者数 588 人 ( ↓ )

障害者手帳保持者数 1,989 人 ( ↑ )

介護保険要介護認定者数 1,632 人 ( ↑ )

( ) 内矢印は、先月比