

みんなのふくし

No.336

■特集

みんなの運動サロン

子育てサロン

わたしたちの町の地域サポーター



3月4日(木)、あいの会(視覚障がい者の自助団体)による、「視覚障がい者のための日常生活用具等展示会・情報交流会」が行われました。今回のイベントは、町内にお住いの視覚障がい者の日常生活が、より豊かになるようにと、あいの会が企画したものです。イベントには多くの方にご参加いただき、視覚障がい者を支える便利な道具や技術の進歩を体感していただきました。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

募集中!

「みんなの運動サロン」 参加者募集のおしらせ



とき	ところ
4/13、27 (火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
4/1、15(木) 10:00~11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
4/2、16(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
4/8、22(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
4/6、20(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

認知症サポーター こものオレンジリングの会

こんなとき どうする? その19

今月のテーマ
『夜中に急に起き出して騒ぐ』



何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも? 一度、お医者さんに相談してみてくださいいかがですか?

子育てサロンに参加してみませんか?

子育てをしている皆さんが、リフレッシュしたり仲間づくりができる場所として、子育てサロンを開催しています。当日自由参加で参加費無料、ゆっくりまったりと過ごせるひとときを楽しみませんか? 季節に合わせたイベントも行っています。

地区ごとの開催日時
は6ページの予定を
ご確認ください



けやき講座・初心者向けヨガ教室についておしらせ

令和3年度けやき講座及び初心者向けヨガ教室は、保健福祉センターけやきが新型コロナワクチンの接種会場となる予定のため、開講を延期します。

開講が決まり次第、「みんなのふくし」中入れ及び記事にてお知らせいたします。

わたしたちの町の地域サポーター

皆さんは、「暮らしの中の困ったこと」をちょこっとお手伝いする仕組みとして、住民による助け合いの活動があることをご存じでしょうか。現在町内には4つの地域にグループがあり、地域サポーターと呼ばれるサポーター会員さんが、高齢や障がい、病気、子育てなどの理由で、掃除や買い物、ゴミ捨てなどができない方のお宅へ出向き、お手伝いをしてくれています。「自助・互助・共助・公助」の中でもとりわけ自助や互助が重要であると言われる昨今、住みなれた場所で誰もが安心して暮らしていける地域づくりにおいては、住民同士の助け合い活動はますます需要が高まります。今回は、そんな助け合い活動グループについて特集を組み、それぞれの代表にお話を伺いました。

助け合い活動の概要

●お手伝いの内容

掃除、買い物、ゴミ捨て、話し相手、洗濯など

●利用できる人

日常生活でちょっとした困りごとのある方
(高齢、障がい、病気、子育て中の方)

●年会費

1,000円

●ご利用の謝礼(チケット購入制)

1時間まで800円(30分まで400円)

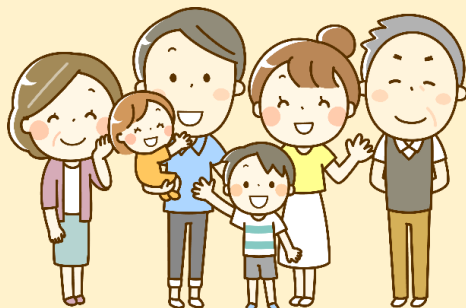
※400円チケット10枚つづり(4,000円)

※いいね！大羽根まごころサポートは現金制

●活動時間

各グループによる

活動グループによって対応できる範囲や内容が異なる場合もございます。



たすけあい♥竹永

代表：川嶋和美さん

活動がスタートして2年になります。今は高齢の方の掃除、買い物などのお手伝いをさせてもらっています。「地域の話聞かせて」「(掃除はいいから)ここに座って」など、おしゃべりを心待ちにしてみえる時もあり、喜んでもらっていることが私たちの活力になっています。

竹永は若い世代が多い地区です。産前産後、子育て中の方のちょっとした困りごとのお手伝いもできたらと考えています。気軽にご相談ください。私たちは活動を通して、支え合い、楽しく安心して暮らしていきたいと想っています。

連絡先

080-1620-0189

受付時間

月～金 平日 9:00～12:00



いいね大羽根！地域まごころサポート

代表：安田順子さん

平成24年に大羽根園からスタートし、現在は菟野地区を中心に活動しています。みんなでお互いに助け合う支え合い活動で、住民主体の生活支援です。コロナ禍の中、活動が困難な時もありましたが、お互いに工夫しながら助け合いを続けています。困った時、「助けて」と言える地域にしたいです。

連絡先

090-6352-8411

受付時間

月～金 平日 9:00～12:00



地域サポーターの会ちくさ

代表：辻マサルさん

平成27年に活動がスタートし、6年半が経ちました。昨年からの新型コロナウイルスにも対策をしながら、地域の方の「ちょっとした困りごと」のお手伝いをしてきました。掃除や買い物以外にもお話し相手もさせていただき、地域で安心して生活できるようにお手伝いをしています。「これは…？」と思うことがあれば、お気軽にご相談ください。

連絡先

090-8133-7427

受付時間

月～金 平日 9:00～12:00



朝上ささえ(愛)

代表：黒田豊廣さん

昨年10月1日に31名のサポーター会員で発足したグループで、翌日から支援活動を開始しました。実績は3月末までに8名の利用会員に84件活動を展開しています。今後も子育て中のお母さん、高齢者、障がい者の方への支援、怪我や体調不良で短期に支援が必要になった方へなど、「地域に必要とされるグループ」を目指します。

連絡先

090-1569-8895

受付時間

月～金 平日 9:00～17:00





～ 菰野町ボランティア連絡協議会会員の皆さまへ～

「第35回菰野町ボランティア連絡協議会総会」の縮小開催について（おしらせ）

令和3年度の菰野町ボランティア連絡協議会総会につきましては、新型コロナウイルス感染症への対応として規模を縮小して下記の通り、開催いたします。

なお、今回は、第2部記念講演は中止とし、各団体代表者および役員のための総会開催といたします。

会員の皆さまには申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



- とき 4月17日（土）10：00～11：00
- ところ 保健福祉センターけやき2階 けやきホール
- 内容 総会

*各団体代表者（各団体より1名の参加）とボランティア連絡協議会新旧役員のための参加とさせていただきます。

*各団体の代表の方は、予め参加いただく方を事務局までお知らせください。



【お願い】

- 新型コロナウイルスの感染状況によっては総会を中止・延期させていただくこともございます。予めご了承ください。
- 参加いただく方は、当日、自宅での検温を行い、発熱や体調不良等の症状がある方は参加をお控えください。

～ オンラインで三重県内全域のボランティアが研修に参加しました～

「三重県ボランティア連絡協議会総合研修会」が開催されました

2月23日（火・祝）、三重県ボランティア連絡協議会主催の総合研修会がオンラインを活用して開催されました。

三重県ボランティア連絡協議会は、県内の市町ボランティア連絡協議会が相互に連携を図りながら協力し合い、各地の住民の皆さまがボランティアに参加できるような環境づくりやボランティア活動の発展に取り組んでいます。

毎年、県内各地で総合研修会を開催していますが、今年度は新型コロナウイルスの状況下のため、三重県社会福祉会館をメイン会場、各市町社協をサテライト会場とし、Zoomによるオンライン研修会となりました。

菰野町も保健福祉センターけやきをサテライト会場とし、菰野町ボランティア連絡協議会の会員18名が参加しました。

研修は、鈴鹿医療科学大学看護学部看護学科・大西健児教授、同大学保健衛生学部医療福祉学科・菅原秀次准教授のお2人より新型コロナウイルス感染症についてご講義いただき、コロナ禍でのボランティア活動における注意点や知識を学びました。



ボランティアグループ7月間カレンダー4月予定表



菰野町ボランティアセンター発行



第387号

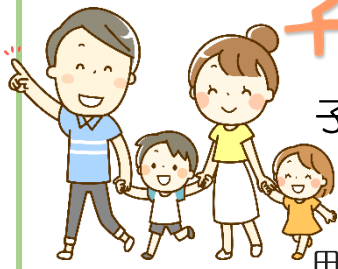
日	曜日	時間	活動内容	活動場所
		随時	いろえんびつ 活動日	けやき
1	木	9:30~	どんぐり 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
2	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
3	土	9:30~	かつこう 活動日	けやき
5	月	8:00~	センター給食 活動日	けやき
		9:30~	あさがお 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
6	火	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	あさがお 活動日	けやき
		9:30~	にこにこ 定例会	けやき
7	水	9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		14:00~	認知症サポーターステッカーG 活動日	けやき
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
8	木	8:30~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
9	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
10	土	10:00~	すたんぶ 活動日	けやき
		14:00~	おもちゃ診療所 活動日	けやき
12	月	8:30~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		9:30~	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
13	火	8:30~	鶉の里会 活動日	鶉川原コミセン
		9:00~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
14	水	9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:30~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
15	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	どんぐり 活動日	現地

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
		9:30~	にこにこ 活動日	けやき
16	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
19	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
20	火	8:00~	センター給食 活動日	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
21	水	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
22	木	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
23	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
24	土	19:00~	すたんぶ 活動日	けやき
25	日	8:30~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
26	月	8:30~	鶉の里会 活動日	鶉川原コミセン
		9:00~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
28	水	8:30~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
30	金	19:30~	オルゴール 定例会	けやき

- この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。
- この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。



菰野町ボランティアセンターURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>
 ボランティア活動カレンダーURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>



子育てchu!

子育てリレーエッセイ No.202

田中小夜子さん(朝上地区)

私は夫と、この春小学4年生になる息子と2年生になる娘の4人家族です。

菰野町にきたのは、もともと祖母の住んでいた家があり、亡くなった後そこに住むようになったのがきっかけです。百年を超える茅葺屋根の家でとにかく寒くて赤ちゃんだった息子は家にながら寝ている間に霜焼けになってしまったほどです(笑)

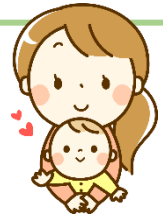
そんなお家も、娘が生まれる時に新しく建て直し、近所の方にも大変よくしてもらってたくさん生活しています。

娘は1歳の頃から気管支喘息で発作を起こすようになり、何度も入院をしていました。この時期仕事を始めたばかりで、何日も休んで職場に迷惑をかけているのではないかと…はたまた娘は私のせいで体調を崩しているのではないかと…と、このまま仕事を続けてもいいのかとても悩みました。

そんな中、職場の仲間は「休むのはお互い様だよー」と優しく声をかけてくれて、とても気持ちが救われました。今でも子どものことを相談したり、晩ご飯の話をしたりとワイワイ楽しく仕事できています。

娘は小学生になってからの1年間、一度も発作がなく元気いっぱい過ごしています。家族みんなが元気で過ごせる毎日に感謝して、これからも仕事と家庭、どちらも大切にできたらいいなと思います。

みんなで作ろう! 子育てサロン 4月の予定



菰野 (ヤッホー)	4/2(金)、21(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	4/8(木)、28(水)	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	4/1(木)、15(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	4/1(木)、15(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	4/7(水)、21(水)	10:00~11:30 千種コミセン

※状況により中止になる場合があります
(コミュニティセンター [略]コミセン)

温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

3月 1日	田光未申会	16,724 円
3月 3日	匿名	30,000 円
3月 4日	匿名	50,000 円
3月 8日	薄井禮子様(菰野)	50,000 円

わかば作業所へ

3月 2日	匿名	50,000 円
-------	----	----------

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。

◆イベント開催に関してお願い◆

新型コロナウイルスの感染拡大防止策として、イベントなどにご参加いただく方は、ご自宅での体温測定、マスクの着用をお願いいたします。体調が優れない方は参加を控えていただくようお願いする場合がございますのでご了承ください。

また、感染状況によっては、急遽イベントを中止または延期とさせていただく可能性がありますので、あらかじめご了承くださいませようをお願いいたします。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R3.3月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,689 人	(↓)
世帯数	16,858 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,772 人	(↓)
高齢化率	25.8 %	(↓)
年少人口(14才以下)	5,724 人	(↓)
年少人口率	13.7 %	(→)
一人暮らし高齢者数	592 人	(↓)
障害者手帳保持者数	1,993 人	(↑)
介護保険要介護認定者数	1,639 人	(↑)

() 内矢印は、先月比