

みんなのふくし

No.337

■特集

みんなの運動サロン

ベビーマッサージ

けやきフェスタ

菰野町社会福祉協議会予算

■ボランティアの手による手作り弁当の再開（センター給食）

センター給食とは、ボランティアがお弁当を作り、民生委員がお一人暮らしの高齢者のお宅へ配達する、安否確認を主目的とした見守りサービスです。昨年度は、新型コロナウイルスの影響によって、ボランティアによるお弁当の調理が難しく、活動休止を余儀なくされました。今なお感染状況は油断できませんが、少しずつでもボランティア活動を再開したいという声が増え、4月5日からセンター給食サービスが再開しました。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

募集中!

**「みんなの運動サロン」
参加者募集のおしらせ**



とき	ところ
5/11、25(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
5/6、20(木) 10:00~11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
5/7、21(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
5/13、27(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
5/10(月)、18(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■ご協力お願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

**認知症サポーター
こものオレンジリングの会**

こんなとき どうする? その20

今月のテーマ
『財布やお金が盗まれた』



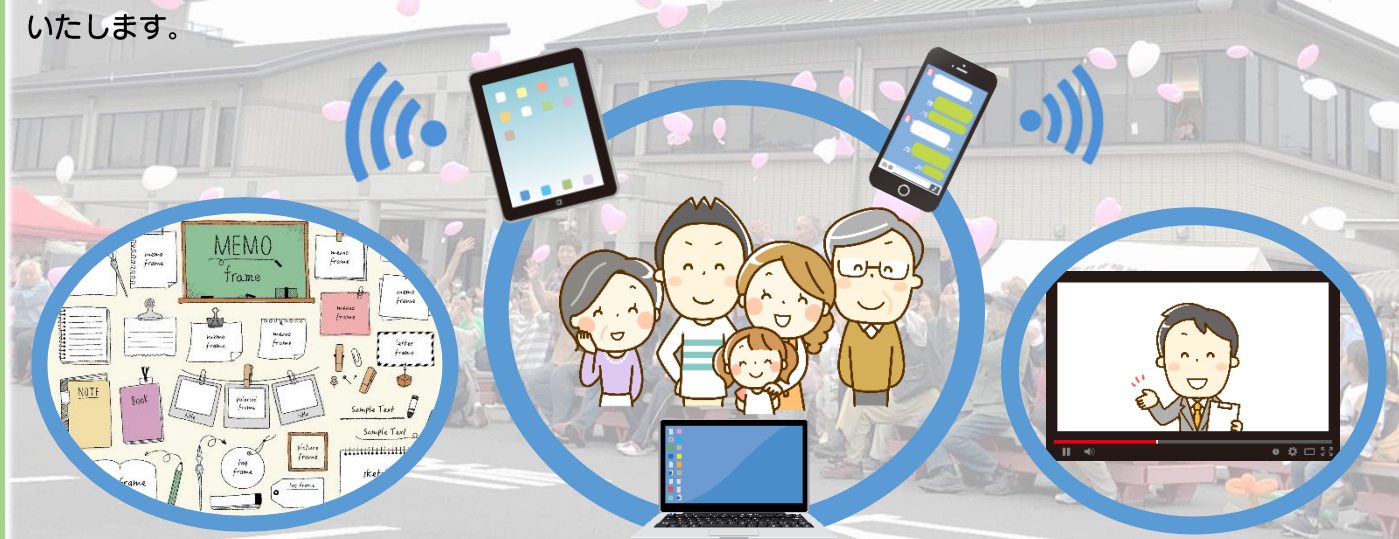
何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも? 一度、お医者さんに相談してみてくださいいかがですか?

**けやきフェスタ
オンライン開催について**



例年6月に実施しているけやきフェスタですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、今年度はオンラインでの開催とさせていただきます。

開催時期については秋ごろを予定しており、「健康と福祉」に関する様々な情報を、インターネットやSNSを活用して動画や写真などのコンテンツを発信していきます。詳細につきましては、改めて本紙でお知らせいたします。



株式会社アイペック様より 使い捨てマスクのご寄付

3月26日、株式会社アイペック様より、使い捨てマスクを41,000枚ご寄付いただきました。新型コロナウイルスに対しては、全国各地でワクチン接種の準備が進んでいますが、感染予防への対策は今なお緩められません。このような状況下で、マスクのご寄付は大変ありがたいものです。いただいたマスクは地域の福祉の活動で活用させていただきます。本当にありがとうございます。



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。

産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のおしらせ



- と き：5月24日(月)
10:00~11:30
- と ころ：北部子育て支援センター
- 内 容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。
保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対 象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定 員：親子10組 ※先着順
- 参加費：500円
- 講 師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚
ティッシュ、母子手帳、親のエプロン
おむつ替え防水シート(あれば)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。

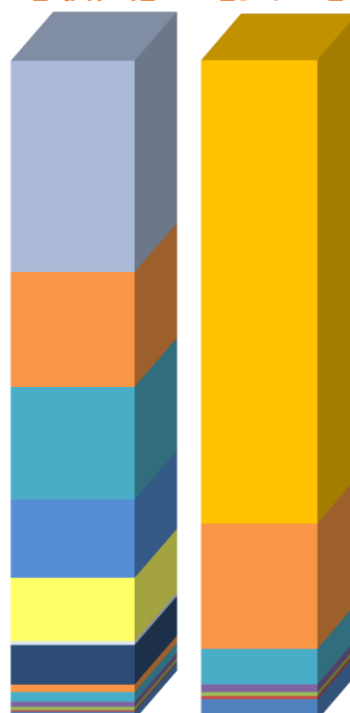
5月10日(月)から受付開始

令和3年度菰野町社会福祉協議会予算額637,038千円

【収入】 【支出】

単位：千円

介護保険事業収入	204,241
受託金収入	111,116
障害福祉サービス等事業収入	108,844
経常経費補助金収入	75,672
事業収入	61,277
前期末支払資金残高	38,213
積立資産取崩収入	3,660
就労支援事業収入	7,337
医療事業収入	9,317
共同募金配分金収入	5,049
寄付金収入	3,100
その他の収入	1,617
基金積立資産取崩収入※	7,595



～基本理念～

みんなで支え合い、誰もが地域で安心して心豊かに暮らすことができる福祉のまちづくり

単位：千円

人件費支出	447,310
事業費支出	121,064
事務費支出	34,290
就労支援事業支出	7,337
固定資産取得支出	3,859
積立資産支出	3,100
その他の支出	20,078

※皆さまから頂戴したご寄付の積立金を地域福祉事業に活用させて頂いています。

本紙の掲載行事は社協広報紙、ホームページに写真が掲載されることがありますのでご了承ください。



～「第35回菰野町ボランティア連絡協議会総会」が開催されました～

4月17日(土)、保健福祉センターにおいて、第35回目となる菰野町ボランティア連絡協議会の総会が開催されました。今回は、新型コロナウイルス感染症への対応として規模を縮小し、各団体代表者および役員のみでの開催となりました。



総会では、前年度の事業報告の他、新年度の事業計画や役員改選についての議事が執り行われ、新たに役員に就任する方の紹介、そして役員を退任する方への感謝の意が述べられました。

募 給食サービスボランティア募集!



菰野町ボランティアセンターでは、「給食サービス」事業にご協力いただけるボランティアを募集しています。

「給食サービス」は、町内在住のお一人暮らし高齢者の方に見守り活動を兼ねたお弁当を作り、お届けする菰野町社協の事業です。

閉じこもりがちな高齢者の方々へ、お弁当とマスクの下の笑顔をお届けしていただいています。

活動は月に2回で、年齢要件や必要な資格などは特にありませんが、日頃から調理を行い、車を運転できる方を募集しています。また、車を運転し、お弁当の配達のご協力いただける配達ボランティアも大歓迎です!

コロナ禍ではありますが、各グループで意見を出し合い、工夫しながらお一人暮らしの高齢者の見守り活動を行っていただいています。ボランティア活動を始めてみたい方、地域の人と関わるきっかけがほしい方、地域で役立つことがしたい方…ぜひぜひご参加をお待ちしています!



【活動内容】

※現在、グループにより活動内容が異なる部分があります。

- ・お弁当の調理(場合により事前の買い物などもあります)
- ・お一人暮らし高齢者のお宅へのお弁当配達



※給食サービスのボランティア活動は、各小学校区単位での活動となっています。お住いの地区によって活動場所や日程が異なります。新型コロナウイルス感染症の流行により、グループによって活動内容が異なりますので、詳しくは菰野町ボランティアセンターまでお問合せください。

ボランティアグループ7月間カレンダー5月予定表



菰野町ボランティアセンター発行



第388号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			いろえんびつ 活動日	けやき
1	土	9:30~	かつこう 活動日	けやき
3	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
5	水	10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
6	木	8:00~	センター給食 活動日	けやき
		9:30~	どんぐり 定例会	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
7	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
8	土	10:00~	すたんぶ 活動日	けやき
		10:50~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		14:00~	おもちゃ診療所 活動日	けやき
10	月	9:30~	あさがお 活動日	けやき
		9:30~	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
11	火	9:30~	あさがお 活動日	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	にこにこ 定例会	けやき
12	水	9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:50~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		13:30~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		14:00~	認知症サポーターステッカーG 活動日	けやき
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
13	木	8:30~	鶉の里会 活動日	鶉川原コミセン
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:50~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
14	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
17	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
18	火	9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
19	水	9:30~	つくしの会 活動日	現地
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00~	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00~	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
20	木	8:00~	センター給食 活動日	けやき
		9:30~	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30~	どんぐり 活動日	現地
21	金	9:30~	にこにこ 活動日	けやき
		10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		14:00~	響きの会 定例会	けやき
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき
22	土	19:00~	すたんぶ 活動日	けやき
24	月	10:00~	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
25	火	9:00~	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50~	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
26	水	8:30~	鶉の里会 活動日	鶉川原コミセン
		9:30~	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		9:30~	こもの菊 定例会	町民センター
		10:50~	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
27	木	19:30~	手の会(夜の部) 定例会	けやき
28	金	10:00~	手の会(昼の部) 定例会	けやき
		10:50~	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		19:30~	オルゴール 定例会	けやき
		19:30~	オレンジの会 定例会	けやき

●この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。
●この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。



菰野町ボランティアセンターURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>
 ボランティア活動カレンダーURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>



子育てchu!

子育てリレーエッセイ No.203

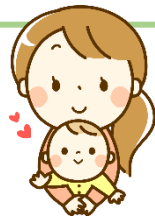
大隅ますみさん (千種地区)

我が家には3歳の息子と6歳になる娘がいます。年少の頃、毎日泣きながら幼稚園へ行っていた娘は、この春から年長。毎朝違う娘の主張「今日はお友達とプリンセスごっこするからスカートはくの！三つ編みして〜」。その日の遊びの予定によって装いを変える娘に舌を巻いています。今は入園した弟と遊ぶんだ！と張り切っています。

夫は帰りが遅く、平日子ども達と会えるのは朝だけ。ある朝、娘に「お父さんまた明日ね〜」と見送られ、しゅんです。その分休日はお父さんの取り合い。それぞれが好きなのさごろくや野球で一緒に遊んでいます。

菰野で住み始めて3年。県外出身の私は人見知り、何を隠そう10年来のペーパードライバー。運転の練習から始めました。行動範囲が広がり、子育て支援センターや、今は活動の機会が減りましたがコーラスグループのママフェリーチェ、子育てサロンへ参加し少しずつ知り合いも増えました。そんな中、息子は場所見知りでもどこへ行っても「かえりたいー！だっこー！」と大泣き。出かけるのも億劫でしたが、できるだけ出かけるようにしました。今ではお友達やお友達のお母さんと仲良くなり、自ら遊ぼう！と誘うほど社交的になりました。

私自身、気づけば他のお子さんの成長と一緒に喜んでいて、自分の変化に驚いています。同時に、我が子の成長を見守ってくれる温かいまなざしに感謝の気持ちでいっぱいです。子育ての悩みは尽きません。壁にぶち当たり悩む親の背中を見せつつ、これからも子どもと共に成長していきたいと思えます。



みんなで作ろう！ 子育てサロン 5月の予定

菰野 (ヤッホー)	5/7(金)、19(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	5/13(木)、26(水)	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	5/6(木)、20(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	5/6(木)、20(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	5/19(水)	10:00~11:30 千種コミセン

※状況により中止になる場合があります
(コミュニティセンター [略]コミセン)

温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

3月23日 匿名	50,000 円
3月26日 株式会社アイベック様	マスク41,000 枚
4月 6日 匿名	100,000 円
カラオケサークルUta友 第3回 チャリティカラオケ大会参加者一同	66,598 円
菰野郵便局(三重部会)様	ジュース、クッキー詰め合わせ
4月 8日 匿名	100,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。

◆イベント開催に関してお願い◆

新型コロナウイルスの感染拡大防止策として、イベントなどにご参加いただく方は、ご自宅での体温測定、マスクの着用をお願いいたします。体調が優れない方は参加を控えていただくようお願いする場合がございますのでご了承ください。

また、感染状況によっては、急遽イベントを中止または延期とさせていただく可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R3.4月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,670 人	(↓)
世帯数	16,903 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,790 人	(↑)
高齢化率	25.9 %	(↑)
年少人口 (14才以下)	5,733 人	(↑)
年少人口率	13.8 %	(↑)
一人暮らし高齢者数	587 人	(↓)
障害者手帳保持者数	1,980 人	(↓)
介護保険要介護認定者数	1,644 人	(↑)

() 内矢印は、先月比