

みんなのふくし

No.339

■ふれあい弁当

ふれあい弁当は、お一人暮らしの高齢者の見守りを目的とした給食サービスです。給食ボランティアの皆さんが、まごころを込めてお弁当を作り、笑顔と共に配達に伺います。

(※現在は新型コロナウイルスの影響により、町内の業者が作ったお弁当を配達しています。)

■特集

みんなの運動サロン

ベビーマッサージ

小学生・夏休みふくし探検ツアー

社会福祉協議会を知ろう



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

募集中!

「みんなの運動サロン」 参加者募集のお知らせ



とき	ところ
7/14(水)、27(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
7/1(木)、15(木) 10:00~11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
7/2(金)、16(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
7/8(木)、29(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
7/9(金)、30(金) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■ご協力お願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のお知らせ



- とき：7月26日(月)
10:00~11:30
- ところ：北部子育て支援センター
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。
保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：500円
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート(あれば)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。

7月12日(月)から受付開始

小学生・夏休みふくし探検ツアー

保健福祉センターけやきに隠された様々な「ふくし」をみんなで探し、夏休みの「宿題」のヒントを見つけよう♪

- とき：7月30日(金)または8月6日(金)
10:00~12:00
※どちらか一日の参加となります
- ところ：保健福祉センターけやき
- 内容：バリアフリーやユニバーサルデザインを知ろう
- 対象：小学3年生~6年生
- 定員：7月30日、8月6日、両日とも10名ずつ
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具、飲み物、マスク、動きやすい服装など
- 申込：菰野町社会福祉協議会までご連絡ください
TEL: 394-1294 FAX: 394-3422
- 締切：7月21日(水)まで

■保護者の皆さまへお願い

新型コロナウイルスの感染状況によっては、急遽中止とさせていただく場合がございますので、ご了承ください。なお、当日はご自宅にて検温していただき、発熱や咳などの症状がある場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします。



社会福祉協議会を 知ろう

第3回

ふれあい訪問について

菰野町社会福祉協議会では、「ふれあい訪問」という事業を行っており、主に町内でお一人暮らしのお年寄りのお宅を職員が訪問し、見守り活動を行っています。

今回は「ふれあい訪問」はどのような人が利用できるのか、訪問してどのような事を行っている事業なのかについて特集し、ご紹介します。



■どのような方が利用できるの？

町内にお住いの65歳以上の単身高齢者や、高齢者世帯、障がいをお持ちの方などで、生活に不安があり、見守りが必要な方を対象に訪問しています。

■どのような事を行っているの？

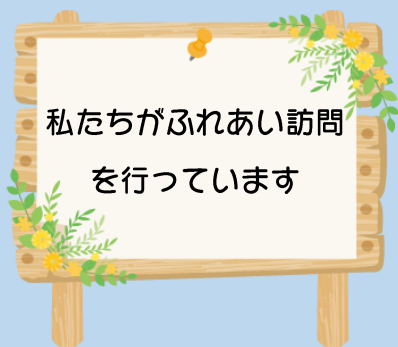
住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように見守り活動を行っています。単身高齢者のお宅へは原則毎月訪問しており（その他の世帯の方は適宜訪問）、生活する上での困りごとを、一緒に解決できるような関係づくりを心がけています。何気ない世間話をする事も多いですが、認知症や体力低下など、一人では気付きにくい変化にも注意して訪問しております。

また、ふれあい訪問を利用している方は、民生委員も定期的に訪問していますので、地域との関係づくりにも繋がります。



■ふれあい訪問を受けたい場合はどうすればいいの？

菰野町社会福祉協議会、もしくはお住いの地区の民生委員やコミュニティセンターの生活支援コーディネーターへご連絡ください。



鵜川原、竹永、朝上、千種地区を担当しています

北山浩一



菰野地区を担当しています

戸坂勇希



菰野町社会福祉協議会の
Facebook ページ
取り組み、お知らせなど
随時更新中！



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。



菰野町ボランティアセンター発行

ボランティアおしらせ版



VOL. 363

三重とこわか国体・三重とこわか大会にかかわるボランティア募集について

三重とこわか国体・三重とこわか大会の開催にあたり、県民力を結集し、全国から訪れる選手等をおもてなしの心でお迎えするため、運営ボランティア、情報支援ボランティア、移動支援ボランティアを募集しています。

現在、三重県と13市3町（桑名市・いなべ市・四日市市・鈴鹿市・亀山市・津市・松阪市・伊勢市・伊賀市・大台町・明和町・鳥羽市・志摩市・紀北町・尾鷲市・熊野市）でボランティアを募集中です。

<三重とこわか国体における活動日>

総合開会式 令和3年9月25日（土）

総合閉会式 令和3年10月5日（火）

<三重とこわか大会における活動日>

開会式 令和3年10月23日（土）

閉会式 令和3年10月25日（月）

公式練習 令和3年10月22日（金）

各競技会 令和3年10月23日（土）から10月25日（月）まで



次の大会実行委員会専用のHP内で県、市町のボランティア募集情報をまとめてご覧いただけます。

HP：<https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/0000000673.html>

【お問い合わせ先】

三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会事務局

TEL：059-224-2998 FAX：059-224-3022

〒514-8570 三重県津市広明町13番地

～ 知って役立つ助成金 ～

各種助成金情報（2件）

◆公益財団法人 さわやか福祉財団

「地域助け合い基金」への寄付と助成について(随時募集)

(助成は基金の範囲内で随時配分)

<https://www.sawayakazaidan.or.jp/covid19-donate/>

◆公益財団法人 原田積善会（随時募集）

社会福祉分野助成あり

<https://www.haradasekizenkai.or.jp/grant/>

助成金



ボランティアグループ7月間カレンダー7月予定表



菰野町ボランティアセンター発行

第390号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
		随時	いろえんぴつ 活動日	けやき
1	木	9:30	どんぐり 定例会	千種コミセン
		9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
2	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
3	土	13:00	かっこう 定例会	けやき
5	月	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
6	火	9:30	つくしの会 活動日	現地
7	水	9:30	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00	ともしびの会 活動日	けやき
		14:00	ステッカーG 活動日	けやき
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
8	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:50	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
9	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
10	土	10:00	すたんぷ 活動日	けやき
		14:00	おもちゃ診療所 活動日	けやき
12	月	9:30	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		10:50	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
13	火	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30	にこにこ 定例会	けやき
		10:50	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:50	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒原コミセン
14	水	9:30	こもの菊 定例会	けやき
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:30	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
15	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30	どんぐり 活動日	現地

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
16	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		14:00	響きの会 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
19	月	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
20	火	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
21	水	9:30	つくしの会 活動日	現地
		9:30	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00	真菰の会 定例会	朝上コミセン
23	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
24	土	19:00	すたんぷ 活動日	けやき
26	月	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
28	水	9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
29	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
30	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき

- この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。
- この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。



菰野町ボランティアセンターURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>
 ボランティア活動カレンダーURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>

子育てchu!

子育てリレーエッセイ No.205

澤田真理恵さん（菰野地区）

3歳の息子、1歳の娘、家事上手な主人と私の4人家族です。私は昨年娘を出産してから1歳になるまで産休育休を取得し、今年2月に2回目の職場復帰をしました。

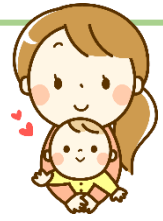
コロナ禍での育休期間を振り返ると、試練の連続でした。育休に入るタイミングで保育園を退園になってしまった当時2歳の息子。体力は余すしお友達と遊ぶ機会が極端に減るし、トイトレを始めたこともあり、イヤイヤ全開でかなりストレスフルな日々になりました。私は息子、娘を連れて毎日夕方まで公園、子育て支援センターです。

ですが、大変だったはずなのに、振り返ると本当に不思議なことにいい思い出しか頭に浮かびません。思い浮かぶのは息子、娘との幸せな時間、日々息子、娘の名前を呼んで声がけして下さった支援センターの職員さん、娘がお世話になったファミサポメンバーさん、従来からのママ友達、そして新たに出会えたママ友達。

今はフルタイムで朝から晩まで、下手したら深夜にも仕事する日々。合間の家事育児が休憩みたいなものです。子どもが体調を崩したり忙しさに余裕を無くした時は仕事を辞めてしまいたいと思うこともよくあります。そんな時、連絡したくなるようなママ友達ができたこと、いつでもサポートをお願いできる体制があることに、ありがたみを感じています。

両親だけでなく色々な方に見守られ成長する息子、娘はきっと幸せに育ってくれると思います。将来子ども達が手を離れて行ったときには、主人とこの子育て期を振り返って一緒に笑ってお酒が飲めたらいいなあと思っています。

みんなで作ろう！ 子育てサロン 7月の予定



菰野 (ヤッホー)	7/2(金)、21(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	7/8(木)、28(水)	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	7/1(木)、15(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	7/1(木)、15(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	7/7(水)、21(水)	10:00~11:30 千種コミセン

※状況により中止になる場合があります
(コミュニティセンター [略]コミセン)

温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

5月14日 三重北農業協同組合様 36,480 円

かぶせ茶販売代金の一部より

5月18日 匿名 10,000 円

菰野町わかば作業所へ

6月 2日 匿名 8,476 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。

◆イベント開催に関してお願い◆

新型コロナウイルスの感染拡大防止策として、イベントなどにご参加いただく方は、ご自宅での体温測定、マスクの着用をお願いいたします。体調が優れない方は参加を控えていただくようお願いする場合がございますのでご了承ください。

また、感染状況によっては、急遽イベントを中止または延期とさせていただく可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R3.6月1日現在 外国人を含む

町総人口 41,586 人 (↓)

世帯数 16,883 世帯 (↓)

65歳以上人口 10,805 人 (→)

高齢化率 26.0 % (↑)

年少人口 (14才以下) 5,704 人 (↓)

年少人口率 13.7 % (→)

一人暮らし高齢者数 586 人 (↑)

障害者手帳保持者数 1,989 人 (↑)

介護保険要介護認定者数 1,633 人 (↓)

() 内矢印は、先月比