

2021

8

菰野町社会福祉協議会広報紙

みんなのふくし

No.340

■特集

みんなの運動サロン

お元気サポーター養成講座

令和2年度資金収支決算報告

社会福祉協議会を知ろう



大人の女子会(千草)
毎週水曜日と金曜日の10時から、千草公会所で大人の女子会を開催しています。楽しく体操したり、好きなことをして過ごします。コロナなんかには負けない、元気な女性たちの憩いの場です。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

募集中!

**「みんなの運動サロン」
参加者募集のお知らせ**



とき	ところ
8/10(火)、24(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
8/5(木)、19(木) 10:00~11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
8/6(金)、20(金) 10:00~11:00	8/6 ⇒ 竹成公会堂 8/20 ⇒ 永井集落センター
8/12(木)、26(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
8/3(火)、17(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■ご協力お願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

**お元気サポーター養成講座
参加者募集のお知らせ**

- ところ：朝上地区コミュニティセンター ホール
 - 定員：25名
 - 参加費：無料
 - 対象：運動の制限をされていない方
 - 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの
 - 締切：9月3日(金)
- 講師：森 雅代氏
介護予防運動指導員
YMCA 公認フィットネスインストラクター

日にち	内容
9月9日(木)	開講式 講義：これからの地域福祉について ～地域を支える健康づくり～
9月30日(木)	講義：運動時の注意点とストレッチ概論 実技：上半身・下半身のストレッチ体操
10月14日(木)	講義：上肢・下肢の介護予防 実技：上肢・下肢の介護予防運動
10月28日(木)	講義：体幹部の構造と介護予防 実技：体幹部の介護予防運動
11月11日(木)	講義：生活習慣病・認知症と介護予防 実技：グループレッスン
11月25日(木)	講義：運動時のケガ等の救急時対応について 実技：グループレッスン

時間：13:30~15:30

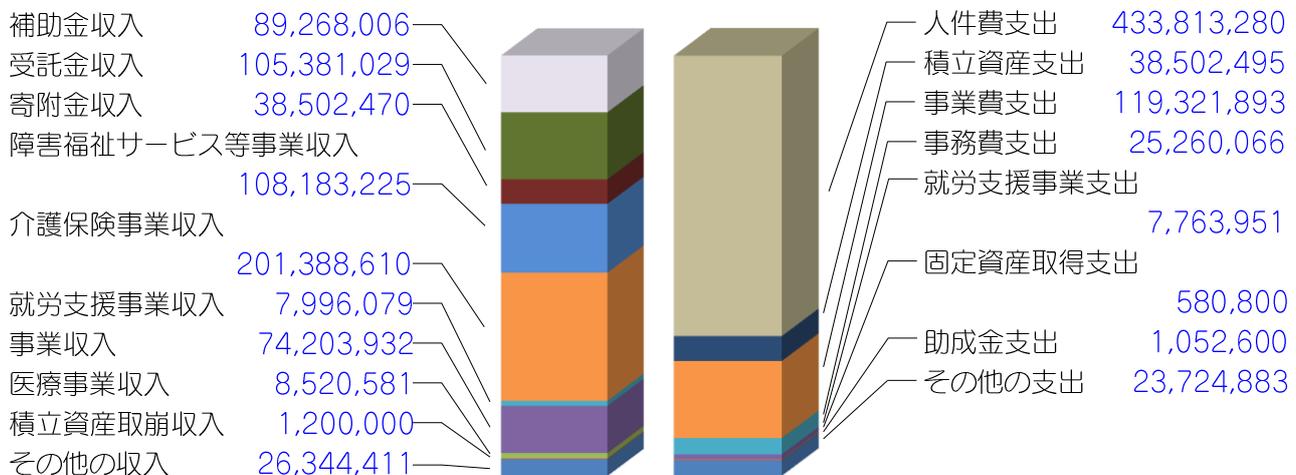
令和2年度資金収支決算報告

社会福祉協議会の事業にご協力いただき、ありがとうございました。

【収入】

【支出】

単位：円 660,988,343円 650,019,968円



「みんなで支え合い、誰もが地域で安心して心豊かに暮らすことができる福祉のまちづくり」を基本理念とし、子どもから高齢者まで、障がいのある人もない人も誰もが地域において、生き生きと自立した生活が送れるまちづくりをすすめていくために、関係機関や団体、ボランティアの皆さまの参加と協力を得ながら、地域福祉推進事業を実施しました。

社会福祉協議会を 知ろう

第4回



近年は核家族化が進み、共働き世帯も増えました。子育ては楽しみも多い反面、少し手助けして欲しい大変なこともあります。そんなご家庭を支える仕組みとして、社会福祉協議会ではファミリー・サポート・センターという事業を行っています。

今回は、ファミリー・サポート・センターの概要やご利用方法についてご紹介します。

ファミリー・サポート・センターについて

どんな事業なの？

子育ての手助けを必要とする人（依頼会員）の要望に応じて、子育てのお手伝いが可能な人（サポート会員）を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かる地域ぐるみの助け合い活動です。



利用するにはどうしたらいいの？

事前に【会員登録】が必要です。登録は「無料」。まずは電話で社会福祉協議会へお問い合わせください。



ファミサポ担当
千種節子



子育て中の"ちょっと手伝ってほしい"に協力できたらなと思ひ、サポーターになって7年が経ちました。

今では、小学生の娘たちも「今日は〇〇ちゃん来る日だね！」と家族でサポートの日を楽しみにしています。お預かりする中で、お子さんの成長をたくさん見られるのもとても嬉しいです。

これからも、安全に気を付けながら楽しい時間を過ごせるようお手伝いしていきたいです。



ファミリー・サポート・センター
社会福祉協議会内
アドバイザーが相互の希望をコーディネート

実家が遠いため、美容院や病院などに行く際に利用しています。初めて利用した時は人見知りの娘が泣いて迷惑をかけるのではと不安もありましたが、それも初めだけ。泣いていても「癒された～」と笑顔で言ってくれるサポート会員さんには毎度感謝しています。登録も簡単で、預け先もすぐ調整してくれるので、いざという時とても助かっています。

- ①依頼の申し込み
- ④サポート会員紹介

- ②サポート依頼
- ③依頼の回答

依頼会員
子育ての手助けを必要とする人

菰野町に在住・在勤している
中学生以下のお子様をお持ちの方

- ⑤サポートを行う
- ⑥料金の支払い

サポート会員
子育てのお手伝いが可能な人

菰野町に在住し、20歳以上で
指定の講習を受講した方
※サポート会員講習



依頼会員
眞鍋美穂さん

・お子様をお預かりするのは、原則としてサポート会員さんの自宅です。ただし、宿泊はできません。
・万一に備えて会員は補償保険に加入しています。
【利用時間・利用料金】
7:00~19:00 (1時間 700円) ※それ以外の時間 (1時間 800円) ※2人目以降は半額



サポート会員
日下部多恵さん

本紙の掲載行事は社協広報紙、ホームページに写真が掲載されることがありますのでご了承ください。



手話を学んで

みませんか。

令和3年度 菰野町手話講座（入門課程）

受講者募集のお知らせ

募集中!

聴覚障がいの方の言語である手話を、厚生労働省の手話奉仕員養成カリキュラムに準じ学びます。今年度は「入門課程」次年度には「基礎課程」を学び手話を使える方（手話奉仕員）を養成します。

対 象 菰野町在住、在勤の方（学生は高校生以上）

日 時 10月5（火）／12（火）／19（火）／26（火）

11月2（火）／9（火）／16（火）／23（祝・火）／30（火）

12月7（火）／14（火）／21（火）

1月11（火）／18（火）／25（火）

2月1（火）／8（火）／15（火）／22（火）

3月1（火）／8（火）／15（火）／22（火）の23回

原則、毎週火曜日 19：30～21：00 *初回のみ19：20スタート

場 所 菰野町保健福祉センターけやき内 「集団検診室」

その他 受講料無料 テキスト代実費 定員 15名で定員になり次第締め切ります。

（最低開催人数に満たない場合は開催を中止することがあります。ご了承ください。）

申し込み 申し込み用紙に記入の上、令和3年9月28日(火)までに菰野町社会福祉協議会へお申し込みください。※FAX可

↓申し込み用紙は、菰野町社会福祉協議会のHPよりダウンロードできます。

http://komonovc.sakura.ne.jp/syakyo/pdf/R03_sixyuwahousiinn.pdf



Pick up

News!



ボランティアセンターの備品を追加しました!

ボランティアセンターにて、「災害VCマッチングシミュレーションゲーム」を購入しました。

「災害VCマッチングシミュレーションゲーム」は、大きな災害が発生したことを想定し、災害VCを立ち上げた時にどのように運営をしていくのかをイメージトレーニングできるゲームです。*災害VC=災害ボランティアセンター



災害VCは、地域住民やボランティアの力を被災者につなぎ、一緒になって地域の復旧・復興に取り組めます。NPO、企業・事業所などの社会的資源を最大限に活用し、一人でも多くの被災者のニーズを解決する役割があります。「被災者中心」「地元主体」「協働」を実施できる災害VCへの取り組みとして、関心がある方や団体へゲームの貸出を行います。各団体の活動などで、災害について話し合いたいといったことがあればぜひ活用してみてください。貸出をご希望の場合は菰野町社会福祉協議会までお問い合わせください。

ボランティアグループ7月間カレンダー8月予定表



菰野町ボランティアセンター発行

第391号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			いろえんぴつ 活動日	けやき
1	日	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
3	火	9:30	つくしの会 活動日	現地
4	水	9:30	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00	ともしびの会 活動日	けやき
		14:00	ステッカーG 活動日	けやき
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
5	木	9:30	どんぐり 定例会	けやき
		9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
6	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
7	土	13:00	かつこう 活動日	けやき
8	日	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
9	月	9:30	おもちゃ箱 活動日	けやき
10	火	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30	にこにこ 定例会	けやき
11	水	9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:30	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
12	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
13	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
14	土	10:00	すたんぷ 活動日	けやき
		14:00	おもちゃ診療所 活動日	けやき
15	日	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
17	火	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
18	水	9:30	つくしの会 活動日	現地
		9:30	こもの菊 定例会	けやき
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
19	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
20	金	9:30	にこにこ 活動日	北部子育て支援
		10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		14:00	響きの会 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
22	日	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
25	水	9:30	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
26	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
27	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
28	土	19:00	すたんぷ 活動日	けやき
29	日	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき

- この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。
- この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。



菰野町ボランティアセンターURL

<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>

ボランティア活動カレンダーURL

<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>



子育てchu!

子育てリレーエッセイ No.206

柳橋遥香さん(菰野地区)

先日、子どもと近所をお散歩していたら、歩き始めたくらいの歳の男の子を連れてた女性を見かけました。女性は常にその子が道路にはみ出さないように声をかけ、ときには疲れたようなため息をつき困った顔をしていました。

子育てってどうしてこんなに孤独なんでしょう。要領を覚えた頃に授かった2人目は天使のように可愛くて、大変だけど楽しい毎日です。

我が家には3歳の娘と10ヶ月の息子がいます。通勤族で三重に移り住んで4年目。お互いの実家は関東で周りに頼る親戚もおらず、旦那は多忙。いわゆるワンオペ育児でした。初めての出産、見知らぬ土地。病まないわけがないです。

娘が1歳の頃、公園に行くとその日は日曜日で家族連れやおじいちゃん、おばあちゃんらしき人の姿も多くありました。朝から外へ行きたいとせかされ、公園で遊ぶ娘をぼーっと眺めていたら、突然涙が込み上げてきました。どうして私だけがたった一人で、しかも見知らぬ土地で子育てをしているんだろう？

次の日、仕事が休みだった旦那と娘が公園に出掛けたのを見計らい京都まで(!)家出をしました。

今なら笑って話せますが、当時はもう限界で娘と顔を合わせることすら苦痛でした。働いていないのに旦那のお金で子どもを預けるなんてダメな母親。他の母親達は皆たくましく、楽しんで子育てをしているように見えました。

今、あの女性がこの投稿を見てくれていることを願って書きます。

逃げていいです。

あなたがそんなに辛い顔をして散歩をするくらいなら、部屋でYouTubeでも見せておきましょう。1時間でもいいから託児サービスを使って子どもと離れてみてください。

きっとまた自分の子どもが愛おしく思える時が来ます。

どうかあなたが幸せでありますように。

どうかあなたの近くにあなたの話を聞いてくれる人がいますように。

みんなで作りう！ 子育てサロン 8月の予定



菰野 (ヤッホー)	8/6(金)、18(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	8/12(木)、25(水)	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	8/5(木)、19(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	8/5(木)、19(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	8/4(水)、18(水)	10:00~11:30 千種コミセン

※状況により中止になる場合があります
(コミュニティセンター [略]コミセン)

菰野町社会福祉協議会 会長交代のお知らせ

6月28日に行われた社会福祉協議会理事会にて、新会長に平井満(写真)が就任いたしました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

6月18日 菰野町内郵便局様 カップラーメン
カップ焼きそば他

7月7日 匿名 20,000円

菰野町わかば作業所へ

6月24日 あゆみの会様 5,000円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R3.7月1日現在 外国人を含む

町総人口 41,591人 (↑)

世帯数 16,902世帯 (↓)

65歳以上人口 10,799人 (↓)

高齢化率 26.0% (→)

年少人口(14才以下) 5,710人 (↑)

年少人口率 13.7% (→)

一人暮らし高齢者数 581人 (↓)

障害者手帳保持者数 1,989人 (→)

介護保険要介護認定者数 1,635人 (↑)

() 内矢印は、先月比