

みんなのふくし

No.341

9



子どもたちみんなで

マップを制作しました



7月31日と8月6日に、小学3年生〜6年生の児童を対象とした、小学生・夏休みふくし探検ツアーを行いました。子どもたちと一緒にけやきの館内を探索し、けやきに隠れた様々なふくしを発見し、すてきな館内マップを制作しました。制作したマップは、北玄関から館内に入っすぐ右手の掲示板に掲示しています。ぜひ子どもたちの頑張りを見に来てください。

- 特集
- みんなの運動サロン
- ベビーマッサージ
- 在宅介護者のつどい
- フリースペース「こもフレンズ」のご案内
- 第2回ウェブ福祉の就職フェア in みえ



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

募集中!

「みんなの運動サロン」 参加者募集のお知らせ



とき	ところ
9/14(火)、28(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
9/16(木) 10:00~11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
9/24(金) 10:00~11:00	永井集落センター
9/30(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
9/21(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■ご協力お願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のお知らせ



- とき：9月27日(月)
10:00~11:30
- ところ：北部子育て支援センター
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：500円
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート(あれば)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。

9月13日(月)から受付開始

認知症サポーター こものオレンジリングの会



21日はオレンジ day
9月は
世界アルツハイマー
月間



認知症の人の数は国内で2025年に700万人を超えると推計されています。認知症の人数は増え続け、誰にとっても他人事ではない時代になっています。

- ・認知症に対する理解を深めましょう
- ・認知症は誰にでも起こる病気です
- ・単なる物忘れと認知症は違います



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。

募集中!

在宅介護者のつどい 参加者募集のお知らせ



- とき：9月22日(水)
10:00~12:00
- 内容：講義
「五感対話法~その心の痛みに寄り添う~」
座談会
- 講師：大塚真弓氏
- ところ：保健福祉センターけやき1階 和室
- 参加費：無料
- 対象：在宅介護をされている方
- 締切：9月17日(金)

今回の介護者のつどいでは、心の痛みに寄り添うコミュニケーションについてお話をさせていただきます。ほっと一息つきに、ぜひご参加ください。



～ 気軽にご参加ください ～

フリースペース「こもフレンズ」のご案内

菰野町わかば作業所において、「菰野町在宅精神障がい者等支援事業」として、フリースペース「こもフレンズ」を開催しています。

生きづらさを抱える方の地域生活を支援するため、日常的な相談やボランティアとの交流・仲間づくりの場が「フリースペース」です。

こころの病気によって、“対人関係に疲れてしまって憩いの場がほしい”、“家にいると再発しそうで気がかり…”。そんなとき、話し合いやいろいろな活動を通して、社会復帰を促進するお手伝いをさせていただきます。

活動内容は、料理、運動、創作活動など参加者の希望に沿って計画しています（内容により、材料費・交通費などの自己負担があります）。



●と き 毎週水曜日 9:30～15:00
(※祝祭日・年末年始除く)

●ところ 菰野町わかば作業所 相談室、他
(菰野町菰野 1227-1)

●対 象 菰野町在住の方で
・精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、在宅におみえの方
・義務教育終了後、原則6か月以上家庭に留まり続けている状態にある方 等

●申 込 所定の用紙（利用申請書、誓約書、医療機関・相談支援事業所・支援団体による意見書など）をわかば作業所または菰野町役場健康福祉課へ提出してください。

詳しくは、菰野町わかば作業所（TEL 394-3421）または菰野町役場健康福祉課（TEL 391-1123）までお問い合わせください。

第2回ウェブ福祉の就職フェア in みえ

福祉の仕事をお探しの方を対象に、特設サイト上で三重県内福祉系法人の情報や求人情報の提供を行い、福祉施設などと面談を希望する求職者がオンライン上でつながり質疑応答が行える「第2回ウェブ福祉の就職フェア in みえ」を開催します。

※オンライン説明会参加にあたっては、事前申込が必要で、自宅PCなどからZOOMアプリを使用して参加していただきます。（会場の設定はございません）

特設サイト公開日：9月1日（水）

説明会申込期限：9月1日（水）～9月27日（月）正午締切

説明会開催日：10月3日（日）10:00～16:30【各法人20分】

参加方法：自宅PCなどからZOOMアプリを使用

参加事業所：31法人 ※予定

対象：福祉の職場に就職希望、または関心のある一般の方・学生

申込方法：特設サイトにて受付（<https://mie-fukushijobfair.jp>）



【問い合わせ】

三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター

TEL：059-227-5160

本紙の掲載行事は社協広報紙、ホームページに写真が掲載されることがありますのでご了承ください。



【災害ボランティア・支援金情報】

「2021（令和3）年7月・8月の豪雨災害」について



2021年7月1日からの大雨及び8月上旬からの大雨に伴い、被災された地域の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。全国的に広い範囲で大雨となったことにより各地で被害が発生し、8月中旬には、福岡県・佐賀県・島根県・広島県・青森県に災害救助法が適用され、被災地では「災害ボランティアセンター」の設置が進んでいます。

災害ボランティアの募集については、事前登録制とし、募集範囲を県内・当該市町村内に限っています。「全社協 被災地支援・災害ボランティア情報(<https://www.saigaivc.com/>)」では、災害ボランティアに関する情報が発信されていますので、ご確認ください。



支援金

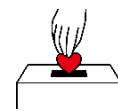


（中央共同募金会「ボラサポ・令和3年7月豪雨」「ボラサポ・令和3年8月豪雨」）

新型コロナウイルスの感染拡大も起きている中、現地へ向かうことは難しくても遠く離れた被災地を応援することができます。中央共同募金会では、被災県内のNPO・ボランティア団体自身によって行われる被災者支援活動を応援するため、「令和3年7月1日からの大雨、令和3年8月豪雨による災害に伴う災害ボランティア・NPO活動サポート募金」の寄付受付を開始しています。「支える人を支えるための支援金」へのご協力をお願いいたします。

詳しくは、中央募金会のホームページをご覧ください。

<https://www.akaihane.or.jp/saigai-news/vorasapo/19499/>



～ 助成金のご案内 ～

- ◆公益財団法人 大和証券福祉財団
- 2021年度(第28回)ボランティア活動助成
- ・応募期間
2021年8月1日(日)～9月15日(水)
(当日消印有効)
- ・助成対象期間
2022年1月1日(土)～12月31日(土)

<https://www.daiwa-grp.jp/dsf/grant/outline.html>

助成金



ボランティア連絡協議会 代表者会議を行いました。

8月10日(火)保健福祉センターけやきにて、感染対策に留意しながらボランティア連絡協議会代表者会議が行われました。

活動も制限される中ですが、今後の活動予定等について確認をしました。

昨年度中止となった街頭募金活動は、今年度も中止となりました。



社協が開催する講座やボランティアスクールのご案内 9月

日	曜日	時間	活動内容	場所
30	木	13:00～	お元気サポーター養成講座1	朝上コミュニティ

ボランティアグループ7月間カレンダー9月予定表



菰野町ボランティアセンター発行

第392号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			いろえんびつ 活動日	けやき
1	水	9:30	こもの菊 定例会	町民センター
7	火	9:30	つくしの会 活動日	現地
8	水	9:30	こもの菊 定例会	町民センター
13	月	9:30	おもちゃ箱 活動日	けやき
14	火	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
15	水	9:30	つくしの会 活動日	現地
		9:30	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30	手の会（夜）定例会	けやき

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
16	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
17	金	9:30	にこにこ 活動日	北部子育て支援センター
		10:00	手の会（昼）定例会	けやき
		14:00	響きの会 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
19	日	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
21	火	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
22	水	9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30	手の会（夜）定例会	けやき
24	金	10:00	手の会（昼）定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
25	土	9:00	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		19:00	すたんぷ 活動日	けやき
26	日	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		10:50	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:50	鶴の里会 活動日	鶴川原コミセン
28	火	10:50	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
29	水	9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30	手の会（夜）定例会	けやき
30	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所

新型コロナウイルスの影響によって、なるべく人と人との接触を避けることに努めたり、手指の消毒、換気の良い場所を選ぶなど、ボランティア活動にも様々な制限が加わっています。それでも、コロナ禍の暗い流れに押し負けず、今できることをと一生懸命前を向き、活動を考えてくださっているボランティアの皆さまに感謝を申し上げます。



- この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。
- この紙面に記載の内容は、変更することがありますので、各自で事前にお確かめください。



菰野町ボランティアセンターURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>
 ボランティア活動カレンダーURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>



子育てchu!

+ 子育てリレーエッセイ No.207

滝井有希さん(千種地区)

東京から三重に移住して6年が経ちました。私は東北地方出身なので、関東より南の府県は全く馴染みがありませんでした。「三重県」というワードは小学校の社会の授業で47都道府県と県庁所在地を必死で覚えた時以来、久しぶりに口にしたほどです。よく「三重県津市」と「滋賀県大津市」を間違えました。

初めは全く知らない、全く知っている人がいない三重県に引っ越すのは不安しかありませんでした。今年小学3年生の息子もまだ幼稚園入園前で、菰野町の子育てサポートについて何も知りませんでした。今年からずっと気になっていたファミリーサポートの講習を受け、サポーターとして活動しています。まだまだ日は浅いのですが、さまざまな活動を通して、息子が小さかったあの時もう少し菰野町の子育てに関する事業やサポートについて調べておけば良かったと思うことが多々あります。でもそんな余裕もないほど子育てに忙しかったのかもしれません。

振り返れば息子が生まれてからあっという間の9年でした。4,000グラム越えて生まれたせいか大きな病気もすることなく母子手帳の発育曲線を上にオーバーしない程度にすくすく育ちました。それでも大変だったなーと改めて思います。最近ほとんど手がかからなくなり寂しさすら感じます。

現在子育て中の皆さん、大変なこともたくさんあると思いますが、それも大切な思い出になります。疲れた時はファミサポにお子さんを頼んで、あるいは子育てサロンに足を運んで少し息抜きしてみませんか。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



みんなで作ろう! 子育てサロン 9月の予定



菰野 (ヤッホー)	9/15(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鶺川原 (うきうき)	9/22(水)	10:00~11:30 鶺川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	9/16(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	9/16(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	9/15(水)	10:00~11:30 千種コミセン

※状況により中止になる場合があります
(コミュニティセンター [略]コミセン)

温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

7月16日 匿名 10,000 円

7月21日 ユニー(株)

"小さな善意で大きな愛の輪"運動

ピアゴ菰野店 店長 吉崎光治様 61,316 円

7月28日 土井恒司様(菰野) 100,000 円

8月11日 匿名 30,000 円

菰野町わかば作業所へ

7月16日 エス・ティ・マテリアル株式会社様 10,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。

最新のデータ

R3.8月1日現在 外国人を含む

町総人口 41,567 人 (↓)

世帯数 16,892 世帯 (↓)

65歳以上人口 10,810 人 (↑)

高齢化率 26.0 % (→)

年少人口(14才以下) 5,697 人 (↓)

年少人口率 13.7 % (→)

一人暮らし高齢者数 583 人 (↑)

障害者手帳保持者数 2,001 人 (↑)

介護保険要介護認定者数 1,627 人 (↓)

() 内矢印は、先月比