

2021

菰野町社会福祉協議会広報紙

みんなのふくし

No.344

12

■特集

みんなの運動サロン

ベビーマッサージ

菰野地区住民向け福祉講演会

歩行浴利用更新手続き

Tomo café

年末年始のおしらせ



いきいきサロン（小島）

新型コロナウイルスの感染状況を考慮しながらではありますが、感染予防を徹底し、みんなで楽しくサロン活動を行っています。

以前のようにワイワイガヤガヤとはいきませんが、こういう事態だからこそ、人と人がつながることにありがたみを感じます。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

募集中!

「みんなの運動サロン」 参加者募集のおしらせ



とき	ところ
12/14(火)、28(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
12/2(木)、16(木) 10:00~11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
12/3(金)、17(金) 10:00~11:00	12/3→竹成公会堂 12/17→永井集落センター
12/9(木)、23(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
12/7(火)、21(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金への ご協力ありがとうございます



車いす利用者で、通常の車両では移動が困難な方のために、車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両の貸出を行っています。ご利用希望の方は事前登録が必要です。

社会福祉協議会事務所(けやき内)でお手続きください。

- 利用料：無料
但しガソリン代実費負担(20円/km)
- 利用範囲：隣接市町まで
- 利用時間：8:30~17:00



産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のおしらせ

追加
開催



- とき：12月20日(月)
10:00~11:30
- ところ：北部子育て支援センター
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。
保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：500円
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚
ティッシュ、母子手帳、親のエプロン
おむつ替え防水シート(あれば)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。

12月6日(月)から受付開始

菰野地区住民向け福祉講演会 のおしらせ

- とき：1月19日(水)
10:00~11:30
- ところ：菰野地区コミュニティセンター
1階ホール
- 内容：講演「困ったときはお互いさま」
～たすけあいにつながるお互いさまの地域づくり～
【講師】
高田短期大学 非常勤講師
蒔田勝義氏
たすけあい♡竹永
川嶋和美氏
- 対象：菰野地区にお住まいの方
- 定員：40名
- 申し込み：1月14日(金)締め切り
定員になり次第受付を終了します。



認知症サポーター こものオレンジリングの会

こんなとき どうする? その24

今月のテーマ
『スマホに変えたけど電話がかかけられない』



何度もこのようなことがあったら、もしかしたら認知症かも? 一度、お医者さんに相談してみてもいいですか?

新入職員紹介

三浦健太郎 (総務管理係)

【好きなこと】

野球、スノーボード

【特技】

野球、料理

【ひとこと】

地域の皆さまが、豊かな生活を送ることができるように精一杯頑張ります。



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。



菰野町社会福祉協議会の
Facebook ページ
取り組み、お知らせなど
随時更新中!

保健福祉センターけやき歩行浴 利用更新手続きのご案内

歩行浴利用が再開となりましたので、9月に予定していた更新手続きを行います。



会員証の有効期限が令和3年9月末の方で、引き続き利用を希望される方はお手続きください。

- と き: 11月22日(月)~12月27日(月)
9:30~15:30
※11/28、12/5、12/12、12/19、12/26は休み(全て日曜日)
- と ころ: 保健福祉センターけやき1階 受付前
- その他: 更新手続きはご本人様と面接して行います。※代理での手続きはできません。更新をされないと登録削除となりますのでご注意ください。

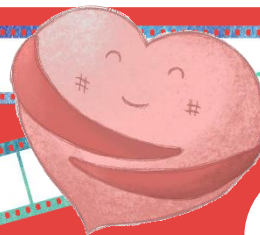
申し込み不要 誰でも参加できます

Tomo café 開催のお知らせ

- と き: 12月12日(日) 13:30~15:00
- 内 容: 認知症予防運動と認知症ケアについて
- と ころ: 農村環境改善センター1階会議室
- 参加費: 100円
- 主 催・問い合わせ: 大塚真弓 (認知症ケア専門士)
Tel:090-1848-0431

年末年始のお知らせ

- ★保健福祉センターけやき
12月28日(火)から1月4日(火)まで「休館」
- ★福祉公園の足浴 「無休」
- ★地域包括支援センター
12月29日(水)から1月3日(月)まで「休業」(緊急連絡については、社会福祉協議会事務局で対応させていただきます)



YouTube
けやきチャンネル

登録よろしくお願いします

QRコード
をスマホで
読み込んでね





友愛訪問ボランティア
つくしの会



伊藤^{いさお}功 さんに
お話を伺いました



突撃!



ボランティア活動中の方へ

インタビュー

No.2

Q.ボランティア活動をはじめたきっかけを教えてください

つくしの会のメンバーから誘われ、社会に役立つ、自分でもできるボランティア活動だと思いました。

Q.所属グループの紹介をお願いします

一人暮らしのお年寄りや、障がい者の方たちの自宅を訪ね、話し相手や清掃のお手伝いをしています。

活動は、第1火曜日と第3水曜日の午前9:30~11:30に行っています。

訪問先へは複数のメンバーで行き、楽しく交流できるように心がけています。



Q.活動の魅力&楽しさは何ですか?

訪問先の方を元気にしたいと思っていりますが、逆に元気をもらってかえることがしばしばです。

Q.これからボランティア活動をはじめてみたい方へ一言お願いします!

資格、経験、年齢、性別は問いません。また、単独での活動はありません。必ず複数で行います。みんなで わいわい、がやがや と活動してみませんか。

※写真は以前の活動の様子です

社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 12月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
7	火	19:30~	手話講座(入門課程)10	けやき	14	火	19:30~	手話講座(入門課程)11	けやき
9	木	13:30~	お元気サポーター養成講座4	朝上マヤ	21	火	19:30~	手話講座(入門課程)12	けやき

ボランティアグループ7月間カレンダー12月予定表



菰野町ボランティアセンター発行


第395号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			いろえんぴつ 活動日	けやき
1	水	9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00	ともしびの会 活動日	けやき
		14:00	ステッカーG 活動日	けやき
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
		2	木	9:30
9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所		
3	金	8:30	センター給食 活動日	けやき
		10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
5	日	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
7	火	9:30	つくしの会 活動日	現地
		9:30	にこにこ 定例会	けやき
8	水	9:30	こもの菊 定例会	けやき
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:50	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		13:30	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
9	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
10	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
		11	土	10:00
14:00	おもちゃ診療所 活動日	けやき		
12	日	9:00	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		10:50	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
13	月	8:30	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒原コミセン
		9:30	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:50	さくらの会 活動日	朝上コミセン
14	火	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:50	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
15	水	9:30	つくしの会 活動日	現地
		9:30	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
16	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
17	金	9:30	にこにこ 活動日	北郷子育て支援センター
		10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		14:00	響きの会 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
19	日	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
20	月	8:30	センター給食 活動日	けやき
21	火	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
22	水	9:30	こもの菊 定例会	けやき
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
23	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
24	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
25	土	9:00	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		10:50	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		19:00	すたんぷ 活動日	けやき
26	日	8:30	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒原コミセン
		10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき

●この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。



 通常の活動日を掲載していますが、新型コロナウイルスの影響で、変更及び中止する場合がありますので各自事前にお確かめください。

菰野町ボランティアセンターURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>
 ボランティア活動カレンダーURL
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>



子育てchu!

子育てリレーエッセイ No.210

梅本美穂子さん（菰野地区）

「菰野町で子育てできるのは贅沢だよ」

東京から菰野町に移住したママ友が教えてくれた言葉です。

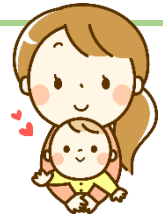
菰野出身の私は、普段あたりまえすぎて「菰野町は贅沢だ!」という強烈なフレーズで改めてわが町の良さを実感しました。空気がキレイ。高いビルがなく、常に山や空が見える。人も優しい。変に背伸びをせずとも、地に足をつけ、のんびりと暮らすことができる。

そんな贅沢な菰野町で、私は5歳と3歳の子育てをしながら働いている。家の隣には実の両親も住んでいるし、夫も優しく恵まれている方だ。それでも、毎日が本当に大変。「えっ?子育てってこんなに大変だったんだ」と子育てをしてから気付くことが本当に多かった。なぜこんなにも落ちていたレゴを踏んでしまうのか。なぜ子どもの靴下は片方がすぐに無くなるのか。なぜ私は家の中で走って家事をしているのか。贅沢な環境でも想像以上に子育ては大変でした。きっと私以外にも大変な思いをしているママは多くいるはず。

どうせだったらみんなで育児を心から楽しみたい! そんな欲張りな私は菰野町で育児の楽しみや大変さを共有できるLINEのオープンチャットを作成。菰野町非公式で、匿名で気軽にやりとり頂きます。

先輩ママが多くいらっしゃるので、菰野町での育児情報、子連れカフェや病院事情、遊びスポット、日頃のあれこれを自由に交流頂きます。ちょっとでも楽しく子育てしてみたいなあという方は、LINEのオープンチャットから、【菰野町「子育てコミュニティ」】で検索してみてくださいね(^^)匿名で気軽に語り合いましょ!

みんなで作ろう! 子育てサロン 12月の予定



菰野 (ヤッホー)	12/3(金)、15(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鵜川原 (うきうき)	12/9(木)、22(水)	10:00~11:30 鵜川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	12/2(木)、16(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	12/2(木)、16(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あい・アイ)	12/1(水)、15(水)	10:00~11:30 千種コミセン

※状況により中止になる場合があります
(コミュニティセンター [略]コミセン)

温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただきます。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

- 10月14日 匿名 10,000 円
- 11月 4日 第4回Uta友
チャリティーカラオケ大会
参加者一同様 41,032 円
- 11月 8日 匿名 200,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R3.11月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,542 人	(↑)
世帯数	16,925 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,819 人	(↓)
高齢化率	26.0 %	(↓)
年少人口(14才以下)	5,671 人	(→)
年少人口率	13.7 %	(→)
一人暮らし高齢者数	574 人	(↓)
障害者手帳保持者数	2,014 人	(↑)
介護保険要介護認定者数	1,630 人	(↓)

() 内矢印は、先月比