

2022

菰野町社会福祉協議会広報紙

# みんなのふくし

No.345

1

## ■特集

みんなの運動サロン

ベビーマッサージ

けやきチャンネル情報(福祉車両)

菰野町ファミリー・サポート・センター

Tomo café

## ■民生委員児童委員協議会全員協議会

新型コロナウイルスの影響により昨年度は中止となりましたが、2年ぶりに全員協議会を開催することができました。第1部は各部会における役員を選出、第2部では、三重県社会福祉協議会から講師を招き、生活福祉資金について講義をしていただきました。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

**募集中!**

## 「みんなの運動サロン」 参加者募集のおしらせ



とき	ところ
1/11(火)、25(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
1/6(木)、20(木) 10:00~11:00	鶺川原地区 コミュニティセンター
1/7(金)、21(金) 10:00~11:00	1/7→竹成公会堂 1/21→永井集落センター
1/13(木)、27(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
1/14(金)、18(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

### ■ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

## 産後のリフレッシュ体操&

## 「ベビーマッサージ」 参加者募集のおしらせ



- とき：1月24日(月)  
10:00~11:30
- ところ：北部子育て支援センター
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。  
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。  
保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：500円
- 講師：助産師 宇佐美和代氏  
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート(あれば)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。

**1月11日(火)から受付開始**

## You Tube けやきチャンネルにて 福祉車両の取り扱い方をまとめた動画を公開しました

菰野町社会福祉協議会では、車いすを利用しているご家族様のために、ちょっとした外出や病院への受診をしたいけど、通常の車両では乗車が困難という方に向けて、福祉車両の貸出事業を行っています。

初めて本事業を利用される方や、久しぶりに利用される方には、扱い方を事前にご説明していますが、ご自宅にいながらでも扱い方が分かるように、取り扱い方をまとめた動画を「けやきチャンネル」にアップロードいたしました。

下記のQRコードを、お手持ちのスマートフォンで読み取っていただくと、直接動画にアクセスしてご視聴いただけます。ぜひご活用ください。



白色タント



銀色タント





～あなたの子育て！みんなで応援します～

## 菰野町ファミリー・サポート・センター

依頼会員とサポート会員の相互の信頼と了解の上で、  
一時的にお子さんを預かるシステムです。

### 【ファミリー・サポート・センターのしくみ】

事前に【会員登録】が必要です！  
登録は『無料』。



#### ファミリー・サポート・センター (けやき内)

アドバイザーが相互の希望をコーディネート

#### 依頼会員

菰野町に在住・在勤している中学生以下のお子様をお持ちの方



#### サポート会員

菰野町に在住し、20歳以上で  
指定の講習を受講した方  
※サポート会員講習会



【利用時間・利用料金】

☆7:00～19:00 (1時間700円) ☆それ以外の時間 (1時間800円)

### 菰野町ファミリー・サポート・センター

## 「サポート会員講習会」参加者募集のお知らせ

サポート会員となって子育てを応援してくれる方を養成する講習会です。

月日	時間	項目	講師
令和4年 ①2月15日(火)	9:30～11:00	相互援助活動の趣旨 子育てサポーターの役割	社会福祉協議会
	11:00～12:00	子どもの生活へのケアと援助	役場 子ども家庭課
②2月22日(火)	9:30～12:00	心の発達と保育者のかかわり 身体の発達と病気 小児看護の基礎知識	NPO法人MCサポートセンター みっくみえ 松岡典子氏
③3月9日(水)	9:30～11:00	障がいのある子の預かり 子どもの遊び	役場 子ども家庭課
	11:00～12:00	子どもの栄養と食生活	管理栄養士 櫻井智美氏
④3月15日(火)	9:30～11:30	子どもの安全と事故・救急法	菰野町消防署
	11:30～12:00	援助活動を円滑に進めるために	社会福祉協議会
⑤2月25日(金) 3月25日(金) *どちらかに参加	9:30～12:00	赤ちゃんふれあおう！ ハッピーベビー6カ月 ブックスタート	役場 子ども家庭課 社会福祉協議会

●ところ：保健福祉センター  
けやき

●対象：菰野町内に在住する20歳以上の方で、受講後、サポート会員として登録いただける方

●受講料：無料

●締切：2月8日(火)

☆託児希望の方は事前にお申し込みください。

※託児料個人負担あり

☆原則として全5回受講できる方に限ります。

申し込み不要 誰でも参加できます

## Tomo café 開催のお知らせ

- とき：1月9日(日) 13:30～15:00
- 内容：認知症予防運動と認知症ケアについて
- ところ：農村環境改善センター1階会議室
- 参加費：100円
- 主催・問い合わせ：大塚真弓(認知症ケア専門士)  
Tel:090-1848-0431

QRコードをスマホで読み込んでね

**YouTube**  
**けやきチャンネル**  
登録よろしくお願いします



菰野町社会福祉協議会の  
**Facebook ページ**  
取り組み、お知らせなど  
随時更新中！



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。



～ボランティア活動者同士のつながりづくり～

## いなべ市ボランティア連絡協議会との交流会



令和3年11月29日(月)にいなべ市ボランティア連絡協議会と菰野町ボランティア連絡協議会の交流と情報交換を目的とした交流研修会が行われました。

双方の会長からそれぞれのボランティア連絡協議会についての紹介のあと、アイスブレイクとして「長く飛ぶ紙飛行機」づくりをおこないました。

コロナ禍でボランティア活動にも様々な制限がある中ですが、お互いの活動を知ること、今だからできること、今しかできないことが見つかるかもしれませんよね。

人と人とが学び合う機会をもつことの大切さを再認識することができました。いなべ市ボランティア連絡協議会の皆さま、ありがとうございました！



紙飛行機飛ばしの様子

## 点訳・音訳奉仕者養成講習会

～受講者募集のお知らせ～

### ◆点訳(初級)奉仕者養成講習会

対象：講習会全日程に参加でき、引き続き開催する「点訳奉仕者中級養成講習会」に参加可能な方

### ◆音訳奉仕者養成講習会

対象：講習会全日程に参加でき、音訳の経験がなく、パソコンの使用ができる方

場所：三重県視覚障害者支援センター (津市桜橋2丁目131番地)

申し込み〆切：令和4年4月15日(金)必着

日時等の詳細は、三重県視覚障害者支援センターのホームページをご覧ください。

<https://www.zc.ztv.ne.jp/mieten/p/>

## YouTube けやきチャンネル ボランティアグループご紹介動画の配信を開始しました！

YouTube けやきチャンネルにおいて、ボランティアグループのご紹介動画の配信を少しずつはじめています。

ぜひチェックしてみてくださいね！

菰野町社会福祉協議会のホームページからもアクセスできます。このバナーが目印！



## 社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 1月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
11	火	19:30～	手話講座(入門課程)13	けやき	18	火	19:30～	手話講座(入門課程)14	けやき
13	木	13:30～	お元気サポーター養成講座5	朝上307	25	火	19:30～	手話講座(入門課程)15	けやき

申し込み・問い合わせは菰野町ボランティアセンター(社会福祉協議会) TEL394-1294 FAX394-3422

# ボランティアグループ月間カレンダー1月予定表



菰野町ボランティアセンター発行

第396号

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			いろえんぴつ 活動日	けやき
5	水	9:30	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00	ともしびの会 活動日	けやき
		14:00	ステッカーG 活動日	けやき
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
6	木	9:30	どんぐり 定例会	けやき
		9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
7	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
8	土	10:00	すたんぶ 活動日	けやき
		10:50	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		13:00	かっこう 活動日	けやき
		14:00	おもちゃ診療所 活動日	けやき
10	月	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
11	火	8:30	センター給食 活動日	けやき
		9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30	にこにこ 定例会	けやき
12	水	9:00	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		9:30	こもの菊 定例会	けやき
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:50	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		13:30	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
13	木	8:30	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒川原コミセン
		9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:50	さくらの会 活動日	朝上コミセン
14	金	9:30	にこにこ 活動日	北郷子育て支援センター
		10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
17	月	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
18	火	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
19	水	9:30	つくしの会 活動日	現地
		9:30	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
20	木	8:30	センター給食 活動日	けやき
		9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		13:00	どんぐり 活動日	町民センター
21	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		14:00	響きの会 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
22	土	19:00	すたんぶ 活動日	けやき
24	月	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
25	火	9:00	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
26	水	8:30	鶺鴒の里会 活動日	鶺鴒川原コミセン
		9:30	こもの菊 定例会	けやき
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:50	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
27	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
28	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		10:50	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
31	月	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき

●この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。



菰野町ボランティアセンターURL  
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>  
 ボランティア活動カレンダーURL  
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>



通常の活動日を掲載していますが、新型コロナウイルスの影響で、変更及び中止する場合がありますので各自事前にお確かめください。



# 子育てchu!

## 子育てリレーエッセイ No.211

福田沙絵さん (千種地区)

主人の生まれ育ったこの菰野町に越して来て一年が経ちました。気軽に話せる友人も土地勘も無いこの場所で、私はちゃんと子育てが出来るのか…初めは不安でしかありませんでした。引越してすぐ、義妹に誘ってもらい初めて参加した子育てサロン。娘や息子(当時 3 歳と 8 カ月)と同じくらいのお子さんを連れたママ達と交流することができ、自分が少しだけこの土地に馴染めた様な気がしたのを覚えています。現在 4 歳の娘は最初こそ嫌がっていた幼稚園でしたが、サロンで仲良くなったお友達と一緒になのもあって、今では楽しそうに登園しています。

去年はコロナ禍で夏休みは長く、しかも支援センターや公園、図書館等ほとんどの施設が利用出来ずに孤立した状態で頑張っていたママ達がどれほどいたのでしょうか。私もその一人でした。思いつく遊びネタはやり尽くしたのに外出できる訳でも無く、無限にある子ども達の体力と格闘しながら慌ただしく過ぎる毎日。近頃やっと以前の様な毎日に戻り、人との関わりや気兼ねなく利用出来る場所があることがこんなにも有り難いことだったのかと再認識しています。そして私がこうして日々頑張れるのも、家族や周りの方々のお陰。本当に感謝しかありません。

子育てというこんなに根気のいることを毎日頑張っても誰に褒めてもらえる訳でも無い。でもこんなに自分が成長出来る事も他に無いなあと思うんです。ママ4年生のまだまだ未熟な私ですが、これからもこの場所で手探りの育児を根気よく楽しんでいきたいと思えます。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

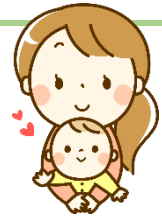
Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



## みんなで作ろう! 子育てサロン 1月の予定



菰野 (ヤッホー)	1/7(金)、19(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	1/13(木)、26(水)	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	1/6(木)、20(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きらきら)	1/6(木)、20(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あいあい)	1/19(水)	10:00~11:30 千種コミセン

※状況により中止になる場合があります  
(コミュニティセンター [略]コミセン)

## 温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

11月22日 匿名 34,603 円

匿名 10,000 円

12月 3日 匿名 500,000 円

菰野町内郵便局様 カップそば他

12月 6日 匿名 10,000 円

12月13日 匿名 米1俵

菰野町わかば作業所へ

12月 1日 匿名 11,171 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会  
TEL394-1294までご連絡ください。

### 最新のデータ

R3.12月1日現在 外国人を含む

町総人口 41,521 人 ( ↓ )

世帯数 16,924 世帯 ( ↓ )

65歳以上人口 10,812 人 ( ↓ )

高齢化率 26.0 % ( → )

年少人口 (14才以下) 5,672 人 ( ↑ )

年少人口率 13.7 % ( → )

一人暮らし高齢者数 575 人 ( ↑ )

障害者手帳保持者数 2,013 人 ( ↓ )

介護保険要介護認定者数 1,615 人 ( ↓ )

( ) 内矢印は、先月比