

2022

2

狐野町社会福祉協議会広報紙

# みんなのふくし

No.346

## ■特集

福祉用具貸出のご案内

けやきでお茶のみ会

YouTube 企画

## ■グルッポ・フィオーレによる生け花

けやきの1階ロビーに、いつも綺麗な花が生けられているのをご存知でしょうか。ボランティアグループ「グルッポ・フィオーレ」による生け花は、けやき館内の雰囲気をもいつも明るくしてくれます。

一つひとつの作品には“コロナ禍の今、綺麗な花を見て多くの方に元気を出してほしい”というやさしい想いが詰まっています。

けやきにいられた際はぜひご覧になってください。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています



**募集中!**

## 「みんなの運動サロン」 参加者募集のお知らせ



とき	ところ
2/22(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
2/17(木) 10:00~11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
2/18(金) 10:00~11:00	永井集落センター
2/24(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
2/15(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できません)、水分補給できるもの

### ■ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

## 福祉用具貸出のご案内

菰野町社会福祉協議会では、一時的なご利用として、車いすや松葉杖、ポータブルトイレといった福祉用具の貸出を行っています。

貸出期間はおよそ1か月以内とし、利用料は無料です。貸出をご希望の際は、菰野町社会福祉協議会または地域包括支援センターまでお問い合わせください。



シャワーチェア



床置き型手すり



車いす



ポータブルトイレ

## 「けやきでお茶のみ会」開催

「けやきでお茶のみ会」が久しぶりに再開します！  
認知症予防につながるレクリエーションを行います。  
みなさん一緒に楽しみましょう！

- とき：3月8日(火) 13:30~15:00
- ところ：菰野地区コミュニティセンター  
※けやきではありません
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から飲食はございません
- 参加費：無料  
※新型コロナウイルスの感染状況によっては急遽中止とする場合がございますので、あらかじめご了承ください



## 「けやきでお茶のみ会」って何？

認知症の方を介護されている方や過去に認知症の方を介護されていた方、ご自身が認知症になるのでは？と不安のある方たちが集い、お茶を飲みながらお話しする場所です。



お茶のみ会の様子(コロナ禍以前の様子)

## YouTube 企画

### 「続：小さなしあわせフォト」&「私の一句」

けやきチャンネル開設記念として作成した動画「小さなしあわせフォト」は、多くの方に好評をいただくことができました。子どもの成長や自慢のペット、素敵な風景写真など、コロナ禍でもしあわせはいろんなところにあるのだな、ということをお私たち社会福祉協議会の職員も改めて感じました。

今回、その続編として「続：小さなしあわせフォト」と新たに「私の一句」という企画で動画制作を行うこととなりました。けやきチャンネルを通じて、住民の皆さまと社会福祉協議会がもっとつながり、身近に感じていただけるように、ほっこりするような写真を募集するとともに、新しい企画につきましてもご参加いただくと幸いです。

#### □募集要項

#### 「続：小さなしあわせフォト」

応募期間：令和4年2月1日（火）～令和4年3月11日（金）

応募条件：投稿者が菰野町在住または菰野町の在学者、在勤者であること

作品テーマ：小さなしあわせ

作品形式：できるだけ鮮明なもので、サイズは最大5MB程度まで。縦横の向きは問いません。

応募方法：写真を添付し、お名前(ニックネームも可)と100文字以内のメッセージを添えて下記のアドレスまでご投稿ください。

#### 「私の一句」(川柳)

応募期間：令和4年2月1日（火）～令和4年3月11日（金）

応募条件：投稿者が菰野町在住または菰野町の在学者、在勤者であること

作品テーマ：私の健康法

応募方法：本文に作品をふりがな付きで記載し、お名前(ニックネームも可)と一緒に下記のアドレスまでご投稿ください。

「続：小さなしあわせフォト」&「私の一句」共通投稿用 E-mail アドレス  
E-mail : [keyakichan@komonof.com](mailto:keyakichan@komonof.com)



皆さまから寄せられた川柳を毎週けやきチャンネルで配信いたします！



私の一句  
サンプル動画

### 令和3年度三重県共同募金会会長表彰・感謝 田口区・三滝園区

田口区と三滝園区が共同募金運動優良地区・団体として、三重県共同募金会会長表彰・感謝を受賞されました。



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。



菰野町社会福祉協議会の  
Facebook ページ  
取り組み、お知らせなど  
随時更新中！

QRコード  
をスマホで  
読み込んでね

YouTube  
けやきチャンネル

登録よろしくお願ひします



### 各種事業に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症に関して、まん延防止等重点措置が適用されている期間中は、運動サロンや子育てサロンなど各種事業が中止となっております。また、措置適用期間外におきましても、感染状況によっては、急遽事業を中止とする場合がございますので、ご了承ください。





～企業のCSR活動～

大和物流株式会社の皆さまによる地域貢献活動



菰野町竹永地区にある大和物流株式会社の皆さまに、保健福祉センターけやきの花壇に花植えをしていただきました。

今回はプランターも少し劣化してきていたため、ペンキも塗り直して綺麗にさせていただきました。ありがとうございました。

社会貢献活動や CSR 活動で何かできないだろうかとお考えの企業のご担当者様がみえましたら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。



～ 民話語りこもの菊主催 ～

「第24回民話語りこもの菊発表会」のお知らせ



菰野町ボランティアセンターに登録する「民話語りこもの菊」が民話語り発表会を開催します。(感染対策として午前・午後の2部制になります。)

日時：3月6日(日) 午前の部 10:00開演(定員36名)  
午後の部 13:30開演(定員36名)

場所：菰野地区コミュニティセンターホール

申込：2月16日(水)から受付開始、3月1日(火)締切  
※定員になり次第締め切ります。

演目：「みょうがの宿」、「爺さまと狐」など

※新型コロナウイルスの感染状況により発表会を中止する場合があります。

詳しくは下記こもの菊代表までお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせは、こもの菊代表・加藤善子まで(TEL/FAX 059-393-3370)

入場無料  
事前申込  
(先着順)



～菰野町ボランティア連絡協議会 会員の皆さまへ～

「令和4年度ボランティア連絡協議会年会費」納入のお知らせ

菰野町ボランティア連絡協議会に入会されている方は令和4年3月末までに「令和4年度ボランティア連絡協議会会費」を事務局までお納めいただきますようお願いいたします。(3月1日から受付いたします)

また、個人でお納めいただくのが原則ですが、グループで会員分をまとめて納入される場合は、重複や漏れがないように十分にご確認をお願いいたします。



●年会費  
400円

社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 2月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
15	火	19:30～	手話講座(入門課程)16	けやき	22	火	9:30～	菰野町ファミリーサポート会員講習会2	けやき
15	火	9:30～	菰野町ファミリーサポート会員講習会1	けやき	24	木	13:30～	お元気サポーター養成講座7	朝上コミレ
22	火	19:30～	手話講座(入門課程)17	けやき	24	木	10:00～	菰野地区地域サポーター養成講座1	菰野コミレ

# ボランティアグループ月間カレンダー2月予定表



菟野町ボランティアセンター発行

第397号

まん延防止等重点措置の期間は中止になる場合があります

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
		随時	いろえんぴつ 活動日	けやき
1	火	9:30	つくしの会 活動日	現地
2	水	9:30	こもの菊 定例会	町民センター
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00	ともしびの会 活動日	けやき
		14:00	ステッカーG 活動日	けやき
3	木	9:30	どんぐり 定例会	けやき
		9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
4	金	8:30	センター給食 活動日	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
5	土	13:00	かっこう 活動日	けやき
7	月	9:30	あさがお 活動日	けやき
		10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
8	火	9:30	あさがお 活動日	けやき
		9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		10:50	ひまわりの会 活動日	菟野コミセン
9	水	9:30	こもの菊 定例会	けやき
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:30	真菰の会 定例会	朝上コミセン
10	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
11	金	19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
12	土	10:00	すたんぷ 活動日	けやき
		10:50	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:50	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		14:00	おもちゃ診療所 活動日	けやき
13	日	8:30	鶯の里会 活動日	鶯川原コミセン
		10:50	さくらの会 活動日	朝上コミセン
14	月	9:30	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
15	火	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
16	水	9:30	つくしの会 活動日	現地
		9:30	こもの菊 定例会	けやき
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		10:00	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
17	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		13:00	どんぐり 活動日	現地
18	金	8:30	センター給食 活動日	けやき
		9:30	にこにこ 活動日	北部子育て支援
		10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		14:00	響きの会 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
21	月	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
23	水	9:30	こもの菊 定例会	けやき
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
24	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
25	金	9:00	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		10:50	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	けやき
26	土	8:30	鶯の里会 活動日	鶯川原コミセン
		10:50	さくらの会 活動日	朝上コミセン
		10:00	すたんぷ 活動日	けやき
28	月	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		10:50	ひまわりの会 活動日	菟野コミセン



通常の活動日を掲載していますが、新型コロナウイルスの影響で、変更及び中止する場合がありますので各自事前にお確かめください。

●この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。



菟野町ボランティアセンターURL  
<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>  
 ボランティア活動カレンダーURL  
<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/i/index.htm>



# 子育てchu!

## 子育てリレーエッセイ No.212

前田祐子さん（菰野地区）

菰野町に引っ越してきて6年が経ち、現在小学3年生の娘ともうすぐ1年生になる長男、そして6ヶ月になる次男を子育て中です。

3人目の子育てはとにかく楽しもう！と妊娠中は気楽に構えていた私ですが、産後しばらくは気楽どころかネガティブになることも。

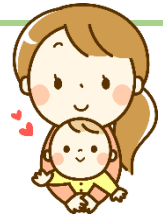
赤ちゃんはとにかくかわいいし幸せ！だけど、ふと気づくと無人島に赤ちゃんとポツンと2人取り残されているような…そんな不安や孤独感を感じることがありました。

そういう時はとにかく外に出て人に会わなくちゃ！と、近所を散歩したり、支援センターのイベントや子育てサロンに参加したりしました。散歩ですれ違う人が話しかけてくれたり、支援センターで計測や相談ができたたり、子育てサロンで何気ない話ができたり…誰かとかかわることによって、不思議と安心できたのです。

そういえば菰野に来たばかりで全てが手探りだった頃にも同じようなことがありました。子どもたちを連れて外に出てみて、初めて自分の住む町に様々な子育てサポートがあることを知りました。それを知ってとても心強く嬉しく思ったことを今でも覚えています。

自分の子は誰かに頼らず自分が責任持って育てなきゃ！と肩に力が入りすぎていた私も、今は安心して頼れる人たちがいてくれることがとてもありがたいです。これからも自分たちにかかわってくれる人たちでできた大きな子育ての輪の中で、子どもたちにのびのび育ててほしい、そして私もその輪の中でのびのび子育てを楽しみたいと思っています。

## みんなで作ろう！ 子育てサロン 2月の予定



菰野 (ヤッホー)	2/16(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鵜川原 (うきうき)	なし	10:00~11:30 鵜川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	2/17(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きらきら)	2/17(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あいあい)	2/16(水)	10:00~11:30 千種コミセン

※状況により中止になる場合があります  
(コミュニティセンター [略]コミセン)

## 温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。



- 12月23日 匿名 もち米30 kg
- 匿名 10,000 円
- 12月28日 匿名 50,000 円
- 1月 4日 匿名(千草) 20,000 円
- 1月13日 匿名 282,167 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会  
TEL394-1294までご連絡ください。

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会  
TEL394-1294 FAX394-3422  
〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281  
菰野町保健福祉センターけやき内  
Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp  
Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>  
ホームページ [菰野町社協](#)

### 最新のデータ

R4.1月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,476 人	( ↓ )
世帯数	16,916 世帯	( ↓ )
65歳以上人口	10,814 人	( ↑ )
高齢化率	26.1 %	( ↑ )
年少人口 (14才以下)	5,658 人	( ↓ )
年少人口率	13.6 %	( ↓ )
一人暮らし高齢者数	571 人	( ↓ )
障害者手帳保持者数	2,010 人	( ↓ )
介護保険要介護認定者数	1,617 人	( ↑ )

( ) 内矢印は、先月比