

菰野町社会福祉協議会広報紙

# みんなのふくし

No.347

## ■特集

みんなの運動サロン  
 けやきでお茶のみ会  
 在宅介護者のつどい  
 ベビーマッサージ  
 歩行浴更新手続きのご案内  
 社会福祉協議会を知ろう



### ■ミニストップ菰野店様から恵方巻のプレゼント

2月1日、ミニストップ菰野店様からわかば作業所の利用者へ、恵方巻とスイーツロールのプレゼントをいただきました。イオングループでは地域への貢献のもと、障がい者福祉の向上を図ることを目的として、1977年から「イオン社会福祉基金」を設立されたそうです。社員一人おひとりのお気持ちで募られた基金は、時期に合わせたイベントや交流会などで活用されるそうです。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金を活用して作成しています

**募集中!**

## 「みんなの運動サロン」 参加者募集のお知らせ



とき	ところ
3/8(火)、22(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
3/17(木) 10:00~11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
3/18(金) 10:00~11:00	永井集落センター
3/10(木)、24(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
3/15(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

### ■ご協力お願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いいたします。

## 「けやきでお茶のみ会」開催

菰野地区コミュニティセンターにて「けやきでお茶のみ会」を開催します！認知症予防につながるレクリエーションを行いますので、みなさん一緒に楽しみましょう！

- とき：3月8日(火) 13:30~15:00
- ところ：菰野地区コミュニティセンター  
※けやきではありません
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から飲食はごさいません
- 参加費：無料  
※新型コロナウイルスの感染状況によっては急遽中止とする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## 「在宅介護者のつどい」参加者募集

- とき：3月29日(火) 10:00~11:30
- ところ：保健福祉センターけやき  
2階 健康教育室
- 内容：ハンドクリーム作り、座談会
- 参加費：無料
- 定員：10名(申し込み制)
- 対象：在宅介護をされている方
- 締切：3月25日(金)まで



## 産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のお知らせ



- とき：3月28日(月)  
10:00~11:30
- ところ：北部子育て支援センター
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。  
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。  
保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：500円
- 講師：助産師 宇佐美和代氏  
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚  
ティッシュ、母子手帳、親のエプロン  
おむつ替え防水シート(あれば)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。

3月14日(月)から受付開始

## 保健福祉センターけやき内 歩行浴をご利用の皆様へ 歩行浴更新手続きのご案内

- 期間：3月15日(火)~31日(木)  
9:30~15:30  
※3月20日(日)、27日(日)は休み
- ところ：保健福祉センターけやき  
1階受付前
- 方法：更新手続きはご本人と面接して行います。  
※代理での手続きはできません。

更新をされないと登録削除となりますのでご注意ください。



菰野町社会福祉協議会の  
Facebook ページ  
取り組み、お知らせなど  
随時更新中!

# 社会福祉協議会を 知ろう

第6回

## ボランティアセンターについて

菰野町社会福祉協議会では、ボランティアセンターを設置しており、これからボランティア活動を始めようと考えている方や、現在活躍されているボランティアの皆さんのご相談に応じたり、活動を支援しています。

今回は、ボランティアセンターについて平時における機能と有事(災害時など)における機能をご紹介します。

### 平時の機能

#### ■活動の斡旋・ボランティア団体の紹介

町内には45のボランティア団体があり、ご相談をお伺いする中で思いや目的が合う団体があれば、紹介をしています。

#### ■ボランティア活動保険の案内

安全安心にボランティア活動を行っていただけるように、活動中の事故やケガを補償するボランティア活動保険の案内を行っています。

#### ■設備・備品などの貸し出し

ボランティアセンターに登録をされている団体に対して、ボランティアゾーンの部屋の使用や様々な備品の貸し出しを行っています。

#### ■ボランティアに関する講座の開講

音訳や点訳、要約筆記などの情報保障に関するボランティアの入門講座や、実際に活動されている方へ向けた現任研修などを行っています。

#### ■福祉教育の実施

小中学生や地域住民、企業に向けて福祉教育のお手伝いをしています。



### 有事の機能(災害発生時など)

#### ■災害ボランティアセンターの設置

地震、台風、豪雨などの災害によって、町内に甚大な被害が発生した場合に、菰野町災害対策本部と菰野町社会福祉協議会災害福祉支援本部が協議をし、災害ボランティアセンター設置の検討が行われます。

#### ■災害ボランティアセンターの役割

被災した地域や住民のニーズ把握、ボランティアの募集・活動支援、ニーズと支援のマッチングなどが災害ボランティアセンターの大きな役割となります。

#### ■地域住民との連携・協働

災害ボランティアセンターの運営にあたっては「被災者中心・地元主体・協働」が基本とされており、地域の支え合いが重要です。地域とともに有事を乗り越えるためにも、普段から地域の声に耳を傾けていく姿勢がボランティアセンターには求められています。

### ご寄付をいただきました

#### 千種小学校5年生の皆さまより

大切に作ったお米をいただきました。食糧支援や一人暮らし高齢者の見守り活動で配達されるお弁当などに活用させていただきます。



### 三重県中古自動車販売協会・商工組合さまより

車いすを1台いただきました。怪我や病気によって一時的に車いすが必要な方への貸し出しや、町内の小中学生を対象とした福祉教育などで活用させていただきます。





～ 菰野町ボランティアセンターに登録する団体の皆さまへ～

## 令和4年度 菰野町ボランティアセンター登録団体情報更新のお願い

菰野町ボランティアセンターにご登録いただく団体に、現状把握と令和4（2022）年度の登録情報の更新手続きを行います。ボランティアセンターよりお送りした書類に必要事項をご記入の上、**4月22日（金）まで**にご提出いただきますようお願いいたします。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

### 【報告書類一覧】

- ①菰野町ボランティア・市民活動団体登録票（令和4年度）
- ②グループ会員名簿（令和4年度）
- ③ボランティアグループ活動報告（令和3年度の活動実績）



## 令和4年度 ボランティア活動保険のご案内



3月より、令和4（2022）年度ボランティア活動保険加入申込手続きを開始いたします。補償期間は令和4年4月1日～令和5年3月31日までの1年間で、加入プランは「基本プラン」と「天災・地震補償プラン」、令和4年度より新設される「特定感染症重点プラン」の3つになります。

### ★今年度より新設【特定感染症重点プラン】

新規加入の場合、従来の補償プランでは補償開始日から10日以内に発病した特定感染症については補償の対象となりませんが、補償開始日から補償の対象となるプランです。

	基本プラン	天災・地震補償プラン	【新設】 特定感染症重点プラン
特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外(※)		初日から補償
地震・噴火・津波による死傷	×	○	○
年間保険料	350円	500円	550円

※4月1日付で前年度から継続して契約された場合は初日から補償されますので

継続してかけていただくことをおすすめします。（継続の手続きは、3/1～3/31までにお願ひします。期間内に手続きが出来ていない場合、継続されませんのでご注意ください）

◆グループでかけていただく場合は、保険料はなるべくまとめてお持ちいただきますようお願いいたします。

## 社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 3月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
1	火	9:30～	菰野町ファミリーサポート会員講習会2	けやき	10	木	13:30～	お元気サポーター養成講座7	朝上まゆ
8	火	19:30～	手話講座(入門課程)16	けやき	15	火	9:30～	菰野町ファミリーサポート会員講習会4	けやき
9	水	9:30～	菰野町ファミリーサポート会員講習会3	けやき	15	火	19:30～	手話講座(入門課程)17	けやき
					22	火	19:30～	手話講座(入門課程)18	けやき

# ボランティアグループ7月間カレンダー3月予定表



菰野町ボランティアセンター発行

第398号

まん延防止等重点措置の期間は中止になる場合があります

日	曜日	時間	活動内容	活動場所
随時			いろえんぴつ 活動日	けやき
2	水	9:30	こもの菊 活動日	菰野コミセン
5	土	9:30	こもの菊 活動日	菰野コミセン
6	日	10:00	こもの菊 活動日	菰野コミセン
7	月	9:30	あさがお 活動日	けやき
		10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
8	火	9:30	あさがお 活動日	けやき
		9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		9:30	にこにこ 定例会	けやき
		10:50	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
9	水	9:30	こもの菊 定例会	けやき
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		13:30	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
10	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
11	金	10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	菰野コミセン
12	土	9:00	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:00	すたんぷ 活動日	けやき
		10:50	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		14:00	おもちゃ診療所 活動日	けやき
13	日	8:30	鶉の里会 活動日	鶉川原コミセン
		10:50	さくらの会 活動日	朝上コミセン
14	月	9:30	おもちゃ箱 活動日	けやき
		10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
15	火	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
16	水	9:30	つくしの会 活動日	現地
		9:30	こもの菊 定例会	けやき
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所

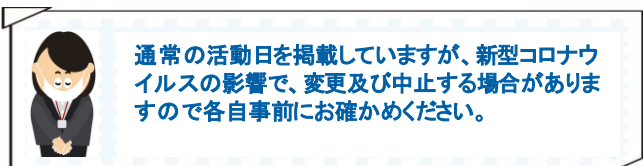
日	曜日	時間	活動内容	活動場所
16	水	10:00	ともしびの会 活動日	けやき
		10:00	真菰の会 定例会	朝上コミセン
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
17	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
		13:00	どんぐり 活動日	現地
18	金	8:30	センター給食 活動日	けやき
		9:30	にこにこ 活動日	北部支援センター
		10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		14:00	響きの会 定例会	けやき
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	菰野コミセン
19	土	13:00	かっこう 活動日	けやき
21	月	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
23	水	9:30	こもの菊 定例会	けやき
		9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
24	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所
25	金	9:00	花しょうぶの会 活動日	千種コミセン
		10:00	手の会(昼) 定例会	けやき
		10:50	あじさいの会 活動日	竹永コミセン
		19:30	オルゴール 定例会	けやき
		19:30	オレンジの会 定例会	菰野コミセン
26	土	8:30	鶉の里会 活動日	鶉川原コミセン
		10:00	すたんぷ 活動日	けやき
		10:50	さくらの会 活動日	朝上コミセン
28	月	10:00	グルッポ・フィオーレ 活動日	けやき
		10:50	ひまわりの会 活動日	菰野コミセン
30	水	9:30	ピアンカ 活動日	わかば作業所
		19:30	手の会(夜) 定例会	けやき
31	木	9:30	あゆみの会 活動日	わかば作業所

菰野町ボランティアセンターURL

<http://komonovc.sakura.ne.jp/index.htm>

ボランティア活動カレンダーURL

<http://komonovc.sakura.ne.jp/yotei/index.htm>



●この紙面にはボランティアセンター登録グループのうち希望される団体の活動予定を掲載しています。





# 子育てchu!

## 3月

### 子育てリレーエッセイ

No.213

金谷はるかさん（竹永地区）

私は、双子で5歳児の長男・次男と、1歳の三男の子育てをしています。今は育休中で0歳児からずっと保育園にいた上の子たちは去年から幼稚園部になりました。初めての長期休暇や、緊急事態宣言で外出自粛などもあり大変でしたが、子どもたちとの時間を沢山とれたので、むしろ貴重な一年だったと今では感じています。

嫁いできた菰野町では、赤ちゃん訪問を始め、子育てサロン、ふたご交流広場など子育て支援事業が充実しており、とてもお世話になりました。双子が生まれてしばらくの間は、一日中泣き止まない子どもの声。夜も1時間おきに起き、とても大変でした。自分の食事やトイレもままならないほどです。それだからこそ助けを求めて外に出て、気分転換をし、たくさん声をかけてもらったり、実際にいっぱい助けてもらいました。今になって後悔していることといえば、登録はしたものの遠慮して使わなかったファミサポをもっと利用したら良かったなと思っています。

今、コロナ禍でさらに出掛けるのに躊躇したり、遠慮をしてしまう方もいるかと思いますが、状況を見つづけ積極的にいろいろな参加してみることをお勧めします！

4月から仕事の復帰で不安な気持ちもいっぱいあります。復帰後は時間に追われる日々が待っていると思います。そうした中でも、なるべく穏やかに楽しく毎日を過ごしていきたいと思っています。

この場を借りて、いつも子どもたちの成長を見守って支えてくださる皆様に感謝致します！！これからもよろしくお祈りします！

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

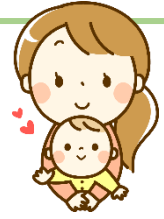
Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



## みんなで作りう！ 子育てサロン 3月の予定



菰野 (ヤッホー)	3/16(水)	10:00~11:30
		菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	3/10(木)、23(水)	10:00~11:30
		鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	3/17(木)	10:00~11:30
		竹永コミセン
朝上 (きらきら)	3/17(木)	10:00~11:30
		朝上コミセン
千種 (あいアイ)	3/16(水)	10:00~11:30
		千種コミセン

※まん延防止等重点措置期間中は中止

(コミュニティセンター [略]コミセン)

## 温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、下記の皆様よりご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

1月25日 菰野町内郵便局 カップそば  
水、他

1月31日 匿名 30,000 円

2月 2日 千種小学校5年生児童 米8.9 kg

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会  
TEL394-1294までご連絡ください。



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。

### 最新のデータ

R4.2月1日現在 外国人を含む

町総人口 41,468 人 (↓)

世帯数 16,933 世帯 (↑)

65歳以上人口 10,826 人 (↑)

高齢化率 26.1 % (→)

年少人口 (14才以下) 5,646 人 (↓)

年少人口率 13.6 % (→)

一人暮らし高齢者数 571 人 (→)

障害者手帳保持者数 2,014 人 (↑)

介護保険要介護認定者数 1,602 人 (↓)

( ) 内矢印は、先月比