

2022

5

菰野町社会福祉協議会広報紙

みんなのふくし

No.349

■トピックス

みんなの運動サロン

ベビーマッサージ

菰野町社会福祉協議会予算

■ボランティアおしらせコーナー

2022 年度版ボランティアグループ活動紹介パンフレット



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

募集中!

「みんなの運動サロン」 に参加しませんか?



とき	ところ
5/10(火)、24(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
5/9(月)、19(木) 10:00~11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
5/6(金)、20(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
5/12(木)、26(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
5/17(火)、31(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■みんなの運動サロンのポイント



- ・運動習慣ができます
- ・セラバンドを使った運動で筋力がアップします
- ・自分の体調に合わせて楽しく健康づくりができます
- ・途中での退室 OK! 気軽に参加できます

■ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

けやきフェスタ 中止のお知らせ



新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度のけやきフェスタは中止させていただきましたこととなりました。

産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のお知らせ



- とき：5月30日(月)
10:00~11:30
- ところ：保健福祉センターけやき
健診コーナー
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：無料
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート(あれば)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。
動きやすい服装でお越しください。

5月16日(月)から受付開始



ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

YouTube
けやきチャンネル
登録よろしくお祈いします

QRコード
をスマホで
読み込んでね



菰野町社会福祉協議会の
Facebook ページ
取り組み、お知らせなど
随時更新中!



子育てchu!

子育てリレーエッセイ
No.215

中村末智さん(鶺川原地区)

菰野町出身の2歳児ママです。子育ては初めての連続ですが、たくさんの人に助けられているおかげで今を楽しめています。また、菰野町の施設・制度にもすごく助けられ、子育てを経てさらに菰野愛が深まりました。

産後1ヶ月半は疲労困憊で、2年間の育休中で一番辛かった時期でしたが、家族のサポートと菰野町の制度「産後ケア」のおかげで乗り切りました。特に助産師さんの訪問は本当にありがたかったです。以前より対象期間や利用方法の幅が広がりさらに利用しやすいので、今何かに困っていません。オススメの制度です。

成長に合わせて支援センターに出かけたり、子育てサロンにも数回参加したりしました。職員さんや名前も知らない保護者さんと話したり、地元の友達と再会したり、その場で出会う人と話をするだけで気が楽になりました。話す機会がない日でも、自分と子どもだけではない空間に行くだけで気分転換になり、子どもはたくさん遊べるし行って良かったです。支援センターではいろんな催しがあるので、その時だけでも覗いてみると面白いと思います。コロナ禍で自粛が多かったですが、そんな中でも”孤育て”にならないよう、感染対策しつつ施設に出かけたことは良かったと思っています。

4月から職場復帰、娘は保育園でドタバタです。これからもきっといろいろな人に助けてもらいながらの子育てなんだなあとと思っています。御在所を眺めて力をもらいつつ、育児に仕事に奔走しようと思っています。



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

みんなで作ろう!

子育てサロン 5月の予定



菰野 (ヤッホー)	5/6(金)、18(水)	10:00~11:30 菰野コミセン
鶺川原 (うきうき)	5/12(木)、25(水)	10:00~11:30 鶺川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	5/19(木)	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きらきら)	5/19(木)	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あいあい)	5/18(水)	10:00~11:30 千種コミセン

(コミュニティセンター [略]コミセン)

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。お住いの地区のサロンにぜひご参加ください。

温かい・善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

4月6日 匿名

100,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。

より身近なところへ・・・



生活支援コーディネーターは
各地区のコミュニティセンターへ
週2回 13:30~16:00 まで
出向いています。

地区	菰野	鶺川原	竹永	朝上	千種
曜日	木・金	火・金	月・木	火・水	月・水

福祉のこと、地域のことご相談ください

令和4年度菰野町社会福祉協議会予算額 628,620千円

【収入】

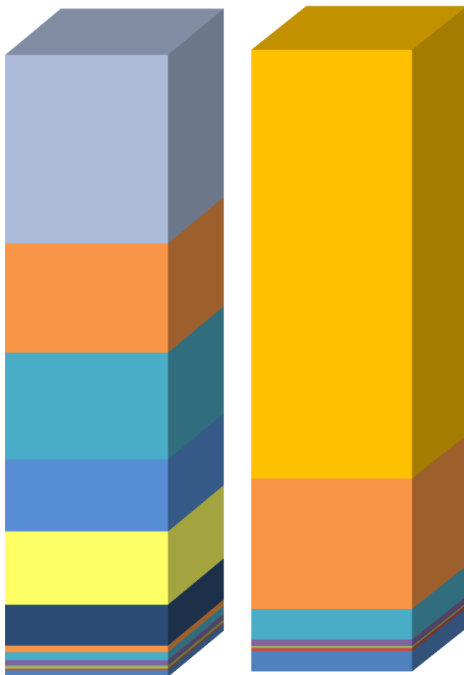
【支出】

～基本理念～

みんなで支え合い、誰もが地域で安心して心豊かに暮らすことができる福祉のまちづくり

単位：千円

介護保険事業収入	190,597
受託金収入	110,282
障害福祉サービス等事業収入	108,213
経常経費補助金収入	72,488
事業収入	74,032
前期末支払資金残高	41,346
就労支援事業収入	6,523
医療事業収入	8,213
共同募金配分金収入	5,415
寄付金収入	3,100
その他の収入	1,719
基金積立資産取崩収入※	6,692



単位：千円

人件費支出	433,555
事業費支出	131,977
事務費支出	30,784
就労支援事業支出	6,523
固定資産取得支出	2,053
積立資産支出	3,100
その他の支出	20,628

※皆さまから頂戴したご寄付の積立金を地域福祉事業に活用させていただいています。

ボランティアおしらせコーナー



2022年度版 ボランティアグループ活動紹介

パンフレットが完成しました！



菰野町ボランティア連絡協議会加盟団体及びボランティアセンターに登録されている団体を紹介した 2022 年度版のボランティアグループ活動紹介パンフレットが完成しました！ボランティア活動をはじめてみたいけど、どんなグループがあるんだろう？どんな活動をしているか知りたい！という時は、ぜひ菰野町ボランティアセンター（社会福祉協議会内）にお問い合わせください。

社協が開催する講座やボランティアスクールのご案内 5月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
10	火	19:30～	手話講座(入門課程)23	けやき	19	木	13:30～	お元氣サポーター養成講座 1	鶴川原 コミセン

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
 TEL394-1294 FAX394-3422
 〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281
 菰野町保健福祉センターけやき内
 Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
 Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>
 ホームページ [菰野町社協](#)

最新のデータ

R4年4月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,390 人	(↓)
世帯数	16,964 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,857 人	(↑)
高齢化率	26.2 %	(↑)
年少人口(14才以下)	5,656 人	(↑)
年少人口率	13.7 %	(↑)
一人暮らし高齢者数	568 人	(→)
障害者手帳保持者数	2,012 人	(↓)
介護保険要介護認定者数	1,599 人	(↓)

() 内矢印は、先月比