

みんなのふくし

No.351

■トピックス

こものシニア生活便利ブック発行

ベビーマッサージ

在宅介護者のつどい参加者募集

■ボランティアおしらせコーナー

第36回菰野町ボランティア連絡協議会総会



地域を大切にしよう
～協働清掃活動～

湯の山温泉旅館 彩向陽×菰野町ボランティア連絡協議会

5月23日、湯の山温泉旅館彩向陽従業員のみなさんと菰野町ボランティア連絡協議会会員が協働で清掃活動を行いました。けやきから菰野IC付近までの道のりを歩きながらごみを拾いました。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

募集中!

「みんなの運動サロン」
に参加しませんか?



と き	ところ
7/11(月)、26(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
7/21(木) 10:00~11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
7/1(金)、15(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
7/14(木)、28(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
7/5(火)、19(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対 象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

第2版

こもの シニア 生活便利ブック 発行しました

❖どんな本?

高齢者の方々が日常生活を送る上で、知っていると便利で役立つ情報がまとまった冊子です。
地区福祉懇談会のグループワークで住民の方々に社会資源を探し出していただき、作成しました。

❖どんな情報が載っているの?

家事のお手伝いのこと、交通手段に関すること、食品や日用品の配達・販売のこと、飲食店の情報、各種相談窓口などの情報が掲載されています。

❖どこに置いてあるの?

社会福祉協議会事務所や各地区コミュニティセンターなどに置いてありますのでご活用ください。



こものシニア生活便利ブックの発行には赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

産後のリフレッシュ体操&

「ベビーマッサージ」 参加者募集のおしらせ



- と き：7月25日(月)
10:00~11:30
- ところ：保健福祉センターけやき
健診コーナー
- 内 容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対 象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定 員：親子10組 ※先着順
- 参加費：無料
- 講 師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚
ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート(あれば)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。
動きやすい服装でお越しください。

7月11日(月)から受付開始



ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

この表紙が目印です





子育てchu!

子育てリレーエッセイ
No.217

諸岡佳世さん (朝上地区)

私は生まれも育ちも菰野町で、結婚した今も8歳と2歳の娘に恵まれ環境豊かな町、菰野町で子育てを楽しんでいます。

長女が4歳の時に次女の妊娠が分かりマタニティライフを楽しんでいたのも束の間、妊娠7ヶ月で切迫早産と診断され急遽入院となりました。当時長女は年中に進級して1週間が過ぎた頃で娘と離れ離れになる不安、そして幼稚園への送迎問題等途方に暮れていた私ですが、幸いにして近くに住む両家の両親に身の回りの世話や送迎まで全て助けてもらって安心した生活を送る事が出来ました。

又、娘の髪の毛を結んでくれる友達や逐一娘と会話した内容や園での様子を教えてくれる友達、幼稚園が終わってから長女を預かって遊ばせてくれる友達、園で配られたプリントを毎回写真で送ってくれる友達、習い事の送迎を一緒に行ってくれる友達、体調を気遣って連絡をくれる友達などママ友達一人ひとりに色々な方面から助けて頂きとても心強かったです。その結果、娘だけでなく私まで不安にならず過ごす事が出来ました。1人では何も出来なかったけれど周りの方のおかげで無事出産も出来、次女に会えました。みんなの協力があってこそこの子育てだと痛感致しました。

これからは今までお世話になった分恩返しが出来様頑張ります。又、子育てしているお母さんとも交流が持てる子育てサロンにも参加して、子どもだけでなく私も友達を作って楽しく子育てをしていきたいと思っています。



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

みんなで作ろう!

子育てサロン 7月の予定



菰野 (ヤッホー)	7/1(金)、20(水)	10:00~11:30
		菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	7/14(木)、27(水)	10:00~11:30
		鶴川原コミセン
千種 (あいアイ)	7/6(水)、20(水)	10:00~11:30
		千種コミセン
竹永&朝上 (ふわふわ) (きらきら)	7/21(木)	10:00~11:30
		朝上コミセン

(コミュニティセンター [略]コミセン)

竹永と朝上
合同で開催
します!

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。お住いの地区のサロンにぜひご参加ください。

温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。



5月13日 三重北農業協同組合様 35,808 円
かぶせ茶販売代金の一部より

5月17日 匿名 10,000 円

5月24日 菰野町内郵便局様 ジュース2箱

5月25日 匿名 25,001 円

菰野町わかば作業所へ

6月 1日 匿名 20,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。

「けやきでお茶のみ会」のご案内

菰野地区コミュニティセンターにて「けやきでお茶のみ会」を開催します。認知症予防につながるレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。お気軽にご参加ください。

- と き：7月12日（火）13:30～15:00
- ところ：菰野地区コミュニティセンター
※けやきではありません。
- 内 容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から飲食はごさいません。
- 参加費：無料
※新型コロナウイルスの感染状況によっては急遽中止とする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。

「在宅介護者のつどい」参加者募集

今回の介護者のつどいでは、リラック効果があり、さわやかな香りのアロマハンドクリームを作ります。

日々の介護のお話をする時間もあります。ぜひほっと一息つきにお越しください。



- と き：7月26日（火）10:00～12:00
- ところ：保健福祉センターけやき
集団検診室
- 内 容：アロマハンドクリーム作り、座談会
- 対 象：ご自宅で介護をされている方
- 定 員：10名（申し込み制）
- 参加費：無料
- 持ち物：ハンドタオル

ボランティアおしらせコーナー



～「第36回菰野町ボランティア連絡協議会総会」が開催されました～



5月21日（土）、菰野地区コミュニティセンターにおいて、第36回目となる菰野町ボランティア連絡協議会の総会が開催されました。

総会では、前年度の事業報告の他、新年度の事業計画や役員改選についての議事が執り行われました。

今年度も、新型コロナウイルス感染症への対応として規模を縮小し、各団体代表者および役員のみでの開催となりました。



社会福祉協議会のホームページから
ボランティアグループ月間カレンダーを
ご覧いただけます。

QRコード
をスマホで
読み込んで
ください



社協が開催する講座やボランティアスクールのご案内 7月

日	曜日	時 間	活 動 内 容	場 所	日	曜日	時 間	活 動 内 容	場 所
5	火	19:30～	手話講座(基礎課程)8	けやき	26	火	19:30～	手話講座(基礎課程)11	けやき
12	火	19:30～	手話講座(基礎課程)9	けやき	29	金	9:30～	小学生夏休み探検ツアー1	けやき
19	火	19:30～	手話講座(基礎課程)10	けやき					

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
TEL394-1294 FAX394-3422
〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281
菰野町保健福祉センターけやき内
Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>
ホームページ [菰野町社協](#)

最新のデータ

R4年6月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,415 人	(↑)
世帯数	17,066 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,862 人	(↑)
高齢化率	26.2 %	(→)
年少人口(14才以下)	5,635 人	(↓)
年少人口率	13.6 %	(→)
一人暮らし高齢者数	561 人	(↓)
障害者手帳保持者数	1,996 人	(↓)
介護保険要介護認定者数	1,600 人	(↓)

() 内矢印は、先月比