

# みんなのふくし

No.353

## トピックス

「くらしサポートこもの愛の手」発足式  
歩行浴更新手続きのご案内  
ベビーマッサージ

## ボランティアおしらせコーナー

点訳ボランティア入門講座「はじめての点字」のご案内  
令和4年度傾聴ボランティア養成講座



## 小学生・夏休みふくし探検ツアー

7月29日、8月2日、保健福祉センターけやきにて小学生夏休み・ふくし探検ツアーが開催されました。福祉車両の乗車体験や防災倉庫の見学など、探検ツアーならではのプログラムで「ふくし」について学びました。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

## 「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



とき	ところ
9/13(火)、27(火) 10:00～11:00	菰野地区 コミュニティセンター
9/1(木)、15(木) 10:00～11:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
9/2(金)、16(金) 10:00～11:00	竹永地区 コミュニティセンター
9/8(木)、22(木) 10:00～11:00	朝上地区 コミュニティセンター
9/6(火)、20(火) 10:00～11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

### ■ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

## 「くらしサポートこもの愛の手」発足式



7月29日、菰野地区コミュニティセンターにて「くらしサポートこもの愛の手」の発足式が行われました。

「くらしサポートこもの愛の手」は菰野地区を対象とした住民参加型在宅福祉サービスグループで、毎日の暮らしの中でちょっとした困りごとを会員同士の助け合いで解決することを目指しています。

発足式には柴田町長も出席していただき、お祝いの言葉を頂戴しました。会員からは「これからみんなの力を合わせて進んでいきたい」と活動への思いをお話しいただきました。

## 「けやきでお茶のみ会」のご案内

菰野地区コミュニティセンターにて「けやきでお茶のみ会」を開催します。認知症予防につながるレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。お気軽にご参加ください。

- とき：9月13日(火) 13:30～15:00
- ところ：菰野地区コミュニティセンター  
※けやきではありません。
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から飲食はごできません。
- 参加費：無料
- ※新型コロナウイルスの感染状況によっては急遽中止とする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。

## こものオレンジリングの会

21日はオレンジ day  
9月は  
世界アルツハイマー  
月間



認知症の人の数は国内で2025年に700万人を超えると推計されています。認知症の人数は増え続け、誰にとっても他人事ではない時代になっています。

- ・認知症に対する理解を深めましょう
- ・認知症は誰にでも起こる病気です
- ・単なる物忘れと認知症は違います

保健福祉センターけやき内  
歩行浴をご利用の皆様へ

## 歩行浴更新手続きのご案内

- 期間：9月12日(月)～30日(金)  
9:30～15:30  
※9月18日(日)、25日(日)は休み
- ところ：保健福祉センターけやき  
1階受付前
- 方法：更新手続きはご本人と面接して行います。
- ※代理での手続きはできません。

更新をされないと登録削除となりますのでご注意ください。



# 子育てchu!



子育てリレーエッセイ  
No.219

村山佑佳さん（菰野地区）

私には、10ヶ月の娘がいます。妊娠中はコロナ禍で、自分がコロナになったらこの子はどうなるのだろうと毎日とても不安でした。気分転換をしようと外へ行くにも気を使わないといけないうちで、逆に息が詰まりそうだったのを覚えています。

結婚を機に三重県に来た私は右も左も分からず、道を覚える事に必死でした。近くには知り合いも、友達もおらず、子育てについて相談をしたり、様々な話を聞く機会が無く、役場の方へ相談をすると、子育て支援センターの事を教えてもらいました。お子さんが産まれてからでも良いので、一度行ってみたい下さいと言われ、実際に娘が産まれてから行ってみると、沢山の赤ちゃんや広いスペースがあり、そこで知り合った他のお母さんと仲良くさせてもらう事ができ、少しずつですが、同じ月齢の方とも仲良くなる事ができました。支援センターや、地区別の子育てサロンへ初めて行く時は、他の方と仲良くなれるかと緊張していましたが、いざ行ってみると、同じ様な悩みを抱えているお母さんや、先輩ママの話が聞けて、来て良かったなと思えました。

毎日慌ただしく過ぎて行きますが、子どもは少しずつ成長している事が分かり、嬉しさ反面、早すぎる成長に少し寂しさを感じます。ですが、これからは楽しい事をみつけて小さな事でも喜びながら家族皆で笑って過ごしていけたらいいなと思います。

## 小さなしあわせフォト募集中



小さなしあわせのおすそわけお待ちしています。

いつでも送ってね



## 産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のお知らせ



- と き：9月26日（月）  
10:00～11:30
- と ころ：保健福祉センターけやき健診コーナー
- 内 容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。  
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対 象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定 員：親子10組 ※先着順
- 参加費：無料
- 講 師：助産師 宇佐美和代氏  
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート（あれば）
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。  
動きやすい服装でお越しください。

9月12日（月）から受付開始



ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

みんなで作ろう!

## 子育てサロン 9月の予定



菰野 (ヤッホー)	9/2(金)、21(水)	10:00～11:30
		菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	9/8(木)、28(水)	10:00～11:30
		鶴川原コミセン
竹 永 (ふわふわ)	9/1(木)、15(木)	10:00～11:30
		竹永コミセン
朝 上 (きらきら)	9/1(木)、15(木)	10:00～11:30
		朝上コミセン
千 種 (あいあい)	9/7(水)、21(水)	10:00～11:30
		千種コミセン

(コミュニティセンター [略]コミセン)

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者でご参加いただけます。申し込み不要です。お住いの地区のサロンにぜひご参加ください。

# 温かい善意



社会福祉協議会は、皆様からの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。



7月22日 ユニー(株)

“小さな善意で大きな愛の輪”運動

ピアゴ菟野店 店長 佐藤雄一様 75,717 円

7月26日 児童書ふるほん市実行委員会様

「ふるほん市」販売収益より 15,640 円

7月29日 菟野町内郵便局様

カップラーメン1ケース他

8月2日 匿名

100,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会  
TEL394-1294までご連絡ください。

## ボランティアおしらせコーナー

### 点訳ボランティア入門講座「はじめての点字」

～受講生募集のおしらせ～

「点訳ボランティア」は、視覚に障がいのある方に「点字」で様々な情報をお届けする活動です。点字の基礎を学び、点訳ボランティアグループと一緒に活動していただける方を募集します。初めての方、再挑戦したい方も大歓迎です！

と き：9月28日(水)・10月5日(水)・12日(水)・19日(水)

全4回 / 10:00～12:00

ところ：保健福祉センターけやき1階 ボランティアルーム他

講 師：稲毛洋子氏(点字技能師)、大澤剛氏(三重県視覚障害者支援センター職員)

受講料：無料

定 員：5名

申 込：9月21日(水) 締切

●申し込み・問い合わせは、社会福祉協議会まで(TEL394-1294/FAX394-3422)



### 令和4年度傾聴ボランティア養成講座

～主催：四日市市社会福祉協議会登録団体 傾聴ボランティア「四傾聴」～

と き：10月15日(土)・22日(土)・29日(土)・11月5日(土)・19日(土)・26日(土)

全6回 / 9:15～15:00(午前：座学/午後：演習)

ところ：四日市市総合会館 受講料：6,000円(資料代含)

準備物：「傾聴力」大津秀一 大和書房 1,500円(税抜)

申 込：9月30日(金) 締切

●申し込み・問い合わせは、「四傾聴」代表 金谷氏(TEL080-3642-4349/mail:4keicho@gmail.com)



### 社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 9月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
6	火	19:30～	手話講座(基礎課程)16	けやき	27	火	19:30～	手話講座(基礎課程)19	けやき
13	火	19:30～	手話講座(基礎課程)17	けやき	28	水	10:00～	点訳ボランティア入門講座1	けやき
20	火	19:30～	手話講座(基礎課程)18	けやき					

最新のデータ

R4年8月1日現在 外国人を含む

町総人口 41,396 人 (↓)

世帯数 17,107 世帯 (↑)

65歳以上人口 10,815 人 (↓)

高齢化率 26.1 % (↓)

年少人口(14才以下) 5,538 人 (↓)

年少人口率 13.4 % (↓)

一人暮らし高齢者数 557 人 (↓)

障害者手帳保持者数 2,002 人 (↓)

介護保険要介護認定者数 1,589 人 (↓)

( ) 内矢印は、先月比

編集・発行 社会福祉法人菟野町社会福祉協議会

TEL394-1294 FAX394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菟野町潤田 1281

菟野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菟野町社協

