

みんなのふくし

No.355



■トピックス

ベビーマッサージ

けやきでお茶のみ会のご案内

福祉用具貸出のご案内

■ボランティアおしらせコーナー

令和4年度菰野町ボランティア連絡協議会

～街頭募金活動を実施しました～

第19回菰野町老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会

9月27日、大羽根運動公園にて第19回菰野町老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が3年ぶりに開催されました。晴天にも恵まれ、皆さん暑い中でも元気にグラウンドゴルフを楽しまれました。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



とき	ところ
11/8(火)、22(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
11/7(月)、17(木) 10:00~11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
11/4(金)、25(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
11/10(木)、24(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
11/1(火)、15(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■ご協力お願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のおしらせ



- とき：11月28日(月)
10:00~11:30
- ところ：保健福祉センターけやき
健診コーナー
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：無料
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚
ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、
おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。
動きやすい服装でお越しください。

11月14日(月)から受付開始



ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

こものオレンジリングの会 認知症サポーター

ステッカーグループプレゼント

認知症予防のためのふりかえりコーナー

「毎日何かに感謝していますか？」

感謝をすることが認知症の予防につながるという説もあります。
感謝の気持ちを持つこと、その気持ちを言葉にすることを心がけてみませんか？

けやきでお茶のみ会のご案内

菰野地区コミュニティセンターにて「けやきでお茶のみ会」を開催します。認知症予防につながるレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。お気軽にご参加ください。

- とき：11月8日(火) 13:30~15:00
- ところ：菰野地区コミュニティセンター
※けやきではありません。
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から飲食はありません。
- 参加費：無料
※新型コロナウイルスの感染状況によっては急遽中止とする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。

QRコードをスマホで読み込んでね

YouTube
けやきチャンネル
登録よろしくお祈いします

子育てchu!



子育てリレーエッセイ No.221

井上ひとみさん（菰野地区）

活発なわが娘も無事に10か月となりました。子育ては、戸惑うこともありますが、子どもの笑顔が何物にも代えられないと日々感じています。

私は滋賀県出身で、結婚を機に菰野町へ引っ越してきました。誰も知らない中で不安でしたが、子どもを授かり、多くの方と触れ合うことができ菰野町に来て良かったと感じています。

妊娠中から、家の周りの散歩を日課としています。ご近所の方々が、優しく声をかけてくださり、出産前からたくさんの力をもらっています。けやきの足湯に週1回は入りに行き、その交流も心強かったです。出産後は、育児の不安がありましたが、赤ちゃん訪問のときに、子育て支援センターと子育てサロンのことを教わり、3か月頃から参加しました。

初めは緊張していましたが、助産師さんが、些細な相談まで親身に聞いてアドバイスをしてくださり、気持ちがふっと楽になりました。そして、何度も行くようになり、お母さん方皆さんが優しく、話す度に、仲良くさせてもらっています。先輩ママや職員の方も気軽に声をかけてくださり、子ども同士も仲良く交流しています。うちの娘はこれらに参加する度に、刺激を受けて新たななるチャレンジに果敢に挑戦しています。

菰野へ来て、地域環境、子育て支援センター、子育てサロンに助けられ、思い切って外に出て交流施設に行ったら良かったと感じています。

今後もこの出会いを大切に、子どもと共にかけがえのない感動の時間を積み重ねていきたいです。

みんなで作りう!

子育てサロン 11月の予定



地区	とき	ところ
菰野 (ヤッホー)	11/4(金)、16(水) 10:00~11:30	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原 (うきうき)	11/10(木) 10:00~11:30	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永 (ふわふわ)	11/17(木) 10:00~11:30	竹永地区 コミュニティセンター
朝上 (きらきら)	11/17(木) 10:00~11:30	朝上地区 コミュニティセンター
千種 (あいあい)	11/2(水)、16(水) 10:00~11:30	千種地区 コミュニティセンター

※祝日はお休みいたします。

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。申し込み不要です。お住いの地区のサロンにぜひご参加ください。



菰野町社会福祉協議会の
Facebook ページ
取り組み、お知らせなど
随時更新中!

温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。



9月12日 匿名

米150 kg

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL394-1294までご連絡ください。

小さなしあわせフォト募集中



小さなしあわせのおすそわけお待ちしています。

いつでも送ってね



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。

福祉用具貸出のご案内

日ごろたくさんの方に車いすなどの福祉用具貸出事業をご利用いただいておりますが、今回共同募金の配分金を活用し、スロープや浴槽手すり、歩行車など計6点を追加しました。

貸出期間はおよそ1か月以内とし、利用料は無料です。貸出をご希望の際は、菰野町社会福祉協議会または地域包括支援センター(TEL391-2220)までお問い合わせください。



赤い羽根共同募金



ユニットバス対応
浴槽手すり



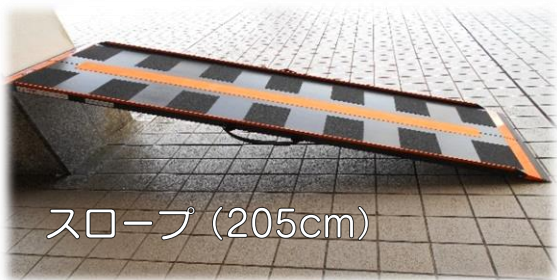
歩行車



松葉杖



可動式
四点杖



スロープ (205cm)



浴槽台

ボランティアおしらせコーナー



令和4年度菰野町ボランティア連絡協議会

～街頭募金活動を実施しました～

10月8日(土) ザ・ビッグ菰野店様の店頭をお借りし、10:00～16:00の間、菰野町ボランティア連絡協議会の会員延べ31名で、街頭募金活動を実施しました。

コロナ禍で3年ぶりの募金活動でしたが、皆さまからたくさんの温かい善意をいただきました。

募金していただいた浄財は、三重ボランティア基金への寄付及び菰野町ボランティア連絡協議会の資金として、県内ならびに町内のボランティア活動発展のため有効に活用させていただきます。

募金にご協力いただきました皆さま、ザ・ビッグ菰野店様本当にありがとうございました。



社協が開催する講座やボランティアスクールのご案内 11月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
1	火	19:30～	手話講座(基礎課程)24	けやき	15	火	19:30～	手話講座(基礎課程)26	けやき
2	水	10:00～	子育てキーパソン養成講座①	けやき	22	火	19:30～	手話講座(基礎課程)27	けやき
7	月	10:00～	子育てキーパソン養成講座②	けやき	29	火	19:30～	手話講座(基礎課程)28	けやき
8	火	19:30～	手話講座(基礎課程)25	けやき					

最新のデータ

R4年10月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,324 人	(↓)
世帯数	17,089 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,848 人	(↓)
高齢化率	26.3 %	(→)
年少人口(14才以下)	5,610 人	(↑)
年少人口率	13.6 %	(→)
一人暮らし高齢者数	554 人	(↓)
障害者手帳保持者数	2,011 人	(↑)
介護保険要介護認定者数	1,585 人	(↑)

() 内矢印は、先月比

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
 TEL394-1294 FAX394-3422
 〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281
 菰野町保健福祉センターけやき内
 Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
 Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>
 ホームページ [菰野町社協](#)