



# みんなのふくし

No.356



## ■トピックス

養成講座レポート

けやきでお茶のみ会のご案内

年末年始のおしらせ

共同募金ガチャガチャ募金開催中

## ■ボランティアおしらせコーナー

令和4年度ボランティア基金助成

3次募集のおしらせ

## 千種小学校3年生福祉学習

10月18日、千種小学校3年生の児童を対象に、車いす体験と日常生活で車いすを使用している方々の講演会を実施しました。慎重に車いすを押したり積極的に質問したりするなど貴重な体験になりました。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています





# 養成講座レポート

社会福祉協議会では、ボランティアやサポーターなどを養成する講座を開催しています。今月号では、9・10・11月に開催した講座をその様子とともにご紹介します。



## 点訳ボランティア入門講座「はじめての点字」



視覚に障がいのある方に、「点字」で様々な情報をお届けする「点訳ボランティア」を養成する講座です。入門講座では、点字を基礎から学びます。全4回講座の初回には、視覚に障がいのある講師から、点字について直接お話を伺いました。また、名刺やカレンダーの作成にも挑戦しました。

縦3点、横2点の組み合わせで、五十音、アルファベット、楽譜まで表すことができる点字の奥深さに魅了される方も。

## 地域サポーター養成講座



地域の人々の暮らしを支えるために「家事支援」「買い物支援」など生活支援サービスの担い手となる「地域サポーター」を養成する講座です。今できることをお手伝いしたい、地域でのつながりを作りたい、すでに活動中の友達に誘われて、と参加のきっかけは様々です。初回は、コミュニケーションの手法や訪問時のマナーについて聴講しました。後日、各地区グループの入会ガイダンスを受け、地域サポーターとして活動を開始します。



## 子育てキーパーソン養成講座



子育てサロンを企画運営する「子育てキーパーソン」の養成講座です。「子どものほめ方・しかり方」、「子どもから学ぶ、しあわせの見つけ方」をテーマとした全2回講座で開催しました。子育てに役立つポイントがたくさんあり、皆さん熱心に聞き入っていました。地域で子育てする方のお役に立てれば、とサロン参加者からキーパーソンを目指す方が多いようです。講座には託児もあり、安心して受講できます。

他にも、様々な養成講座を開催しています。紙面に開催のご案内を掲載しますので、興味のある講座にぜひ参加してみてください。

## こものオレンジングの会



認知症サポーター

ステッカーグループプレゼンツ

認知症予防のためのふりかえりコーナー

「食事は好き嫌いなく

取れていますか？」

生活習慣の乱れは認知症のリスクを高めると考えられています。バランスの取れた食事と健康的な食生活を心がけましょう。

## けやきでお茶のみ会のご案内

「けやきでお茶のみ会」では、認知症予防につながるレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。お気軽にご参加ください。

●とき：12月13日(火) 13:30～15:00

●ところ：菰野地区コミュニティセンター  
※けやきではありません。

●内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から飲食はありません。

●参加費：無料

※新型コロナウイルスの感染状況によっては急遽中止とする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。



# 子育てchu!



## 子育てリレーエッセイ No.222

山下美帆さん(鷺川原地区)

私には2歳半の長男と1歳半の次男、2人の令和ボーイがいます。我が家は年子ということもあり慌ただしい日々を過ごしています。そんな我が家の長男は標準より少しゆっくり成長中です。色々相談や工夫をしても偏食がすごく、口にすることは5種類ほど。少ないと思うでしょうがこれでも増えたんです。言葉も未だ一単語もできません。しかし4月から保育園に行きだして出来る事も少しずつ増え、家ばかりでお友達もない頃よりずっと表情も豊かになり社会性も少しずつできています。

対象的に次男は長男と一緒に保育園に入園できなかったため、仕事の日も母へ預けていますが、私は生まれも育ちも菰野町なので、慣れ親しんだ地元で実家の支援もあり安心感もありますし、次男ものびのび成長中です。次男は長男と真逆で食べる事が大好き。最近はお喋りもしようと頑張って話しかけてきます。

子育てに正解なんてないのだろうと思ながらも、兄弟で全然違う育ち方には悩む事もありますし、親の努力や思いも子どもにうまく伝わらなかったりと色々思うところもあります。ですが、息子たちは毎日楽しそうに全力で生きているのです。息子たちを見ていると人にはそれぞれの成長スピードがあり、得意不得意がある中で毎日楽しく「自分らしく生きる」大切さを教えてもらっているような気がします。私の両親もこうやって色々思いながら育ててくれたのだろうと思うと「ありがとう」の感謝が親になる前とはまた違った重みで湧いてきます。

私の子育ては、まだまだ始まったばかりですが、私自身も自分の人生を楽しみながら子どもたちの成長をサポートし、笑顔溢れる家庭を作っていけたらと今は思っています。

## 第70回三重県社会福祉大会 三重県共同募金会会長表彰



### 共同募金運動奉仕功労 田光区 諸岡清隆区長

11月1日、第70回三重県社会福祉大会が開催され、「共同募金運動の推進に貢献し、その功績が特に顕著な奉仕者」として、田光区の諸岡清隆区長が、三重県共同募金会会長表彰を受賞されました。

みんなで作ろう!

## 子育てサロン 12月の予定



地区	とき	ところ
菰野 (ヤッホー)	12/2(金)、21(水)★ 10:00~11:30	菰野地区 コミュニティセンター
鷺川原 (うきうき)	12/8(木)、20(火)★ 10:00~11:30	鷺川原地区 コミュニティセンター
竹永 (ふわふわ)	12/1(木) 10:00~11:30	竹永地区 コミュニティセンター
朝上 (きらきら)	12/1(木) 10:00~11:30	朝上地区 コミュニティセンター
千種 (あいあい)	12/7(水)、21(水)★ 10:00~11:30	千種地区 コミュニティセンター
竹永&朝上 (ふわふわ) (きらきら)	12/15(木)★ 10:00~11:30	朝上地区 コミュニティセンター

★クリスマス会

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。申し込み不要です。お住いの地区のサロンにぜひご参加ください。

竹永と朝上  
合同で開催  
します!

## 一般社団法人生命保険協会様より 車両を寄贈いただきました



生命保険協会三重県協会様より、車両を寄贈いただきました。有効に活用すると共に、より一層安全運転を心がけ、訪問事業に取り組みます。

## 温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

10月26日 第6回Uta友チャリティー

カラオケ大会参加者一同様 44,250 円  
" (株)デンソートリム様 12,104 円、手指消毒器



このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

本紙の掲載行事は社協広報紙、ホームページに写真が掲載されることがありますのでご了承ください。



## 「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



とき	ところ
12/13(火)、27(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
12/1(木)、15(木) 10:00~11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
12/2(金)、16(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
12/8(木)、22(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
12/6(火)、20(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

### ■ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

## 年末年始のおしらせ



- ★保健福祉センターけやき  
12月28日(水)から1月4日(水)まで「休館」
- ★福祉公園の足浴 「無休」
- ★地域包括支援センター  
12月29日(木)から1月3日(火)まで「休業」  
(緊急連絡については、社会福祉協議会事務局で対応させていただきます)

開催中

## 赤い羽根共同募金

こもしかミニ缶バッジ  
ガチャガチャ募金

あたり付き



場所：保健福祉センターけやき  
1階ロビー

期間：12月27日まで  
ただし、バッジがなくなり次第終了します。

1回100円で、すべて赤い羽根  
共同募金への寄付になります。

## ボランティアおしらせコーナー



### 令和4年度ボランティア基金助成3次募集のおしらせ

公益財団法人三重ボランティア基金より、ボランティアセンターに登録されている団体を対象とし、以下の助成について募集が行われます。

- ・ボランティア団体基盤強化助成
- ・子ども居場所づくり活動支援助成
- ・生きづらさをかかえる方の居場所づくり活動支援助成



詳細につきましては、三重ボランティア基金 HP <https://www.miewel-1.com/vkikin/> をご覧ください。

申請をご希望される場合は、申請書および必要書類を12月20日(火)までに菰野町ボランティアセンターに提出してください。

問い合わせ：菰野町ボランティアセンター TEL394-1294 担当 中野・瀧澤

### 社協が開催する講座やボランティアスクールのご案内 12月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
6	火	19:30~	手話講座(基礎課程)29	けやき	13	火	19:30~	手話講座(基礎課程)30	けやき

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会  
TEL394-1294 FAX394-3422  
〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281  
菰野町保健福祉センターけやき内  
Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp  
Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>  
ホームページ [菰野町社協](#)

最新のデータ

R4年11月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,312 人	( ↓ )
世帯数	17,086 世帯	( ↓ )
65歳以上人口	10,854 人	( ↑ )
高齢化率	26.3 %	( → )
年少人口(14才以下)	5,596 人	( ↓ )
年少人口率	13.6 %	( → )
一人暮らし高齢者数	534 人	( ↓ )
障害者手帳保持者数	2,001 人	( ↓ )
介護保険要介護認定者数	1,595 人	( ↑ )

( ) 内矢印は、先月比