

みんなのふくし

No.357



トピックス

菰野町ファミリー・サポート・センター
けやきでお茶のみ会のご案内
茨城県東海村社会福祉協議会との情報交換会
ベビーマッサージ

ボランティアおしらせコーナー

鵜川原地区ふれあい弁当ボランティア 鵜の里会

～ 令和4年度三重県福祉関係功労表彰「ボランティア功労」を受賞～

12月3日、菰野町心身障がい者福祉会主催の「障がい者の日」記念の集いが菰野地区コミュニティセンターにて行われました。国際障害者年推進本部が昭和56年に「障がい者の日」を12月9日と定めたもので、菰野町心身障がい者福祉会では毎年この時期に会員相互の交流、福祉のあり方や自立への方向を考える一助とすることを目的として記念の集いを開催しています。



～あなたの子育て！みんなで応援します～

菰野町ファミリー・サポート・センター

依頼会員とサポート会員の相互の信頼と了解の上で、
一時的にお子さんを預かるシステムです。



【ファミリー・サポート・センターのしくみ】

ファミリー・サポート・センター
(けやき内)
アドバイザーが相互の希望をコーディネート

事前に【会員登録】が必要です！
登録は『無料』。

依頼会員

菰野町に在住・在勤している中学生以下のお子様をお持ちの方



サポート会員

菰野町に在住し、20歳以上で
指定の講習を受講した方
※サポート会員講習会



【利用時間・利用料金】

☆7:00～19:00 (1時間700円) ☆それ以外の時間 (1時間800円)

菰野町ファミリー・サポート・センター

「サポート会員講習会」参加者募集のおしらせ

月日	時間	項目	講師
令和5年 ①2月14日(火)	9:30～11:00	相互援助活動の趣旨 子育てサポーターの役割	社会福祉協議会
	11:00～12:00	子どもの生活へのケアと援助	役場 子ども家庭課
②2月21日(火)	9:30～12:00	心の発達と保育者のかかわり 身体の発達と病気 小児看護の基礎知識	NPO法人MCサポートセンター みつみえ 松岡典子氏
③2月27日(月)	9:30～11:00	障がいのある子の預かり 子どもの遊び	役場 子ども家庭課
	11:00～12:00	子どもの栄養と食生活	管理栄養士
④3月10日(金)	9:30～11:30	子どもの安全と事故・救急法	菰野町消防署
	11:30～12:00	援助活動を円滑に進めるために	社会福祉協議会
⑤3月23日(木)	9:30～11:30	赤ちゃんとおふれあおう！ ハッピーベビー6カ月 ブックススタート	役場 子ども家庭課 社会福祉協議会

サポート会員となって子育てを応援してくれる方を養成する講習会です。

- ところ：保健福祉センター けやき
- 対象：菰野町内に在住する20歳以上の方で、受講後、サポート会員として登録いただける方
- 受講料：無料
- 締切：2月7日(火)
- ☆託児希望の方は事前にお申し込みください。
※託児料個人負担あり
- ☆原則として全5回受講できる方に限ります。

けやきでお茶のみ会のご案内

「けやきでお茶のみ会」では、認知症予防につながるレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。お気軽にご参加ください。

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。



- とき：1月10日(火) 13:30～15:00
- ところ：菰野地区コミュニティセンター ※けやきではありません。
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から飲食はありません。
- 参加費：無料
- ※新型コロナウイルスの感染状況によっては急遽中止とする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

茨城県東海村社会福祉協議会との情報交換会

11月18日、茨城県東海村社会福祉協議会と菰野町社会福祉協議会との情報交換会がけやきにて行われました。

東海村社協とは、平成25年2月に災害時における相互応援協定を結んでいます。情報交換会は新型コロナウイルス感染拡大後初めて行われ、双方にとって有意義な情報交換会となりました。



子育てchu!



子育てリレーエッセイ No.223

久志本智世さん(菰野地区)

昨年2月に誰も知り合いがいないこの地に引っ越してきました。

当時は第二子を妊娠中。辛すぎた悪阻からの安静と
思い出すのも嫌になる程のマタニティライフ真っ只中。
長男も環境の変化からか私の姿が見えないと「ママ」と呼び続け、家の中でも物音一つにビビり上がる日々。
家族のことを大切にしてくれる夫も日中はもちろん仕事で不在。子どもの為というより、私自身が誰とも日中話が出来ない事が辛く、子育て支援センターに通い始めたように思います。

元々、私も息子も引っ込み思案な所があり、誰かと話したいから行き始めたはずなのに、結局話しかけることが出来ずに家に帰る…。そんな日々を何日も繰り返しました。しかし、毎日のように通い続けると、先生方をはじめ、顔なじみになり話しかけてくれるお母さん方。あの時の私にその些細なことがどれだけ嬉しかった事か。大げさじゃなく心がフッと軽くなったのが分かり、帰宅後の夫が「今日いい事あった？」と尋ねる程でした。

現在、2歳半になった長男は見違える程の成長を遂げ、積極的に人との関わりを持つようになりました。毎朝「支援センター行きたーい!!!」と楽しみにしています。

私たち家族にとって支援センターは菰野町に来て初めての人との繋がりを与えてくれた所でした。この先も、皆さんに見守られながらこの地で成長していきたいと思えます。

菰野町水土里の郷 池底支部様より ご寄付をいただきました



菰野町水土里の郷 池底支部様よりもち米を寄付していただきました。いただいたもち米はふれあい弁当やセンター給食など、地域での福祉活動に活用させていただきます。

産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のお知らせ



- とき：1月24日(火)
10:00~11:30
- ところ：保健福祉センターけやき
健診コーナー
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：無料
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚
ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。
動きやすい服装でお越しください。

1月10日(火)から受付開始



ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の
配分金を活用しています。

みんなで作ろう!

子育てサロン 1月の予定



地区	とき	ところ
菰野 (ヤッポー)	1/18(水) 10:00~11:30	菰野地区 コミュニティセンター
鵜川原 (うきうき)	1/12(木)、25(水) 10:00~11:30	鵜川原地区 コミュニティセンター
竹永 (ふわふわ)	1/19(木) 10:00~11:30	竹永地区 コミュニティセンター
朝上 (きらきら)	1/19(木) 10:00~11:30	朝上地区 コミュニティセンター
千種 (あいあい)	1/18(水) 10:00~11:30	千種地区 コミュニティセンター

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。申し込み不要です。お住いの地区のサロンにぜひご参加ください。

「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

とき	ところ
1/10(火)、24(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
1/5(木)、19(木) 10:00~11:00	鶺川原地区 コミュニティセンター
1/6(金)、20(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
1/12(木)、26(木) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
1/17(火)、31(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

11月22日	内田眞佐行様(榊)	1,000,000 円
11月28日	匿名	10,000 円
12月 1日	菰野町水土里の郷 池底支部様	もち米30 kg
12月 5日	匿名	500,000 円
12月 5日	千種幸彦様(竹成)	マスク1,000 枚
12月 5日	(株)デンソートリム 職制会様	124,000 円
菰野町わかば作業所へ		
11月16日	匿名	20,000 円

ボランティアおしらせコーナー



鶺川原地区ふれあい弁当ボランティア 鶺の里会

～ 令和4年度三重県福祉関係功労表彰「ボランティア功労」を受賞～

11月22日、令和4年度三重県医療保健及び子ども・福祉関係功労者感謝のつどいが開催され、鶺川原地区ふれあい弁当ボランティア「鶺の里会」が「ボランティア功労」を受賞されました。

ボランティア功労とは、福祉に関するボランティア活動を10年以上率先して行い、福祉の増進に貢献し、現在も活躍中の団体・個人に贈られます。

「鶺の里会」は結成してから26年間、毎月2回鶺川原地区に一人でお住いの高齢の方へお弁当を作ってお配りし、安否の確認をしています。

12月5日に柴田菰野町長を表敬訪問し、「ボランティア功労」受賞を報告しました。鶺の里会を代表して表敬訪問した会員は、「利用者さんからのありがたい言葉が嬉しく、続けられている」、「もっと地域の方々に知っていただき、ボランティアの仲間となっていきたい」とお話しされていました。



編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
 TEL394-1294 FAX394-3422
 〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田1281
 菰野町保健福祉センターけやき内
 Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
 Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>
 ホームページ [菰野町社協](#)

最新のデータ

R4年12月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,295 人 (↓)
世帯数	17,093 世帯 (↑)
65歳以上人口	10,846 人 (↓)
高齢化率	26.3 % (→)
年少人口(14才以下)	5,581 人 (↓)
年少人口率	13.6 % (→)
一人暮らし高齢者数	549 人 (↑)
障害者手帳保持者数	2,005 人 (↑)
介護保険要介護認定者数	1,598 人 (↑)

() 内矢印は、先月比