

# みんなのふくし

No.358



## 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます



けやき1階ロビーに設置したガチャガチャ募金には、世代を問わず、たくさんの方々にご協力いただきました。

歳末たすけあい募金の配分金を活用し、菰野町民生委員児童委員協議会協力のもと、歳末慰問事業として、対象者にのし餅をお配りしました。



### ■トピックス

フリースペース「こもフレンズ」のご案内  
親子で楽しむ「人形劇」開催のお知らせ

### ■ボランティアお知らせコーナー

第25回民話語りこもの菊発表会のお知らせ  
令和5年度ボランティア連絡協議会年会費納入のお願い



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

## 「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



とき	ところ
2/14(火)、28(火) 10:00~11:00	菰野地区 コミュニティセンター
2/16(木) 10:00~11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
2/17(金) 10:00~11:00	竹永地区 コミュニティセンター
2/9(木)、24(金) 10:00~11:00	朝上地区 コミュニティセンター
2/7(火)、21(火) 10:00~11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

### ■ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。



## 「けやきでお茶のみ会」のご案内

「けやきでお茶のみ会」では、認知症予防につながるレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。お気軽にご参加ください。

- とき：2月14日(火) 13:30~15:00
- ところ：菰野地区コミュニティセンター  
※けやきではありません。
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から飲食はありません。
- 参加費：無料  
※新型コロナウイルスの感染状況によっては急遽中止とする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。



～お気軽にご参加ください～

## フリースペース「こもフレンズ」のご案内



菰野町わかば作業所では、「菰野町在宅精神障がい者等支援事業」として、フリースペース「こもフレンズ」を開催しています。

こころの病気によって生きづらさを抱える方の地域生活を支援するため、日常的な相談やボランティアとの交流・仲間づくりをする場が「フリースペース」です。

“対人関係に疲れてしまって憩いの場がほしい” “悩みを打ち明けられる友人がほしい”。そんな思いを持つ方たちが、話し合いやいろいろな活動を通して、社会復帰をするお手伝いをさせていただきます。

活動内容は、料理、運動、創作活動など参加者の希望に沿って計画しています(内容により、材料費・交通費などの自己負担があります)。

- とき：毎週水曜日 9:30~15:00 (※祝日、年末年始除く)
- ところ：菰野町わかば作業所 相談室
- 対象：菰野町在住の方で
  - ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた在宅の精神障がい者
  - ・義務教育終了後、原則6か月以上家庭に留まり続けている状態にある方等
- 申し込み：所定の用紙(利用申請書、誓約書、医療機関・相談支援事業所・支援団体による意見書など)をわかば作業所または菰野町役場健康福祉課へ提出してください。

詳しくは、菰野町わかば作業所 (TEL394-3421) または菰野町役場健康福祉課 (TEL391-1123) までお問い合わせください。



# 子育てchu!



子育てリレーエッセイ  
No.224

吉野真美さん（菰野地区）

私には1歳4ヶ月の息子がいます。妊娠がわかった時はとても嬉しくて、早く赤ちゃんに会えないかなとワクワクしていました。しかし、覚悟はしていたものの想像を上回るつわりで仕事も休み、毎日寝ながらどうすることもできない吐き気にひたすら耐えていました。

出産時はコロナで夫の付き添いと立ち会いができず、ただひたすら1人で痛みに耐え、長かった妊娠期間からやっと解放される！と思っていました。でも、そこから待っていたのは毎日2時間おきに泣く我が子の日々。もちろん夜中もおかまひなしに起こされ本当に気が狂いそうになりました。

精神的にも辛かった時、子育てサロンや支援センターでいろんな人とお話し、同じように悩んでいる人がいて、そのときにやっと私だけじゃないんだと安心することができました。

1歳で卒乳した息子はだいぶ上手に寝れるようになり、離乳食もよく食べ、そしてよく遊び、とても元気に育っています。

子育てサロンで出会ったママさんとは今でも仲良くしていただけていて、一緒に公園で遊んだりお家で遊んだり楽しい時間を過ごさせてもらっています。

また、あの頃感情の起伏が激しかった私に対して、いつもそばで支えてくれた夫にはとても感謝しています(笑)。

みんなで作ろう!

## 子育てサロン 2月の予定



地区	とき	ところ
菰野 (ヤッホー)	2/15(水) 10:00~11:30	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原 (うきうき)	2/9(木)、22(水) 10:00~11:30	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永 (ふわふわ)	2/16(木) 10:00~11:30	竹永地区 コミュニティセンター
朝上 (きらきら)	2/16(木) 10:00~11:30	朝上地区 コミュニティセンター
千種 (あいアイ)	2/1(水)、15(水) 10:00~11:30	千種地区 コミュニティセンター

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。申し込み不要です。お住いの地区のサロンにぜひご参加ください。

### 三重県更生保護女性の会様より ご寄付をいただきました



12月6日、三重県更生保護女性の会様より、1kgずつ小分けにしたお米50kgをご寄付いただきました。生活困窮者の支援等地域での福祉活動に活用させていただきます。

## 温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

12月 6日	三重県更生保護女性の会様	米50 kg
12月 7日	三重部会 部会長 菰野郵便局様	カップラーメン他
12月 9日	匿名	10,000 円
12月22日	匿名	3,194 円
1月 5日	匿名(千草)	20,000 円



ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会までお願いいたします。

# 親子で楽しむ「人形劇」 開催のお知らせ

こころが温まる「人形劇」を上演します。親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。小さなお子さんもお楽しみいただけます。

●と き：3月14日(火)

1回目 10:00~10:30

2回目 11:00~11:30

3回目 14:00~14:30

※同じ内容で3回上演します。

●と ころ：保健福祉センターけやき 2階 けやきホール

●対 象：菰野町にお住いの未就学児を持つ親子

●定 員：各回 30組程度 ※申込制、先着順

●申し込み：2月16日(木) 8:30~受付開始、定員になり次第締め切ります。

社会福祉協議会 (TEL394-1294)

●参 加 費：無料

●出 演：人形劇団「どむならん」

2月16日(木)  
から申し込み  
受付開始



物語の世界へ  
吸い込まれ  
ますよ



親子で楽しむ「人形劇」は赤い羽根共同募金の配分金を活用して開催します。

## ボランティアおしらせコーナー

### ～民話語りこもの菊主催～ 「第25回民話語りこもの菊発表会」のおしらせ

菰野町ボランティアセンターに登録する「民話語りこもの菊」が民話語り発表会を開催します。



と き：3月5日(日) 10:00開演(開場9:40)

と ころ：菰野地区コミュニティセンター ホール

申し込み：2月13日(月)から受付開始、2月28日(火)まで

※定員になり次第締め切ります。

演 目：「菰野富士」、「天から落ちた源五郎」など

●申し込み・問い合わせは、こもの菊 蒔田玲子さんまで (TEL080-3078-2407)

入場無料  
事前申込制

### ～菰野町ボランティア連絡協議会 会員の皆さんへ～

#### 「令和5年度ボランティア連絡協議会年会費」納入のお願い

菰野町ボランティア連絡協議会に入会されている方は令和5年3月末までに「令和5年度ボランティア連絡協議会年会費」を事務局までお納めいただきますようお願いいたします。3月1日から受付いたします。

年会費  
400円

### 社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 2月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
14	火	9:30~	菰野町ファミリーサポート会員講習会1	けやき	27	月	9:30~	菰野町ファミリーサポート会員講習会3	けやき
21	火	9:30~	菰野町ファミリーサポート会員講習会2	けやき					

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会  
TEL394-1294 FAX394-3422  
〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281  
菰野町保健福祉センターけやき内  
Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp  
Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>  
ホームページ [菰野町社協](#)

最新のデータ

R5年1月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,283 人	( ↓ )
世帯数	17,075 世帯	( ↓ )
65歳以上人口	10,857 人	( ↑ )
高齢化率	26.3 %	( → )
年少人口(14才以下)	5,584 人	( ↑ )
年少人口率	13.6 %	( → )
一人暮らし高齢者数	553 人	( ↑ )
障害者手帳保持者数	2,011 人	( ↑ )
介護保険要介護認定者数	1,605 人	( ↑ )

( ) 内矢印は、先月比