

2023

3

菰野町社会福祉協議会広報紙

みんなのふくし

No.359



■トピックス

けやきでお茶のみ会のご案内
歩行浴更新手続きのご案内
「ベビーマッサージ」参加者募集のおしらせ
福祉車両貸出事業のご案内

■ボランティアおしらせコーナー

令和5年度ボランティア活動保険のご案内

2月2日、菰野中学校1年生の生徒を対象に、福祉体験学習を実施しました。高齢者や障がい者の日常を体験する「疑似体験」の他、地域で活躍されている障がい当事者、ボランティアの方々の協力を得て様々な講座を行うことができました。地域には様々な人がいること、みんなが気持ち良く暮らしていくためには、自分に何ができるか、といった「気づく」きっかけを提供できる貴重な機会になりました。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています



「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



と き	と ころ
3/14(火)、28(火) 10:00 ~ 11:00	菰野地区 コミュニティセンター
3/2(木)、16(木) 10:00 ~ 11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
3/3(金)、17(金) 10:00 ~ 11:00	竹永地区 コミュニティセンター
3/9(木)、23(木) 10:00 ~ 11:00	朝上地区 コミュニティセンター
3/7(火)、20(月) 10:00 ~ 11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対 象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

けやきでお茶のみ会のご案内

「けやきでお茶のみ会」では、認知症予防につながるレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。お気軽にご参加ください。

- と き：3月14日(火) 13:30 ~ 15:00
- と ころ：菰野地区コミュニティセンター
※けやきではありません。
- 内 容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から飲食はありません。

●参加費：無料

※新型コロナウイルスの感染状況によっては急遽中止とする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。

こものオレンジリングの会



認知症サポーター

ステッカーグループプレゼンツ

認知症予防のためのふりかえりコーナー

「薬は正しく飲めていますか？」

認知症は早期発見が重要だといわれています。薬の飲み忘れや飲み間違いが続くなど、ご自分やご家族の変化に気を配りましょう。

貸出用福祉機器に

子ども用車いすを追加しました

菰野町社会福祉協議会では、一時的なご利用として、車いすや松葉杖、ポータブルトイレといった福祉用具の貸出を行っています。この度、貸出用に新しく子ども用車いすを整備しました。



貸出期間はおよそ1か月以内とし、利用料は無料です。貸出をご希望の際は、菰野町社会福祉協議会または地域包括支援センター(TEL391-2220)までお問い合わせください。

座面の幅が大人用より約10cm狭くなっています！



福祉機器貸出事業には赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

保健福祉センターけやき内 歩行浴をご利用の皆様へ

歩行浴更新手続きのご案内

- 期 間：3月15日(水) ~ 31日(金)
9:30 ~ 15:30
※3月19日(日)、26日(日)は休み
- と ころ：保健福祉センターけやき
1階受付前
- 方 法：更新手続きはご本人と面接して行います。

※代理での手続きはできません。

更新をされないと登録削除となりますのでご注意ください。



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。

子育てchu!



子育てリレーエッセイ No.225

高岸貴子さん(千種地区)

娘が生まれてもうすぐ1年。3人の子育てはラク…ではない。40代の体力のなさに嫌気がさす。それでも頑張れるのは娘がかわいいから。

最近は後追いも始まり、高速ズリバイで突進してくてくれるのがかわいい。離乳食の時1回1回「あーん」と声を出して口を開けるのもかわいい。娘に癒される毎日の中で気づいたことがある。それは、上の息子達もすごくかわいいということ。泣いている娘をあの手この手で笑わせようと必死なのがかわいい。小さな体で娘を抱っこしてくれる姿もかわいい。そして3人でゴロンと寝転がっている姿は最高にかわいい!!

これだけかわいいを連発したが、イライラすることも、もちろんある。お兄ちゃん2人はゲームすると兄弟ゲンカしがちじゃありません?娘ちゃん、抱っこしないと寝ないのキツイんですけど!!

今日もかわいいとイライラを行ったり来たり。楽しい毎日をありがとう。

みんなで作りう!

子育てサロン 3月の予定



地区	とき	ところ
菰野 (ヤッホー)	3/3(金)、15(水) 10:00 ~ 11:30	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原 (うきうき)	3/9(木)、22(水) 10:00 ~ 11:30	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永 (ふわふわ)	3/2(木) 10:00 ~ 11:30	竹永地区 コミュニティセンター
朝上 (きらきら)	3/2(木) 10:00 ~ 11:30	朝上地区 コミュニティセンター
千種 (あいアイ)	3/1(水)、15(水) 10:00 ~ 11:30	千種地区 コミュニティセンター
竹永&朝上 (ふわふわ) (きらきら)	3/16(木) 合同開催 10:00 ~ 11:30	朝上地区 コミュニティセンター

竹永と朝上
合同で開催
します!

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。申し込み不要です。お住いの地区のサロンにぜひご参加ください。

産後のリフレッシュ体操&

「ベビーマッサージ」 参加者募集のおしらせ



- と き: 3月27日(月)
10:00 ~ 11:30
- と ころ: 保健福祉センターけやき
健診コーナー
- 内 容: マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。
保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対 象: 菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定 員: 親子10組 ※先着順
- 参加費: 無料
- 講 師: 助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物: 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚
ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
- その他: 前回、申し込みされた方はご遠慮ください。
動きやすい服装でお越しください。

3月13日(月)から受付開始



ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

1月31日 松岡竹雄様(永井) 100,000円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL 394-1294 までご連絡ください。

小さなしあわせフォト募集中



小さなしあわせのおすそわけお待ちしています。

いつでも送ってね



福祉車両貸出事業のご案内

車いす利用者で、通常の車両では移動が困難な方のために、車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両の貸出を行っています。ご利用希望の方は事前登録が必要です。社会福祉協議会事務所（けやき内）でお手続きください。

- 利用料：無料
但しガソリン代実費負担（20円 / km）
- 利用範囲：隣接市町まで
- 利用時間：8:30 ~ 17:00



福祉車両貸出事業には赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。



一部車両につきましては取り扱い方をまとめた動画を「けやきチャンネル」にて公開しています。ぜひご活用ください。



タント

ボランティアおしらせコーナー

令和5年度ボランティア活動保険のご案内



3月より、令和5年度ボランティア活動保険加入申込手続きを開始いたします。補償期間は令和5年4月1日から令和6年3月31日までの1年間で、加入プランは「基本プラン」と「天災・地震補償プラン」、「特定感染症重点プラン」の3つになります。

	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外（※）		初日から補償
地震・噴火・津波による死傷	×	○	○
年間保険料	350円	500円	550円

※4月1日付で前年度から継続して契約された場合は初日から補償されますので、継続してかけていただくことをおすすめします。（継続の手続きは、3/1~3/31までをお願いします。期間内に手続きができていない場合、継続されませんのでご注意ください）

◆グループでかけていただく場合は、保険料はなるべくまとめてお持ちいただきますようお願いいたします。

社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 3月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
10	金	9:30~	菰野町ファミリーサポート会員講習会4	けやき	23	木	9:30~	菰野町ファミリーサポート会員講習会5	けやき

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
TEL394-1294 FAX394-3422
〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281
菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R5年2月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,276 人	(↓)
世帯数	17,093 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,859 人	(↑)
高齢化率	26.4 %	(↑)
年少人口（14才以下）	5,573 人	(↓)
年少人口率	13.6 %	(→)
一人暮らし高齢者数	552 人	(↓)
障害者手帳保持者数	2,022 人	(↑)
介護保険要介護認定者数	1,579 人	(↓)

() 内矢印は、先月比