

みんなのふくし

No.360

■トピックス

初心者向けヨガ教室（前期）受講生募集のおしらせ
ふれあい鶴川原「茶の間」がスタートしました

■ボランティアおしらせコーナー

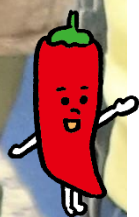
小学校よりプルタブの寄贈がありました



親子で楽しむ「人形劇」

赤い羽根共同募金配分事業

3月14日（火）保健福祉センター「けやき」で「親子で楽しむ人形劇」を上演しました。お話の世界に夢中になり、笑ったりびっくりしたり、会場は和やかな雰囲気になりました。



「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



| とき | ところ |
|------------------------------|---------------------|
| 4/11(火)、25(火) 10:00～11:00 | 菰野地区 コミュニティセンター |
| 4/3(月)、20(木) 10:00～11:00 | 鶴川原地区 コミュニティセンター |
| 4/14(金)、28(金) 10:00～11:00 | 竹永地区 コミュニティセンター |
| 4/13(木)、27(木) 10:00～11:00 | 朝上地区 コミュニティセンター |
| 4/4(火)、18(火) 10:00～11:00 | 千種地区 コミュニティセンター |

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■ご協力お願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

けやきでお茶のみ会のご案内

「けやきでお茶のみ会」では、認知症予防につながるレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。お気軽にご参加ください。

- とき：4月11日(火) 13:30～15:00
- ところ：菰野地区コミュニティセンター
※けやきではありません。
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から飲食はありません。
- 参加費：無料

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。

初心者向けヨガ教室(前期)

- 対象：町内に住所を有する
 - ・65歳以上の方
 - ・60歳以上の老人クラブ会員
 - ・障害者手帳保持者



- 日程：4コースあり 各5回
 - ①コース
5月30日と6月6日から9月5日までの
第1火曜日 10:00～11:00
 - ②コース
5月9日から9月12日までの
第2火曜日 10:00～11:00
 - ③コース
5月16日から9月19日までの
第3火曜日 10:00～11:00
 - ④コース
5月23日から9月26日までの
第4火曜日 10:00～11:00



- ところ：保健福祉センターけやき2階 運動指導室
- 講師：鈴木みち子氏
- 参加費：無料

受講生募集のおしらせ

- 定員：各コース15名
- 持ち物：バスタオル1枚(マットの上に敷くため)、スポーツタオルまたはフェイスタオル2枚、飲み物※マットの貸出あり



【申し込み】

受付期間：4月19日(水)～25日(火)
8:30～17:00(土日は除く)
※定員になり次第受付を終了させていただきます。

◎受付専用電話でのみ受け付けます

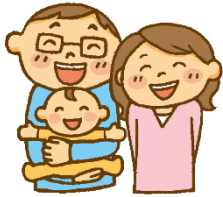
受付専用電話番号 **TEL391-0291**

申し込み時に

- ①希望するコース、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤住所、⑥老人クラブ加入有無、⑦障害者手帳の有無をお伝えください。
- ※申し込みは代理の方でも構いませんが、氏名など必要事項を確認します。
※1回の電話で複数人分の申し込みはできません。

後期の教室を令和5年10月3日(火)から令和6年3月5日(火)の日程で開催予定です。多くの方に受講していただきたいので、前期の教室を受講された方は申し込むことができません。あらかじめご了承ください。

子育てchu!



子育てリレーエッセイ No.226

栗木綾香さん(竹永地区)

2021年の冬、「陣痛じゃなかったら恥ずかしい」なんて言いながら深夜に車を走らせ病院に向かい、そのまま入院。次の日が仕事で出産に立ち会えない夫との連絡を終え、次に連絡したのは昼前、「うまれた」の一言でした。壮絶な出産とは対照的な、あっけらかんとした連絡に夫は驚いたと当時話していました。出産した直後は任務を終えたという安堵感と、一皮剥けたような清々しい気持ちで、感動の文字は在らず。しかし、治療の未授かった娘の子育てがはじまり、私たち夫婦に赤ちゃんという家族が関わったことがなんとも不思議で、それと同時にたくさんの幸福感と感謝の気持ちで満たされてきましたし、それは現在進行形です。育児ではありがたいことに、大きな悩みはなく、なんなら、妊娠中や生後間もない頃のマイナートラブルの方が辛くて、SNSなどでみるようなキラキラしたマタニティ、子育てライフは存在しないんじゃないかと思うくらいでした(笑)。これから今じゃ想像ができないような悩みにぶち当たり、子どもなりに、親なりに悩む日が来るのだらうと思います。今では、マタニティライフが思い出のように、未来では今が思い出になり、こんなことあったねと話ができることを楽しみにして、共に成長したいなと思います。

みんなで作ろう!

子育てサロン 4月の予定



| 地区 | とき | ところ |
|---------------|--------------------------------|---------------------|
| 菰野 (ヤッホー) | 4/19(水) 10:00 ~ 11:30 | 菰野地区 コミュニティセンター |
| 鶴川原 (うきうき) | 4/13(木)、26(水) 10:00 ~ 11:30 | 鶴川原地区 コミュニティセンター |
| 竹永 (ふわふわ) | 4/20(木) 10:00 ~ 11:30 | 竹永地区 コミュニティセンター |
| 朝上 (きらきら) | 4/20(木) 10:00 ~ 11:30 | 朝上地区 コミュニティセンター |
| 千種 (あいあい) | 4/19(水) 10:00 ~ 11:30 | 千種地区 コミュニティセンター |

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。申し込み不要です。お住いの地区のサロンにぜひご参加ください。

吉田福祉基金様から車いすの寄贈



(一財)吉田福祉基金様から車いす5台を寄贈いただきました。デイサービスでの利用や一時的に車いすが必要な方への貸し出し、福祉教育などで活用させていただきます。



小さなしあわせフォト募集中

いつでも
送ってね

小さなしあわせのおすそわけ
お待ちしております。



温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

2月27日 パナソニック 天井材 OB会様

7,128 円

3月 6日 三重部会 部会長 菰野郵便局様

米45kg他

3月 8日 昭和29年卒業鶴川原小学校同窓会様

23,018 円



ご寄付についてのお尋ね
は社会福祉協議会までお願いいたします。

ふれあい鶴川原 「茶の間」 がスタートしました



昨年10月から、鶴川原地区でふれあい鶴川原主催の「茶の間」が始まりました。毎月第4木曜日10:00～鶴川原地区コミュニティセンターで開催しています。

2月に開催された茶の間では、安眠ルームスプレー作りとトランプをしました。



次回の開催は4月27日(木)です。皆で楽しめる「こものかるた」をします。申し込み不要ですので、鶴川原地区の皆さん、お気軽にご参加ください。

※ふれあい鶴川原は、鶴川原地区の住民同士の支えあいグループの名称です。

次回の「茶の間」開催のおしらせ

- とき 4月27日(木) 10:00～11:30
- ところ 鶴川原地区コミュニティセンター
- 対象 鶴川原地区にお住まいの方
- 内容 こものかるた
- 参加費 無料、申し込み不要



ふれあい鶴川原の活動には赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

ボランティアおしらせコーナー

菰野小学校・竹永小学校・朝上小学校より

プルタブの寄贈がありました



収集ボランティア「すたんぷ」のボランティアが、菰野小学校・竹永小学校・朝上小学校を訪問し、プルタブの寄贈を受けました。菰野小学校より86.4kg、竹永小学校より20.5kg、朝上小学校より28.66kgのプルタブをいただきました。いただいたプルタブは、車いすに換える活動に活用させていただきます。ありがとうございました。



菰野小学校



竹永小学校



朝上小学校

社協が開催する講座やボランティアスクールのご案内 4月

| 日 | 曜日 | 時間 | 活動内容 | 場所 | 日 | 曜日 | 時間 | 活動内容 | 場所 |
|----|----|--------|------------------|-----|----|----|--------|------------------|-----|
| 18 | 火 | 19:30～ | 手話講座(ステップアップ課程)1 | けやき | 25 | 火 | 19:30～ | 手話講座(ステップアップ課程)2 | けやき |

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
 TEL394-1294 FAX394-3422
 〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田1281
 菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
 Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R5年3月1日現在 外国人を含む

| | | |
|-------------|-----------|-------|
| 町総人口 | 41,248 人 | (↓) |
| 世帯数 | 17,093 世帯 | (→) |
| 65歳以上人口 | 10,852 人 | (↓) |
| 高齢化率 | 26.4 % | (→) |
| 年少人口(14才以下) | 5,563 人 | (↓) |
| 年少人口率 | 13.5 % | (↓) |
| 一人暮らし高齢者数 | 544 人 | (↓) |
| 障害者手帳保持者数 | 2,009 人 | (↓) |
| 介護保険要介護認定者数 | 1,577 人 | (↓) |

() 内矢印は、先月比