

2023

5

菰野町社会福祉協議会広報紙

みんなのふくし

No.361



■トピックス

けやきでお茶のみ会のご案内

「ベビーマッサージ」参加者募集のおしらせ

2023 介護福祉士実務者研修 ～菰野教室(7月コース)のご案内～

菰野町社会福祉協議会予算

■ボランティアおしらせコーナー

ボランティア活動保険のご案内

3月30日、千種城址にて「いきいきサロン千草」を開催しました。桜が満開の下、みんなで元気に盆踊りをしました。「いきいきサロン」は参加者の健康増進や地域の憩いの場になることを目的に各区の公会所などで開催しています。詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。



赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



とき	ところ
5/9(火)、23(火) 10:00～11:00	菰野地区 コミュニティセンター
5/1(月)、18(木) 10:00～11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
5/12(金)、19(金) 10:00～11:00	竹永地区 コミュニティセンター
5/11(木)、25(木) 10:00～11:00	朝上地区 コミュニティセンター
5/2(火)、16(火) 10:00～11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■ご協力お願いします

新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住いの地区以外の運動サロンの参加は控えていただくようお願いします。

けやきでお茶のみ会のご案内

「けやきでお茶のみ会」では、認知症予防につながるレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。お気軽にご参加ください。

- とき：5月9日(火) 13:30～15:00
- ところ：保健福祉センターけやき 2階けやきホール ※5月からけやきで行います。
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から飲食はありません。
- 参加費：無料

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。

産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のおしらせ



- とき：5月29日(月)
10:00～11:30
- ところ：保健福祉センターけやき 健診コーナー
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。
保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：無料
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。
動きやすい服装でお越しください。

5月15日(月)から受付開始



ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

こものオレンジリングの会



認知症サポーター

ステッカーグループプレゼンツ

認知症予防のためのふりかえりコーナー

「誰かとお話ししていますか？」

人と話さなくなると、どんどん話すことを忘れていってしまいます。会話をすることは脳を刺激し、ストレス発散にもなるため認知症の予防に良いと考えられています。



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。

小さなしあわせフォト募集中



小さなしあわせのおすそわけお待ちしています。

いつでも送ってね



子育てchu!



子育てリレーエッセイ No.227

古川愛さん (千種地区)

初めての出産が終わり、ママとしての生活が始まりました。マタニティブルーとは聞いたことがあったものの、わけもなく涙が流れ、夜中に赤ちゃんと一緒に泣いていたことも。

毎日湧いてくるお世話の疑問。病院に電話して聞きたいけれど敷居が高く、地元なのに子育てに関してどこに頼ればいいかわからない。そんな中での赤ちゃん訪問だったので、自宅に来てくれた保健師さんを質問攻めに(笑)。子育て支援センターや産後ケアという制度の存在を初めて知りました。

頻回授乳で睡眠不足が続き、息子は元気いっばいでしたが、当時の私は乳腺炎や扁桃炎で何度も熱を出していました。駆け込んだクリニックで乳腺炎を治療して下さった助産師さんに産後ケア制度でもお世話になることになりました。産後の体が痛い中、家に来てもらえて、町からの補助券もあって格安という最高の制度。乳腺炎の処置だけでなく、私が毎回ぶつける大量の質問にも知識と経験から助言を下さり、いつしか月一の産後ケアが心の拠り所に。何でも相談できる人が見つかったおかげで、心も体もぐっと楽になりました。

また、支援センターやサロンで開催される楽しいイベントに参加し、離乳食講座等で勉強するうちに育児が楽しくなっていました。

菰野町の手厚い子育て支援のおかげで、今地元でのびのび子育てができていることに感謝。いざというときは頼りになるパパやいつも助けてくれるばあば、じいじにも感謝。

みんなで作ろう!

子育てサロン 5月の予定



地区	とき	ところ
菰野 (ヤッホー)	5/17(水) 10:00 ~ 11:30	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原 (うきうき)	5/11(木)、24(水) 10:00 ~ 11:30	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永 (ふわふわ)	5/18(木) 10:00 ~ 11:30	竹永地区 コミュニティセンター
朝上 (きらきら)	5/18(木) 10:00 ~ 11:30	朝上地区 コミュニティセンター
千種 (あいあい)	5/17(水) 10:00 ~ 11:30	千種地区 コミュニティセンター

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。申し込み不要です。お住いの地区のサロンにぜひご参加ください。

温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

3月22日 第7回uta友チャリティー

カラオケ大会参加者一同様 58,481 円

3月30日 三重県立菰野高等学校 同窓会様 テレホンカード

4月 4日 三俣信和様(潤田) 100,000 円

" 匿名 10,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL 3 9 4 - 1 2 9 4 までご連絡ください。

2023

介護福祉士 実務者研修

～菰野教室(7月コース)のご案内～

インターネットを使った通信学習



- 受講期間：7月1日(土)～12月31日(日)
- スクーリング会場：保健福祉センターけやき
- 定員：40名 ※先着順
- 申込締切：6月15日(木)



スクーリング日程		受講料(教材費込)	
	所有資格区分	受講料(税込)	
① 9月13日(水)	ヘルパー1級	¥92,510	
② 9月27日(水)	ヘルパー2級・初任者研修	¥98,450	
③ 10月11日(水)	介護職員基礎研修	¥45,980	
④ 10月25日(水)	上記以外の資格、無資格者	¥128,700	
⑤ 11月 8日(水)			
⑥ 12月13日(水)			
⑦ 12月14日(木)			

【申し込み・問い合わせ】

ユマニテクキャリアアカデミー

介護福祉士実務者研修科

TEL 059-340-4574

FAX 059-351-1711

http://humanitec-ka.jp

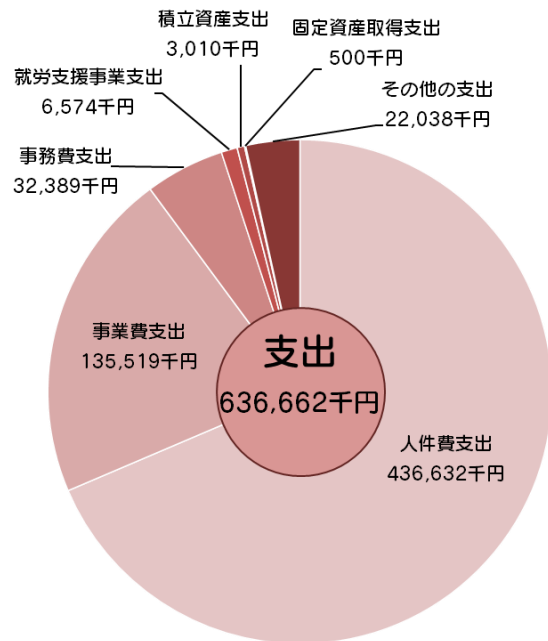
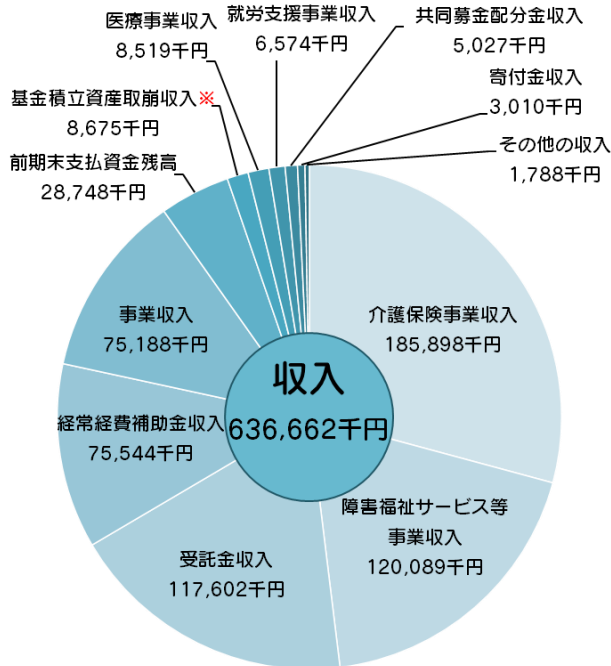


本紙の掲載行事は社協広報紙、ホームページに写真が掲載されることがありますのでご了承ください。

令和5年度菰野町社会福祉協議会予算額636,662千円

～基本理念～

みんなで支え合い、誰もが地域で安心して心豊かに暮らすことができる福祉のまちづくり



※皆さまから頂戴したご寄付の積立金を地域福祉事業に活用させていただいています。

ボランティアおしらせコーナー



ボランティア活動をされる皆さまへ

〈令和5年度 ボランティア活動保険への加入はお済みですか？〉



ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償する保険です。保険に加入していない状態でボランティア活動中にケガや事故をされた場合は、事後補償ができませんので、活動を始める前に加入していただくことをおすすめいたします。

加入プランは「基本プラン」「天災・地震補償プラン」「特定感染症重点プラン」の3プランになります。

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
保険料	350円	500円	550円

社協が開催する講座やボランティアスクールのご案内 5月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
9	火	19:30～	手話講座(ステップアップ課程)3	けやき	23	火	19:30～	手話講座(ステップアップ課程)5	けやき
16	火	19:30～	手話講座(ステップアップ課程)4	けやき	30	火	19:30～	手話講座(ステップアップ課程)6	けやき

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL059-394-1294 FAX059-394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センター(けやき内)

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R5年4月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,189 人	(↓)
世帯数	17,126 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,857 人	(↑)
高齢化率	26.4 %	(→)
年少人口 (14才以下)	5,561 人	(↓)
年少人口率	13.6 %	(↑)
一人暮らし高齢者数	535 人	(↓)
障害者手帳保持者数	2,019 人	(↑)
介護保険要介護認定者数	1,581 人	(↑)

() 内矢印は、先月比