

みんなのふくし



令和5年度菰野町母子父子寡婦福祉会総会

5月14日、保健福祉センターけやきにおいて令和5年度の菰野町母子父子寡婦福祉会の総会が開かれました。総会では、令和5年度の事業計画や予算について提案しました。第2部では、会員によるイスに座ってできる健康体操を行いました。和気あいあいとした雰囲気笑顔いっぱい、楽しい時間を過ごしました。

■トピックス

「ベビーマッサージ」参加者募集のおしらせ

2023 介護福祉士実務者研修

～菰野教室(9月コース)のご案内～

■ボランティアおしらせコーナー

「第37回菰野町ボランティア連絡協議会総会」の開催

給食サービス ボランティア 大募集



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



とき	ところ
7/11(火)、26(水) 10:00 ~ 11:00	菰野地区 コミュニティセンター
7/6(木)、20(木) 10:00 ~ 11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
7/7(金)、21(金) 10:00 ~ 11:00	竹永地区 コミュニティセンター
7/13(木)、27(木) 10:00 ~ 11:00	朝上地区 コミュニティセンター
7/4(火)、18(火) 10:00 ~ 11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■お願い

お住まいの地区の運動サロンにご参加ください。

けやきでお茶のみ会のご案内

「けやきでお茶のみ会」では、認知症予防につながるレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。お気軽にご参加ください。

- とき：7月11日(火) 13:30 ~ 15:00
- ところ：保健福祉センターけやき けやきホール
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物

申し込み
不要

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。



産後のリフレッシュ体操& 「ベビーマッサージ」 参加者募集のおしらせ



- とき：7月24日(月)
10:00 ~ 11:30
- ところ：保健福祉センターけやき 健診コーナー
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。
保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：無料
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。
動きやすい服装でお越しください。

7月10日(月)から受付開始



ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。



菰野町社会福祉協議会の
Facebook ページ
取り組み、お知らせなど
随時更新中！



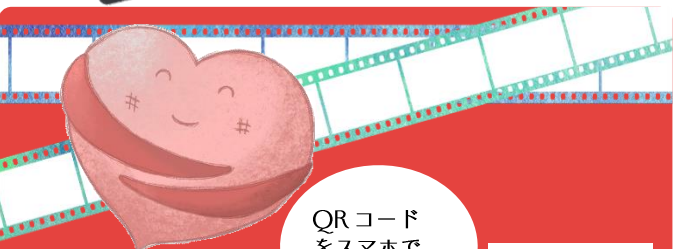
「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。

小さなしあわせフォト募集中



小さなしあわせのおすそわけお待ちしています。

いつでも送ってね



QRコード
をスマホで
読み込んでね

YouTube
けやきチャンネル
登録よろしくお祈いします



子育てchu!



子育てリレーエッセイ
No.229

三枝美月さん(千種地区)

初めての出産から早1年5ヵ月が経ちました。妊娠が分かったときはとても嬉しく、検診で日々大きくなっていく赤ちゃんに会う度、早く会いたい気持ちが膨らんでいきました。妊娠初期から始まったつわりは吐き気、頭痛や倦怠感、よだれ過多と終わりの見えないつわりに後期に入るまでひたすら耐えていました。やっとつわりが落ち着いた頃、検診で前置胎盤だとわかり通院していたクリニックから総合病院へすぐに転院する事に…。伝えられたのは、予定帝王切開になる事、36週での出産になり予定日より1ヵ月早い早産となる事でした。そして生まれた息子は小さく呼吸も不安定だった為、NICUへ入院となりました。

退院後、これからたくさん飲んで大きくなろうね!!という私の気持ちとは真逆によく寝る息子。起こすまで寝続ける赤ちゃんなんているの?どこか悪いのかな?と悩んでいた頃、町の保健師さんが赤ちゃん訪問に来てくださり、他にもたくさん相談する事ができ、月に何回か子育て支援センターで助産師さんや栄養士さんに相談できる機会がある事を知りました。実際に行って何気ない事でも話してみると、共感やたくさんのアドバイスをいただけて安心する事ができました。

1歳5ヵ月になった息子は、早産で生まれ、小さかったのが信じられないほどよく食べよく遊び、とても元気に育っています。夫婦ともに地元である菰野町で毎日楽しく息子と向き合う事ができる環境に、日々感謝しています。

みんなで作ろう!

子育てサロン 7月の予定



地区	とき	ところ
菰野 (ヤッホー)	7/7(金)、19(水) 10:00 ~ 11:30	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原 (うきうき)	7/13(木)、26(水) 10:00 ~ 11:30	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永 (ふわふわ)	7/20(木) 10:00 ~ 11:30	竹永地区 コミュニティセンター
朝上 (きらきら)	7/20(木) 10:00 ~ 11:30	朝上地区 コミュニティセンター
千種 (あいあい)	7/5(水)、19(水) 10:00 ~ 11:30	千種地区 コミュニティセンター
竹永&朝上 (ふわふわ) (きらきら)	7/6(木) 10:00 ~ 11:30	朝上地区 コミュニティセンター

竹永と朝上
合同で開催
します!

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。申し込み不要です。お住いの地区のサロンにぜひご参加ください。

温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

5月12日	匿名	100,000 円
5月15日	三重北農業協同組合様 かぶせ茶販売代金の一部より	44,832 円
5月31日	三重県年金受給者協会 四日市支部菰野部会様	108,554 円
6月 7日	昭和39年度 菰野中学校卒業同窓会様	35,930 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL 3 9 4 - 1 2 9 4 までご連絡ください。

2023 介護福祉士 実務者研修

インターネットを
使った通信学習



~菰野教室(9月コース)のご案内~

スクーリング日程	受講料(教材費込)	
	所有資格区分	受講料(税込)
① 9月13日(水)		
② 9月27日(水)		
③ 10月11日(水)	ヘルパー1級	¥92,510
④ 10月25日(水)	ヘルパー2級・初任者研修	¥98,450
⑤ 11月 8日(水)	介護職員基礎研修	¥45,980
⑥ 12月13日(水)		
⑦ 12月14日(木)	上記以外の資格、無資格者	¥128,700

- 受講期間(無資格者): 9月1日(金) ~ 2月29日(木)
- 受講期間(有資格者): 9月1日(金) ~ 12月31日(日)
- スクーリング会場: 保健福祉センターけやき
- 定員: 40名 ※先着順
- 申込締切: 8月10日(木)



【申し込み・問い合わせ】

ユマニテクキャリアアカデミー
介護福祉士実務者研修科

TEL 059-340-4574

FAX 059-351-1711

http://humanitec-ka.jp



ボランティアおしらせコーナー

～「第37回菰野町ボランティア連絡協議会総会」が開催されました～



5月27日、保健福祉センターけやきにおいて、第37回目となる菰野町ボランティア連絡協議会の総会が開催されました。

総会では、前年度の事業報告の他、新年度の事業計画や役員改選についての議事が執り行われました。

第2部では記念講演として、種智院大学教授 近棟健二氏をお招きし「ボランティアがつなぐ未来～ポストコロナ時代を考える～」と題してご講演いただきました。

今年度も各団体代表者および役員のみでの縮小開催となりましたが、3年ぶりに第2部記念講演を開催することができました。



給食サービス ボランティア 大募集

地域のためのちょっとボランティア、始めてみませんか。



給食サービスとは？

70歳以上で一人暮らしの方のうち希望される方に、安否確認や孤立化の防止、そしてその方々の楽しみとなることを目的に、各地区の給食ボランティアグループの方に作っていただいたお弁当をお届けしています。

給食サービスのボランティアとは？

年齢要件や必要な資格などは特にありません。調理していただける方、また、車を運転し、お弁当の配達のご協力いただける方も大歓迎です!!

ボランティアを始めてみたい方、地域の人とかかわるきっかけがほしい方、地域で役立つことがしたい方…ぜひぜひご参加をお待ちしています!

活動内容：お弁当の調理（場合により事前の買い物などもあります）

利用者さんのお宅にお弁当を配達

★年齢・性別は問いません。お弁当の配達のみでもOK。

男性の方も大歓迎です!



※地域により活動場所や日程が異なります。詳しくは菰野町社会福祉協議会までお問い合わせください。



給食サービス事業には赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

社協が開催する講座やボランティアスクールのご案内 7月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
4	火	19:30～	手話講座(ステップアップ課程)11	けやき	18	火	19:30～	手話講座(ステップアップ課程)13	けやき
11	火	19:30～	手話講座(ステップアップ課程)12	けやき	25	火	19:30～	手話講座(ステップアップ課程)14	けやき

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL059-394-1294 FAX059-394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R5年6月1日現在 外国人を含む

町総人口	41,113 人	(↓)
世帯数	17,149 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,869 人	(↑)
高齢化率	26.5 %	(→)
年少人口(14才以下)	5,545 人	(↓)
年少人口率	13.5 %	(→)
一人暮らし高齢者数	541 人	(↑)
障害者手帳保持者数	2,020 人	(↑)
介護保険要介護認定者数	1,596 人	(↑)

() 内矢印は、先月比