

みんなのふくし



小学生・夏休み防災教室

7月28日、保健福祉センターけやきで小学生・夏休み防災教室が開催されました。小学生の皆さんに「防災」を身近に感じていただくこと、起震車で地震の揺れを体験したり、非常食を実際に食べてみたりするなど、「防災」について深く学びました。夏休み防災教室の様子は菰野町社会福祉協議会 YouTube チャンネル「けやきチャンネル」からご視聴いただけます。右のQRコードからご覧ください。



夏休み防災教室には赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。



■トピックス

歩行浴更新手続きのご案内

令和5年度 菰野町手話奉仕員養成講座(入門課程)開催のおしらせ

「ベビーマッサージ」参加者募集のおしらせ

令和5年度 初心者向けヨガ教室(後期)開催のおしらせ

■ボランティアおしらせコーナー

三重県要約筆記者養成講座 受講生募集のおしらせ



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています



「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



とき	ところ
9/12(火)、26(火) 10:00 ~ 11:00	菰野地区 コミュニティセンター
9/7(木)、21(木) 10:00 ~ 11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
9/1(金)、15(金) 10:00 ~ 11:00	竹永地区 コミュニティセンター
9/14(木)、28(木) 10:00 ~ 11:00	朝上地区 コミュニティセンター
9/5(火)、19(火) 10:00 ~ 11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■お願い

お住まいの地区の運動サロンにご参加ください。

こものオレンジリングの会

21日はオレンジ day

9月は
世界アルツハイマー
月間



認知症の人の数は来年には国内で 750 万人を超えると推計されています。認知症の人数は増え続け、誰にとっても他人事ではない時代になっています。

- ・認知症に対する理解を深めましょう
- ・認知症は誰にでも起こる病気です
- ・単なる物忘れと認知症は違います

けやきでお茶のみ会のご案内

「けやきでお茶のみ会」では、認知症予防につながるレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。お気軽にご参加ください。

- とき：9月12日(火) 13:30 ~ 15:00
- ところ：保健福祉センターけやき けやきホール
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物

申し込み
不要

お茶のみ会は、
「認知症サポーター」が
サポートしています。



保健福祉センターけやき内
歩行浴をご利用の皆様へ

歩行浴更新手続きのご案内

- 期間：9月13日(水) ~ 30日(土)
9:30 ~ 15:30
※9月17日(日)、24日(日)は休み
 - ところ：保健福祉センターけやき
1階受付前
 - 方法：更新手続きはご本人と面接して
行います。
- ※代理での手続きはできません。

更新をされないと登録削除となりますのでご注意ください。



令和5年度

菰野町手話奉仕員養成講座(入門課程)

開催のお知らせ

聴覚障がいの方の言語である手話を、厚生労働省の手話奉仕員養成カリキュラムに準じ学びます。今年度は「入門課程」次年度には「基礎課程」を学び手話を使える方(手話奉仕員)を養成します。

- 日時：令和5年10月3日(火) ~ 令和6年3月12日(火) 計23回
原則毎週火曜日 19:30 ~ 21:00 ※初回のみ 19:20 スタート
(詳細な日時や内容は右上のQRコードからご確認ください。)
- 場所：保健福祉センターけやき 1階 集団検診室
- 対象：菰野町在住、在勤の方(学生は高校生以上)
- 定員：20名 ※定員になり次第締め切ります
- 受講料：無料 ※テキスト代は実費

菰野町社協 HP
「各種研修・講座のご案内」



申込みは菰野町社協 HP から用紙を印刷し、
9月26日(火)までに菰野町社会福祉協
議会へお申し込みください。 ※FAX 可

子育てchu!



子育てリレーエッセイ No.231

伊藤久美子さん(鶴川原地区)

我が家は小学1年生の長女と、年少の長男、まもなく1歳を迎える次男、そして夫婦の5人家族です。

長女が年少のときは赤ちゃん返りとイヤイヤ期が重なり、長く登園しぶりが続きました。毎日おんぶで登園し、しがみついて離れない娘に不安とイライラが募る日々でした。そんな娘も今ではお気に入りのランドセルを背負って毎日楽しく学校へ通っています。大好きな工作で弟のおもちゃを作ったり、外で遊べばお花を摘んでお土産にと持ち帰ったり、毎日「ママ大好き!ギューしたい」と甘えてくる、優しい娘です。

長男はこの夏虫捕りにはまっています。去年はダンゴムシを求めて庭中の石をひっくり返す日々でしたが、今年はバッタとキリギリスがお気に入り。次々と捕まえてくるのですが、廊下で生きた虫に出会うこともしばしば。「外から入り込んだのか、虫かごから逃げたのか、新しく捕まえてきたのか、もうわからん!」とパパの管理も追いつかないほど飼育しています。おしゃべりが大好きで「ママ、聞いて」が口癖の彼は、畑のおばちゃんを見つけると「お友だちが来た!」と家を飛び出していつてはたくさんお話を聞いてもらっています。

次男は少しずつ赤ちゃん感も減って大きく成長しました。伝い歩きも上手になり、よく食べ活発に遊んでいます。涼しくなる頃には家族みんなで散歩に行けるかな。この自然豊かな菰野町で元気いっぱい育ってほしいです。

産後のリフレッシュ体操&

「ベビーマッサージ」 参加者募集のおしらせ



- と き : 9月25日(月)
10:00 ~ 11:30
- と ころ : 保健福祉センターけやき
健診コーナー
- 内 容 : マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。
保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対 象 : 菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定 員 : 親子10組 ※先着順
- 参加費 : 無料
- 講 師 : 助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物 : 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚
ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
- その他 : 前回、申し込みされた方はご遠慮ください。
動きやすい服装でお越しください。

9月11日(月)から受付開始



ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

みんなで作りう!

子育てサロン 9月の予定



地区	と き	と ころ
菰野 (ヤッホー)	9/1(金)、20(水) 10:00 ~ 11:30	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原 (うきうき)	9/14(木)、27(水) 10:00 ~ 11:30	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永 (ふわふわ)	9/7(木) 10:00 ~ 11:30	竹永地区 コミュニティセンター
朝上 (きらきら)	9/7(木) 10:00 ~ 11:30	朝上地区 コミュニティセンター
千種 (あいあい)	9/6(水)、20(水) 10:00 ~ 11:30	千種地区 コミュニティセンター
竹永&朝上 (ふわふわ) (きらきら)	9/21(木) 10:00 ~ 11:30	朝上地区 コミュニティセンター

竹永と朝上
合同で開催
します!

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。申し込み不要です。

温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

7月12日 ユニー(株)

"小さな善意で大きな愛の輪"運動

ピアゴ菰野店 店長 大橋泰之様 177,150 円

7月23日 KY様 5,368 円

7月25日 菰野かもしかクラブ支部様 80,000 円

7月31日 三重部会 部会長 菰野郵便局様 食品

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL 394-1294 までご連絡ください。

令和5年度

初心者向けヨガ教室

後期

開催のお知らせ

- コース：4コース (①・②・③・④コース) 各5回
(各コースの日程は下記に記載)
- ところ：保健福祉センターけやき 2階 運動指導室
- 内容：自宅でも行える基礎的な内容です
- 対象：菰野町内に住所を有する
 - (1) 65歳以上の方
 - (2) 60歳以上の老人クラブ会員
 - (3) 障害者手帳保持者
- 定員：各コース 15名
- 受講料：無料
- 講師：鈴木みち子氏
- 持ち物：バスタオル1枚 (マットの上へ敷くため)、スポーツタオル または フェイスタオル2枚、飲み物
※マットの貸出あり

●申込み：専用電話でのみ受け付けますのでご注意ください。

申込時に以下についてお伝えください。

- (1) 希望するコース (① ~ ④の中から)
- (2) 氏名
- (3) 年齢
- (4) 電話番号
- (5) 住所
- (6) 老人クラブ加入有無
- (7) 障害者手帳の有無

※申込みは代理の方でも構いませんが、氏名等必要事項を確認します。

※1回の電話で複数人分の申込みはできません。

●申込期間：9月20日(水) ~ 9月26日(火)
8:30 ~ 17:00 (土日祝除く)

※定員になり次第受付終了させていただきます。

専用電話番号 059-391-0291

① 第1火曜日	② 第2火曜日	③ 第3火曜日	④ 第4火曜日
10月 3日	10月10日	10月17日	10月24日
11月 7日	11月14日	11月21日	11月28日
12月 5日	12月12日	12月19日	12月26日
令和6年 2月 6日	令和6年 1月 9日	令和6年 1月16日	令和6年 1月23日
3月 5日	2月13日	2月20日	2月27日

多くの方に受講して
いただきたいので
令和5年度前期
(①・②・③・④コース)を
受講された方は
申込みことはできません。
ご了承ください。



ボランティアおしらせコーナー

～三重県要約筆記者養成講座 受講生募集のお知らせ～

主催：三重県 実施主体：三重県聴覚障害者支援センター



要約筆記とは、聴覚障がい者にその場で話されている内容を聞いて要約し、文字にして伝える通訳です。県や市町には要約筆記者を派遣する事業があり、その担い手を養成し、聴覚障がい者の社会参加と福祉の増進をはかります。

受講希望の方は、受講申込書を9月29日(金)までに三重県聴覚障害者支援センターまで提出してください。

詳細につきましては、右のQRコードよりご確認ください。

三重県聴覚障害者支援センターHP



●問い合わせ・申込み：三重県聴覚障害者支援センター TEL059-223-3302 / FAX059-223-3301

社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 9月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
5	火	19:30~	手話講座(ステップアップ課程)19	けやき	19	火	13:30~	お元気サポーター養成講座1	菰野コミセン
12	火	19:30~	手話講座(ステップアップ課程)20	けやき	29	金	13:30~	音訳ボランティア養成講座1	けやき

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL059-394-1294 FAX059-394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センター(けやき内)

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R5年8月1日現在 外国人を含む

町総人口 41,074 人 (↓)

世帯数 17,145 世帯 (↑)

65歳以上人口 10,871 人 (↑)

高齢化率 26.5 % (→)

年少人口(14才以下) 5,514 人 (↓)

年少人口率 13.5 % (→)

一人暮らし高齢者数 523 人 (↓)

障害者手帳保持者数 2,032 人 (↑)

介護保険要介護認定者数 1,607 人 (↓)

() 内矢印は、先月比