

# みんなのふくし



## 第 20 回こものいきいきクラブ グラウンドゴルフ大会

9月27日、大羽根サッカー場で菰野町老人クラブ連合会主催の第20回こものいきいきクラブグラウンドゴルフ大会が開催されました。残暑厳しい中でも、皆さん元気にグラウンドゴルフを楽しまれました。

### ■トピックス

けやきでお茶のみ会のご案内

ベビーマッサージ参加者募集のおしらせ

YouTube チャンネル「けやきチャンネル」2周年

赤い羽根共同募金を活用した貸出事業のご案内

ボランティアおしらせコーナー



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

## みんなの運動サロン に参加しませんか？



とき	ところ
11/14(火)、28(火) 10:00 ~ 11:00	菰野地区 コミュニティセンター
11/2(木)、16(木) 10:00 ~ 11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
11/10(金)、17(金) 10:00 ~ 11:00	竹永地区 コミュニティセンター
11/9(木)、30(木) 10:00 ~ 11:00	朝上地区 コミュニティセンター
11/7(火)、21(火) 10:00 ~ 11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

### ■お願い

お住まいの地区の運動サロンにご参加ください。

## けやきでお茶のみ会のご案内

「けやきでお茶のみ会」では、認知症予防につながるレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。お気軽にご参加ください。

- とき：11月14日(火) 13:30 ~ 15:00
- ところ：保健福祉センターけやき けやきホール
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。

申し込み  
不要

## 小さなしあわせフォト募集中



小さなしあわせのおすそわけお待ちしています。

いつでも送ってね



「みんなのふくし」は視覚に障がいのある方へ音声データ「声の広報」でお届けすることができます。社会福祉協議会までお問い合わせください。



## 産後のリフレッシュ体操& ベビーマッサージ 参加者募集のおしらせ

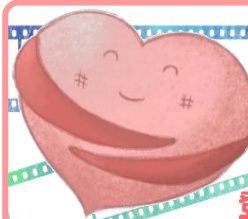


- とき：11月27日(月)  
10:00 ~ 11:30
- ところ：保健福祉センターけやき 健診コーナー
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。  
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：無料
- 講師：助産師 宇佐美和代氏  
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。  
動きやすい服装でお越しください。

11月13日(月)から受付開始



ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。



YouTube  
けやきチャンネル

登録よろしくお願ひします

「けやきチャンネル」の初回配信から11月で2年が経ち、社会福祉協議会の事業や、ボランティア団体の活動、講座の案内などさまざまな動画を配信してきました。これからもどんどん発信していきますので、「けやきチャンネル」をどうぞよろしくお願ひします。

QRコードをスマホで読み込んでください



けやきチャンネル

# 子育てchu!



子育てリレーエッセイ  
No.233

梅枝春奈さん(鶴川原地区)

今年の2月に主人が生まれ育った菰野町に引っ越してきました。そんな我が家には、歌と踊りと変顔が大好き! 元気いっぱいわんぱくな3歳の娘がいます。

県外出身の私は菰野町に友人がおらず、引っ越してきた当初は心細い気持ちでした。最初は子育てサロンや支援センターに行くことにも緊張していましたが、何度か遊びに行くうちに子ども同士を一緒に遊ばせ、子育ての悩みや楽しいことを共有できる場となり、少しずつ心が楽になりました。

思い返せば、娘を出産したのはコロナ渦真っ只中。妊娠中は切迫で二度も入院しなければならず大変でしたが、無事生まれてきてくれた時は今までの人生で一番幸せな瞬間でした。

そんな幸せな瞬間からあっという間に3年が経ち、赤ちゃんからすっかり幼児に成長した娘の姿に嬉しい気持ちと少し寂しい気持ちを覚えます。

余裕がない時に「おかあさん、あそぼー」「おかあさん、みてみてー」「おかあさん、どこいったのー?」と一日中求められると苦痛に感じてもありますが、こんなにもお母さんと呼んで、全力で求めてくれるのはきっと今しかないと思うと、もっとたくさん遊んで、手を繋いで散歩して、抱っこしてあげたい(最近膝が悲鳴をあげていますが笑)と思う今日この頃です。

まだまだ母親3年目。未熟なところも多々ある私ですが、これからも菰野町での新しい出会いと育児を楽しみながら、母親としてさらに成長していきたいと思います。

みんなで作ろう!

## 子育てサロン 11月の予定



地区	とき	ところ
菰野 (ヤッポー)	11/15(水) 10:00 ~ 11:30	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原 (うきうき)	11/9(木)、22(水) 10:00 ~ 11:30	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永 (ふわふわ)	11/2(木)、16(木) 10:00 ~ 11:30	竹永地区 コミュニティセンター
朝上 (きらきら)	11/2(木)、16(木) 10:00 ~ 11:30	朝上地区 コミュニティセンター
千種 (あいあい)	11/1(水)、15(水) 10:00 ~ 11:30	千種地区 コミュニティセンター

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

## 温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

9月19日 第8回Uta友チャリティー

カラオケ大会参加者一同様 44,401 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会  
TEL 3 9 4 - 1 2 9 4 までご連絡ください。



菰野町社会福祉協議会の  
Facebook ページ  
取り組み、お知らせなど  
随時更新中!

「生活支援コーディネーター」をご存じですか?

より身近なところへ...



生活支援コーディネーターは

各地区のコミュニティセンターへ  
週2回 13:30~16:00 まで  
出向いています。

ちょっとおしゃべりできるところないやろか

簡単な運動がしたいんやけど...

腰が痛くて...  
ゴミ出し助けてもらえんやろか...

地区	菰野	鶴川原	竹永	朝上	千種
曜日	木・金	火・金	月・木	火・水	月・水

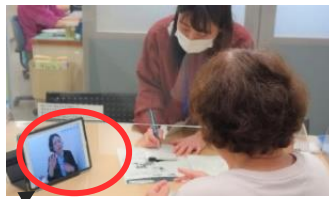
福祉のこと、地域のことご相談ください。

## 赤い羽根共同募金を活用した貸出事業のご案内

今年度も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。現在、社会福祉協議会では、共同募金の配分金を活用し、3つの貸出事業を実施しています。

### 遠隔手話通訳端末（手話サポート）の貸し出し

手話通訳者をテレビ電話形式で画面上に呼び出し、対面でのコミュニケーションをサポートする、通訳サービス専用のタブレット端末を貸し出します。公共機関での窓口対応や医療機関での問診などにご活用いただけます。



この端末を貸し出します

- 利用料：無料
- 利用範囲：隣接市町まで
- 利用時間：8:30～17:00
- 1回の通訳利用時間：15分

※ご利用には、事前登録が必要です。

### 福祉車両の貸し出し



車いす利用者で、通常の車両では移動が困難な方のために、車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両の貸し出しを行っています。

- 利用料：無料 但し、ガソリン代実費負担 (20円 / km)
- 利用範囲：隣接市町まで
- 利用時間：8:30～17:00

※ご利用には、運転者の事前登録が必要です。

### 福祉機器の貸し出し

一時的なご利用として、車いすや松葉杖、ポータブルトイレといった福祉機器の貸し出しを行っています。

- 利用料：無料 但し、消毒代等必要な場合あり
- 利用期間：おおよそ1か月以内

子ども用車いす



ご利用について、詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします！



## ボランティアおしらせコーナー

### 三重県ボランティア連絡協議会 総合研修会のお知らせ

とき：11月25日(土) 受付 13:00 開演 13:30～15:30

ところ：保健福祉センターけやき 2階けやきホール

内容：講演「若者とボランティア活動」・グループ討議

講師：四日市大学名誉教授 松井 真理子 氏

申込：11月15日(水) 締切

●申し込み・問い合わせは、「三重県ボランティア連絡協議会 事務局長 川添氏

(TEL0594-74-4038 / FAX0594-31-3090 / mail:masumasu-123@outlook.jp)

菰野町での開催となります。ぜひご参加ください！

### 社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 11月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
7	火	13:30～	お元気サポーター養成講座4	菰野コミセン	21	火	13:30～	お元気サポーター養成講座5	菰野コミセン
		19:30～	手話講座(入門課程)6	けやき			19:30～	手話講座(入門課程)8	けやき
14	火	19:30～	手話講座(入門課程)7	けやき	24	金	13:30～	音訳ボランティア養成講座4	けやき
					28	火	19:30～	手話講座(入門課程)9	けやき

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL059-394-1294 FAX059-394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R5年10月1日現在 外国人を含む

町総人口 41,028 人 ( ↓ )

世帯数 17,145 世帯 ( ↓ )

65歳以上人口 10,855 人 ( ↓ )

高齢化率 26.5 % ( → )

年少人口 (14才以下) 5,488 人 ( ↓ )

年少人口率 13.4 % ( ↓ )

一人暮らし高齢者数 523 人 ( ↓ )

障害者手帳保持者数 1,999 人 ( ↓ )

介護保険要介護認定者数 1,615 人 ( ↑ )

( ) 内矢印は、先月比