

みんなのふくし



朝上小学校 赤い羽根共同募金贈呈式

12月8日、朝上小学校で赤い羽根共同募金の贈呈式が行われました。子どもたちによって集められたたくさんの募金は、菰野町の福祉のために有効に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

■トピックス

菰野町ファミリー・サポート・センター

- ・ファミリー・サポート・センターのしくみ
- ・「サポート会員講習会」参加者募集のおしらせ

小さなしあわせフォト募集中

ベビーマッサージ参加者募集のおしらせ

ボランティアおしらせコーナー



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています



～あなたの子育て！みんなで応援します～

菰野町ファミリー・サポート・センター

依頼会員とサポート会員の相互の信頼と了解の上で、
一時的にお子さんを預かるシステムです。



【ファミリー・サポート・センターのしくみ】



ファミリー・サポート・センター
(けやき内)
アドバイザーが相互の希望をコーディネート

事前に【会員登録】が必要です！
登録は『無料』。

依頼会員

菰野町に在住・在勤している中学生以下のお子様をお持ちの方



サポート会員

菰野町に在住し、20歳以上で
指定の講習を受講した方
※サポート会員講習会



[利用時間・利用料金]

☆7:00～19:00 (1時間700円) ☆それ以外の時間 (1時間800円)

菰野町ファミリー・サポート・センター

「サポート会員講習会」参加者募集のおしらせ

月日	時間	項目	講師
令和6年 ① 2月19日(月)	9:30～11:00	相互援助活動の趣旨 子育てサポーターの役割	社会福祉協議会
	11:00～12:00	子どもの生活へのケアと援助	役場 子ども家庭課
② 2月26日(月)	9:30～12:00	心の発達と保育者のかかわり 身体の発達と病気 小児看護の基礎知識	NPO法人MCサポートセンター みつくみえ 松岡典子氏
③ 2月29日(木)	9:30～11:00	障がいのある子の預かり 子どもの遊び	役場 子ども家庭課
	11:00～12:00	子どもの栄養と食生活	管理栄養士
④ 3月 8日(金)	9:30～11:30	子どもの安全と事故・救急法	菰野町消防署
	11:30～12:00	援助活動を円滑に進めるために	社会福祉協議会
⑤ 3月21日(木) または 4月以降	9:30～11:30	赤ちゃんふれあおう！ ハッピーベビー6カ月 ブックスタート	役場 子ども家庭課 社会福祉協議会

サポート会員となって子育てを応援してくれる方を養成する講習会です。

- ところ：保健福祉センター けやき
- 対象：菰野町内に在住する20歳以上の方で、受講後、サポート会員として登録いただける方
- 受講料：無料
- 締切：2月9日(金)
- ☆託児希望の方は事前にお申し込みください。
※託児料個人負担あり
- ☆原則として全5回受講できる方に限ります。

YouTube けやきチャンネル

小さなしあわせフォト募集中

「小さなしあわせフォト」と題してみなさまから投稿していただき、第三弾の配信を予定しています。

身近な「小さなしあわせ」をみなさまにお知らせしませんか？

たくさんの投稿お待ちしております！

- ・右下のQRコードをスマホで読み取ります。
- ・Google フォームからニックネーム・コメントを書き込み、写真を選んで投稿してください！
- ※ Google アカウントが必要になる場合がございます。

募集締切日
1月31日(水)まで



投稿フォーム

子育てchu!



子育てリレーエッセイ

No.235

豊田 菜月さん (菰野地区)

初めての出産から早1年が経ちます。なかなか子どもを授かることが出来なかったため、妊娠が分かった時はとても嬉しかったです。それと同時に無事に育ってくれるだろうか、産まれてきてくれるだろうかと不安も感じていました。

しかし、その嬉しさや不安を一蹴するように、激しい悪阻が始まりました。通勤中は見知らぬ方が席を譲ってくださったり、仕事は職場の方々のサポート受けながら何とか産休を迎えることが出来ました。出産まで穏やかに過ごそうと思ったのも束の間、妊娠糖尿病のため入院することに。妊娠糖尿病は胎盤がインスリンの働きを抑制し、血糖値が上がりやすくなるため発症するそうです。家族をはじめ様々な人の援助や医療的介入があり無事出産することができました。色んな身体の変化を経験し、妊娠出産は本当に命懸けで奇跡の連続なのだと感じています。

産後3ヶ月目に夫が生まれ育った菰野町に引っ越してきました。県外出身で菰野町に友人がおらず心細かったのですが、子育てサロンや支援センターに行くことで仲間が増え、子育ての楽しさに気付くことが出来ました。支援センターの先生達も皆さん温かく、子どもだけでなくママのことも気にかけてくださるのありがたいです。

1歳になる息子は「こんなハイハイ速い子見たことない」と言われるくらい、高速ハイハイでとても元気です。母になり自分の未熟さと母の偉大さに気付く毎日ですが、息子が元気に育っていることに感謝し家族一緒に成長していきたいです。

けやきでお茶のみ会のご案内

「けやきでお茶のみ会」では、認知症予防につながるレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりをしたりしています。お気軽にご参加ください。

- とき：1月9日(火) 13:30 ~ 15:00
- ところ：保健福祉センターけやき けやきホール
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物

申し込み不要

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。



産後のリフレッシュ体操&

ベビーマッサージ

参加者募集のおしらせ



- とき：1月29日(月) 10:00 ~ 11:30
- ところ：保健福祉センターけやき 健診コーナー
- 内容：マッサージオイルを使用して、パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
※当日、オイルが赤ちゃんの肌に合うか皮膚テストを行います。保健師による身体計測・育児相談も実施します。
- 対象：菰野町にお住まいで、首すわりからハイハイをするまでのお子さまと保護者
- 定員：親子10組 ※先着順
- 参加費：無料
- 講師：助産師 宇佐美和代氏
インストラクター 真弓愛氏
- 持ち物：大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、母子手帳、親のエプロン、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
- その他：前回、申し込みされた方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。

1月15日(月) から受付開始



ベビーマッサージには赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

みんなで作ろう!

子育てサロン 1月の予定



地区	とき	ところ
菰野 (ヤッポー)	1/17(水) 10:00 ~ 11:30	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原 (うきうき)	1/11(木)、24(水) 10:00 ~ 11:30	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永 (ふわふわ)	1/18(木) 10:00 ~ 11:30	竹永地区 コミュニティセンター
朝上 (きらきら)	1/18(木) 10:00 ~ 11:30	朝上地区 コミュニティセンター
千種 (あいあい)	1/17(水) 10:00 ~ 11:30	千種地区 コミュニティセンター

赤ちゃんから就学前の子どもと保護者でご参加いただけます。申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

みんなの運動サロン に参加しませんか？



- 対 象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸出できます)、水分補給できるもの

■お願い

お住まいの地区の運動サロンにご参加ください。

と き	と ころ
1/9(火)、23(火) 10:00 ~ 11:00	菰野地区 コミュニティセンター
1/4(木)、18(木) 10:00 ~ 11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
1/5(金)、19(金) 10:00 ~ 11:00	竹永地区 コミュニティセンター
1/11(木)、25(木) 10:00 ~ 11:00	朝上地区 コミュニティセンター
1/16(火)、30(火) 10:00 ~ 11:00	千種地区 コミュニティセンター

温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。

このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

11月 9日	三重部会 部会長 菰野郵便局様	食品
"	あゆみの会様	50,000 円
11月13日	匿名	30,000 円
11月16日	匿名	10,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会
TEL 3 9 4 - 1 2 9 4 までご連絡ください。

ボランティアおしらせコーナー



令和6年度三重ボランティア基金助成募集のおしらせ

公益財団法人三重ボランティア基金より、ボランティアセンターに登録されている団体を対象とし、以下の助成について募集が行われます。

- ・ ボランティア団体基盤強化助成
- ・ ボランティア活動資金助成
- ・ 子ども居場所づくり活動支援助成
- ・ 生きづらさをかかえる方の居場所づくり活動支援助成



詳細につきましては、三重ボランティア基金 HP <https://www.miewel-1.com/vkikin/> をご覧ください。

申請を希望される場合は、申請書および必要書類を2月5日(月)までに菰野町ボランティアセンターに提出してください。

問い合わせ：菰野町ボランティアセンター TEL394-1294

社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 1月

日	曜日	時間	活 動 内 容	場 所	日	曜日	時間	活 動 内 容	場 所
9	火	19:30~	手話講座(入門課程)14	けやき	23	火	19:30~	手話講座(入門課程)16	けやき
16	火	13:30~	お元気サポーター養成講座8	菰野コミセン	30	火	19:30~	手話講座(入門課程)17	けやき
		19:30~	手話講座(入門課程)15	けやき					

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会

TEL059-394-1294 FAX059-394-3422

〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281

菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp

Facebook <https://www.facebook.com/komono.shakyo>

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

R5年11月30日現在 外国人を含む

町総人口	41,047 人 (↑)
世帯数	17,214 世帯 (↑)
65歳以上人口	10,851 人 (↓)
高齢化率	26.5 % (→)
年少人口(14才以下)	5,477 人 (↓)
年少人口率	13.4 % (→)
一人暮らし高齢者数	515 人 (↓)
障害者手帳保持者数	1,998 人 (↓)
介護保険要介護認定者数	1,636 人 (↑)

() 内矢印は、先月比