

みんなのふくし



菰野町ファミリー・サポート・センター サポート会員講習会

「子どもの安全と事故・救急法」の講義では、赤ちゃんの人形を使った心肺蘇生を体験しました。この講習会を修了した12名は、これからサポート会員として菰野町で子育てをする方たちを応援してくれます。

■トピックス

初心者向けヨガ教室（前期）受講生募集
介護福祉士実務者研修 菰野教室のご案内
ボランティアおしらせコーナー



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています

「みんなの運動サロン」 に参加しませんか？



とき	ところ
4/9(火)、23(火) 10:00～11:00	菰野地区 コミュニティセンター
4/4(木)、18(木) 10:00～11:00	鶴川原地区 コミュニティセンター
4/5(金)、19(金) 10:00～11:00	竹永地区 コミュニティセンター
4/11(木)、25(木) 10:00～11:00	朝上地区 コミュニティセンター
4/2(火)、16(火) 10:00～11:00	千種地区 コミュニティセンター

- 対象：運動の制限をされていない方
- 持ち物：セラバンド(お持ちでない方は貸し出します)、水分補給できるもの

申し込み
不要

■お願い

お住まいの地区の運動サロンにご参加ください。



第5次菰野町地域福祉活動計画策定

第5次菰野町地域福祉活動計画・第6次菰野町社会福祉協議会発展強化事業計画が取りまとめられ、加藤策定委員長から平井社協会長が答申を受けました。



この計画は、令和6年度から10年度までの5か年計画で、住民の皆さんが主役の地域福祉の実現を目指し、取り組んでいきます。

けやきでお茶のみ会のご案内

「けやきでお茶のみ会」では、認知症予防につながるレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりをしたりしています。お気軽にご参加ください。

- とき：4月9日(火) 13:30～15:00
- ところ：保健福祉センターけやき けやきホール
- 内容：脳トレや簡単なレクリエーションなど
- 参加費：無料 ●持ち物：飲み物

もしかしたら認知症かも…?!

認知症状でお困りの方、ご相談ください。

申し込み
不要

お茶のみ会は、「認知症サポーター」がサポートしています。

初心者向けヨガ教室(前期) 受講生募集のお知らせ

- 日程 ①コース(全10回)
5月20日から9月16日までの
第1・3月曜日 10:00～11:00
★7月29日(月)も開催します。

- ②コース(全10回)
5月13日から9月23日までの
第2・4月曜日 10:00～11:00

- ところ：保健福祉センターけやき
2階 運動指導室

- 対象：町内に住所を有する
 - ・65歳以上の方
 - ・60歳以上の老人クラブ会員
 - ・障害者手帳保持者

- 定員：各コース30名

- 参加費：無料

- 講師：鈴木みち子氏



自宅でも行える基礎的な内容です

祝日も開催
します

- 持ち物：バスタオル1枚(マットの上に敷くため)、スポーツタオルまたはフェイスタオル2枚、飲み物 ※マットの貸し出しあり

【申し込み】

受付期間：4月17日(水)～23日(火)

8:30～17:00(土日は除く)

※定員になり次第受付を終了させていただきます。

◎受付専用電話でのみ受け付けます

受付専用電話番号 **TEL391-0291**

申し込み時に

- ①希望するコース、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤住所、⑥老人クラブ加入の有無、⑦障害者手帳の有無をお伝えください。

※申し込みは代理の方でも構いませんが、氏名など必要事項を確認します。

※1回の電話で複数人分の申し込みはできません。



後期の教室を令和6年10月7日(月)から令和7年3月3日(月)の日程で開催予定です。多くの方に受講していただきたいので、前期の教室を受講された方は申し込むことができません。あらかじめご了承ください。

子育てchu!



子育てリレーエッセイ
No.238

市川綾さん(菰野地区)

結婚を機に主人と菰野町に引っ越してきて今年でもう10年。ゆったりしている我が家に昨年やってきたのは、小さな事は気にしないマイペースな女の子です。産まれてからオムツが気持ち悪いと泣かれた事が一度もなく、お姉さんをしてくれるワンコがおしりをククンしていつもお知らせしてくれます。妹が大好きなワンコの遊ぼう攻撃にも気分が乗った時だけワンコの耳をコネコネ…。

そんな娘も4月から保育園です。皆さんは自分の小さい頃を覚えていますか? 私は人見知り、偏食、寝ない、給食も一口だけ、人の輪に入るのが苦手。友達が遊んでいるのを観察するのが好きな、母に心配ばかりさせる子どもでした(笑)。でも保育園行きたくないって思った事ないんですよ。それなりに楽しんでいました。娘には人や場所に慣れてほしくて、子育てサロンや支援センター、子育て支援室、おんぶして近所にワンコのお散歩に出掛けて、沢山の方から娘に声を掛けていただきました。おかげで娘はほとんど人見知りもせず、最近は得意気にグーして見せてすぐ寄っていきます。菰野町に沢山の子育てのサポートがあったおかげで、娘はいつも目をキラキラさせながらとても楽しそうで、素敵な環境で子育て出来てとても感謝しています。

娘が楽しく保育園で過ごしてくれるから母もお仕事頑張るよ。娘なら大丈夫とそんなに心配はしてないけど、母は今から寂しくってたまらない。今年入園の皆さんお互い頑張りましょうね。

温かい善意



社会福祉協議会は、皆さまからの「温かい善意のご寄付」を地域での助け合い活動・ボランティア活動・子育て支援事業などの活動資金として有効に活用させていただいております。このたび、ご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。

2月19日 森 功 様 100,000 円

ご寄付についてのお尋ねは社会福祉協議会までご連絡ください。

みんなで作ろう!

子育てサロン 4月の予定



赤ちゃんから就学前の子どもと保護者をご参加いただけます。申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

地区	とき	ところ
菰野 (ヤッホー)	4/17(水) 10:00 ~ 11:30	菰野地区 コミュニティセンター
鶴川原 (うきうき)	4/11(木)、24(水) 10:00 ~ 11:30	鶴川原地区 コミュニティセンター
竹永 (ふわふわ)	4/18(木) 10:00 ~ 11:30	竹永地区 コミュニティセンター
朝上 (きらきら)	4/18(木) 10:00 ~ 11:30	朝上地区 コミュニティセンター
千種 (あいあい)	4/17(水) *保育士さんとあそぼう 10:00 ~ 11:30	千種地区 コミュニティセンター

保育士さんとあそぼう



4月17日の千種地区は、「保育士さんとあそぼう」です。子育て支援センターの保育士さんとふれあい遊びをします。どんな遊びがとびだすかは当日までのお楽しみ。どの地区にお住まいの方でも参加できます。ぜひご参加ください。5月にも各地区で開催予定です。

赤い羽根共同募金配分事業



「親子で楽しむ人形劇」を開催しました

3月11日、保健福祉センターけやきで「親子で楽しむ人形劇」を開催しました。笑ったりびっくりしたり、お話の世界に夢中になり、会場は和やかな雰囲気に包まれました。

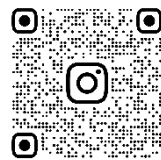


Instagram 更新中!



フォローをお願いします。

社会福祉協議会の最新情報をお届けします。



Instagram

2024 介護福祉士実務者研修

菰野教室（7月コース）のご案内

スクーリング会場：保健福祉センターけやき

- 在籍期間：7月1日（月）～12月31日（火）
- 定員：40名
- 申込締切：6月13日（木）



インターネットを使った通信学習

受講料に関する各種助成金・貸付制度、割引キャンペーンあり

スクーリング日程	
①	9月11日（水）
②	9月25日（水）
③	10月16日（水）
④	10月30日（水）
⑤	11月13日（水）
⑥	12月10日（火）
⑦	12月11日（水）

受講料（教材費・消費税込）	
所有資格区分	受講料
ヘルパー1級修了者	¥92,510
ヘルパー2級・初任者研修修了者	¥98,450
介護職員基礎研修修了者	¥45,980
上記以外の資格、無資格者	¥128,700

●申し込み・問い合わせ

ユマニテクキャリアアカデミー介護福祉士実務者研修科
 TEL 059-340-4574 FAX 059-351-1711
 URL <http://humanitec-ka.jp>



ボランティアおしらせコーナー

菰野小学校・朝上小学校よりプルタブの寄贈がありました

収集ボランティア「すたんぷ」のボランティアが、菰野小学校・朝上小学校を訪問し、プルタブの寄贈を受けました。菰野小学校より97.4kg、朝上小学校より7.5kgのプルタブをいただきました。いただいたプルタブは、車いすに換える活動に活用させていただきます。ありがとうございました。



社協が主催する講座やボランティアスクールのご案内 4月

日	曜日	時間	活動内容	場所	日	曜日	時間	活動内容	場所
9	火	19:30～	手話講座(基礎課程)1	けやき	23	火	19:30～	手話講座(基礎課程)3	けやき
16	火	19:30～	手話講座(基礎課程)2	けやき	30	火	19:30～	手話講座(基礎課程)4	けやき

編集・発行 社会福祉法人菰野町社会福祉協議会
 TEL059-394-1294 FAX059-394-3422
 〒510-1253 三重県三重郡菰野町潤田 1281
 菰野町保健福祉センターけやき内

Eメールアドレス komono-f@m2.cty-net.ne.jp
 Instagram https://www.instagram.com/shakyo_komono/
 X(旧 Twitter) https://twitter.com/shakyo_komono

ホームページ

菰野町社協



最新のデータ

令和6年3月1日現在 外国人を含む

町総人口	40,995 人	(↓)
世帯数	17,236 世帯	(↑)
65歳以上人口	10,869 人	(↑)
高齢化率	26.6 %	(↑)
年少人口(14才以下)	5,455 人	(↓)
年少人口率	13.4 %	(→)
一人暮らし高齢者数	530 人	(↑)
障害者手帳保持者数	2,004 人	(↑)
介護保険要介護認定者数	1,627 人	(↓)

() 内矢印は、先月比