

ふれあい・いきいきサロンってなに？

楽しく！

気軽に！

無理なく！

ご近所の方やお隣さん、お友達と楽しく気軽に
ちょっとお茶を飲みながら無理なく参加できる。

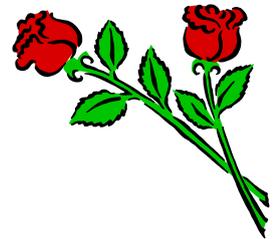
つどい： 仲間と集まりをもつと楽しい

楽しむ： 無理なく参加でき、体を動かしたり、大きな声を
だしたりできるゲームやレクリエーションを楽しむ

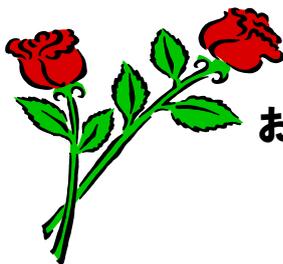
役に立つ： 役に立つ情報や有意義のある集まり
体操や健康相談など

食べる： みんなで一緒に楽しく食事の機会を持つ
みんなでテーブルを囲めば楽しい

出かける： どこかへ出かけていくことにより
生活の範囲が広がり、気分転換になって楽しみを増やす



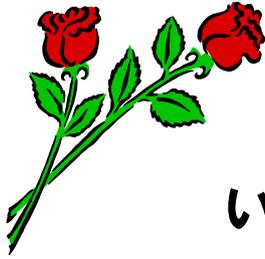
地域でみんなといっしょに開いてちょっと出かけてみませんか。
社会福祉協議会やボランティアさんが応援させていただきます。



お問い合わせ 菰野町社会福祉協議会

電話：394-1294

担当：佐藤・佐々木（地域福祉課）



いきいきサロンが開催されている会場

神明	神明公会所	4,5,6,8,9,10,11 月火曜日	午前 10 時から
大羽根園	大羽根園公会所	毎月第 1 火、第 3 木曜日	午後 1 時 30 分から
西菰野	西菰野公会所	毎月第 3 金曜日	午後 1 時 30 分から
中菰野	第二区民会館	毎月第 3 水曜日	午前 10 時から
地藏	地藏公会所	毎月第 2 水曜日	午後 1 時 30 分から
三区	民栄館	毎月第 4 水曜日	午後 1 時 30 分から
谷	谷公会所	毎月最終土曜日	午前 10 時から
松尾	松尾公会所	毎月第 2・4 水曜日	午前 10 時から
川原町	川原町公会所	毎月第 4 金曜日	午後 1 時 30 分から
宿野	宿野公会所	不定期（年 6 回）	
福村	福村公会所	偶数月 2 4 日（随時）	午後 1 時 30 分から
神森	神森集落センター	奇数月第 4 木曜日	午前 10 時から
大強原	大強原公会所	毎月第 1 木曜日	午後 1 時 30 分から
下村	下村公会所	毎月第 3 水曜日	午後 1 時 30 分から
川北	川北公会所	毎月第 3 火曜日	午後 1 時 30 分から
池底	池底公会所	偶数月第 2 金曜日	午前 10 時から
吉沢	吉沢集落センター	毎月第 1 木曜日	午前 10 時から
諏訪	諏訪集落センター	毎月第 1 水曜日	午後 1 時 30 分から
竹成	竹成公会堂	偶数月第 1 水曜日	午前 9 時 30 分から
永井	永井公会所	偶数月第 4 木曜日	午前 9 時 30 分から
田光	田光公会堂	毎月第 1 火曜日	午前 10 時から
杉谷	杉谷公会所	毎月第 1 火曜日	午後 1 時 30 分から
榊	榊西公会所	毎月第 2 月曜日	午前 10 時から
松涛園	松涛園公会所	毎月第 3 火曜日	午前 10 時から
小島	小島集落センター	毎月第 1・3 金曜日	午後 1 時 30 分から
田口新田	田口新田公会所	毎月第 2 火曜日	午後 1 時 30 分から
田口	田口公会所	毎月第 4 金曜日	午前 9 時 30 分から
鈴鹿台	やすらぎ荘	毎週金曜日	午前 10 時から
一本木・青葉台	休止中		
千草	千草公会所	毎月第 4 木曜日	午後 1 時 30 分から
音羽	音羽公会所	毎月第 2 金曜日	午後 1 時 30 分から
潤田	潤田集落センター	毎月第 3 水曜日	午前 10 時から
三滝園	三滝園公会所	毎月第 2 水曜日	午前 10 時から
岡	岡公民館	偶数月第 4 月曜日	午前 10 時から
福松	福松集落センター	毎月 1 日（8, 1, 2 月休）	午前 10 時 30 分から
奥郷	奥郷集落センター	毎月第 1 月曜日	午前 10 時から
江野	江野公会所	毎月第 2 木曜日	午後 1 時 30 分から