

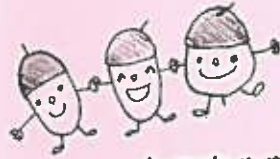


2013年 秋号



暑い夏も終わり、お出掛けがしやすくなっていく秋がやってきますね～!!
お散歩がてら、ぜひ、お子さんと秋を見つけに行ってみよう♪

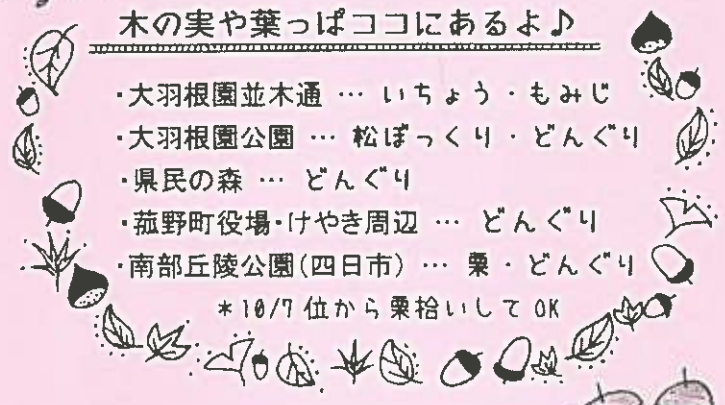
秋をみつけに行こう



木の実や葉っぱココにあるよ♪

- ・大羽根園並木通 … いちょう・もみぢ
- ・大羽根園公園 … 松ぼっくり・どんぐり
- ・県民の森 … どんぐり
- ・菟野町役場・けやき周辺 … どんぐり
- ・南部丘陵公園(四日市) … 栗・どんぐり

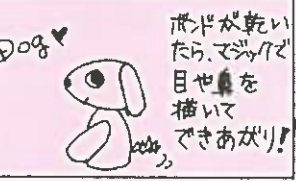
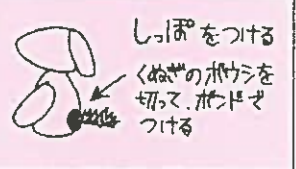
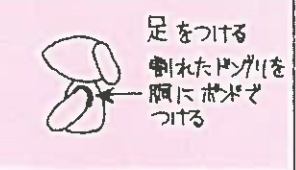
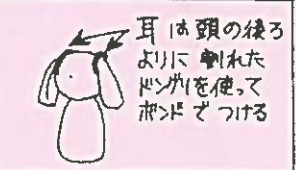
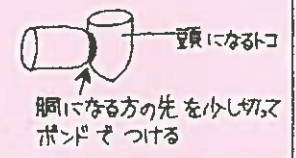
*10/7位から栗拾いしてOK



鮮やかに色付いた落ち葉や木の実・枝を顔にみたくてポンドをつけてみよう!

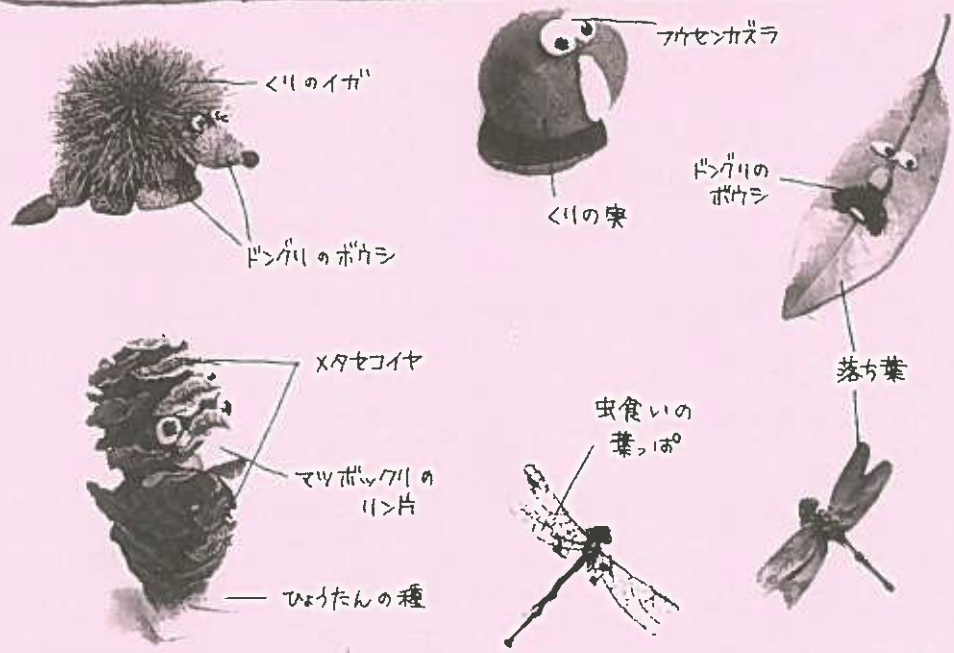


どんぐり犬の作り方



どんぐりの処理方法

- ①鍋にどんぐりを入れて、5～10分煮沸。
(アクが出て汚れるので、汚れても良い鍋を用意)
- ②水を30秒くらいかけ、ゆっくり注いで冷やし、どんぐりを取り出す。
- ③取り出したどんぐりの表面の水気を拭き、トレイなどに入れ、
通気性の良い日陰で1週間程度乾燥させる。
- ④1週間後、日中3～4時間程度日の当たる所で、さらに乾燥させる。
- ⑤密閉容器で保存。





消しゴムはんこを作ってみよう!



1. ハンコにしたい絵や字をトレーシングペーパーに鉛筆でかく。
2. かいた面を下にして、消しゴムに乗せて上から爪で擦って写す。
3. 一番外側から輪郭をカッターで少し刃を外側に傾けて彫る。
4. 内側は浅めに切り取れてしまわないように そうつと彫る。
(鉛筆部分を残して、白いところを全部彫る)
5. 絵の外側をギリギリまで切り落とす。
6. インクを付けて押してみる!

用意する物

消しゴム (消しゴムはんこ用のが彫りやすい)
鉛筆
トレーシングペーパー
カッター
カッティングマット
スタンプインク
(全部 100 円均一で用意できます!)

オススメ利用法

カバンや子供の持ち物に自分の目印として
音読カードやドリルのご褒美ハンコに
レターセットやノートに押ししてオリジナルに
布用インクを使えば服にも押せます!

実際に作ってみました!



思っていたより簡単!!
1つ 30分くらいで出来上がり
1本馬舎でしてからもう20コ
くらい作っちゃいました。

細かい作業が苦手な私でも、
簡単にできました。すぐに材料
集めて作り始めてます。
はまこしまいそうです。



④ 新聞のカ士の取り組みの写真を見て...

2和娘「ママ、おすもうさん、キュ〜しているよ。
ママ〜♡ あやちゃんにも **キュ〜** して♡」
母「負けないうくらい、キュ〜にあげるよ♡」
何とぞ 微笑ましくなる 瞬間でした♡
10:ネ-4♡ たくさんキュ〜したいママ

④ 娘が仏壇に手を合わせて...

娘「おじいちゃん、おばあちゃん、バナナください。
はい、どうぞ。ありがとっ♡」
お供え物を持ち去っていく娘です...
10:ネ-4♡ Flower Mama

④ ♪ お魚くわえたドラネコ〜
追かけて〜♪

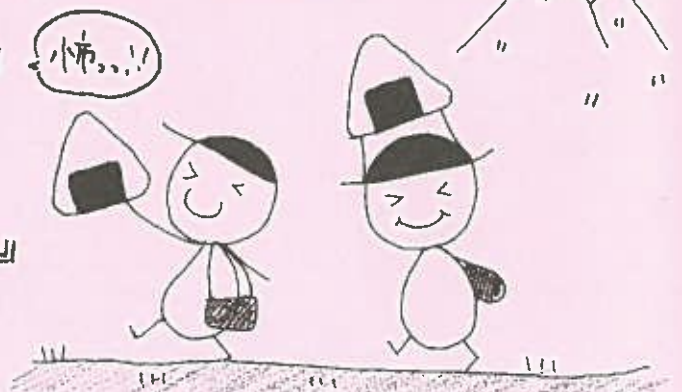
♪ はだして かけてく **ようかいサザエさん**♪

10:ネ-4♡ ゆかいなママ

④ ♪ そうさー 100% 勇気〜♪
かんぱりた〜かなハサ〜
もう かんぱりた〜かなハサ〜♪

... 逆の意味になってる..!!

10:ネ-4♡ おまちママ





絵本を読んであげるひときは、子どもの心に語りかけるかけがえのない時間。ゆったりとした気持ちで読んであげてください。お父さんやお母さんの声につつまれて、絵本の世界の楽しさとともに、愛されている喜び、幸せな思いが子どもの心に広がっていくでしょう。

おつきさまこんばんは

林明子 作・絵 (福音館)



おつきさまやおつきさまの前を横切る雲とお話する絵本です。夜を濃紺で描き、そこへ出てくるおつきさまは明るく夜を照らします。笑っている顔はとっても優しいお母さんのよう。1歳頃から夜空を見上げた子どもたちは、ちょこんと頭を下げ「おつきさまこんばんは」とあいさつします。

「もこもこ」「によき」など、擬音語だけで表現されており、正直なところ意味もよくわかりません。しかし、1ページ1ページとても美しい色彩で描かれています。赤ちゃんから大人まで誰が読んでも楽しい絵本です。

もこもこもこ

谷川俊太郎 作 元永定正 絵 (文研出版)

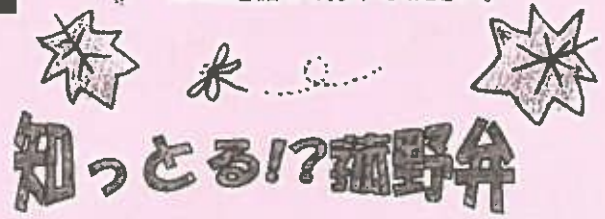


ぼく、うまれるよ

駒形 克己 作 (ワンストローク)



「お母さんのおなかの中にたくさんの星が広がった」から始まる出産までの物語。おなかの中の胎児が主人公。デザイン性が高く眺めているだけでも楽しいかけ絵本。出産は胎児とママとの共同の営みであることが優しく描かれています。我が子が産まれた時のことを語ってあげてください。



知っとる!?菟野弁

身近なお野菜のじゃがいも! いろいろ七変化~

★オリアろし

ハンバーグのカタ増し。

千ゾミ (卵+オリアろしたジャガ) = 同量の小麦粉を混ぜて生地を作り、ニラなどを入ってフライパンで焼く。



★細切り

ザレット 細切りしたジャガは水にさらさずに、片栗粉を加えて混ぜ、味付けは塩・こしょう少々。フライパンに油を熱して、ペったんに焼く。



★マッシュ

ニヨッキ ジャガ中4個をやでつぶし、粉チーズ大2・塩・こしょう・卵黄1個分を入れて混ぜ、小麦粉100gを加えてまとめる。1時間休ませたら、親指大の大きさのニヨッキを作り、たっぷりのお湯でゆでる。トマトソースなどでかけて♪



★おやき

マッシュポテトにじゃこや鮭フレークなど好きな具材を入れて、片栗粉を入水適当な大きさに丸め、フライパンでペったんに焼く。 →離乳食にもオススメ!



★フライ

くし型に切った皮付きジャガに、水溶き小麦粉→パン粉をつけて揚げる。ソースを添えれば、ほんちゃってポテトコロッケ♪

食欲の秋がやってきましたね。秋の味覚といえば... 焼きいも!! おなじみ一家、焼きいもを食べるの巻~♪

婆: いも焼いたつたで食べな
孫(妹): わあ~い♪
孫(兄): やったー♪
妹: あっついで食べれやん...
婆: ちょつと あいおいて から食べな
妹: (隣でむさぼり食べる兄を見て...)
お兄ちゃん! そんに早よ食べやんといて
婆: ようけ あるで のうならへん わさ
兄: 全部 食べたる♪
妹: あんなこと言うてくるー
婆: これ... せらわんの
ほしたら めんめによそつて こつちわけ
妹: うん♪ おばあちゃん だあ~いすき
お兄ちゃんなんか パーカ パーカ (無視して食べまくる兄)
妹: ばあちゃん お兄ちゃん無視してくるー!
それやし 食べすぎ!
婆: ええで 早よ食べな...
毎度あらしいの絶えない、いも大好き兄妹なのでした



では解説を...
あいおいて → 間をおいて ようけ → たくさん
のうなる → なくなる せらう → からかう
めんめに → 各々に こつちわけ → こつち側

健康コーナー「風しんワクチン」

今年も成人の風しんが大流行しています。こもっ子mama世代の人は気になっている人も多いはず…
そこで、今回は風しんワクチンについてまとめてみました！

風しんとは？

風しんウイルスの飛沫感染によって起こる。平均16～18日潜伏期間後軽いかぜ症状で始まり、発熱・発疹・リンパ節腫脹など

なぜ接種が必要？

妊婦、とくに初期(20週頃まで)の女性が風しんにかかるると生まれてくる赤ちゃんが『先天性風しん症候群』という病気にかかることがある。
難聴、白内障、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしている…など

赤ちゃんがそのような生まれつきの病気にならないように接種することを検討して下さい！！

女性は
妊娠前

接種後2ヶ月は避妊が必要です。
接種回数は子どもの頃の接種を含めて2回。

成人男性

風しんにかかったことのない方、ワクチンを受けていない方、どちらも不明な方。
2回接種しても問題ありません。

妊娠中の
女性の家族

妊婦は接種できません。
1歳児(第1期)と小学校入学前1年間(第2期)はMRワクチンの定期接種を受けましょう。

特に、S54.4.2～H7.4.1生まれの男女は接種率が低く、S54.4.1以前生まれの男性は子どもの頃に、定期接種のチャンスがありませんでした…



【町より予防接種費用が一部助成されます】

下記のいずれも、菟野町に住民登録のある方で、23歳以上(H2.4.1以前生まれの方)

- ①妊婦と同居する家族
(風しん抗体価が32倍未満である妊婦の同居家族)
- ②今後妊娠を希望される女性(妊娠中の方を除く)
- ③その他風しんの予防接種を希望する方

助成額 ①②は 5,000円 ③は 2,500円 上限

接種期間 H25.5.1～H26.3.31まで
妊娠中のため接種できない方はH26.6.30まで

詳しくは…

菟野町役場 子ども家庭課 TEL 391-1124
健康福祉課 TEL 391-1126



こもっ子PaPa

私が平日に娘と触れあえるのは、せいぜい1日3時間くらいである。少し帰りが遅くなると娘は寝てしまっている。今のところ「パパ」なんて呼んでくれてはいるのだが、自分のことを娘が「たまに会うおっさん」などと思っていないかがとても心配だ。

一方、妻はいつも娘と一緒に。しかも家事をしながら娘からの数々の理不尽な要求に対応するためストレスフルな毎日を送っている。たまの日曜日、そんな妻を救うべく、一人で出かけてはどうかと勧めてみる。

「ようし、娘よ。今日は二人でたっぷり遊んで仲良く父娘を堪能しようじゃないか」

いざ、ふたりきりになるとお互い慣れていないせい何か何だかぎこちない。普段きつく言うことが少ないからかなめられている様子。危ないこととして、注意しても全く聞いていない。つい、口調は強くなる。娘は号泣、私はイライラ。一緒にお昼寝しようとして寝室に行くと娘はお腹の上に馬乗りになり、ジャンプ。なんか出てきそう。泣きそうになりながら耐えていると妻が帰宅。娘は「ママー！」とお出迎え。私は少しの後悔と清々しい開放感からほっとする。

あらためて妻の苦勞、大変さを感じた一日でした。本当に頭が下がります。ありがとうございます、感謝、多謝。

私、もう、たまに会うおっさんでもいいです。

ペンネーム：お嬢さん、足で頭を撫でないで

ママもにこにこ

ホット-急サロ♪

子育てサロン 9～11月の日程

| | | | |
|-----|-------------|----|---------------------------|
| 菟野 | 9:30～11:30 | 玉セ | 9/6.18、10/4.16、11/1.20 |
| 千種 | 10:00～11:30 | 農環 | 9/4.18、10/2.16、11/6.20 |
| 鶯川原 | 10:00～11:30 | 玉セ | 9/12.25、10/10.23、11/14.27 |
| 朝上 | 10:00～11:30 | 玉セ | 9/5.19、10/3.17、11/14.21 |
| 竹永 | 10:00～12:00 | 学童 | 9/5.27、10/3.25、11/7.22 |
| | | 玉セ | 9/11.18、10/9.16、11/13.20 |

前回から、楽しく参加しています。菟野に引越してきて、まだ1年ちょっと。住みやすい所です。おっさん、菟野の事、知りたいな～。
あやママ

こもっ子編集部に入った頃は、子どもが1人でした。それが、今では3人の母に…(笑) 毎日、家事に育児に奮闘中です。今日も、頑張るぞっ！
なんとかなるさあママ

編集後記