



発行：NO.35 平成26年3月1日
 社会福祉法人 菰野町社会福祉協議会
 こもっ子mama編集委員会
 〒510-1253 菰野町潤田1281
 保健福祉センター「けやき」
 Tel059-394-1294 fax059-394-3422

ようやく春がやってきますね。♥ウキウキ♥ 寒い冬の生活を支えてくれたアイテムたちの収納は毎年大変。暖かくなってきたら、感謝の気持ちをこめてひとつずつ片づけましょう。そして、スッキリ気分子ども達とお出かけを！！

かさばる冬物を収納して すっきり春*を迎えよう

ブーツのお手入れ・収納



◆ムートン◆	★ツヤ革★
<ul style="list-style-type: none"> ・ブラシでほこりなどをおとし、風通しの良い日陰で陰干してしまおう。 ・保管中、時々箱から出して再度陰干しするとよい。 ・履きおろす前に専用スプレーで汚れを防止する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロングブーツはブーツキーパーを入れる。(丸めた新聞紙でもよい) ・クリーナーで汚れを拭き取り、乾いた布でカラ拭きする。 ・消臭スプレーをかける。 ・新しいうちに防水スプレーをかけておく。

ダウンコートのお手入れ・収納

- ・薄めた洗濯用中性洗剤で絞った布で拭く。
- ・水で絞った布で洗剤を取るよう清め拭きし、ハンガーにかけて一昼夜陰干しする。
- ・ハンガーにかけて収納(たたんでゴムでとめて棚か引き出しへ収納してもよい)
- ・ダウンは羽毛が折れるので、圧縮袋は使わない。

- ★オフシーズンには、買った時の箱に乾燥剤を添えて入れ、クローゼットや納戸で保管するとよい
- ★ニオイが気になる場合は、アルコール除菌スプレーを吹きかけた布で靴の中の汚れを拭き取る



キレイにしてからしまっとなー!!!

寝具のお手入れ・収納

毛布	しまう前に洗濯して、圧縮袋に入れる。
布団	クルクル巻いてヒモで結んで立ててしまおう。湿気を防ぐためできるだけ押入上段に収納。
羽毛布団	風通しのよい日陰に3時間程度干し丸めて縛る。通気性のないビニール袋・圧縮袋はNG!

客用布団を使う機会がなく収納に困ったら、処分してレンタル布団で対応する方法もありますよ!



敷物のお手入れ・収納



★電気カーペット★	◆カーペット◆
<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物のカスや汚れをよく取り除く。 ・温度調節つまみを「強」に合わせて約3時間通電して湿気を取り除く。 ・折りたたんで湿気の少ない場所に保管。(折りたたんだカーペットの上に重いものを置かない) 	<ul style="list-style-type: none"> ・晴れた日を選んでカーペットを裏向けにして陰干しする。(1日中干しておく、水分がすっかり抜けて軽くなる) ・布団たたきで表側と裏側とを交互に、丁寧にほこりをたたき出す。 ・両面に丹念に掃除機をかけてしまおう。 ・除湿剤を入れておくと効果的。

ポイント!!

限られた収納スペースを賢く利用するには...

- ・季節モノ用品をクリーニング店や空調完備のトランクルームに預けるのも得策。
- ・圧縮した寝具・衣類などは、使わない旅行かばんやスーツケースに詰めるとよい。
- ・衣類がクリーニングから戻ったら、ビニールカバーを外して風通しのよい日陰で半日以上乾燥させる。
- ・カバーをするなら、不織布など通気性のよいもので、しわがつきやすい皮や毛皮はハンガーにかけて収納。
- ・家族分のスキーウエア(丸める)小物などは、まとめてひとつのケースに入れておくと、来シーズン楽チン。
- ・圧縮袋は掃除機を使うタイプがオススメ(逆止バルブ、スライドファスナー付きが便利)。
- ・防虫剤を使うときは、1種類が鉄則!!!
 ⇒ 違う種類のを混ぜて使うと化学反応を起こして防虫剤が溶け出し、衣服に付着するおそれが...

今回ご紹介したのは、ほんの一例です。商品タグや取扱説明書を参考に上手にお手入れ・収納しましょう。



千ヨキ
千ヨキ

ハンドメイド

図書館に実物を飾ってます。
見に行ってみてください！
イメーゼがわくわく♥

春のやさしい風にヒラヒラゆれるモビールやガーランドを作ってお部屋の中も春らしく飾ってみませんか？！

材料

ハサミ ・ カッター
折り紙もしくは色画用紙
木工用ボンド ・ 糸

紙の代わりにフェルトを切ってもgood!

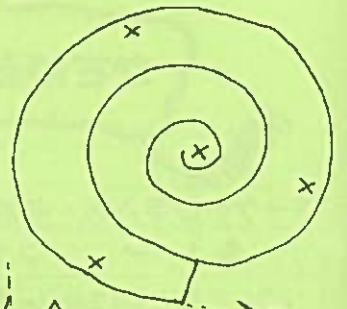
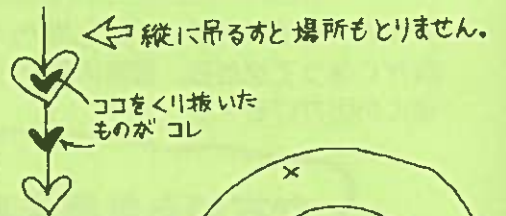
なんでも切って
つるしちゃおう!

図案はAコキヲ
200%とかお好きなサイズに拡大してお使い下さい。

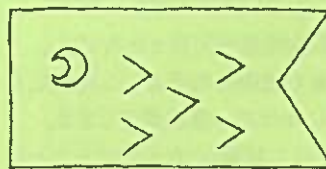
作り方

- ①形をハサミで切り抜く
- ②糸を木工用ボンドでつける
(ボンドが透明になるまでよく乾かす)
- ③押しピン等で吊るす
麻ヒモなどに
いくつも吊るせば
ガーランドに!

ひし形に切った
ヒモを16センチ三角に
はりつけると、サーカスみたいなおガーランドに。



うず巻き状に切り込んだ
色画用紙の中心のX印に
糸を通して吊るす。
周りのX印のように切ったものを
適当に吊ると立体的な
モビールになります。



綿のとまろを切り抜き、
ウロコ木、切り込みを入れ、
少し折り目をつけると
立体的になります。
黒・赤・青・緑...と家族分
作ってみては?



東員のイオンができて...
娘「今日はどこ行くの？」
母「東員だよ」..
娘「えー！ 遠いんか？」
近いんか？ (ノコ)

保育園、朝、見送り...
娘「おとちゃん、おとちゃん!! (泣)」
先生「おとちゃんはお父さんが好きなんだね」
娘「ううん...」 父「(ガーン...)」
娘「大好きだよ〜♡♡」
男心をくすぐる娘...♡

お正月、祖母作りの田作りを食べていたお嬢。
じい「これ、田作りって言うやぞ」
孫「違うぞしよ。これはおばあちゃんの
手作りぞしよ!!」

たしかに間違っていないけど...
おんね「大爆笑ぞした!!」
おんね「娘のおかげで楽しいマ」

歌番組を見てたじいじが...
じい「この歌、オレンジしるぞ」
わがりにくいわ
...オレンジ?!
孫「オレンジじゃなくてアレンジせよー!!」
じい「言葉の連想ゲームぞ!!」
おんね「オレンジ大好きマ」

「なんだか、毎日いそがしくて、なかなか子どもの声まで…」そう思っている、お父さんお母さんは、多いのではないのでしょうか？
そういう方にぜひ、おすすめの一冊です。子どもと心を“ホッ”とする時間にどうぞ…子どもたちは「いまじゃなきゃ やだもん」と待っているかもしれません…

「だいじょうぶ だいじょうぶ」

講談社
作・絵/ いとうひろし

子どもたちを取り巻く環境や、社会の中でおこる出逢いや発見は、困った事・怖い事も多くてなんだか心配…でも、世の中そんなに悪い事ばかりじゃないんだよ…
おじいちゃんからの、おまじないのメッセージ「だいじょうぶだいじょうぶ」さあ、この絵本を読んで、みんなでさんぽに出かけましょう。



「だるまさんが」

ブロンズ新社
作/ かがくいひろし

0歳児の子どもたちも大好きな『だるまさんシリーズ』
「だるまさん」の表情を真似ながら、何度も繰り返して読んでいます。
「だ・る・ま・さ・ん・が…」「？」
とっても楽しい一冊です。

「おかあさんだもの」

アリス館
作/ サトシ 絵/ 松成真理子

「あなたの幸せは？」と聞かれて、考えたとき、どんな答えがでてくるのでしょうか。
自分や家族、命や来々、不安なこともあるけれど…
元気になる特効薬、それは…
『おかあさんだもの』のページを開いてみてください。
きっと、元気になれるですよ！！

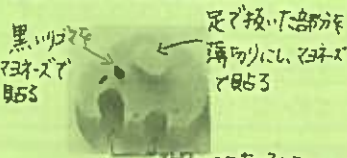


おいしいものか〜つけた♪

はじめての簡単「ミヨヤラおかず」に挑戦
お弁当のすき間に入れるだけでかわいさアップ！

《ゾウ》

魚肉ソーセージを輪切りにし、下を5mmほど切り落とす。



《ブロック》

魚肉ソーセージを1cmにカット。四方をカットし丸みをなくす。



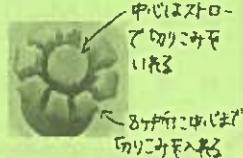
《アムと虫》

魚肉ソーセージを輪切りに。



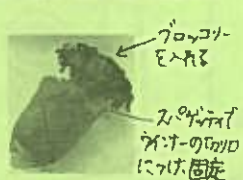
《お花》

赤ウインナーを横半分切り、先端を切り落とす。



《にんじん》

赤ウインナーを横半分切り、斜め格子状に切り込み。



《アヒルさん》

キャンディーケース1コは顔用、体用は1コを半分に分ける。



知ってる!? 菰野弁

寒い季節は家に閉じこもりがち…母の小言もついつい多くなりますよね。おなじみ一家の小4娘も最近すっかり生憎気になって、母に叱られてばかりです…

- 母: いつまで漫画読んどの 昔 いいかげんに宿題しな!
- 娘: へ〜〜い (ぶつぶつ…)
- 婆: この子は ときしよなしに ひからって ばっかおるなあ
- 娘: そやろ〜 お母さん 怒りすぎなんやって!
- 婆: お母さん せわしい のに 世話焼かせるでやわさ
- 娘: なんて そんなに忙しいの?
- 婆: そら ご飯せんならんし…兄ちゃんら、ようけ食べるでな
- 娘: そういえば最近、全然ご飯食べにいてないな〜
- 婆: ほうかな!? そら てんねに いかなあかんわな
- 娘: いっぺん やうち で食べにいてくるやわ
- 父: 行きた〜い! お父さん ご飯食べに連れてって!
- 父: おお!? そやなあ とおから いっとらんな〜
- 娘: よし! 今日はみんなでご飯食べに行くか
- 母: やった〜♪ お母さん 今日ご飯食べにいて!
- 母: ?? 急にどうしたん?
- 娘: お婆ちゃんがお母さん疲れとるでいておいでって
- 母: じ〜ん…(娘が天使に見え怒ってばかりの自分を反省…)
- …とここで 宿題は?
- 娘: しまった!!
- 母: こら〜(結局 叱られる娘なのでした)

では解説はこちら…

ときしよなしに→ ひっきりなしに ひからって→ しかられて
せわしい→ 忙しい やうち(家内)→ 家中の人、家族全員
てんねに→ 時々、たまには とおから→ ずいぶん前から

数年前とは
変わってきてます!
皆さん要チェック!



予防接種スケジュール



子どもは病気にかかりやすく、かかると重くなる場合がありますが、予防接種で予防できる病気もあります。大切なお子さんのために忘れずに接種しましょう!

スケジュールの一例

種類	ワクチン	乳児期							幼児期						学童期			
		6週目	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6~8ヶ月	9~11ヶ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳以上
定期接種	ヒブ (インフルエンザ菌b型)		①	②	③			④										
	小児用肺炎球菌		①	②	③			④										
	4種混合 (DPT-IPV)			①	②	③		④										
	2種混合 (DT)																	小6
	BCG					①												
	麻しん・風しん (MR)							①					②					
	日本脳炎										①②	③						小4 (2期)
子宮頸がん (HPV)																		中1 (女子) 3回
任意接種	ロタウイルス	①	②	24週までに完了				種類によって回数が異なる										
	B型肝炎		①	②		③												
	水ぼうそう							①										
	おたふくかぜ							①										
	インフルエンザ																	毎年①② (10月11月など)

* 4種混合...ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ
* 2種混合...ジフテリア・破傷風

お子さんの体調により、接種の順番が変更になることがあります。同時接種等、詳しくはかかりつけ医とご相談ください。



「風しんワクチン」
予防接種費用の
一部助成は
H26年3月31日まで!!

【問い合わせ】
役場 子ども家庭課
TEL 391-1124



こもっパパ



子育てサロン3~5月の日程

菰野	9:30~11:30	エセン	3/7.17, 4/4.16, 5/2.21
千種	10:00~11:30	農環	3/5.19, 4/2.16, 5/7.21
鶴川原	10:00~11:30	エセン	3/13.26, 4/10.23, 5/8.28
朝上	10:00~11:30	エセン	3/6.19, 4/3.17, 5/1.15
竹永	10:00~12:00	学童	3/6, 4/25, 5/1.23
		エセン	3/12.19, 4/9.16, 5/14.21

我が家は5歳と2歳の男の子と妻の4人家族です。
子供たちは、外へ散歩に出かけるのが大好きで、休日になると「公園行こうよ〜」、「自転車乗りたい〜」と言います。

その自転車が乗れるようになった時の話ですが・・・。家族4人で散歩も兼ねて、役場の河川敷へ自転車の練習に行きました。河川敷に着いて補助輪を外し、妻と私が交互に後ろを持って何度も練習をしましたが、やっぱり初めは上手く乗れる訳がなく・・・何度もこけたりして半べそ状態。

「やっぱり補助輪付けてよ〜!」、「もう帰りたい・・・」と申しました。が、あと少し!ここさえ頑張ればきっと乗れる!!と思ったので、あとちょっとだけ頑張ろう!と練習しました。お母さんと弟が待っている所まで行くだよ〜!と言うと、「お母さん!そこまで行くでな〜!見とってよー!!」と言い走りだしました。

初めは私が後ろを持っていたけど、手を放しても一人でどんどん走って行き、2人が待つ所へ!!「うわー!乗れたー!すごいすごい!」と言いながら駆け寄ると、満身に満ち溢れたいい笑顔で「ぼく乗れたで〜!」と。隣に居る妻を見るとポロポロと涙を流して・・・鬼の目にも涙とはこの事か!と思いました(笑)。

子供の満身に満ち溢れた笑顔は、周りにも元気を与えてくれますよね、この笑顔がいつまでも続くように、これからもイクメン目指して楽しく子育てをしていきたいと思ひます。

ペンネーム ほそめパパ

編集後記

こもっママに参加して早7年。
会議室の「宝」になつて(おかないよ)。
若いままから新しい情報を仕入れ
こちらも楽しみたいと思ひます。
ミキハハ

少しの間、お休みさせて頂いてましたが、今回より復帰しました!!
こもっママに子育て...事も頑張ります!! たらたらママ