



こもっ子 mama

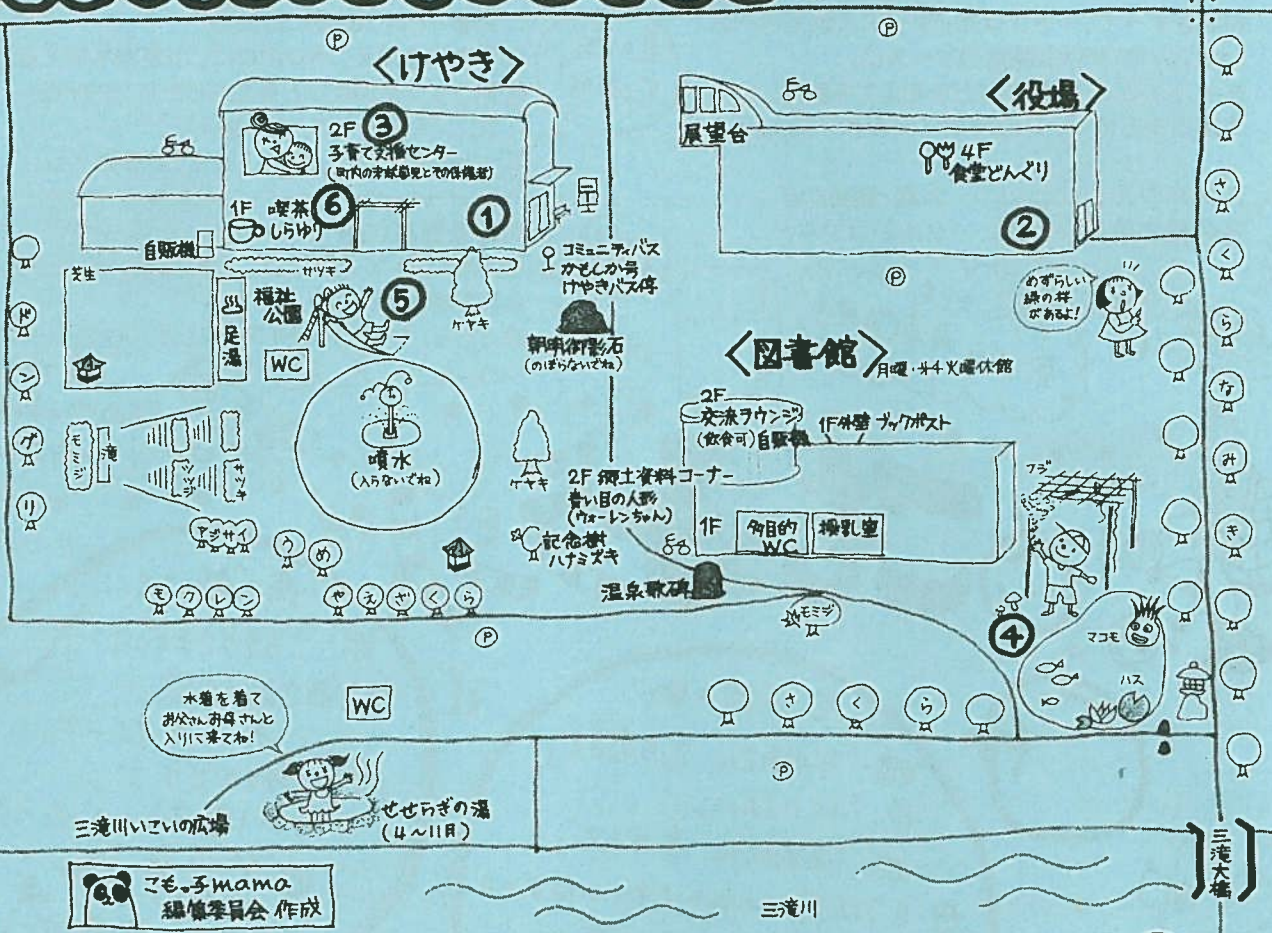


発行：NO.36 平成26年6月1日

社会福祉法人 菰野町社会福祉協議会
こもっ子mama編集委員会
〒510-1253 菰野町潤田1281
保健福祉センター「けやき」
Tel 059-394-1294 fax 059-394-3422

親子で「けやき」に足を運ぶ機会が多いですよ！公園で遊んだり、図書館で本を借りたいと…。季節折々のお花や木々を身近で楽しめますよ。今回は「役場・けやき・図書館MAP」を作りました。新たな発見がきっとあるはずですよ。こもっ子ママならではのママ情報をご紹介します！

菰野町役場・けやき・図書館MAP



- ① ファミリーサポートの登録は、けやき 1F「社会福祉協議会」が窓口です。
- ② 幼稚園・保育園の窓口は、役場 1F「子ども家庭課」です。
- ③ けやき 2F 子育て支援センター前に、飲食ができるスペースにローテーブルがあるよ。
- ④ 図書館の奥の池には、コイがいっぱいいて、髪をあげると寄ってくるよ。
- ⑤ 足湯前の福祉公園では、小さな子も遊べる大きな遊具が増えたよ。
- ⑥ 喫茶しらゆりでは、お昼ごはんはもちろん、おやつも置えるよ。

↑ MAP A4サイズ
図書館にも
置いてあり！

ご迷惑をおかけしますが
6/11～26 (16日間)
定期点検工事により
運休致します

御在所ロープウェイ(株) Tel 059-392-2261

♪御在所ロープウェイ往復乗車♪
夏休み☆お得チケット
【期間】H26.7/19～8/31 1枚で大人5名様迄
通常 大人 2,160 → **1,730円**【大人 名】
通常 小人 1,080 → **600円** すっごくお得！
こもっ子mama 2014 夏号 特別割引券



おうちで役立つ!

おすすめソース



基本のジェノバソース

(作りやすい分量)

A バジル (葉のみ)	50g
B 松の実	50g
粉チーズ	30g
オリーブオイル	80cc
にんにく	1/2片
塩	小さじ1/2
アンチョビ (あれば)	2枚
こしょう・レモン汁	適量



基本のミートソース

(出来上がり約3カップ分)

- 牛挽き肉 200g・オリーブオイル大さじ3
- 玉ねぎ1個・にんにく1片・人参1/4本
- セロリ1/4本・トマトホール缶1缶
- 小麦粉大さじ2・コンソメ1個
- 赤ワイン1/4カップ (入れなくてもok)
- 水2カップ・ローリエ1枚・塩・こしょう少々

- 野菜はみじん切り
- 鍋にオリーブオイルを熱し、にんにく・玉ねぎ・人参・セロリの順に炒める。
- ひき肉を加え、ポロポロに。小麦粉も加える。
- 赤ワインを加えひと煮立ちしたら、トマト缶・コンソメ・ローリエ・水を加える。
- 20分位煮立て、塩・こしょうで味を調える。

Let's Cooking!

材料をすべてフードプロセッサーに入れてペースト状に。パスタや白身魚のソースに。また、じゃがいも・里芋などを和えても美味しい! 冷凍出来るので、旬の時期に沢山作りましょう!

Aのバジルの代わりに...大葉・春菊など
Bの松の実の代わりに...クルミ・ゴマなど

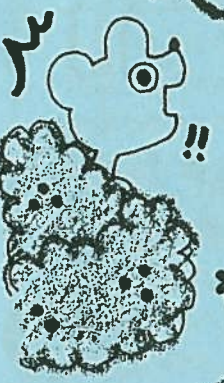
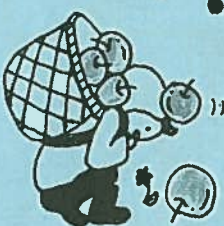
IN!

旬の夏野菜(なす・ズッキーニ・かぼちゃ・ピーマンなど)も細かく切って入れれば、お野菜嫌いのお子さんでも食べられちゃう!!
余ったら、グラタン・ライスコロッケ・ファルシーに変身。

両ソースとも余ったら冷凍OK!

フランス語! 詰め物の料理だよ! ピーマン・トマトの肉詰めetc...

こも子ライク



夜、布団の中で

娘「おかあさん、こちむいて」
母「はいはい」
娘「おかあさん、手かして」
母「つなぎたいのね、かわいいなあ」
娘「はい、はやくそ♡」
!! お母さんの手はゴミ箱じゃないぞ!!
♪ネーム* おやすみママ

夜ご飯にて...

娘「ごちそうさまでしたー!」
「おかあさんのごはん、おいしかったー♡」
母「ありがとう♡」
「何が一番おいしかった??」
娘「お茶ー♡」
♪ネーム* あ、ありがとう...(泣)
千秋体ママ

仕事で帰りの遅い夫。

娘「おかあさん、おとうちゃんにメールして!」
母「いいよ。何で?」
娘「おとうさん、はやくたすけにきてください。はなよっ♡」
わい、悪者かー!! ♪ネーム* ドロンジママ

お風呂上がりの息子が腕を差し出し「顔で一言。」

息子「肉球できとるぞ!」
母「...カゴぶのこ?」
...肉球なみのフワフワ感でした。
♪ネーム* ぶたのう母



絵本を読み聞かせる時のお父さんやお母さんの声や肌のぬくもりは、子どもたちに安心感を与えることでしょ。ぜひ、お子さんと向きあう時間をつくってみてください。

『とんでけとんでけ わがままむし』

金の星社
さくらとも 作
若菜瑠 絵

強くて優しい王様なのに、時々「わがままむし」がさわぎだしてしまいます。「わがままむし」をなおすためにとった行動は…??
ことばの意味がわかるようになるとより楽しめ、ことばに興味をもつきっかけとなるかもしれません。



おいしいものみつけた

夏野菜といえは「きゅうり」

きゅうりレシビって サラダ、漬 け 物 …???

そこで「今回は きゅうりレシビのご紹介!!」

郷土料理 **山形 の たごし** 山形出身のママに 聞きました!

材料 4人分

作り方

- * なす 1本
- * きゅうり 2本
- * 大葉 5~10枚
- * みょうが 1~3個
- * オクラ 3~5本
- * めんつゆ 大さじ4

- ① なす、きゅうりを2mmのいちようセカリにする。
- ② 大葉とみょうがはみじんセカリにする。
- ③ ホールレにすへての材料を入れて混ぜるだけ!!

ごはんにかけて 冷しゃぶのタレに そうめん、冷奴にも

青じそドレッシングで…

- * きゅうり
- * トマト
- * ベビーチーズ
- * 青じそドレッシング

好みで

きゅうり 杏じり、トマト チーズはきゅうりに合わせてとる。
青じそドレッシングに3h~半日漬けておく。

塩こんぶで…

- * きゅうり
- * みょうが
- * 大葉
- * 塩こんぶ
- * ごま油

好みで

きゅうり 杏じり、みょうが 大葉は千セカリにする。
全ての材料を袋に入れ、3h~半日漬けておく。



『ちよっとだけ』

福音館書店
瀧村有子 作
鈴木永子 絵

何度読んでも必ず泣いてしまいます。下の子が生まれた時、我慢をしたり、ひとりでやってみようとしたりはするけれど、やっぱりママに甘えたいという思いもありますよね。そんな気持ちと、それを受け止める母の愛がよ〜く伝わってきます。

『パパ、お月さまとって!』

偕成社
エリック・カール 作・絵
もりひさし 訳

娘に「お月さまとって!」と頼まれたパパが月をとりに行きます。なが〜いはしごを広げられるしかけが楽しく、小さく小さく…大きく大きく…なっていく月のおもしろさを感じることができるのでは。



知っとる!? 糺野弁

おなじみ一家の孫娘も小5になり生意気盛りですが、ちよとは大人になったかな…?

- 父: 明日の大同(だいどう)、弱ったな〜 仕事せわしいで行とれやんなあ…
- 婆: 代わりに行ってやりたいけどなあ
- 娘: この頃しっかり ところが やめる んやわ
- 婆: おばあちゃん 足痛いのか? 大丈夫?
- 父: **こないだうち** さぶかったでな ぬくとしたら治るわ
- 父: 明日は **みぞさらえ** やで おば では無理やわ〜 (そこへ高2息子帰宅)
- 父: そや! お前 明日 大同行ってくれへんけ?
- 息子(兄): は!? おれが?
- 父: バイト代 はずむで 頼むわ
- 娘: お兄ちゃん行きなよ お金ないんやろ?
- 兄: う…確かに…(万年 金欠の兄です…)
- 父: あ、あかんわ 明日 部活休めやんわ
- 父: なんや **につすい** やっちゃな
- 兄: しゃーないやん 明日 試合なんやで
- 父: そら しゃーないな
- 娘: 仕方ないな 私が大同行ったるわ!
- 父・兄: いやー 無理無理!



ところで、地区での一斉奉仕作業といった意味合いの大同ですが、地区によって大同、代動などいろんな漢字が使われているようです。いったいどれが本当なのか? ご存じの方みえたら、こもっ子編集部までご連絡を!

では解説を…

やめる(病める) → 痛む こないだうち → ここ最近
みぞさらえ → みぞ掃除 につすい → 役に立たない



防災ラジオ

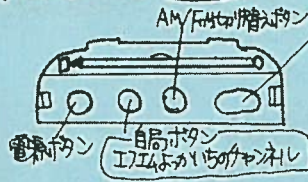
登場!!



17年間おつかいさま!!
不要な場合は、総務課または各支所に返却してください。

防災行政無線の老朽化に伴い、新たに「防災ラジオ」が導入されました。
防災ラジオは、住民登録全世帯(事業所は除く)に1台ずつ無償で配付されます。【2台目以降は有償 12,000 円】
防災ラジオの電源が切れている状態や、エフエムよっかいち以外の放送局を聴いている場合でも、町からの緊急情報やお知らせは自動的に起動し、放送されます。

防災ラジオ (上面)



— 確認/照明ボタン —
緊急放送受信時ボタンを押すと最大音量から通常音量に戻り、緊急ランプ・照明ランプが消灯する。通常状態では、液晶画面と照明ランプが点灯する。

《緊急放送》

避難に関する情報、地震情報、国民保護情報など。放送時には設定音量に関わらず最大音量にて放送されます。

《一般放送》

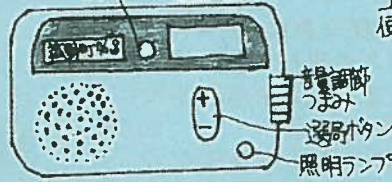
朝6:50～ 夕方18:50～、それぞれ10分間の放送。
行政情報・行事やイベントの情報・警察署、社協などからの情報。

臨時放送 行事やイベントの当日変更、コミバス運休情報など。

声が出る所に置いてくれ!



防災ラジオ (正面)



• 普段はACアダプターをコンセントに差したまま使用しましょう。

単3乾電池のみの稼働時間は3日程度です。

一緒に置いておくといイヨ!

①注 水がかかるおそれのある場所や電磁調理器の近くなど、磁気や電磁波が発生する場所には置かないようにしましょう。



◎お知らせ番組はFMよっかいち局のキャスターにより放送されます。

MAKOMOMO Station

Weekly KOMONO	Pick Up KOMONO	Fresh KOMONO
役場からの デイリー情報	菟野町の施設への インタビュー (消防署・図書館など)	今日・明日に開催される 催しやイベントのお知らせ 当日のイベントの有無など

★普段は一般のラジオと同様にAM/FMのラジオ放送を聴くことができます。

※防災ラジオの他に、適時に行政情報などを配信する「行政情報メール」があります。情報受信手段の多重化の視点からもぜひとも登録をお願いします。(詳しくは町のHPを見て下さい)



～お・ね・か・い～
防災ラジオや付属品は町からの貸出品です。転出の際は総務課または各支所に返却してください。

お問い合わせは
総務課安全安心対策室
☎ 059-391-1102

つもっパパ

最近の楽しみは、保育園で知り合ったパパ友と、「頑張ってお父さんの会」をすることです。子供を寝かせた後、都合の良いパパ4、5人でお酒を飲むのですが、父親なりの子育てに対する悩みなどを話し合える良い機会です、とても楽しいです。

4月からは嫁さんも仕事復帰して、毎日、特に朝が大変です。2歳の娘は初めての保育園。心配していましたが、今では給食をおかわりしたり、先生のことを「しゅんしゅん!」とよんだり、園生活を楽しんでいるようです。自分の知らない子供の姿がわかる園の連絡帳を毎日見てしまいます。年中クラスになった息子は、園で妹を心配して何度か様子を見に行ってくれたようです。たまに料理や家事のお手伝いをしてくれたり、妹とも仲良く遊んでくれ、頼もしくなりました。

この一ヶ月、家事も分担して、子供たちもそれぞれ自分でできることが増え、生活のリズムが徐々にできてきました。嫁さんは時間が無い中毎朝お弁当を作ってくれ、ありがたいです。自分も仕事をしながら家事や育児もやっていたつもりですが、知らないところで家族みんなが成長していて、「育てないといけない」と勘違いしていたように思います。

これからも、家族みんなが成長していけたらいいなと思います。もちろん、パパ友会も月1くらいで続けていけたら嬉しいです。

ペンネーム さゆたろうパパ

子育てサロン6～8月の日程

菟野	9:30～11:30	玉セン	6/6.18、7/4.16、8/1.20
千種	10:00～11:30	農環	6/4.18、7/2.16、8/6.20
鶴川原	10:00～11:30	玉セン	6/12.25、7/10.23、8/14.27
朝上	10:00～11:30	玉セン	6/5.19、7/3.10、8/7.21
竹永	10:00～12:00	学童	6/5.27、7/3
		玉セン	6/11.18、7/9.16.25 8/7.20.22

