

梅雨があげると、夏がやってきます！暑い日々を乗り切るため、子どもと何をして過ごそうかと毎年悩んでいませんか？暑いときは、水遊びにかぎる！！でも、おうちプールではもの足りない…そんなとき、近場で遊べる水遊びスポットを紹介します(≧▽≦)

親子で楽しく水遊びと注意点！

⑤グリーンランドあさけ Tel059-394-2792
利用料：大人¥300 小人¥150 5歳未満 無料
施設内を流れる朝明川は穏やかで天然のプール♪

⑥朝明渓谷 Tel059-393-1786(朝明観光協会)
朝明川の上流。水がとても綺麗で近くにキャンプ場も多数あり。付近に有料駐車場あり。

④大石公園 Tel059-392-2115(湯の山温泉協会)
日本一大きいと言われる御影石があり、三滝川の渓流と木々がおりなす美しい公園。付近に有料駐車場あり。

⑦四日市スポーツランド Tel059-326-5415
利用料：0~10歳 ¥300(付添い無料)
オムツ禁止、水着着用 スイムキャップ自由

⑧東員町民プール Tel0594-76-7463
利用料：大人¥200 小中¥100
競技用、流水、幼児用(すべり台有)
スイムキャップ要

①せせらぎの湯 Tel059-391-2212
利用料：無料
けやき南河川敷、源泉かけ流し(47℃)
水着着用、小学生以下親同伴

②片岡温泉アソビニス Tel059-394-7733
利用料：無料
バン屋前に子ども用プールを設置。
水着着用、親同伴

③菰野海洋センター Tel059-394-3177
利用料：大人 ¥200 小人¥100
競技用、幼児用プール
スイムキャップ自由、小学生以下親同伴

※詳しくはHP、又は直接お問合せ下さい

水遊びはとっても楽しいですが、危険もいっぱい！ 次のことに気をつけましょう

- 川**
- 遊ぶときは、ロープ、浮き輪を準備
 - 現地の気象情報(前日も)や川の状態をチェック ※滞在中もこまめに！
 - 深い「淵」、流れの早い「早瀬」、増水時に取り残される「中洲」に注意

- プール**
- 循環口に近づいたり、危険な飛び込みをしない
 - プールサイドは走らない
 - 病気予防のために遊んだ後は、しっかりシャワー



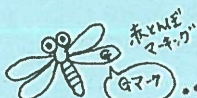
★体調の悪いときは入らない、油断をしないことが鉄則！
一番大切なのは、大人が子どもから目を離さないこと！！

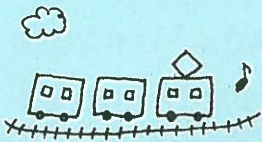
夏は楽しいことがたくさん♪
水&山遊び！ 暑さも和らぐ自然いっぱいの御在所へ Let's go!

【御在所ロープウェイ】
6/9~25(17日間)定期点検工事運休 Tel059-392-2261

♪御在所ロープウェイ往復乗車♪
夏休み☆お得チケット

【期間】H27.7/18~8/31 1枚で大人5名様迄
通常 大人 2,160 → **1,730円**【大人 名】
通常 小人 1,080 → **600円** すっごくお得！
こもっ子mama 2015 夏号 特別割引券





ようこそ!! おもちゃ診療所へ



子どもたちの壊れた「おもちゃ」を無料で修理してくれるボランティア活動を知っていますか?
その代表でもある、おもちゃドクター加藤健一郎さんにお話を聞いてきました。

—どんな活動をしていますか?

壊れたおもちゃを修理し、物の大切さを伝える活動をしています。毎月第2土曜(14:00~16:00) けやき 1F 趣味創作室で診療しています。この日以外でも、けやき 1F 受付で、いつでもおもちゃの預かり、引き取りができますよ。

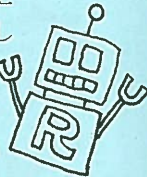


OMOCHA
Dr.
KATO.



—診療前の注意点は?

電池が入っているか、古くないか、向きは合っているか、確認してきて下さいね。また、1ヶ月以上使わないおもちゃは、安全のため電池を抜きましょう。電池の液漏れは、毒性があり危険です。



—活動を始めたきっかけは?

2000年、けやきにて「おもちゃドクター養成講座」を受講し、その参加者を中心に同年2月に発足しました。現在9名が活動し、どなたでもできますよ。リタイヤ世代の生きがいの場にもなっています。パパ・ママ世代も大歓迎!



一緒にやりませんか?

—料金は?

修理は無料ですよ。部品交換が必要な時のみ、部品代(100~300円程度)を頂きます。子ども達の「ありがとう」という笑顔が何よりの報酬です。

いらなくなったおもちゃを寄付して下さい

子どもが成長して年齢に合わなくなったおもちゃを、修理・清掃が必要な人へお届けし、長く使ってもらいたいと思っています。治らなかった物も、部品のみ取り外し、今後の修理に使います。

期間：平成27年6月末まで

対象：いらなくなったおもちゃ・壊れていてもOK! (絵本・ぬいぐるみ不可)

場所：けやき2F 子育て支援センター
おもちゃ診療所

【お問い合わせ】社会福祉協議会
Tel 059-394-1294

* 寝相の悪すぎる娘(4才)

父：「今日はドアの前で寝てたよ? なんで?」

娘：「パパがおじと いけやんように♡」

父：キュー-----ン♡

その女子カ... 見習いたいです!!

p.n. flower ママ



* 娘(6才)に質問され...

父：「うーん... わからないなあ~(生返事)」

娘：「じゃあ スマホで」

しぼられたらいいやん!! ㄟ!!

父：「... しらべるやろ...」

でも スマホに縛られるのはあかんけどな!

気をつけましょう! スマホ依存症...

(トヤ顔)

p.n. ガラケーカッ一番!



* お散歩しながら近所の工事現場を見学!

息子(3才)：「クレーン車、あ~とう♡」

母：「なんで ありがとうなの?」

息子：「見せてくれ あ~とうよ!!」

なるほど~(笑) 工事の車が大好きな息子です♡

p.n. 3才3ヶ月ママ

* 学校の土曜授業の話をしてた父と母...

娘(小3)「ママ、ライオン土曜日、と何?!」

父母：「???'

... 第4 土曜日のことでした(笑)

ダイヨ

p.n. ひろママ



Saturday!!



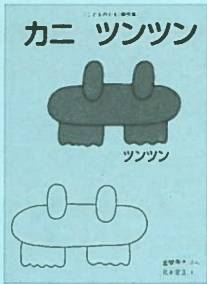
今回から、子どもたちと元気いっぱいに遊んでくれる菰野町保育園・幼稚園の男性保育士さんに絵本を紹介してもらいます。

『カニ ツツツ』

金関寿夫 作
元永定正 絵

福音館書店

「カニ ツツツ」でも、このお話にはカニは出てきません。そして、大人にも子どもにも、お話の意味が1回読んだだけではわかりません。何度も何度も読むことで「カニ ツツツ」のおもしろさが伝わってきます。大人も子どもも楽しめますよ。



『ひみつのカレーライス』

井上荒野 作
田中絹代 絵

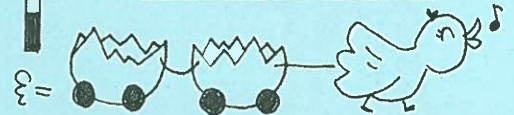
アリス館

カレーライス好きならきっとこの絵本は夢のようなお話です。「カレーライスのたね」を家族みんなで協力し合い育てていきます。少しずつ育てていくカレーライスの実…こんな種があったらいいなあ～と思う一冊です。

『ぐりとぐら』

福井書店
なかがわえりこ 作
おおむらゆりこ 絵

「一度は読んでみたことがある」と思う方がたくさんみえると思います。「ぐりとぐら」ちっちゃなのねずみのかわいいお話です。大きなたまごでつくった大きなカステラは読んでいっただけでいい香がしてきます。ほくもずっと大好きな絵本です。



おいしいもの
みつけた

♡ サラダだけじゃない?!
♡ トマトを使ったアレンジレシピもご紹介!

トマトの火炙り玉子

【材料】4人分
トマト 2個 * 卵 3個 * 油 大2
お塩 少々 * 千切りアツタ 適量

- ① トマトは1cm角のざく切りに。
- ② 卵はしかにほろを入れ、混ぜておく。
- ③ フライパンに油を入れ、トマトを炒める。
- ④ ②を加え、大きく混ぜる。
- ⑤ 火が通ったら、お塩を盛り、千切りアツタをかけて完成!!

トマトとツナのめんつゆ

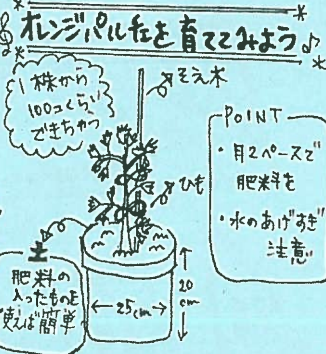
【材料】4人分
トマト 2個 * ツナ缶 1缶
めんつゆ 400ml(ストレート)

- ① トマトは1cm角のざく切りに。
- ② ツナの油を少し残す程度にきる。
- ③ ①と②をめんつゆに加え、混ぜる。

そうめんにつけて
召し上がれ~

おろしトマト

オレンジ・パルフェというトマト。その名の通りオレンジ色のプチトマトです。甘みが強く、皮もやわらかいのので、少しトマトが苦手なお子さんでも食べやすいですよ~



知ってる!?菰野弁

青々とした苗が水田に揺れています。外で過ごすのに気持ちのいい季節ですが、急に突風が吹くこともあるようで…

娘： お父さん、その帽子どうしたん？ ドロドロやん
父： 車乗ったつたら、すわき 開いとって 風で たつてつた んやわ
田んぼに落とらかして拾うのに なんぎしてなあ はどつたわ
娘： えー風ぐらいで そんな飛んでくって…
父： 晩がたし になると どい 風出てくんで かすめとる とあかんで
お前も 自転車乗つると、田んぼ 落つてくぞ
娘： そんな どんくさいことしやへんわ！
父： そうか？ やめず こけて ひざこぼ すりむいとるやないか
娘： これは ドッジの練習ががんばつとるでやもん！
父： おっそうか ほしや いっぺん投げてみ
娘： あっ お母さへん お父さんとドッジするで見とって
母： へー めずらしい とおからしとらんよなあ
娘： よーし お父さんなんか こてんぱんにやつつけたるでな
父： まんだ お前には負けへんわ
娘： いくで！（びゅつ!!）
父： （ボスッ!! いきなり足元へのアタック！父取れず…）
しもた！ やらかした…
母： … シュンサツやん…
娘： やったー



かすめていたのは父の方でしたね
子どもって、いつの間にかたくましくなりますね

では解説を…

すわき→ すきま たつてく→ とんでいく はどる→ 困る
晩がたし→ 夕暮れ時 かすめる→ なめている、甘く見る
どい→ すごい やめず→ しよつちゅう ひざこぼ→ ひざ

“虫刺されに”ご用心

アウトドアなど野外で過ごすことが多いこの季節！

虫刺されも心配だけど、正しい応急処置を知っていれば、ひどくならなくてすむよ。

虫刺されの基本的な応急処置！

1. 水で洗う

- 刺されたらまず汚れをとって清潔に。
- 虫の針や棘などの異物がある場合は取り除くが、難しい場合は無理に取らずに医療機関へ。

2. 冷やす

- かゆみがある場合は水で塗らしたタオルで冷やすだけでも一時しのぎに。

3. かき壊しを防ぐ

- 蚊など症状が軽い場合はパッチ状のかゆみ止めで様子をみてよい。

ハチ

【対処法】針が残っていないかどうかを確認し、針が残っていた時は毛抜きなどで抜き取る → 流水で毒を洗い流す → 冷やす → 薬を塗る

ムカデ

【対処法】患部を思いっきりつまんで毒を出し、流水で絞り出すように洗い流す → 冷やす → 薬を塗る
* 捕まえたらずぶさずに、焼くかお湯をかけて退治！
つぶすと匂いで他のムカデが寄ってくるよ

マダニ

マダニは吸血すると形も大きさも変わる。
(吸血前 体長3~4mm → 吸血後 成虫で約1cm)
マダニを介して感染する感染症による死亡事例も発生。

【対処法】

吸血中のマダニを無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがあるので、医療機関で適切な処置を受ける。

フヨ

小さめのハエみたい。
吸血後は患部から出血がある。直後のかゆみ少ないが体質により翌日以降腫れて、痛みとかゆみが出る。

【対処法】

刺された部分を流水で絞り出すように洗い流す → 冷やす → 薬を塗る

アウトドアなど野外には

あ、たら便利！
・アロマの虫除けスプレー
・ポイズンリムーバー
(素早く毒を吸い出す機器 ¥1,000~)

小さなお子さんのほど重傷化しやすく、かき壊して悪化したりも！
まがは応急処置を施し、様子をみて皮膚科など受診しましょう!!

長袖

長ズボン

こもっこパパ

我が家は1歳1ヶ月の息子と妻、私の3人で、妻の実家にお世話になっています。息子は、私たちにとって初めての子どもで、妻の両親にとっても初孫なので、家庭で大変可愛がられています。月並みですが、息子が生まれたら「一緒にキャッチボールをしたい」という夢もあり、息子の成長を首を長くして待ち望んでいます。

そんな息子を溺愛中の私ですが、仕事柄、国内外問わず出張が多く、1年間を通して半分ぐらいしか家に帰れません。息子の毎日と一緒に見守ることはできませんが、出張中は妻が毎日写真・動画を送ってくれ、遠く離れた場所からも息子の成長を実感でき、妻には大変感謝しています。文明の進化にも感謝しています。

しかし、どんなにインターネットで身近に感じられても、一緒に過ごす時間が持たなければ、私が家に居ても息子はなかなか私を頼ってくれません。私が近くにいても、お母さんを探し、お母さんの所へ行ってしまいます。「なんとか息子に頼って貰いたい！」と家に居る時は、息子に嫌がられようとも、散歩、ご飯やお風呂などの育児に加わるようになると、最近では、『お父さん抱っこ〜。本読んで〜。一緒に遊ぼう〜。』と近づいて来てくれます。(息子はまだ喋りませんが心の声は私には聞こえます。)この瞬間が今一番の私の幸せです。

これからも仕事で家族と会えない日々が続きますが、妻にも負担をかけてしまいますが、この幸せな時間と支えてくれる家族に感謝し、頑張ろうと思います。

ペンネーム いっくんパパ

子育てサロン6~8月の日程

菰野	9:30~11:30	モセシ	6/5.17、7/3.15、8/7.19
千種	10:00~11:30	農環	6/3.17、7/1.15、8/5.19
鶴川原	10:00~11:30	モセシ	6/11.24、7/9.22、8/13.26
朝上	10:00~11:30	モセシ	6/4.18、7/2.16、8/6.20
竹永	10:00~12:00	学童	6/26
		モセシ	6/4.10.17、7/2.8.15.24 8/6.19.28

中国のおすめり。"レンジのルチエ" わが家も1株植えてみました。あと、プランターでできるとうもろこしミニメロンも😊 おいしく実りますように... * SUNがあらちゃん

こもっこママに参加して、2シーズン目です。毎回メンバーのいろんな話が聞けて、とても楽しい時間です。これから楽しく参加してこもっこママを満喫していきたいとおもいます!

編集後記