



こもっ子mama

2016ねん春号

発行：N0.43 平成28年3月1日

社会福祉法人 菟野町社会福祉協議会
こもっ子mama編集委員会

〒510-1253 菟野町潤田1281

保健福祉センター「けやき」

Tel059-394-1294 fax059-394-3422

春を迎え、ぽかぽか陽気に誘われていっぱいお出かけしたくなりますね。出会いの季節でもある春に、新しく菟野町へ引越しされてきたママも多いはず。お子さんもママも新しいおともだちを作り「子育てサロン」へ行きませんか？

「子育てサロン」へ遊びに行こう！

菟野町では5つの小学校区で「子育てサロン」があります。お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりをしたり、季節に合わせたイベントや遊びをしていますよ。パパやおばあちゃん、妊婦さんも参加されています。子どもを遊ばせる場というだけでなく、いろんな世代の子育て仲間が集まり、気軽に悩みを話し合えるような、ホッとできる場所になっています。

菟野地区「ヤッホー」

第1金・第3水
9:30~11:30
菟野コミュニティセンター

手遊びや読み聞かせもしています。他県から来たママも多く新しい出会いの場になっていますよ。

朝上地区「きらきら」

第1木・第3木
10:00~11:30
朝上コミュニティセンター

お誕生日には手作りのメダルをプレゼント！ねんねの赤ちゃんも来てくれて、みんな笑顔できらきら♪

千種地区「あいアイ」

第1水・第3水
10:00~11:30
農村センター（消防署前）

おやつは定番の「バナナ」だよ！みんなで食べておいしいね。おきあいアとしたサロンです。

竹永地区「ふわふわ」

第1木・第2水・第3水
10:00~12:00
竹永コミュニティセンター
第4金
10:00~12:00
竹永学童クラブ（竹永小前）

毎週やっています！月1回の季節イベントを取り入れているので気軽に遊びに来てね。

鶴川原地区「うきうき」

第2木・第4水
10:00~11:30
鶴川原コミュニティセンター

とっても広いお部屋で元気いっぱい遊べるよ！またいで走らせる車で競争するのが人気です。

参加費：親子1組100円 持ち物：お子さんのお茶
★開催日は都合により変更する場合があります。
みんなのふくし・防災ラジオで確認！



サロンを準備しているスタッフは「子育てキーパーソン」といって、みんなと同じ子育て中のママさんたちですよ。参加する人みんなの協力で成り立っているアットホームなサロンに、ぜひ来てくださいね。

困った時の「ファミリー・サポート・センター」

けやき1F事務所内



センター

①依頼の申し込み

②サポートの依頼

④サポート会員の紹介

③依頼の回答

依頼会員

⑤サポートを行う

サポート会員

町内在住・在勤
中学生以下のお子さん

⑥料金の支払い

町内在住・20歳以上
指定講座受講者

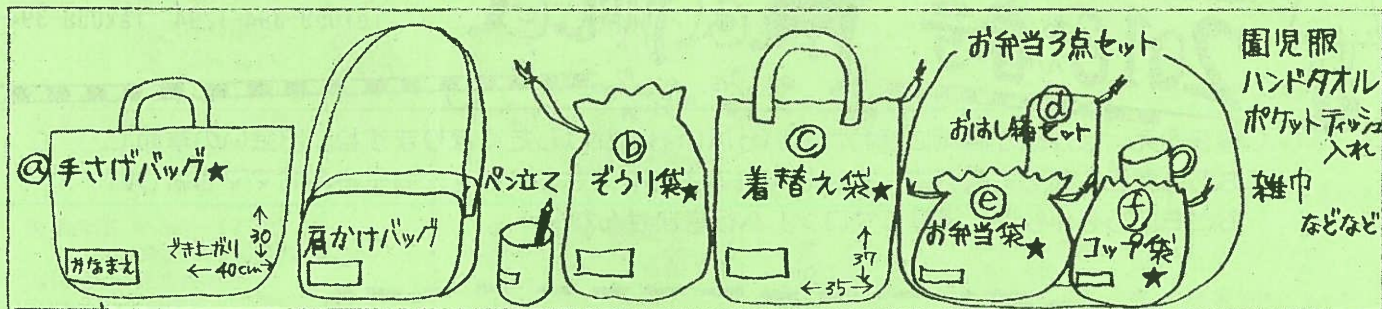
歯医者に行きたい、美容院に行きたい、でも子どもはどうしよう？そんな時にお子さんを預かってもらえるサポートがありますよ！

1時間700円で、原則サポータさんの自宅にて預かってもらえます。産前・産後の利用、園への送り迎えなど、理由は何でも構いません。

登録は無料なので、悩んでいる方はまずお電話を！

入園準備を覗いてみよう!!

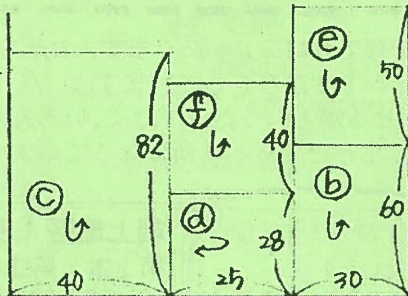
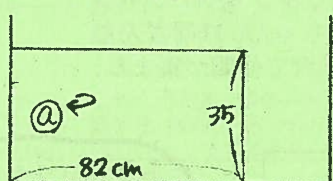
そろそろ春です。日々成長の子供たちは入園入学を心待ちにしていることでしょう。今回は、親も子どもドキドキワクワクな入園準備を覗いてみたいと思います。菟野町内の園では、このような物をそろえるようですよ。



キルティングなど

ソリになりにくくて 洗いやおし 綿や綿麻がオススメ

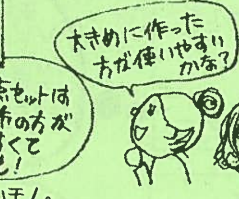
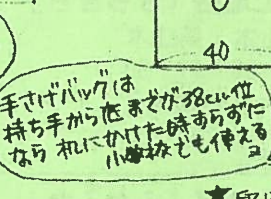
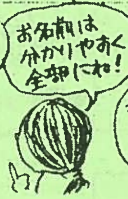
布を買ってくるとしたら



上下柄の向きが関係ないようなら
キルティング 中105cm以上×40cmくらい
綿や綿麻 中100cm以上×110cmくらい

あれがOK!

残った布を筒型ケースに貼れば
お揃いのペン立てもでき上がり!



★印は、マチがあると出し入れしやすいモノ。

子どもの園での生活を思い描いて、色々考えるのはたのしいですね。手作り以外にも お店やボランティアグループ「あさがお」で買ったり注文できますよ。

こもっ子ランド

娘：きょう、ようちえんで ひろしんと けこんしたの♪
母：あれ？ まりちゃんは、いっしょと けこんするんじゃないの？
娘：ひろしんのは あそび だから!!
母：... あ、遊び...?!
娘：そう！ けこんごっこなの～♡
そっちの あそびが～ ホッ... 悪女にならないでね～

p.n. ユーミンママ

雪の降った寒い日の朝...
娘：ママみて～！
お口から雲がでてるー!!
母！？
口から出る白い息を雲と勘ちがいで大喜びの娘でした♡
p.n. ウサママ

日帰り旅行の前日...
娘：さびやういぼちまん 楽しみ～♪
母：それどこ？(笑)
娘：さびやういぼちまん 楽しかった??
父：そこちがう!! たんで値下げしたの!! (爆笑)
郡上八幡 お値打ちに楽しんでました♡♪

p.n. 30枚の母

働く車が大好きな2人の息子。306号線を走行中...
息子：アッ！ クリーン車!! ショッカー!!!
母：え?! <指差す先にはショバルカー...>
息子：ショッカー、いっしょ～い♡
...今、菟野は悪者だらけ... (笑)
p.n. ママがライオン

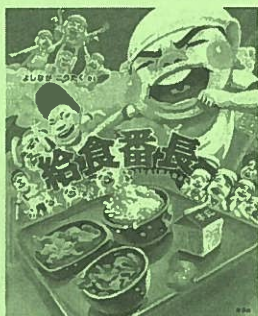


僕も子ども達も絵本が大好きです。子ども達と笑ったり、あっ！と驚いたりしながら、絵本の世界に入り込んでしまいます。

「給食番長」

好学社
作 よしながこうたく

好き嫌が多い給食番長のクラスと給食のおばちゃんたちとの笑いあり！涙あり！？のお話です。
絵もユニークで、子ども達が夢中になります！



ともだちやもんな、ぼくら



「ともだちやもんな、ぼくら」

えほんの杜
作 くすのきしげる・絵 福田岩緒

本当の友達ってなに？友達って大切やんな！と、子ども達と共に考えられる友情のお話です！
最後は心がほっと温かくなります。

「ま、いっか！」

えほんの杜
作 サトシン・絵 ドーリー

この絵本に出てくる「テキトーさん」は、どんな予想外のことが起きたとしても全く焦らず、「ま、いっか！」と言。テキトーさんの行動にほのぼの心にゆとりを持つことができます。絵本です。



おいしいものみ〜つけた

これから旬を迎えるタケノコ掘りたての筍を、ご近所からたくさんもらうことってありませんか？
天ぷらや筍ご飯もおいしいけれど、それだけじゃ食べきれない…
そこでおつまみに！ご飯のお供に！ピッタリのメニューをご紹介します。

ビールが欲しくなるメンマ

【材料】 ゆで筍 500g
ゴマ油 大2 砂糖 大1と1/3
●水 2カップ ●中華だし 大1と1/3
●塩 小1/2
☆醤油 大1 ☆オイスターソース 小2



<作り方>

- ゆで筍を、縦5センチ、横1センチぐらいの短冊に切る。
- フライパンにゴマ油を熱し、筍を炒める。
油が回ったら、砂糖を入れて全体に混ざるように炒める。
- の材料を入れ、10分煮て汁気が半分以下になったら、☆の調味料を入れる。
- 汁気が完全になくなるまで煮たら完成！
※最後にラー油を入れてピリ辛にすると大人のおつまみに♪

豚と筍の梅しそ炒め

【材料 (4人分)】
豚バラ肉 200g ゆで筍 350g
梅干し 3~4個 しそ 10枚
ごま 適量 塩・コショウ 少々
●醤油 小2 ●昆布茶 専用さじ1

<作り方>

- 豚バラ肉・ゆで筍を食べやすい大きさに切る。しそは千切り。梅は種を取ってたたき、●は混ぜ合わせておく。
- 豚バラ肉を炒め塩コショウをし、火が通ったら筍を入れる。
- 筍の表面に焦げ目がついたら、梅と●を入れ手早く混ぜる。
- 均等に混ぜたら火を止め、しそとゴマを加えて混ぜる。

知ってる!? 菰野弁

春は旅立ちの季節。おなじみ一家も巣立ちのときがやってきたようで…
今日はお祝いの日。いそいそとご馳走の用意をしています。

母; お婆ちゃん、米 どんだけ かしといったら ええ?
婆; そやなあ 5合 ばか かしといってもらおか
娘(妹); すごいご馳走やん これ、お兄ちゃんの合格祝いやろ?
母; それと あんたの卒業祝いもやに
婆; これちよっと 味たよりない やろか? みてみて
妹; どれどれ(味見して) うん おいしい!
婆; そうかな どうぞこうぞ 出来たな みんなよぼってきて
妹; お兄ちゃん お父さん ごはんやに〜
(全員そろって) おめでとー! かんぱーい♪
妹; お兄ちゃん 一人暮らしでさんの?
兄; そんなもん 楽勝やわ
妹; ごはん作れんの? 洗濯とかしたことないやろ?
婆; なんぞ しぞこない せな ええがな…
兄; 婆ちゃんまで 何言い出すん!
婆; ほんでも今までが どいざま やでさ
父母妹; たしかに…
兄; どいざまで そら言いすぎやろ 大丈夫やって!
妹; 夜とか一人で怖いんちゃう? 泊りに行ったろか?
兄; 来んでええわ!



やれやれ、先が思いやられそうですが…。一番淋しいのはお兄ちゃん大好きっ子の妹かもしれないね

* では解説はこちら… *

米をかす → 米をとぐ ~ばか → ~ぐらい
味がたよりない → 味が物足りない しぞこない → 失敗
どうぞこうぞ → どうにかこうにか どいざま → ひどいありさま

