



発行 : No.50 平成29年12月1日  
 社会福祉法人 菰野町社会福祉協議会  
 こもっ子mama編集委員会  
 〒510-1253 菰野町潤田1281  
 保健福祉センター「けやき」  
 Tel059-394-1294 fax059-394-3422

こもっ子mamaは今回で発行50号となりました。年月にして12年半…  
 こうして続けてこられたのも皆さまのご愛読のおかげです。感謝！次は100号目指して頑張るぞー♪  
 さて、こもっ子創刊当時からママ達の間でも要望の高かった「北部子育て支援センター」が、この度  
 念願の開設となりました。皆さん、ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

**OPEN!!**

## 菰野町北部子ども子育て支援拠点施設

10/7に、旧朝上幼稚園跡地に開館しました。  
 この施設は

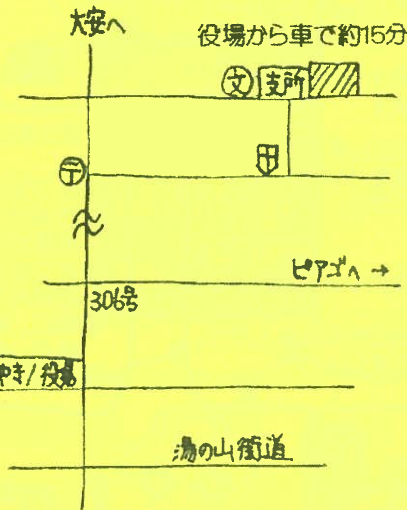
- ・子育て支援センター
  - ・子ども発達支援センター
  - ・放課後児童健全育成センター
  - ・多世代交流公園
- ぜひ、ご利用ください♪

### 子育て支援センター利用時間

月～土(日祝、年末年始は休館)  
 AM9時～PM4時まで

### 対象年齢

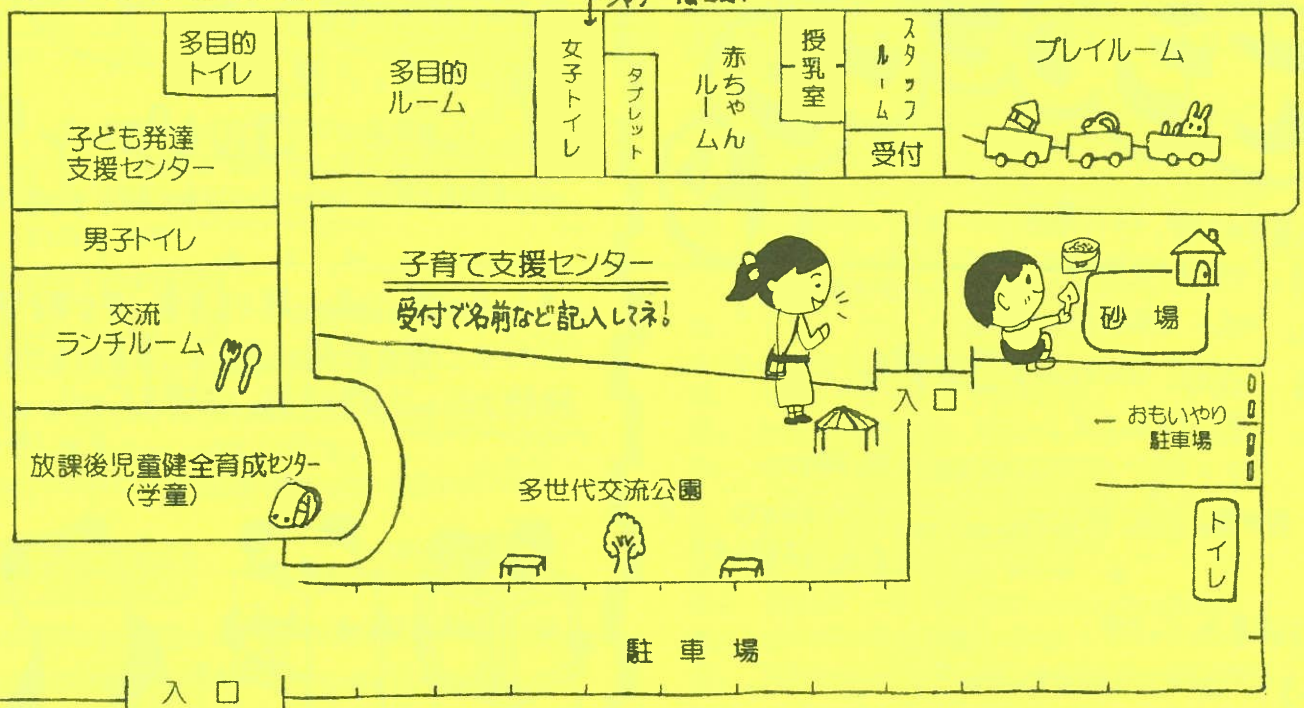
0歳児から就学前の菰野町  
 在住の子どもと保護者



### 子育て支援センターの ここがステキ！

- ☆ぬくもりのある木のおもちゃがいっぱい！
- ☆子ども達が大好きな砂場がある！泥んこになってもシャワーがあるから大丈夫♪
- ☆天気がいい日は外遊びも！
- ☆景色が良くて自然を満喫！のんびり♪
- ☆設置のタブレットを使って図書館の本を取り寄せて借りることができるよ♪返却もOK！タブレットは誰でも利用することができるよ！！

朝上支所



### 問い合わせ

- ☆菰野町北部子育て支援センター  
 三重郡菰野町田光4293 TEL 396-0707
- ☆菰野町役場子ども家庭課 TEL 391-1124

朝上小学校で  
 ナビ検索



♪御在所ロープウェイ往復乗車♪

**20% off**

\*H29.12.1～H30.3.31迄  
 \*ナイター営業・元旦除く  
 \*1枚で5名様迄

通常 大人2,160円 → **1,730円**【大人 名】  
 通常 小人1,080円 → **870円**【小人 名】

こもっ子mama 2017冬号 特別割引券

手作りに  
挑戦!!



# 子供も食べやすい 簡単おせち



日本のお正月に欠かせない“お節料理”皆さんは、お家で手作りする派？買う派？私は買う派です(笑)  
そこで今回は、いつもは買う派のママさんにも簡単に作れる“お節料理”をご紹介します。

## 伊達巻

- はんぺん 1枚(100g)      卵      4個
- みりん    小1                      砂糖    大2
- 塩        少々                      麵つゆ 小1と1/2

- ①フードプロセッサーに卵、細かく切ったはんぺん、調味料の順に入れ、1分程回し滑らかにする。
- ②フライパンに油 大1を熱し、空気抜きをした生地を一気に流し込む。
- ③強火で15秒、その後ごく弱火で15分、アルミホイルで蓋をしながら焼く。
- ④こんがりきつね色に焼けたら、巻き簾でぐるぐる巻き10分程置いて冷めたら切り分ける。

## 野菜の子キンロール

- 鶏もも肉 1枚    人参 1/2本    インゲン 4本
- 酒・塩こしょう 適量      ★水 50cc    ★酒 大3
- ◆砂糖 大1    ◆醤油 大2    ◆みりん 大2    ◆酒 大2
- (◆はちみつ 小1    ◆おろし生姜 小1) → お好みで

- ①鶏もも肉を厚みが均等になるように切り開いて、塩を両面にふり20分置く。
- ②細切りにした人参、インゲンを茹でる。
- ③①の鶏肉をペーパーで拭き、●をふってから人参、インゲンをくるくる巻き、タコ糸で縛る。
- ④フライパンに油をひき、皮目から転がしながら焼き色をつけ、余分な油をふき取る。
- ⑤★を入れ、蓋をして弱火で10分蒸し焼き。
- ⑥水分がなくなったら◆を入れて、タレが煮詰まるまで焼いたら完成。
- ⑦粗熱がとれたら、タコ糸を外して切り分ける。



## 食べる小魚 de 田作り

- 食べる小魚 40g    くるみ 40g
- 白ごま 小2                      ★砂糖 大2と1/2
- ★みりん 大1    ★酒 大1    ★醤油 大1

- ①クルミを香ばしく乾煎りしたら、皿に取り出し手で荒く砕く。
- ②フライパンの汚れを拭き取り、食べる小魚をパリっとするまで煎ったら、ザルに入れゴミを落としてから、キッチンペーパーを敷いた皿の上で冷ます。
- ③★の調味料を入れ中火にする。
- ④砂糖が溶けたら弱火にし、泡が出てきたらクルミ、小魚、ごまを入れてひと混ぜして火を止める。
- ⑤薄くサラダ油を塗ったパットに広げて、冷めたら出来上がり。♪フライパンが汚れたら、その都度拭きとりましょう!

## 栗きんとん

- さつまいも 1本(300gぐらい)    栗の甘露煮 1瓶

- ①さつまいもをラップでくるみ、レンジで9分加熱する。
- ②竹串がスッと通ったら、熱いうちにきれいに皮を剥く。  
※厚めに剥くとスジが残らない。
- ③さつまいもを鍋に入れ、マッシャーで細かくつぶす。  
お好みで、裏ごし又はフードプロセッサーにかける。
- ④鍋に、栗の甘露煮の汁を少量ずつ加え、弱火にかけながら練る。甘露煮の汁が足りない時は、1:1の水+砂糖を足す。
- ⑤さつまいもが透き通ってきたら、栗を加えて冷ます。

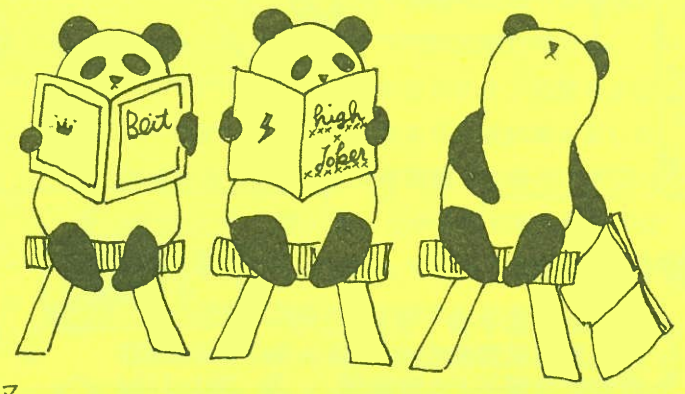
# こもちゃん

遠足から帰ってきた息子  
息子:「〇〇くんのお弁当はカズやった! ドクター  
母:「ハエ〜 みんなすたいなあ」      イロ-もあ、たよ!

息子:「でもな、△△くんのは **コスプレ** してなくて  
大人っぽかったよ」  
母:「???」...コスプレじゃなくてキャラ弁ね...  
我が家のミニオンがハロウィンバージョンだったからかな?      p.n. はるちママ  
\* \* \*

お店屋さんごっこ中  
息子:「コーヒー いりませんか?」  
母:「くださいよ」  
息子:「冷たくて、おいしい **ホット** ですよ〜♪」  
母:「どちら?!」  
コーヒー注文する時、ホットF5って言うもんね(笑)      p.n. ぬる-ママ

買い物中、おやつをせがむ息子(4才)  
母:「しただけやど!」  
真剣な眼差しで「選んで」...  
息子:「じゃあこれ!! **コッピ<sup>o</sup>コーン!!**」  
...それはホップコーン..コーンはわかるけどコッピ<sup>o</sup>、こ?!  
p.n. はじけるママ  
\* \* \*  
1才3ヶ月の娘が唯一 話せる言葉「**マンマ. マンマ**」  
おやつやご飯の時間が近づくと、食卓イをゆす、  
超絶アベール!! 腹時計. 正確すぎー!!  
p.n. はらこママ





町内の5地区の小学校では保護者や地域の方が「図書館ボランティア」として活躍されています！読み聞かせをはじめ、図書館の飾り付けや本の修理などされているんですよ。子どもたちと本をつなぐボランティアさんに、絵本を紹介してもらいます。

## うちにがえったガラゴ

島田ゆか/作・絵  
(文溪堂)



旅するかばんやのガラゴは、寒いのがとても苦手。雪が降る前に急いでうちに帰ります。旅の疲れをとるのに、大好きなお風呂の準備をしていると、誰かが扉をトントン！  
ハムとケロでお馴染みの島田ゆかさんの作品です。

死んだおしいちゃんが書いた、「このあとどうしちやおう」ノートを見つけた“ボク”。  
楽しそうな死後の世界にクスリと笑いながら“ボク”はおしいちゃんに思いを馳せる。  
「死」を考えることで「今」を考える1冊です。

## このあとどうしちやおう

ヨシタケシンスケ/作  
(ブロンズ新社)



## おまえうまそうだな

宮西達也/作・絵 (ポプラ社)



生まれたばかりのアンキロサウルスの赤ちゃんのもとに、よだれをたらしてやってきたティラノサウルス。「おまえ、うまそうだな。」と言うと、「おとうさん！」としがみつクアンキロサウルス。  
二人の運命はいかに…!?



**おいしいもの みつけた**

お正月にはかかせないお餅。でも小さいお子さんに食べさせるには不安が、そこで **さつまいも** を使ってかみ切りやすいお餅を紹介します。

## 知ってる!?菰野弁

もうすぐお正月。おなじみ一家の兄も下宿先から帰ってきました。やっと車の免許を取ったようで、今日は皆でお出かけです。

父：よし、いっぺん練習がてら運転してってもらおか  
妹：え〜お兄ちゃんの運転で行くの？  
婆：まあほんでも けいこせなあかんで。慌てやんとな  
母：お兄ちゃん **がせ** やでなあ…  
兄：大丈夫やって 任しとけ！  
(一同めっちゃ不安ながら出発です)

妹：ちょっと **スピード** 出しすぎっちゃう？  
父：この道 **こせばい** で もっとゆっくり行けよ  
母：左寄りすぎやろ！こするやんか  
婆：なんや **どきうって** きたわ  
兄：やいやいうるさいな 集中できやんやろ！  
(なんとか目的の店に着いて駐車しました)

父：もうちょっと **はたへ寄せ** といったら どうや  
妹：めっちゃ **いがんどる** やん…  
母：まあまあ 一応、枠に収まってるんやし(苦笑)  
婆：ほんでも **みばが悪い** わな  
兄：ばあちゃんにまで **ダメ** 出しされるとは…(ガックリ)

まあ最初は誰でもこんなものですよ  
皆さんも車の運転にはくれぐれも気を付けて良いお年を♪

では解説はこちら…

がせ → **せつち**      こせばい → **ちよつと狭い**  
どきうつ → **心臓がバク** する      みばが悪い → **兎糞** が悪い  
はたへ寄せる → **端(はし)へ寄せる**      いがんどる → **曲がっている**

### お家で餅をつく場合…用意するものさつまいも

- ① さつまいもは皮をむき角切りしておく。
- ② もち米を蒸す時にもち米の上に角切りしたさつまいもをのせ一糸煮に蒸す。
- ③ 蒸せたらあとは普段通りもちつき！出来上がり♡

### 切り餅を使う場合…切り餅・さつまいも

- ① レンジでさつまいもをチンしてやわらかくする。
- ② 熱いうちにきれいに皮をむき、フォークでマッシュする。
- ③ レンジで切り餅をチンしてやわらかくする。

\* 先にさつまいもをチン→次に餅をチン  
お餅がやわらかいうちに混ぜるのがコツです!!

**ポイント** さつまいもの量を増やすとがみ切りやすさup↑

# 年賀状を作ってみよう!

2018年の年賀状は、子供と一緒に作ってみませんか?

犬モチーフは  
いっぱい!



平成30年

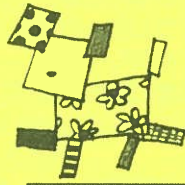
戌



ハンコを押す



シールを貼る



折り紙などで貼り絵

お気に入りの折り紙や雑誌、包装紙を切ってパタ!

お絵描き・指スタンプ



子ども画伯の  
その時だけの  
作品をゴッ

描き足あとに!  
指スタンプ

## いただいた年賀状・・・その後、どうしていますか?

風水によると、年賀状は人間関係を良くして幸せを呼び込むアイテムだそうです。しかし、物を溜め込むのはNGで、その年の春分の日までに処分をした方が良いとされています。

## こもっ子スタッフ調べでは

- ・見直したいから3年間は取っておく。
- ・写真のものは、成長を見比べたいから残しておく。
- ・写真だけ切り抜いて飾る。 などなど

また、残す年賀状は、ハガキ用ファイルに入れたり、まとめて保管し、捨てる時は、住所などの個人情報を知りたてから捨てましょう。

おーし

作ってみよう!!

ぼくが-A-  
かー!



いっしょ  
クワン  
どし

# こもっ子パパ

我が家は妻、6才と2才の息子、祖母、曾祖母の6人家族プラス猫1匹です。

6才の息子はお調子者で少々天然なのかハプニングが多めの我が家のムードメーカー。次男はお兄ちゃんが大好きで真似っ子の達人です。2人とも戦いごっこが大好きで、いつも手加減をしているお兄ちゃんが劣勢。それを見かね父の威厳を見せるがイマイチ。そこへラスボスと言わんばかりの妻登場で一喝! 一撃ゲームオーバーな3人です。

私は仕事柄帰りが遅く、なかなか遊んであげられないので休日は出来る限り一緒に過ごしたいと思っています。妻にも自由な時間を過ごさせてあげたいので、幼稚園の送迎やスイミングも行くようにしています。息子の成長に向き合う良い時間だと思っています。

可愛い息子からカッコイイ息子へ成長すると思いきや、面白い息子に成長してくれたので、面白く愉快的な時間を過ごさせてもらっています。次男はまだ赤ちゃん感が抜けず愛しく癒しの時間が流れます。

来年から長男は1年生、次男は幼稚園入園。まだまだ幼稚園送迎の日々が待っています。

息子たちの成長が何よりの楽しみなので、これからも飼い猫よりかは役に立つように、家族サービスを楽しんでやっというと思います。

ペンネーム いつかは俺がラスボスに

## 子育てサロン 12~2月の日程

★印・・・クリスマス会

菰野	9:30~11:30	玉セ	12/1,20★、1/5,17、2/2,21
千種	10:00~11:30	農環	12/6,20★、1/17、2/7,21
鶴川原	10:00~11:30	玉セ	12/14,18★、1/11,24、2/8,28
朝上	10:00~11:30	玉セ	12/7,21★、1/11,18、2/1,15
竹永	10:00~12:00	玉セ	12/6★、20、1/10,17、2/7,21

No.50号までに関わったスタッフは、なんと**50人!**代表して、現スタッフ14人からのメッセージです。

祝☆50号!! これからもみんなと共に楽しみます

まだまだ続くよ菰野弁♪ これからもよろしくね

井戸端会議のようなあったかい会議が大好き

祝50号! スタッフ歴6年、まだまだ頑張るぞ!

こもっ子mamaのお陰で季節の先取りが得意に!

毎回みんなのおしゃべりがお楽しみtime

こもっ子仲間に入り、ますますラブ菰野です♡

菰野に嫁いで早6年! 夫より友達が増えました

県外出身の私、菰野弁が新鮮で大好きです♡

祝♡50号! 関わる事ができて嬉しいです☆

子育てもこもっ子mamaも楽しく頑張ります!

ママの愛情を発信していきたいです♡

こもっ子での子育てトークが楽しみです♪

祝・記念号! 毎号作るのも読むのも楽しいです