

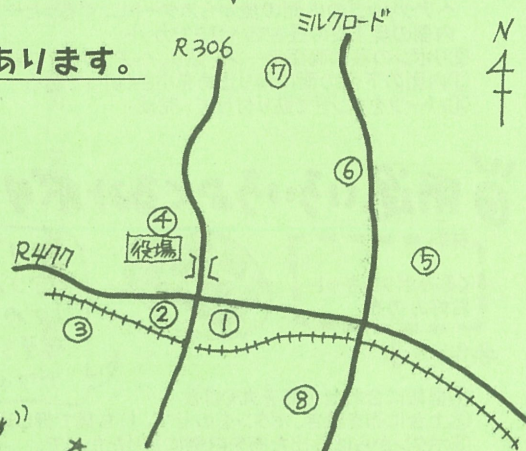
2018ねんはるごう

4月には入園を迎えるお子さんも多いかと思ひます。働きたいけど保育園ってどうしたら入園できるの？
幼稚園との違いは何？ 幼保園、こども園って？ 菰野町の幼稚園、保育園情報をまとめてみました☆

☆ 菰野町の幼稚園・保育園情報 ☆

☆菰野町には7つの公立園と1つの私立認定こども園があります。

- ① 菰野幼稚園・菰野東保育園
⇒名前はわかれています両園児とも同じ園舎で過ごすよ
- ② 菰野保育園 ③ 菰野西保育園
- ④ 千種幼保園 ⑤ 鶴川原幼保園
- ⑥ 竹永幼保園 ⑦ 朝上幼保園
- ⑧ 社会福祉法人鈴鹿聖十字会 聖マリアこども園 (私立認定こども園)



☆それぞれの特徴☆

幼稚園…保育時間が保育園より短いよ！

(標準時間9:00～13:00)

- ・入園できる年齢は3歳児～5歳児
- ・夏休みなど、小学校と同じように長期休暇があるよ。

保育園…『保育を必要とする事由』に該当し、保育が必要と認められた場合に入園できるよ！

- ・入園できる年齢6ヶ月～5歳児 (千種保3ヶ月～、聖マリア11ヶ月～、菰野東保3歳児～)
- ・保育時間 ①保育短時間 8:30～16:30
②保育標準時間 7:30～18:30
(千種保、聖マリアは延長保育実施園により19:00まで)

幼保園…幼稚園部、保育園部に分かれていますよ！

- ・降園時間が異なるだけで日中の保育内容は同じだよ。園によって幼稚園部、保育園部でクラスが分かれています園もあるよ。

認定こども園…幼保園の特徴+地域における子育て支援を行う機能を持った施設だよ。

☆入園するには…

毎年9月から一斉入園申し込みが始まります。9月の1ヶ月間が申し込み期間です。それ以外の期間で入園を希望する場合は、役場子ども家庭課の窓口へ行って入園希望と伝えてください。

☆一時保育とは…

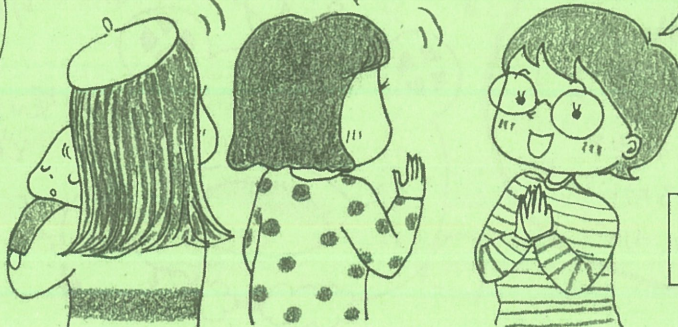
一時的に家庭で保育をすることが困難な場合は、一時保育を利用することもできます。

利用したい場合は、役場子ども家庭課にお問い合わせください。(希望の日に利用できないこともあります)

わからない事や詳しい事
先輩ママや役場
子ども家庭課に
聞いてみよう！

会員登録してオコウ!!

いざという時には
一時保育以外に
ファミサポも
利用できるよ♪



【入園に関するお問い合わせ先】
役場 子ども家庭課 Tel.391-1124



100均の材料で作るこどものこもの

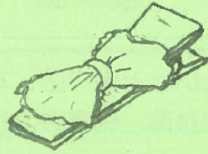
もうすぐ新学期♪ 手作りでお世界にひとつだけのものをお子さんにプレゼントしてみませんか？

① 赤ちゃんから使える！ヘアクリップ

② 小さめガーゼハンカチ

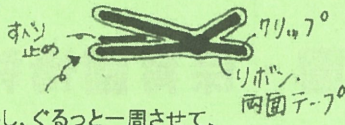
ポケットの中でかさばらない

- 材料
- ダブルヘアクリップ ←
 - 9~10mm幅のリボン
 - 9~10mm幅の超強力両面テープ
 - ボンド
 - 滑り止めやマジックテープの硬い方
 - お好みのパーツ(リボンや花など)



作り方

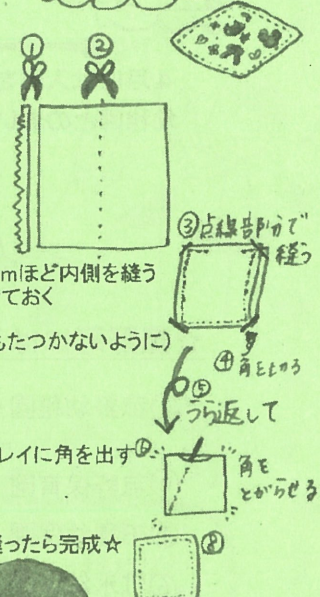
- ①リボンの長さを調整する
ヘアクリップの内側の奥からスタートし、ぐるっと一周させて、内側の奥までの長さでハサミでカット
- ②リボンの裏に両面テープを貼り、ヘアクリップに貼り付ける
- ③内側の下側の面に滑り止めを小さく切って貼る
- ④パーツをボンドで貼り付けて、完成！



- 材料
- ダブルガーゼ 30cmくらいの幅のもの
 - 針と糸

作り方 2枚できるよ

- ①布の端っこのボサボサ部分をカット
- ②布を半分にカット
(長方形の布が2つになります)
- ③内側をオモテに二つ折りにし、端より5mmほど内側を縫う
あとで裏返すために、一部縫わずにあけておく
- ④角を斜めに切り落とす(裏返したときにもたつかないように)
縫った糸を切らないように注意
- ⑤縫わずにあけておいた隙間から裏返す
- ⑥角は、割りばしなどで内側から押してキレイに角を出す
- ⑦アイロンをかけて形を整える
- ⑧端から2~3mmのところをぐるっと1周縫ったら完成☆



③ 用途いろいろくるみボタン

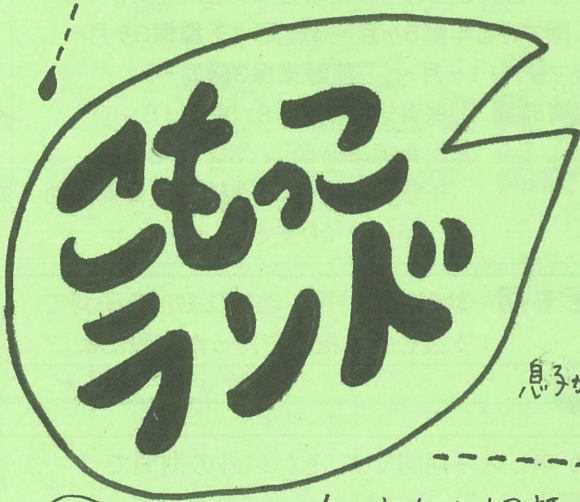
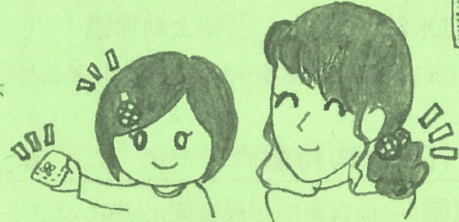
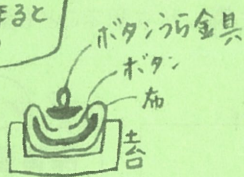
- 材料
- くるみボタンキット
 - お好みの布



手さげカバンや
ヘアゴムにつけたり、
ママのピアスなど
おそろいで作ると
カワイイ♡

作り方

- ①型紙に合わせて布を丸く切る
- ②土台に布を敷き、ボタンをのせて、打ち具で押し込む！
- ③ボタンからはみ出た布を内側に折りたたんで、ボタン裏の金具をのせてまた押し込む！
- ④土台からボタンを外して完成~♪



御在所に
ソリ滑りに行きたいの

息子: 「またロープウェイに行きたい!」

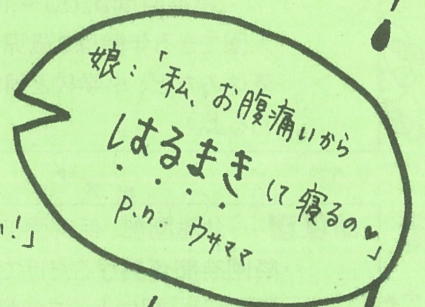
母: 「ロープウェイやろ?」

息子: 「ううん... 幼稚園、公園、

ロープウェイ!!」

息子が好きな場所は「えん」がつく所のようにです♡

P.n. 高竹恐怖症...



家族で外国語の話になり...

姉: 「英語と韓国語やる...」と考え中。

母: 「そやな... どの国の言葉があるかな?」

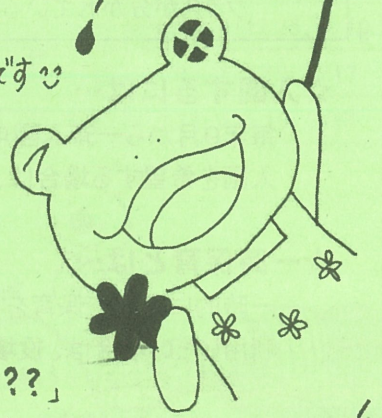
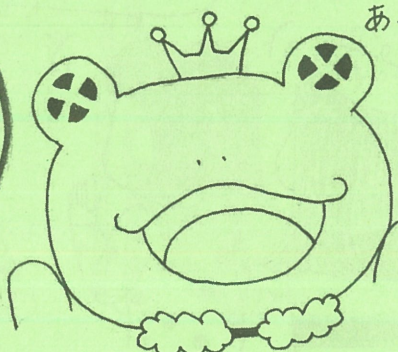
弟: 「あ! わかった!! リンゴ」は?」 姉と母は 顔を見合わせ「???」

娘: 「ママー、トイレの
ペットボトル
なくなつたよ」

母: 「???」
トイレのペットボトルの交換を
上手にお手伝いできるようになった
娘でした♡ P.n. リンゴ

あー!! リンゴね!! と
話

笑いがおきました♡
どの国がどうね♡
P.n. わんわんママ



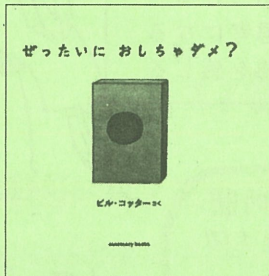
魔法のとびら

今回はこもっ子スタッフの“我が家のお気に入り”絵本をご紹介します。

親子でふれあいながら、つい笑顔になっちゃう3冊です。春の陽気とともに心もポッカポカ。

ぜったいにおしちやダメ?

ビル・コッター / 作
(サンクチュアリ・パブリッシング)



おしちやダメと言われれば言われるほどおしちやダメになっちゃう?
お子さんの性格によっても、読み方(押し方)が変わるのもこの本のオモシロさ。
読み聞かせというよりは子どもと一緒に楽しむ参加型の絵本です。

ぬいぐるみが、日頃の不満をぶちまけ大暴れ!そして、最後にはほっこりさせてくれます。子どもは大笑い、大人も楽しめるオススメの一冊です。裏表紙に、ほげちゃんの型紙も付いているのでおもしろいですよ。

ほげちゃん

やぎ たみこ / 作 (借成社)



こねてのばして

ヨシタケシンスケ / 作
(ブロンズ新社)



リズムカルに、こねてのばして…って、何をこねてるの??
読んでいると、親子で一緒にこねてのばしてとしたいくなる絵本です。
1才くらいの小さなお子さんから大人まで楽しめますよ。

おいしいもの
みつけた

腹ペコキッズにすぐ出せる!簡単つくりおきレシピをご紹介します。

しっとりゆでチキン

- ①お鍋にお湯を沸かす間に、鶏胸肉をフォークで刺して穴をあけ、塩・酒でもんでおく。
- ②お湯が沸いたら鶏肉を入れ、再び沸騰してきたら弱火で3分ゆでて、火を止め蓋をしてそのまま余熱で火を通す。
ゆで汁に浸した状態で、**冷蔵保存目安3日**
ゆで汁を小分けにラップしてフリーザーバッグで**冷凍保存目安3週間**。ゆで汁はスープとして使用。
☆ゆでチキンをほぐして、ピザ用チーズを乗せて焼く
チキンは火が通っているので、スピーディーに出来上がり
☆ほぐしたり、お好みの大きさに切ってお好み野菜と和えてサラダに。パンにはさんでサンドイッチもおすすめ!

切り干し大根のツナマヨ和え

- ①切り干し大根は水に戻し、ギュッと絞って食べやすい長さに切っておく。
- ②人参を細切りにして電子レンジでやわらかくなるまで加熱。
- ③ボウルに汁気を切ったツナと切り干し大根・人参・お好みで小口切りのネギ・調味料★を入れて混ぜ合わせる。

冷蔵保存目安5日

★マヨネーズ 大さじ3 ・ 酢 大さじ1
砂糖 大さじ 1/2 ・ 醤油 小さじ1



知っとる!? 菰野弁

今年の冬は本当に寒さが厳しく大変でしたね。ようやく春が近づいてきた今日この頃、おなじみ一家の兄も春休みで下宿先から帰ってきました。

- 婆: ひね漬けの だいご どんとあるで、あほだき炊いたるわな
- 兄: おう、あれ結構うまいんやんな。ご飯すすむし〜
- 婆: 明日もう向こう帰るんやろ? ちよぼつと 持ってくかな
- 兄: おう 持ってく 持ってく
- 母: ホントにちゃんと食べるんやろな!?
- 妹: それな!この前だって、せっかく買ってった苺が次いったとき化石みたいになっとったし(笑)
- 兄: あ、あれは たまたま食べるの忘れてただけですわね…
- 母: あ〜あ明日送ってかなあかんのか… 行きとみない わ どうせアパート おぞい ことになっとるんやろな…
- 兄: そ、そんなことはないですよ
- 妹: しゃーないな うちが行って掃除したるわ
- 母: その前に君は自分の部屋の掃除をしろ!

次の日、アパートへ行ったら案の定、大変なことになってましたね。 やれやれ…

ところで皆さん、あほだきって知ってますか? 古漬けのたくあんを一度塩抜きしてから油炒めして、醤油で甘辛く煮るこの辺りの郷土料理です。なぜあほだきって言うのか…せっかく漬けたものを戻してしまうからとか、あほみたいに手間がかかるからとか諸説あります。すごく美味しいですよ!

では解説はこちら…

ひね漬け → 古漬け だいご → 大根 どんと → いっぱい
ちよぼつと → 少し おぞい → 恐ろしく悪い、酷い
行きとみない → 行くのがおっくう、気がすすまない

初めて
体験しました

タッピングタッチ

タッピングタッチとは、「ゆっくり・やさしく・ていねいに」左右交互にタッチすることを基本とした全体的なケアです。
とてもシンプルでありながら、ケアし合うことの楽しさや大切さを気づかせてくれます。

こんなときに使うといいよ！

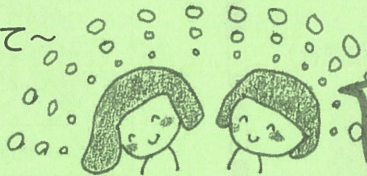
- ・子育てや家族のスキンシップに
- ・セルフケアとして、心身の健康を保つ
- ・人間関係をよりよく楽しむ
- ・災害や事故など心や体のケアが必要

こんな効果が期待できるよ！

- ・体の緊張がほぐれ、心がリラックスする
- ・気持ちの落ち込みや不安を和らげる
- ・肯定的感情が増え、プラス思考になる
- ・親しみがわき、安心や信頼感を感じる



～体験してみて～



タッピングタッチを通して、ゆっくりする時間がとてもリラックスできること、お互いを大切にする気持ちを強く感じました。

タッピングは、指先の腹ののこころを使って、軽く弾ませるように背中、腰、肩、首、頭などソフトにタッチします。(1人15分。交代して30分くらい) 行っているときは、タッチのリズムにリラックスしてきて、手の平が温かくなりました。受けているときは、身体だけでなく、心も温かくなっているようでとても癒されました。



大人だけでなく、子ども同士、親子でもできるので、ぜひお子さんと一緒にTPPしてみてください。一緒にスローダウンの時間ゆったりする気持ちを大切に感じていくといいですね！

タッピングタッチ協会

ママのこもろ

もうすぐ1歳になる娘がいます。昔、あまり子どもに興味がなかった自分に、先輩パパの友達から「自分の子は絶対にかわいいぞ！」と言われたことをよく思い出します。そして今、その言葉をひしひしと痛感しています。自分の子は本当にかわいくて、毎日が楽しいです。あっという間に月日が流れていき、ついこの前まで、寝返りができた！と喜んでいたのに、今ではつかまり立ちが得意です。日に日に成長していく喜びと、もう少しこのままでいて欲しいなあという気持ちと少し複雑な心境です。

日頃は仕事で娘とあまり接する事ができず、育児は妻が頑張ってくれています。時々妻が娘の写真を送ってくれて、仕事中に癒されています。自分が休みの日は、一緒に遊んだり、お風呂に入ったり、できる限り接するよう心掛けていますが、娘にとってはやはりママが一番のようです。それが一番よく表れるのが、夜泣きした時で、自分が抱っこしても絶対に泣き止みません…でもママが抱っこするとすぐ泣き止んで、すごく安心した顔をして寝ていきます。仕方のないことですが、妻にジェラシーを感じます…。

いつか、自分の抱っこでも安心して寝てくれるように諦めずがんばります！

ペンネーム カりんとう

子育てサロン3～5月の日程

菰野	9:30～11:30	玉セ	3/2.14、4/6.18、5/16
千種	10:00～11:30	農環	3/7.14、4/4.18、5/2.16
鵜川原	10:00～11:30	玉セ	3/8.28、4/12.25、5/10.23
朝上	10:00～11:30	玉セ	3/1.15、4/5.19、5/17
竹永	10:00～12:00	玉セ	3/7.14、4/5.19、5/17

