



# こもっ子mama

## 2018ねん夏号

発行：No.52 平成30年6月1日  
 社会福祉法人 菰野町社会福祉協議会  
 こもっ子mama編集委員会  
 〒510-1253 菰野町潤田1281  
 保健福祉センター「けやき」  
 Tel059-394-1294 fax059-394-3422

この春にお子さんが入学、入園、進級など新生活が始まった人は、そろそろ新しい環境にも慣れ、落ち着いてきた頃でしょうか？まだまだ大変！(>\_<)という人も、チョットひと息…(\*´3`) お子さんと一緒に子育て支援センターで相談や新情報などリサーチしてみませんか？



### みんな集まれ！

## 子育て支援センター

H29年10月に北部子育て支援センターができ、町内に2つの支援センターがあります。どちらも毎月イベントを行っています。菰野町に住民登録があれば、どちらも利用OK！ぜひ、どちらにも足を運んでみてください！

### 子育て支援センターけやき (保健福祉センター2F)

☎ 391-2214

- ♡対象 就園までの子どもとその保護者
- ♡時間 9:30~11:00
- ♡内容 身体計測、相談、お楽しみ会

### ぐんぐん広場

6/8(金)	7/13(金)	8/24(金)	9/14(金)	10/5(金)
11/2(金)	12/14(金)	H31 1/18(金)	2/8(金)	3/8(金)

☆ 誕生児のお祝い、手形もとれます ☆

開館日時  
9:00~16:00  
月~土  
(祝祭日除く)

### 北部子育て支援センター (役場朝上支所 となり)

☎ 396-0707

- ♡対象 就園までの子どもとその保護者
- ♡時間 9:30~11:20
- ♡内容 身体計測、相談、お楽しみ会

### すくすく広場

6/20(水)	7/18(水)	8/29(水)	9/19(水)	10/16(火)
11/21(水)	12/19(水)	H31 1/23(水)	2/20(水)	3/26(火)

☆ 誕生月には、手形がとれます ☆

### えほん広場

- ♡対象 就園までの子どもとその保護者
- ♡時間 10:30~10:45
- ♡内容 読み聞かせ、手あそび

6/19(火)	7/17(火)	8/7(火)	9/18(火)	10/23(火)
11/20(火)	12/18(火)	H31 1/29(火)	2/19(火)	3/12(火)

新しいイベントです！  
保育士さんによる絵本や紙芝居の読み聞かせ

### 妊産婦サロン

- ♡対象 妊婦と産後6カ月までの母と子
- ♡時間 9:30~11:30
- ♡内容 身体計測、相談、ミニ講話など

6/1(金)	7/6(金)	8/3(金)	9/7(金)	10/2(金)
11/9(金)	12/5(水)	H31 1/9(水)	2/5(火)	3/5(火)

夏には、外で水遊びができるよ♪  
女性トイレにシャワーパンがあるから、  
泥んこになっても大丈夫！  
7/7~9/9 イベントのない平日に行きます！

その他...

パパ広場(年3回、土曜)、  
保護者向けの講座や親子で  
楽しめる工作なども行います。



奇数月の第2木曜には、菰野町図書館  
こもりぶの方の絵本の読み聞かせも  
あります。



季節の行事もあります！菰野町HP、または各支援センター内の掲示板を見てね♪

お問い合わせ  
菰野町役場 子ども家庭課 391-1124

7/11

### リニューアルオープン

展望レストラン  
アウトドアショップ出店

定期点検及びリニューアル工事期間  
6/1(金)~7/10(火)

お休み  
だよ！

♪御在所ロープウェイ往復乗車♪  
通常価格より  
**20%off**  
【大人 名】中学生以上  
【小人 名】4歳以上  
【期間】H30.7/21~8/31 1枚で計5名様迄  
こもっ子 mama 2018 夏号 特別割引券

【御在所ロープウェイ】 Tel059-392-2261



# 100均手ぬぐいで作る 子供用ステテコ

夏は、水遊びをしたり、汗をかいたり、着替える回数が増えますよね。100均の手ぬぐいで作るステテコなら、ザブザブ洗える♪洗っても乾きやすい♪薄手で涼しい♪と、イイこと尽くし。カンタンだから、手芸初心者でも挑戦しやすいですよ。

## ★作り方★

①手ぬぐいを半分に切る

②2枚をそれぞれ、中表に半分に折り股下を20センチ縫う

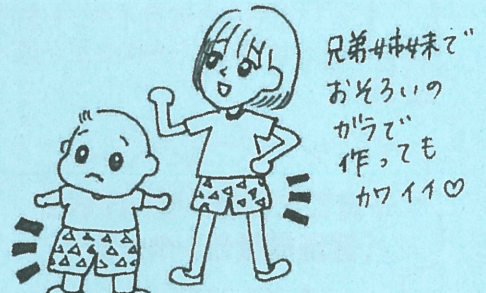
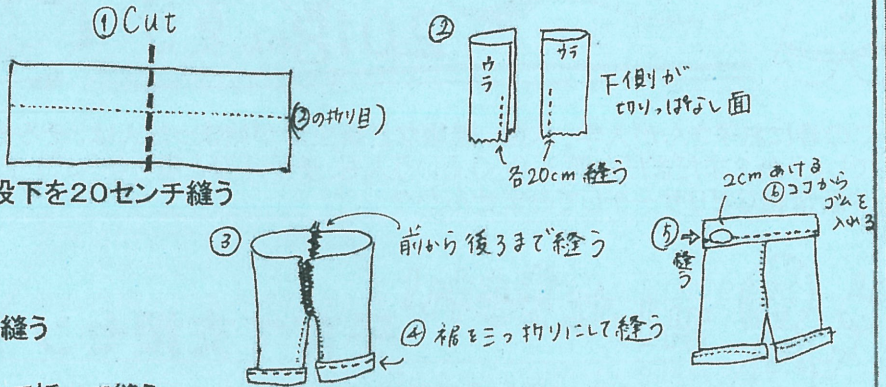
③股上部分を縫い合わせる

④裾部分を三つ折りにし、ぐるっと一周縫う

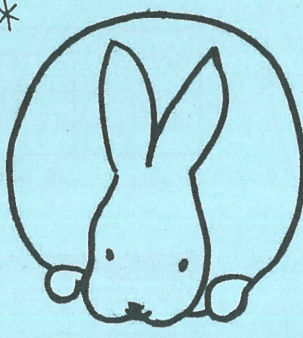
⑤ウエスト部分を、上から2センチくらいで折って縫う。  
2センチくらい残して、ゴムを通す穴を作っておく。

⑥ゴム(幅1センチくらい)を通して、完成!

※手ぬぐいのサイズは、33センチ×90センチを使用するとウエスト・ヒップのサイズ感は、市販の80センチのズボンくらい。丈はふくらはぎくらいです。  
大きな子には、②の半折り折りの時に縦横を変えて作ると、ハーフパンツに。  
その場合は、④の工程を省けます。



ハーフパンツなら  
110センチサイズくらい



★ おしゃれに目覚めてきた反抗期の娘 衣替えのとき...  
娘: 「もう **トータルネック** しまっといて!!」  
母: 「首、全部しまっていいんやな (-A-)」  
えらそうな口をきいても、まだまだ子どもです 😊  
p.n. カメの子ママ★

★ 娘(7才)と家族の誕生日の話をしていると...  
母: 「おじいちゃんも〇月〇日だよ!」  
娘: 「え〜!! じゃあ友達の花ちゃんと一緒に!」  
なんで花ちゃんは **おばあちゃんじゃないの?!**  
誕生日同じ = 同じ歳ではないんだけどね... (笑)  
p.n. 歳を忘れたママ

★ \* 最近、トイレに興味を持ち始めた娘(1.6才)  
\* 親子スイミングスクールの終わりの体操。  
\* ママの水着から滴れる水滴を指さして...  
\* 「**チナー! チナー!!**」と  
連呼...の 恥ずかしいやら子どもの成長が嬉しいやら複雑な気分なのでした。  
p.n. 展子ママ



★ \* 自転車の練習中、先に行ってしまう姉(9才)...  
息子(4才): 「ババ、早くねえねを **追い詰めて!**」  
父: 「いやいや...かわいそうやろ」  
息子: 「いいから! 早く **追い詰めて、て!!**」  
父、猛ダッシュで姉を **追い詰めて** 止めに行きました (笑)  
p.n. ババの家族



これからの季節にピッタリの絵本を、菰野町図書館の司書さんに教えていただきました。子どもと一緒にワクワクしながら読める本たちです。ぜひ手に取ってみてください。こもっ子たち、夏はもうすぐですよ☆

## いそあそびしようよ!

はたこうしろう・奥山英治/作  
はたこうしろう/絵 (ほるぷ出版) \*



「ぼくとおにいちゃんの外遊びシリーズ」\*  
の一冊です。

今年の夏休み、にいちゃんが教えてくれたのは、いつもとちょっと違う海の遊び方! 海で安全に遊ぶためのコツや、楽しみかたが絵でわかりやすく紹介されています。また、はたこうしろうさんの『まほうの夏』も夏休みにオススメです。

家族3人は湖のほとりでキャンプ! きれいな水と、大きなマスに息をのみ、ガンの家族がテントのそばにやってきて、一緒にひなたぼっこ。静かな湖では鳥のシギの鳴き声が届きます。青い空にはグライダー、針葉樹の風はとてもいいかおり。村上康成さんの独特な絵は壮大な自然の中で、夏のゆったりした時の流れを感じる一冊です。

## 星空キャンプ

村上康成/作 (講談社)

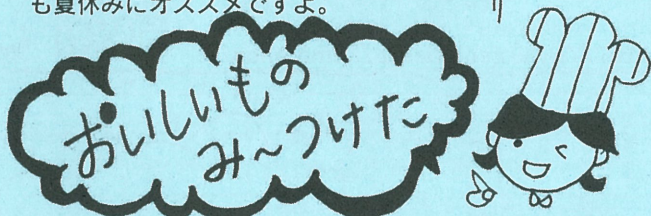


## なつですよ

柴田 晋吾/作 近藤薫美子/絵  
(金の星社)



夏はすぐそこ!  
「こんにちは なつですよ」のフレーズにのせて 森、山、海、たんぼ、川、湖、里山、まち、公園… いろいろな場所でいろいろな夏が楽しめる絵本です。そして、近藤薫美子さんが描く絵には何度見ても新しい発見があります。絵本から夏を満喫してくださいね。

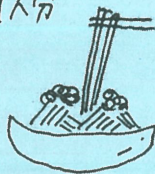


夏の定番と言えば、そうめんや豆腐。でも、毎日続くと飽きてきますよね。そこで今回は、そうめん・豆腐に合う簡単トッピングダレを、ご紹介します~。

### ▶ さっぱりツナしそ

材料は全て1人分

材料: 大葉・ゴマ 適量、そうめんつゆ 100ml、ツナ缶 1/4 くらい、ごま油小 1/2  
作り方: 刻んだ大葉と材料をすべて混ぜて完成

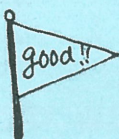


### ▶ 鶏ごまそうめん

材料: 鶏むね肉 75g、しょうゆ大 1/2、すりごま大 2、マヨネーズ大 1/2、水大 2、砂糖小 1/2、酢大 1/2、鶏がらスープ小 1/2

作り方: ①鶏むね肉をラップをかけた容器に入れ電子レンジ(600W)で2分加熱。そのまま冷まし細く裂き、そうめんの上のにせる。

②材料をすべて混ぜ、①にかける。



### ▶ みょうががたれ

材料: みょうが 5~6 個、しょうゆ大 3、ゴマ油大 3、にんにく・しょうがすりおろし各小 1/2、削り節 1/2 袋

作り方: ①みょうがをみじん切りにし、水にさらす  
②材料をすべて混ぜて完成

### ▶ 梅にんにくがたれ

材料: ポン酢大 1・1/2、砂糖大 1/2、ごま油小 1/2、にんにくすりおろし小 1/2、梅干し・すりごま適量

作り方: 梅干しをペースト状にし、材料をすべて混ぜて完成



## 知ってる!?菰野弁

新緑の季節も終わり夏が近づいてきました。服装も薄着になって体型が気になる時期でもありますね。中3娘もちよっとは気になる年頃になったようです。ある日の夕食時…

父: あかんわ最近こえてきたで えろお ズボンきつなってきたわ

娘: うちも最近、顔まるなってきた気がする…

婆: そんなことあらへんわさ。

丁度ええあんばい、かわいらしいがな

娘: ちょっとダイエットしよかな…ご飯ええわ ごちそうさま

婆: なんやな残して。せつかく こしらえて もろたもん

うつつくい よばれやなあかんわさ

父: そやそや お前は 人なり盛り なんやで

ようけ食わなあかんぞ

婆: ほんな食べやんとって あこかさ 体にきける わさ

母: まあ お父さんは ちょっと控えてもろてもええわな

娘: 逆にお父さんは今さら見た目 気にせんでええんやで好きなだけ食べてええんちゃう

母: まあ見た目は別にどうでもええけど、履けるズボンのうなって もうても困るしな

父: 体よりズボンの心配かいな (ガックリ…)

わしかて 見た目もちゃんと気にするわさ

母&娘: ええやろ だーれも見てへんで

では解説はこちら…

えろお → かなり、結構 こしらえる → 作る

うつつくい → 残さずきれいに 人なり盛り → 成長期

あこかさ → あかんわさ(ダメでしょ) のうなる → 無くなる

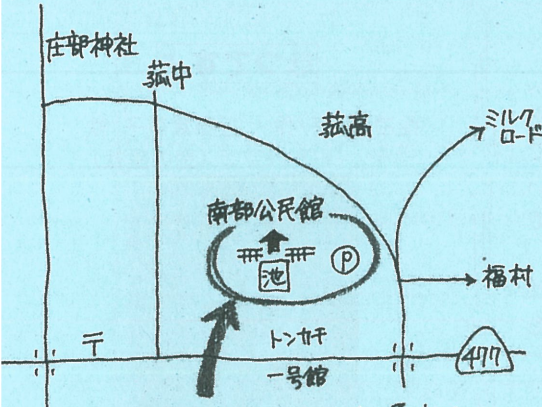
体にきける → 体にこたえる





# 第3回 菰野町 手づくり 民話絵本コンクール 2018

あなたの手で菰野町の民話を絵本にしませんか？



テーマは・・・

## 五郎兵衛地蔵

むかしむかし、五郎兵衛という男がいました。  
ある時お地蔵様の前に大きな石があり、みんな困っておりました。五郎兵衛はなんとかそれをどかし信心深く手を合わせました。

ある日、五郎兵衛の息子が病気になりました。五郎兵衛が一心不乱に願掛けすると、息子は元気になって立派に跡を継ぎました。

五郎兵衛は一層信心して祠を建ててお地蔵様をお守りしましたとさ。

**応募方法**  
応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品とともに郵送又は持参  
応募用紙はHPからダウンロード可能

**作品送付先及び問合せ先**  
〒510-1234  
菰野町大字福村 871-2  
菰野町町民センター内  
NPO 法人  
菰野町スポーツ・文化振興会

**参加費** 無 料

**応募期間**  
H30年8月1日～8月31日  
(当日消印有効)

応募は共同作品OK!  
大人の部・子どもの部  
詳しくはHPを見てね



詳しくはHP [http://www.geocities.jp/komo\\_ehon/](http://www.geocities.jp/komo_ehon/)

お地蔵様の前には、キレイな湧水の池があり、大きなイセエビが泳ぐ姿はとて涼しげですよ  
こもっ子パパにも出てきます!

現在お地蔵様の前に置かれてる石は「重軽石」といって、軽々持ち上げると願いが叶うという言われがあります。

## こもっ子パパ

うちの家族は、4歳8か月の元気過ぎる長男、2歳の甘え上手な長女、可愛い妻、私の4人家族です。今まで色々な土地で生活した経験があり、菰野に移り住んで早5年が経ちますが、毎週のように菰野の新しい魅力を発見しています。今日は少しだけ我が家の休日の過ごし方（菰野の魅力ポイント）をご紹介します。

一つは「足湯」（季節外れですみません）寒い時期の休日は必ず家族でけやきの足湯につかりに行きます。そこで花や木の実、御在所の風景から季節を感じることが出来ます。そういった気づきを子供が教えてくれる大切な時間となっています。

二つ目は「五郎兵衛地蔵前の溜め池」です。菰野高校の近くに五郎兵衛地蔵なるスポットがあるのですが、その前にため池があり、コバルトブルーで何とも美しいのです。我が家では定番のお散歩コースとなっており、手を繋いで他愛もない話をしながら歩きます。他にもご紹介したい点がありますが、それは別の機会にさせていただきます。特別面白味も無いご紹介となったかもしれませんが是非ご参考にして下さい。

毎日忙しい中であつという間に子供が成長していくのを感じています。こんな平凡な幸せを大切にしながら可愛い妻と子育てしていきたいと思ひます。

ペンネーム: Mr. 黙認



## 子育てサロン6～8月の日程

菰野	9:30～11:30	ミセ	6/1.20、7/6.18、8/3.15
千種	10:00～11:30	農環	6/6.20、7/4.18、8/1.15 ★7月から会場をミセに移転
鶴川原	10:00～11:30	ミセ	6/14.27、7/12.25、8/9.22
朝上	10:00～11:30	ミセ	6/7.21、7/5.19、8/2.16
竹永	10:00～11:30	ミセ	6/7.21、7/5.19、8/2.23

## 編集後記

最近、字を書くのに老眼鏡が必要になってきました。こもっ子mamaの皆さんの集みの1つになりますように  
Smile mama

2枚にならぬ娘と家庭菜園にチャレンジ!  
トケロジシと枝豆の種を一緒に植えました。  
また娘と一緒に収穫もできると楽しみ  
じゅぶ わんぱくママ