



こもっ子



発行: No. 54 平成30年12月1日

社会福祉法人 菰野町社会福祉協議会
こもっ子mama編集委員会

〒510-1253 菰野町潤田1281

保健福祉センター「けやき」

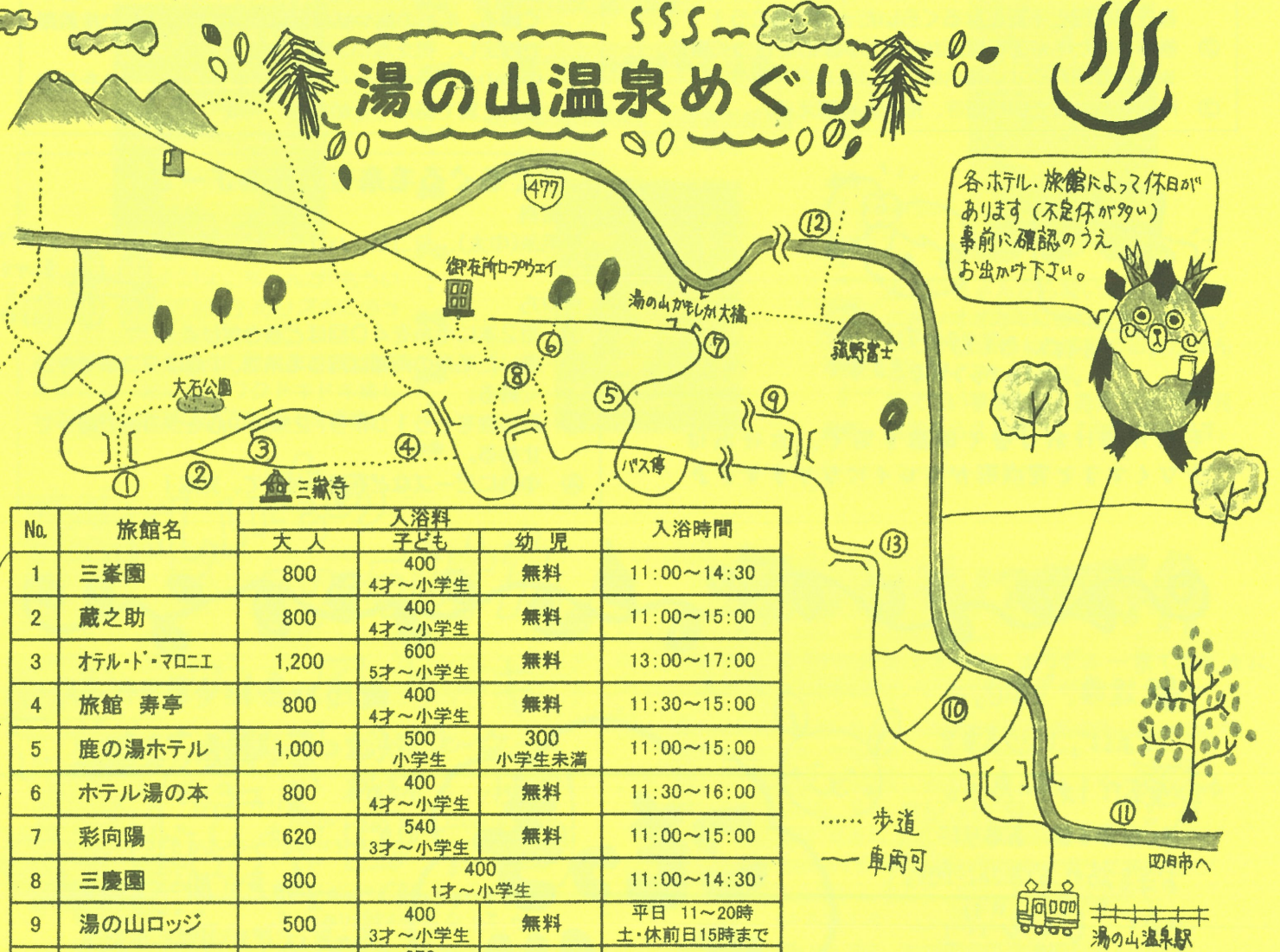
Tel 059-394-1294 fax 059-394-3422

2018年
冬号

mama

暑すぎた夏も過ぎ、たくさんの行事・イベントも済み、あとは年末にむけての大掃除...
ママはいつでも大忙し! ちょっと身体を休めたいときには、温泉でゆっくりと...(*▽*)
泊まらなくても日帰りで湯の山温泉を満喫できる旅館、ホテルを紹介します♪

湯の山温泉めぐり



各ホテル、旅館によって休日が
あります(不定休が多い)
事前に確認のうえ
お出かけ下さい。



わくわく温泉チケット対象

No.	旅館名	入浴料			入浴時間
		大人	子ども	幼児	
1	三峯園	800	400 4才~小学生	無料	11:00~14:30
2	蔵之助	800	400 4才~小学生	無料	11:00~15:00
3	ホテル・マロニエ	1,200	600 5才~小学生	無料	13:00~17:00
4	旅館 寿亭	800	400 4才~小学生	無料	11:30~15:00
5	鹿の湯ホテル	1,000	500 小学生	300 小学生未満	11:00~15:00
6	ホテル湯の本	800	400 4才~小学生	無料	11:30~16:00
7	彩向陽	620	540 3才~小学生	無料	11:00~15:00
8	三慶園	800	400 1才~小学生		11:00~14:30
9	湯の山ロッジ	500	400 3才~小学生	無料	平日 11~20時 土・休前日15時まで
10	グリーンホテル	670	670 3才~	無料	10:00~18:30
11	アクアグニス	600	300 3才~小学生	無料	6:00~24:00
12	希望荘	600	300 小学生	200 3才~	11:00~21:00
13	ウェルネス鈴鹿路	580	300 小学生	無料	14:00~19:00 (月)は16:00~

..... 歩道
—— 車両可

タオルは貸してくれる所も
ありますが、持参したほうが
安心ですよ~!!



※ 詳しくは、HP又は直接お問い合わせ下さい。

わくわく温泉チケット

☆タオル付 500円☆

H31. 1/5~3/25実施

No. 1~10で利用可能

とってもお得♪

詳しくは、湯の山温泉協会

販売店

- ・御在所ロープウェイ
- ・湯の山パークセンター
- ・駅前売店
- ・駅前もみの木
- ・湯の山温泉協会

TEL 392-2115

【工事運休】 H30.12/6~12/19
御在所ロープウェイ TEL392-2261

♪御在所ロープウェイ往復乗車♪

20% off

- * H30.12.20~H31.3.31迄
- * ナイター営業・元旦除く
- * 1枚で5名様迄

きりとり

通常 大人2,400円 → 1,920円【大人 名】中学生以上

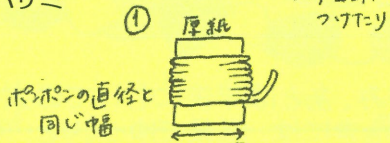
通常 小人1,200円 → 960円【小人 名】4才以上

こもっ子mama 2018冬号 特別割引券

毛糸で作るかんたんアクセサリ

◎まずは王道！ポンポン

材料
毛糸(太さはお好み)、ハサミ
厚紙(ポンポンの直径)



作り方

- ① 厚紙に毛糸を巻き付ける(細めの毛糸なら100回程度) 巻き過ぎ!?と不安になるくらいたっぷり巻こう!
- ② 巻き付けた毛糸束を厚紙から外し、中心をきつく縛る。
※毛糸が切れやすい場合は、タコ糸などを使う。
- ③ 両端をハサミで切り開き、形を丸く整える。

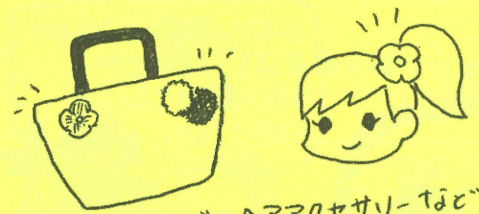
◎ぐるぐる毛糸でリボンモチーフ

材料
毛糸(中太)、タコ糸、ハサミ、ビーズやテグス



作り方

- ① 指3本に毛糸を45回ほど巻き付ける。
- ② 巻いた毛糸の両端は同じ毛糸で、中心はタコ糸できつく縛る。毛糸の端や結び目は、中に押し込んで接着剤で固定し、見えないようにする。
- ③ 中心のタコ糸の上から、ビーズを通したテグスを2回巻いて裏で結んで止めれば、完成!

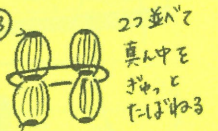


かばん・ヘアアクセサリなど
いろいろアレンジできます!

毛糸が細ければ巻く回数を多く、太ければ
少なくすると完成形がキレイになりますよ!

◎ぐるぐる毛糸でお花モチーフ

材料
毛糸(中太)、タコ糸、ハサミ、ビーズ



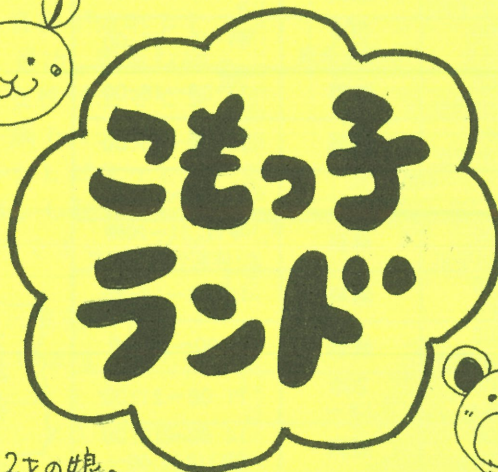
作り方

- ① 指2本に毛糸を40回ほど巻き付ける。
- ② 巻いた毛糸の両端は同じ毛糸で、中心はタコ糸できつく縛る。
- ③ 同じ物をもう1つ作り、2束の中心をタコ糸で縛って止める。
- ④ 中心にビーズなどを縫い付けて、完成!



★ 近頃、「じいじ」や
「ばあば」という言葉を
覚えた1才半の息子。
そんなある日、お参りに
お寺を訪れお坊さんに向かって
大声で「じいじ!!」
確かに... 髪型だけは
似ているね(^_^i)

p.n. はるまーま



★ うちの息子とお散歩中...
息子:「ちょっと耳をさまして...」
母:「暑い?」
息子:「ちがう! しずかに!
...鳥の音が聞こえるでしょ?」
鳥の声は耳をさましてないと
聞こえないよ(笑)
p.n. 耳をさまして

★ ネットショップの犬が見たいという2才の娘。

母:「犬がびくびくといけないから、
静かに見るんだよ」
娘:「はーい!」
ガラスの前に行くと、子犬たちがワンワン!!
娘:「しー!! しずかに!! うるちゃい!!」
..ああ、私、ていっつもそんな言い方してるんだ...

p.n. うるさいがあちゃん

★ こゝ数が月で、ずいぶん話し言葉が増えた我が子も
でも惜しいのが...

コップ → ホップ, おくあり → おつくり
カッパ → パッカ, おさかな → おかぢやな
今だけの可愛い言い間違いも
楽しみながら会話しています♪
p.n. ほのぼのママ





奈良県吉野村
ニホンオオカミ
手作り絵本フェスティバル
最優秀賞作品

こもっ子 mama スタッフおすすめ！「やさしい気持ちになれる動物が登場する絵本」です。
冷え込みが一層厳しくなる菰野の冬、ほっとひと息してみませんか？

うずらちゃんのかくれんぼ

きもともこ/作・絵
(福音館書店)

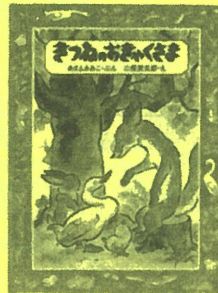


うずらちゃんとひよこちゃんが「もういいかい」「まあだだよ」のリズムにのってかくれんぼを始めました。色や形を上手に使って隠れます。うずらちゃんと一緒にワクワクドキドキ楽しいかくれんぼ遊びができる一冊です。

「そのばん きつねは はずかしそうにわらってしんだ」
というラストは子供向けのお話としてはびっくりしてしまいますが、きつねの優しさや、誰かに親切にする気持ちが心に残ります。

きつねのおきやくさま

あまきみこ/作・二俣英五郎/絵
(サンリード)



ぼく、ニホンオオカミになる!!

マスタケイコ/作・絵
(奈良県東吉野村 監修)



おじいちゃんから聞いた心の優しいニホンオオカミに憧れる犬のヤマト。いつか自分も！と張り切る姿がなんとも愛くるしいです。叶えたい夢をもつと勇氣100倍！元気をもらえる優しく力強い物語です。

おいしいもの みつけた♪

超簡単 シフォン風ケーキ



材料3つだけだよ~☆

卵3コ + 砂糖 200g + 小麦粉 200g
たいたい 100cc + たいたい 100cc
まぜ まぜ
計量カップで計っちゃいます！
丸型直径15cm ※はかりで計る場合、たいたい
砂糖60g・小麦粉分50gです。

- ① 卵を割り、卵白と卵黄に分ける。
A 卵白 B 卵黄
- ② 砂糖をAにきざぐらい Bにきざぐらいずつ入れる。
- ③ Aをハンドミキサーで混ぜてメレンゲを作る。
- ④ Bをハンドミキサーで混ぜる。かるくてOK!
- ⑤ BをAに入れハンドミキサーでかるく混ぜる。(10秒くらいでOK!)
- ⑥ Aに小麦粉をふるいにかけながら入れ、さっくり混ぜる。
- ⑦ Aをクッキングシートを敷いた型に流す。
(今日はシフォンケーキ型ではなく丸型を使っています。火災事故がわり復少ししほみすが食感ほワフワワ♡です!)
- ⑧ 空気を抜くために(10cmくらい)の高さから落とす。
- ⑨ 180℃に温めたオーブンで20分ほど焼く。できあがり♡

知っとる!?菰野弁

今年も もうすぐお正月ですね。おなじみ一家でも久々に兄が帰ってきましたが、いつもと様子が違うようで...

- 兄： たいまいー(めっちゃ派手な銀色の髪の毛になってます)
父： おお!? なんじゃ お前、その頭!?
妹： (...無言。マジでドン引きしてます) ♪
婆： なんじゃな、その おもしろい 頭は はたから 見たら おじ みたいやがな
兄： ちやうんやって!この前の学祭のバザーで客寄せに目立たなあかんやろ?俺なんかマシな方やでピンクとか緑のやつとかおるんやで
母： どうでもええけど、その頭で毎日学校行つとんの?
兄： 美容院に行く金がない(キッパリ!)
父： きよて 言うところちやうやろ。どうせ むさんこに 使つとんのやろ
妹： 相変わらず貧乏やな〜うちでもへそくり3万円ぐらいあるで
兄： なんでお前そんにあんの!?
妹： 無駄遣いせんと貯めとるもん。財布にもこんだけ入つとるし
父： そんに おしめる と ネコババされるぞ
婆： ほんでも その頭で正月も わやく やで床屋行つておいで(と言いながら1万円札を渡すおばあちゃん)
母： ごめん おばあちゃん(苦笑)あんたもうお年玉なしやに!
兄： え〜〜〜!?

とは言っても ばあちゃん きつとお年玉もあげちやうんでしようね ありがたいやら申し訳ないやら...長生きしてね。ばあちゃん

* では解説はこちら... *

おもしろい → おかしな はたから → 第三者 おじ → 爺さん
きよて → 張り切つて むさんこ → むやみ
おしめる → 自慢する わやく → ふざけている



知ってる?!

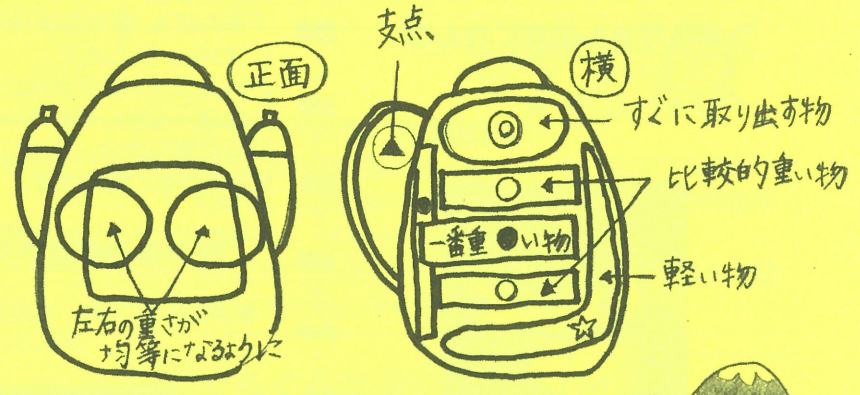
リュックの荷物の詰め方のコツ



赤ちゃん連れでの移動や子供の遠足、非常用持ち出し袋としても便利なリュックサック。詰め方次第で重く感じたり、軽く感じたり歩きやすさも変わってくるんですよ！今回はそんなリュックの詰め方のコツについてご紹介します。

☆ポイント☆

- ・重心が安定するよう重い物は背中側中央付近に
- ・軽い物は背中から遠い方&一番下に
- ・左右均等に
- ・すぐ取り出す物は最上部へ



リュックだと抱っこもラクラク♪



例えば・・・

	子連れリュック	防災リュック
●一番重い物	弁当・水筒 (マグマグ)	水・缶詰
○比較的重い物	財布・オモチャ・絵本	ラジオ・懐中電灯・サランラップ
☆軽い物	着替え・タオル・おやつ	オムツ (子連れの場合)・救急セット ゴミ袋・アルミシート (防寒用)
◎すぐ取り出す物	オムツ・おしりふき	スリッパ・タオル

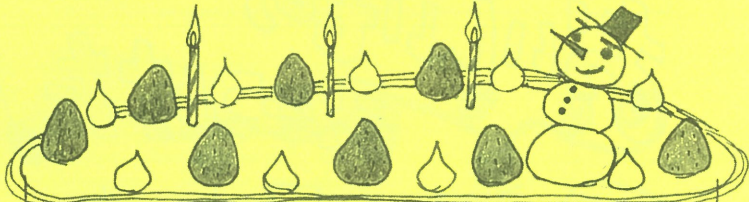
こもるママ

1歳4ヶ月になる息子のお気に入りにはテレビ。特に音楽が大好きらしく、気に入った音楽が流れると一目散！テレビの前に居座ります。最近、顕著な傾向として、ノリノリ音楽でかわいい女性が出てくるCMには目がありません。気分絶不調で大泣き大暴れのときも、そのCMの音楽が流れるとピタッと泣き止み、食い入るように見つめます。しかし、CMが終わると思い出したように大泣きです・・・一体誰に似たのやら。

また、息子はアニメや子ども向け番組も大好きで、音楽と一緒にノリノリで踊っています。私も休日は息子と一緒に遊びながら、テレビを見ています。そこで知り得た息子の大好きソングをかき集めて、家族のお出かけ時に車の中で流します。バックミラーで、息子の大喜びの顔とそれを眺める妻の顔を眺めながらドライブ。こっちも嬉しい気持ちになってきます。

その影響からか、職場の休憩時間は頭の中で息子の大好きソングが流れます。一日の終わり、車の鍵を片手に駐車場でも鼻歌が出ます。鼻歌はもちろん『アンパンマンたいそう』。息子の顔が頭に浮かびます。「帰ったらまずは一緒にお風呂！」今日も帰宅の足取りは軽やかです。

ペンネーム はるばーば



子育てサロン 12~2月の日程

★印・・・クリスマス会

菰野	9:30~11:30	玉セン	12/7,19★、1/16、2/1,20
千種	10:00~11:30	玉セン	12/5,19★、1/16、2/6,20
鵜川原	10:00~11:30	玉セン	12/13,18★、1/10,23、2/14,27
朝上	10:00~11:30	玉セン	12/6,20★、1/17,31、2/7,21
竹永	10:00~11:30	玉セン	12/6★、20、1/17,24、2/7,21

編集後記



小6の娘と小2の娘の子育てに悩む今日この頃...。こもるmamaの雑談で先輩ママのアドバイスをもらいながら反抗期と戦っています。

P.N 悩めるママ