

発行：No.60 令和2年6月1日
 社会福祉法人 菰野町社会福祉協議会
 こもっ子mama編集委員会
 〒510-1253 菰野町潤田1281
 保健福祉センター「けやき」
 Tel059-394-1294 fax059-394-3422

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休校やイベントの中止などが相次ぎました。これからも感染拡大防止のため『三密』を避け、マスクの着用、手洗い等を徹底しましょう！このような状況ですが、食品の買い物には出かけなければいけません。2020年7月1日より全国一律で、プラスチック製買物袋（レジ袋）の有料化がスタートします。一部店舗では、すでに実施されていますが確認するべき内容を紹介합니다（*’ω*）

2020年7月1日よりスタート

レジ袋有料化義務付け

レジ袋を始めとする「プラスチックごみ」は深刻な問題です！日本は、ごみ量世界ワースト2位、レジ袋は1日1枚は使用して、使い捨てプラスチック大国と言われています。

年間800万ト以上のプラごみが海に流れ、海の生き物が傷付いている。
 30年後までに、プラごみが海にいる魚の量を上回ると予測。

海洋プラスチックごみ問題

解決に向けた
第一歩
 ↓
レジ袋有料化
 価格は各店舗が決める。
 現在多くは2～5円ほど

レジ袋をごみとして燃やす。
 レジ袋は自然分解されるまで、10～20年以上かかる。

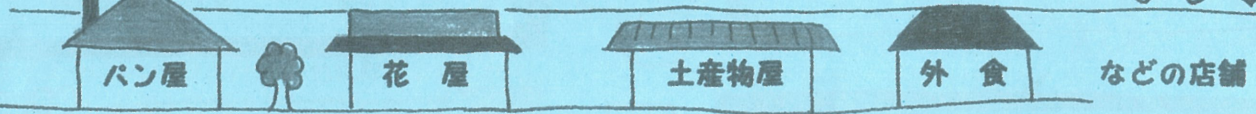
地球温暖化問題など

どのようなお店が？



フリーマーケットなどは対象外

プラスチック製買物袋を扱う小売業を営む全ての事業



判断ポイント！

	対象	対象外
①素材	プラスチック	紙・布
②持ち手	あり	ない
③商品を入れるか	袋の中身が商品	景品・試供品
④辞退できるか	消費者が辞退できる	袋が商品の一部(福袋など)



レジ袋有料化 7月1日スタート 🔍 検索

プラスチック製買物袋でも対象外のもの ①～④には決められた表示がされています

- ①プラスチックのフィルムの厚さが50μm (0.005mm) 以上
⇒ 繰り返し利用することが可能
- ②海洋性分解性プラスチックの配合率100%
⇒ 海の中で分解される
- ③バイオマス素材の配合率が25%以上
⇒ 燃やしても地球温暖化に繋がらない

レジ袋有料化にむけて

こどものマイバッグをつくろう!



7月からレジ袋が有料になるのね!
こどもに持たせる、ちょうどいい
サイズのバッグがないわ〜

着られなくなった子どもの服
をリメイクするのはどう!?
想いでもよみがえるし、
節約にもなるよね!



むすかしそう...
でも、小さいころに着ていた
服がバッグになってまた活躍
するのは嬉しいな〜



糸もミシンも使わないよ!
作ってみよ〜!!!



①着られなくなったTシャツの
えりと子玉を切り離します。



②Tシャツの前身頃と後身頃を
合わせアスソに切り込み(フリンジ)
をいれていきます。

③前身頃と後身頃の重なっている
2本のフリンジを固結びします。
出来上がり〜!

お子さんと思い出話を
しながらいっしょに
作るのも楽しいですね



こどもラジド

娘:「ママ、ひーはーひーしましょ」
ママ:「??? なにそれ?!」
娘:「ひーはーひー だよ!
おちゅとおかし よういして!!」
...もしかして **ティーパーティー** ぞあか?!
なんだか セレブ〜



p.n. 絹糸さん

お風呂にて。
次女の授乳期で母乳がにじみ出るママを見た
3才の長女。
ママ:「しっかり肩まで浸ってね」
長女:「おっぱい出ちゃう かんじだから
ちゅとだけにするね」
出ちゃうなら、ママ、びっくりだよ...

p.n. 歩+リン+クバー

おちゅの電池が切れた。
6才の息子、しゅちゅ交換ると言うので...

母:「私は無理! パパに言うて!」

息子:「ママ... 電池 換えたら

ほめたるのにな...(ニニ)

え?! 上から視線で

ありがとう。(ニニ)

p.n. 母のことは毎日知る!

お家でクッキー作り挑戦。

ママ:「つめをみじかくて切ろうね!」

娘(6才):「はーい!」

ママ:「どうして つめを切るかわかるかな?」

娘:「バイ菌が 入るから〜」

ママ:「そうだね。もしバイ菌がクッキーに入っちゃたら
どうなると思う?」

娘:「むし歯になるー!!」

...それは 歯みがきの問題よ...

p.n. レインボ-ママ





家の中で、子どもと過ごす時間が長くならざるを得ない昨今。おうちで子どもたちが体を動かしやすい絵本をチョイスしてみました。

ぴよんたのたいそう

ルース・ティルデン/作・絵
かがわけいこ/訳
(大日本絵画)



つまみを動かすと、かえるのぴよんたくんが体操をします。体を左右、前後に倒したり、腹筋や腕立て伏せをしたり。つまみを動かすだけのシンプルなしかけ絵本なので、動かす回数は自由。スピードも自由。子どもとコミュニケーションをとりながら楽しめます。

かえるがいます。ページをめくると2ページにわたって大きくぴよん。ねこも大きくぴよん。いぬもぴよん。いろんな生き物がぴよんと跳びます。子どもたちも一緒にぴよんしましょう！最後までいったら、また最初に戻って、何度でもぴよんしましょう！

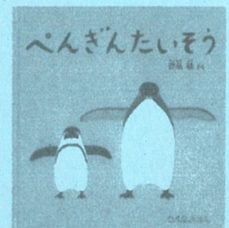
ぴよん

まつおか たつひで/作・絵
(ポプラ社)



ぺんぎんたいそう

齋藤 慎/作
(福音館書店)



ぺんぎん親子の動きに合わせて、体操をします。首をながく伸ばしたり、縮めたり。足をあげたり、ジャンプしたり。最後はおしりをフリフリ。ぺんぎんのコミカルな動きを見ていると、ついつい一緒に動いてみたいくなります。

おいしいものみつけた♪

暑～い夏、ついついアイスクリームばかり食べてしまいがちですが、お子さんと一緒に簡単に涼しげなデザートを手作りしてみませんか？

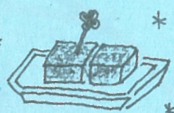
キラキラセタゼリ (カップ4～5個分)

- 材料> サイダー(加糖) 300ml 砂糖 大1
- かき氷のシロップ(ブルーハワイ) 大1～
- 粉ゼラチン 5g お湯 50ml
- みかん缶 適量 ナタデココ 適量



<作り方>

- ① サイダーにシロップを好みの色になるまで入れる。
- ② ゼラチンにお湯と砂糖を入れてしっかり混ぜる。
- ③ ②と①を混ぜタッパーに入れて冷蔵庫で2時間冷やす。
- ④ 固まったらフォークをスライドさせてクラッシュゼリーにして器に入れる。
- ⑤ ミカンとナタデココで飾りつけたら完成！



寒天で簡単！水ようかん

- 材料> あずき缶 400g 水 あずき缶と同量
- 寒天 4g 塩 少々

<作り方>

- ① 材料をすべてお鍋に入れてよく混ぜる。
- ② お鍋を沸騰させたら、中火にして1～2分煮る。
- ③ 粗熱がとれたら大き目の容器に移し、数時間冷蔵庫で冷やす。

ダイエットにもおススメですよ～！



知っとる!? 菰野弁

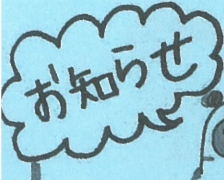
新型コロナウイルスの影響で大変な世の中となったこの春、我慢の日々が続く中、おなじみ一家のある日の出来事です。

娘：春休みもGWもどっことも行けやんだな
婆：しょうないわな 皆が辛抱しとんのやで
娘：ええこと考えた！
コロナが収まったら行きたいとこリストを作る
婆：ほら ええ かんこ やな
父：そやなあ なんぞ はだてやな あかんな
母：ほんでも 行きたいとこ めんめに 違うやろ
娘：順番に全部行けばええやん
父：おう ええやないか
母：えらい おおいき やな そんなお金あるん？
父：任しとけ！ で、どこ行きたいんや
娘：とりあえず お兄ちゃんとこやな
(県外で下宿する兄は帰省自粛でずっと会っていません)
母：！？(涙)… (旅行とか思っていた自分を反省…)
父：よし！コロナ収まったら皆で兄ちゃんと泊りに行くか
母：せばすぎる やろ…

どんな豪華な旅行より家族一緒が一番ですね。
早く平穏な日が戻りますように…

では解説はこちら…

- かんこ → 考え
- なんぞ → 何か
- はだてる → 計画する
- めんめに → めいめいに
- おおいき → 太っ腹
- せばい → 狭い



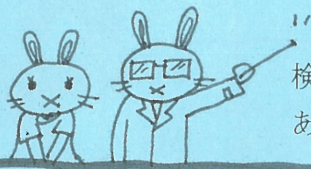
令和2年度

『菰野町検(健)診について』

菰野町内においても新型コロナウイルス感染者が発生していることから皆さんの安全を考慮し、今年度は胃がん検診を中止させていただくことが決まりました。(4月末現在)

また、その他の検(健)診についても、当面、見合わせていただきます。開始時期に関しては、流行状況を見て判断させていただきます。詳細は、おしらせ版・役場ホームページにて随時お知らせいたします。

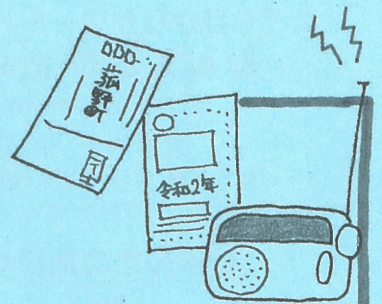
すでに予約申込書にて提出いただいた方には、別途中止・見合わせに関するご案内をさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。



検(健)診の中止、開始関わらず何か気になる症状がある場合は、かかりつけ医にご相談下さい。

【菰野町検(健)診の種類】

- ◎胃がん検診
- ◎肺がん・結核検診
- ◎大腸がん検診
- ◎骨粗鬆症検診
- ◎乳がん検診
- ◎子宮頸がん検診
- ◎30代健診



防災ラジオも聞いてね!

菰野町では通常17つの検(健)診があります。



お問合せ先：健康福祉課 健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

こもっ子ママ



お父さんと呼ばれるようになって5年。妻と5歳と2歳の子もたちと明るく楽しい毎日をお過ごしています。

思えば初めて自分の子どもを腕に抱いた時、とても嬉しい気持ちと父親としてやっていけるのか不安な気持ちが混ざった不思議な感覚でした。

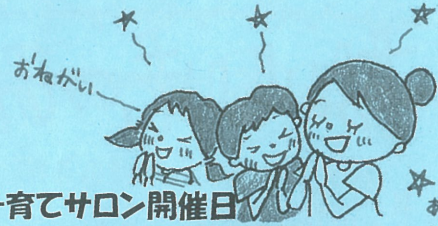
2人目が生まれた時、妹にお母さんを取られた長男が赤ちゃん返りで一緒に寝室に行くことを拒まれる事もあり、妻に「今だけだから大丈夫。」と元気づけられ、日々過ごしていました。

長男の赤ちゃん返りも徐々になくなり、幼稚園へ通うようになり、お友達とした『仮面ライダーごっこ』がとてもお気に入り、家でもその話題ばかり。今では毎日のように「お父さん！戦おう！お父さんはワルモノね！」と、寝室での〈私VS子どもたちの戦いごっこ〉が我が家の日課となりました。

今年で年長さんになった長男、大きくなるのは早いなあと嬉しく思いつつ、私が仕事から帰ると子どもたちは玄関まで出迎えてくれて、「お父さん、お帰り！」と言ってくれる。

そんな幸せを感じながら私は今日も寝室での戦いに向かいます。

P.N 必殺技はこちょこちょ



子育てサロン開催日

菰野 (ヤッホー)	第1金・3水曜日	10:00~11:30 菰野コミセン
鶴川原 (うきうき)	第2木・4水曜日	10:00~11:30 鶴川原コミセン
竹永 (ふわふわ)	第1木・3木曜日	10:00~11:30 竹永コミセン
朝上 (きら☆きら)	第1木・3木曜日	10:00~11:30 朝上コミセン
千種 (あいアイ)	第1水・3水曜日	10:00~11:30 千種コミセン

★新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止する場合あり

編集後記

みんなで力を合わせて
コロナに打ち勝ちましょう!
今回のこもっママ
おうちで作れるものを
紹介しているのでぜひ
チャレンジしてみてくださいね
☆はるま☆

日々の毎日で子供達を怒らばっかりなのに、思いつくほど長い時間、ゆっくり過ごせて良い所を沢山発見!! 涙も笑える場になりました。ペンネーム 笑顔のママ