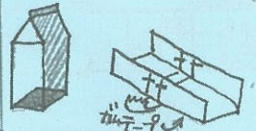


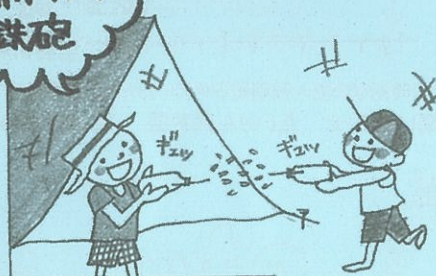
夏がやってきますね！楽しいイベントが盛り沢山の夏ですが、まだまだ気軽におでかけっ！とはいかない…そんな状況です。そこで、おうちのお庭などでおもいっきり The！夏を満喫できちゃうイベントをご紹介します。家族みんなでワイワイ楽しんじゃおう♪

おうち de 夏イベントを満喫しよう

- ①牛乳パックの1面と底を切る
- ②牛乳パックが重なるようにして上部をホッチキスでとめる
外側をガムテープで補強しても良い



ペットボトルで水鉄砲



- ①ペットボトルのキャップに穴をあけストローを通す
- ②ペットボトル本体に水を入れてキャップをつける

ギョッと押すと水が出るよ！
穴は木ぎざぎざのようにな

牛乳パックで流しそうめん



が使用のボトルを1個あげたらちゃん♪

ペットボトルや鍋からお水を流せば流しそうめんの準備完了！

ペットボトルでシャワー

ペットボトルにきりで穴をあけるだけ！



牛乳パックでさかなつり

クリップや磁石は誤飲しないように気を付けて！

- ①牛乳パックをおおまかに魚の形や丸く切って油性ペンで絵を描く
- ②魚にクリップをつける
- ③牛乳パックを細長く切ってヒモをつける
ヒモの先には磁石をつけてできあがり！

ホットプレートでパピールンチ風焼き肉ライス



おっぴも作ってほー

おろしニンニクを9入しても◎

- ①牛肉に焼肉のたれを漬け込む
- ②ホットプレートを温めて、ごはんをお好み量真ん中に乗せる
- ③ごはんの周りにお肉を置き、ごはんの上にコーン・青ネギ・バターに乗せる
- ④全体を混ぜながら、焼肉のたれを足して混ぜ合わせて、味を調整する

粗挽き黒コショウも◎

6月スタート

「たいりん保育園」の子育て支援室・園庭開放

取材してきました!

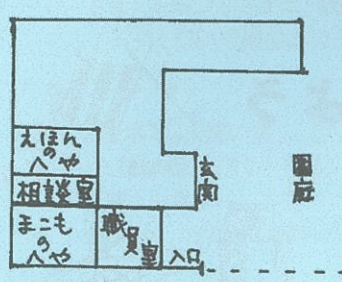
令和4年4月、菰野町に新しく「たいりん保育園」が開園しました。6月からは園内の子育て支援室「まこものへや」も誕生! 園庭開放もしているので外遊びもできますよ!!

未就園児と保護者 当日自由参加!

【園庭開放】

月～土曜日 10:00～11:30

♪遊具・砂場で自由に遊べます



Ⓟ

- ◆園庭前の駐車場利用
- ◆入口のインターフォンを押す
- ◆先生が室内から扉の自動ロック解除
- ◆入口扉の上のカギを自分で開け園庭へ
- ◆職員室入口で名簿に記名



おまま
木製大型遊具



【支援室 まこものへや】

月・水・金曜日 10:00～11:00

♪水曜日のみ、ふれあい遊びなどプログラムがあります

♪支援室にはいつも保育士さん・支援員さんがいます

♪みなさんの憩いの場として利用してください

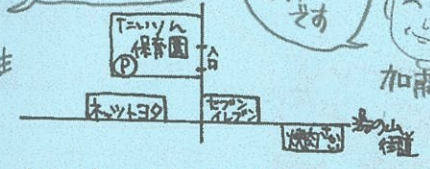
- ・親子交流
- ・子育て相談
- ・情報交換
- ・地域のつながり

木のぬくもり
えほんのへや



お子さんと一緒に
気軽に遊びに
まて下さいね

お母さんと
仲良くなり
たいです



菰野町神森 839

コロナの時期なので人数制限させていただくことがあります
お問い合わせ たいりん保育園 Tel 394-0155

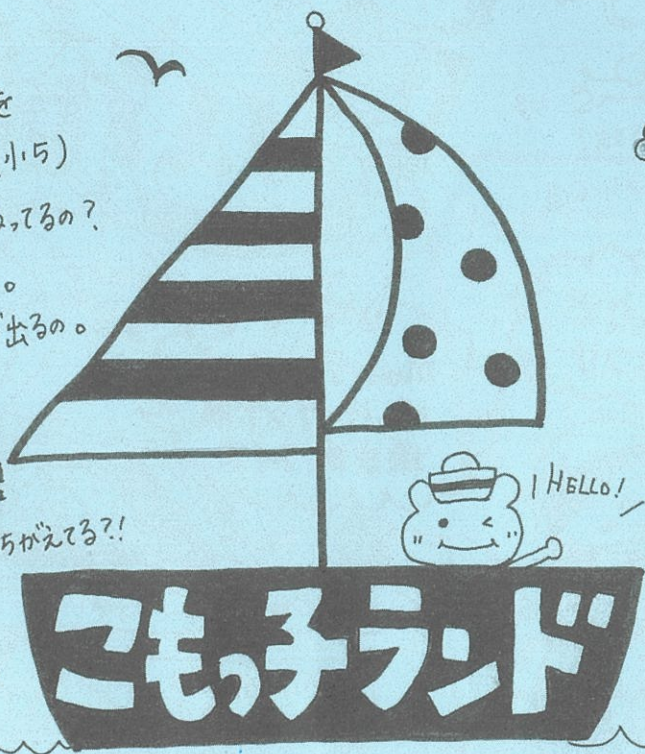
化粧しているところを
じっと見ている娘(小5)

娘: ママ、顔に何ぬってるの?

母: 化粧下地だよ。
ぬると肌につやが出るの。

娘: わ～ほんとだ!
ママの顔
テカってる!!

(i・A)私、メイク まちがえてる?!
ガーン!!
P.N. 目指せツヤ肌ママ



お風呂上がり
お水を飲んでこぼしてしま
娘(2才)が一言。

娘: 「やほり
お水こぼしたー!!」

母: …やほり、てことは…
わかっていたの…?!

おかげで床が
キレイになりました!
P.N. よくこぼしています*

てんさい糖で、いちじくジャムを作った日のこと

娘:(鍋のフタを開けて見て)
へえ～、いちじくジャムって きなこ 入れて
作るんじね!!

娘の勘違いで大爆笑のわが家でした♪
P.N. 笑顔がいっぱいママ

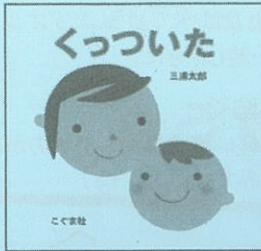
2才娘: 「ママ、どーしょ!」
母: 「なにしてくれるのかなー?(^^)」
娘: 「ち、ちゅいだよ。はい。はななくしよ」

…鼻くそはいらない…(泣く泣く)
P.N. 鼻くそ拭く

こもっ子 mama スタッフが、親子でふれあいながら楽しめる絵本を紹介します。
梅雨の時期、室内遊びのひとつにおススメですよ。子どもたちもにっこり!

くっついた

作/三浦太郎
(こぐま社)

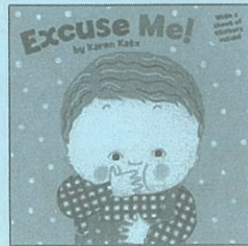


0歳から一緒に楽しめます。〇〇がくっついた!のところで子どもとほっぺをびたっとくっつけたり、ぎゅってしたり。触れ合いながら読める、親も子どもも幸せいっぱいになる絵本です!

グップをしてしまったら英語でなんて言う?妹のおもちゃを壊してしまったら英語でなんて言う?この絵本は小さなマナーの絵本。親子で考えたらページをめくって…。日常で使える簡単な英語がたくさんです。
Let's enjoy English !!

Excuse Me!

作/Karen Katz
(Grosset & Dunlap)

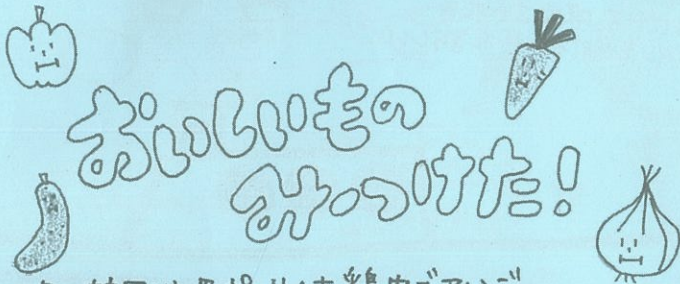


パンダおやこたいそう

作/いりやまさとし
(講談社)



パンダの親子といっしょに体操しよう!
たけのこになったり、花火になったり…読んでいるとマネしたくなる親子でふれ合える体操がいっぱいです。ぽよぽよで可愛いパンダにも癒されます。



おいしいもの
みつけた!

人気の韓国料理ポッサムを鶏肉でアレンジ。
野菜がいっぱい食べて、ゆで汁でスープまで
作れちゃう! 今夜のメニューはこれで決まり♪

ゆで鶏

- ・鶏もも肉 2枚
- ・長ねぎの緑のとこ
- ・酒大3 ・塩小1/2
- ・水 600 ml
- ・にんにくチューブ 2cm

にんにく以外を鍋に入れ
沸かしたらアクをとる。
にんにくをわらわら強めの
弱火で10分。食べやすい
幅に斜め長くスライスして
出来あがり。

スープ

- ・ゆで汁
- ・鶏ガラスープの素小2
- ・好みな具材

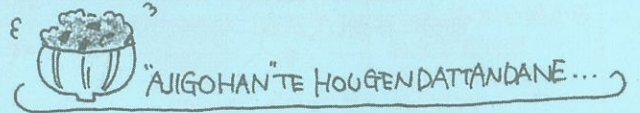
たれ

- ◎大人向け
- ・長ねぎ5cm (みじん切り)
- ・みそ大2
- ・白すりごま大1
- ・酢・さとう小2
- ・ごま油小1
- ◎子供の
・オレオソース
- ・マヨネーズ大1
- ・ケチャップ大1
- ・さとう小1/2
- ・塩こしょう

野菜

- ・サンチュ (必須!これに巻く)
- ・人参 (4切りしてごま油で炒める)
- ・きゅうり (4切り)
- ・キムチ
- ・スプラウト
- ・もやし (600w3分チンして水分をしぼる)
- ・白髪ねぎ
- ・オニオンスライス などお好みどうぞ!

サンチュに鶏肉とたれと野菜を
まいたら、とっても美味しい!!



知っとる!? 菰野弁

おなじみ一家、ある日のおばあちゃんと孫娘の会話です。

母: 見てーこの写真 この頃は可愛らしかりよったな…(遠い目)

婆: たけのこ どんと もろたで 味ごはん 炊くわな

娘: やったー♪

婆: 米かしとかな あかんな

娘: うちも手伝う!

婆: ほしたら にんじんと ごんぼかくの てとつてもらおかな
(にんじんのさがき四苦八苦しながら頑張りました)

婆: てとつてもらえるようになったでええな

今度はいっぺん寿司つけよかな

娘: やったーそやけど お寿司って手間かかるんちゃう?

婆: あげ寿司なら ぞうさあらへんわさ

娘: うちも一緒にする!

母: あんた昔から おばあちゃんの手伝いは喜んでするよな
お母さんの手伝いも もっとしてくれてええんやで

娘: そりゃ おばあちゃんの手伝いは楽しいもん

ダメ出しとか全くされやんしな

母: うぐぐ… たしかに

「ほめて伸ばす」子育ての基本ですね!

おばあちゃんにはかないません

では解説はこちら…

どんと → いっぱい

味ごはん → 炊き込みご飯

米かす → 米をとぐ

ごんぼかく → ゴボウをさがきにする

あげ寿司 → いなり寿司

ぞうさあらへん → 手間がかからない

“チクッ”と虫に刺されたら

アウトドア人気が高まっている近年。川遊びやキャンプなどの心配事の一つが虫刺されですよね…でも大丈夫！正しい **応急処置 と 対処法** を知っていれば、慌てる心配もありませんよ。



ハチ

針が残っている場合は、ピンセット等でそっと引き抜く。硬いカード状のもので横から払うようにしても良い。指でつままない。傷口から毒を絞り出すようにもみながら、流水で洗い流す。

ムカデ

患部を思いっきりつまんで毒を出し流水で絞り出すように洗い流す。ムカデの毒は熱に弱いので、42～43℃のお湯で流すと効果的。

* 捕まえたらずぶさず、焼くかお湯をかけて退治！
つぶすと匂いで他のムカデが寄ってきます。



ブヨ・アブ

傷口を流水でよく洗い流し、血をしぼり出すようにする。止血した後は保冷剤などで患部を冷やす。

* ブヨは小さなハエみたいな虫。刺された直後はかゆみが少なく、だんたん腫れや痛み・痒みが強くなります。



マダニ

吸血中のマダニを見つけたら、食いついている部分を消毒液で消毒する。無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがあるので、医療機関で適切な処置を受ける。

* マダニ類は肌の露出部や衣服に乗り移り、肌の柔らかい部分に移動して満腹になるまで吸血する。



ヤマビルにも気を付けて！
いげみにいて、吸血されたらアルコールをかけるとはれるらしい…

虫刺されの基本的な応急処置！

1. 水で洗う
刺されたらまず汚れをとって清潔に。虫の針や棘などの異物がある場合は取り除くが、難しい場合は無理に取らずに医療機関へ。
2. 冷やす
かゆみがある場合は水で濡らしたタオルで冷やすだけでも一時しのぎに。
3. かきむしりを防ぐ
蚊など症状が軽い場合はバッチ状のかゆみ止めで様子をもてよい。

虫おけポイント！

肌の露出はなるべく避け
ゆったりシルエットの
長袖長ズボンがgood
色は白や黄など淡い色を



こもっ子パパ

我が家には9ヶ月の娘がいます。家に帰る時間帯は、だいたい妻が娘にジャニーズのコンサートを見せている。私が帰ってきたことに気付くと、娘はニコッと笑いながらつたないハイハイでこっちまで来てくれる。抱き上げると娘も嬉しそうにしている。そのままぬいぐるみで遊んで、一緒にお風呂に入った後、今度は私の趣味のGLAYを見せる。何となくだが、GLAYにはそこまで興味が無く、すぐぬいぐるみで遊ぼうとする。ジャニーズはずっと見ているのに。

疲れが吹き飛ぶとはよく言ったもので、言葉まではいかないが、最近よく声を出す様になり感情が豊かになってきた。なんて可愛いのだろうか。疲れが吹き飛ぶとはよく言ったもので、娘を抱っこすると全ての疲れが無くなり、生きる活力をもらう。確かに日々の育児は大変だが、(妻はもっと大変だと思ってるだろう)育児の大変さを忘れてしまうほど愛おしい。

この幸せがいつまでも続くように、妻と子どもと一緒に成長していきたい。

ペンネーム サイバイ父ちゃん

子育てサロン 6～8月の日程

菰野	10:00～11:30	モセン	6/3.15、7/1.20、8/5.17
千種	10:00～11:30	モセン	6/1.15、7/6.20、8/3.17
鶯川原	10:00～11:30	モセン	6/9.29、7/14.27、8/18
朝上	10:00～11:30	モセン	6/2.16、7/7.21、8/4.18
竹永	10:00～11:30	モセン	6/2.16、7/7.21、8/4.18

★当日自由参加・参加費なし 遊びにきてね！

へんしゅうこうぎ

今回から編集の仲間入りをはじめ、会議中はいろいろ話を聞けて楽しい時間を過ごしました。次回も楽しみです。ポッサムぜひめしてみてネ!!
Xガネのママ

編集会議でいち早く情報を入手するために、ペーパーや風乾燥機、チラシを作ってみました。お昼もおいしく大満足でしたよ！
先取ママ