

だんだんと暖かく過ごしやすくなってきましたね！春はもうすぐそこまで来ています♪
暖かさにつられて、これからいろいろな虫や花が顔を出してくれますね。菰野町の春を探しに、
お子さんとちょっとそこまでお散歩してみませんか？
そこで今回は、意外と知らない菰野町の春の花をご紹介します。

見つけに行こう！春の花

田光の シデコブシ (3月中旬～4月上旬)

シデコブシは、春先に淡紅色の美しい花を咲かせるモクレン科の樹木で、岐阜県・愛知県・三重県にしか自生していません。生きた化石とも呼ばれ、様々な環境変化に耐えてきた貴重な古代植物です。

朝上地区、田光にある「シデコブシ群落」は、周辺も含めると、500本以上のシデコブシが自生する日本有数の生育地で、学術的に非常に価値が高い地域として、平成17年3月に、国の天然記念物に指定されました。

場所は、八風中学校から北へ約1kmほどの道から奥へ入ったところにあります。他では見られない貴重な自然遺産は、一見の価値あり。

御在所岳で会える花たち

アカヤシオ (4月下旬～5月上旬)

シロヤシオ (5月中旬～5月下旬)

御在所岳はツツジ科の植物がとて多い山で、中でも、春の訪れを告げる、鮮やかなピンクのアカヤシオと、新緑の季節に咲く、白い清楚なシロヤシオは、登山道の途中、日当たりの良い山肌に多く見られます。どちらも別名「ゴヨウツツジ」と呼ばれ、皇室の愛子さまのお印として有名です。

最近は若い人にも人気の登山。自分の足で登って見つける花は、格別美しく見えるかもしれませんね。登山はとて無理...という人もご安心を。ロープウェイで登った山上公園でも見ることができすよ。

竹成の 藤 (4月下旬～5月上旬)

五百羅漢で有名な竹成の大日堂の境内には藤棚があり、推定樹齢100年以上といわれる木から見事な花が連なっています。

昨年4月23日には4年ぶりの「藤まつり」が開催されました。

160年ほど前に約15年かけてつくられた石像は現在469体残っています。きっと、自分とよく似た石像に出会うことができると思いますよ！

サラサドウダン (5月下旬～6月上旬)

ツツジ科の植物で、葉の陰に釣鐘状の小さな花が1個ずつ房状に咲きます。淡い黄色に赤みを帯びた筋が縦に入り、これが更紗染めの模様を思わせることから、この名前が付けられたそうです。

花言葉は「明るい未来」素敵ですよ。

御在所岳には他にも春の花がたくさん！ぜひご家族そろってお出かけしてみてくださいね。

ちょっと、お隣のいなべ市まで足を延ばして...

いなべ 梅&ぼたん

場所：いなべ市農業公園内

梅 例年2月下旬～3月中旬

*東海地区最大級 4,500本の梅林は圧巻

ぼたん 4月下旬～5月上旬

*5,000本の様々な種類のぼたんを満喫

♪御在所ロープウェイ特別割引券♪

往復乗車券 (おひとり様) 有効期限 ~2024.5/31

20% off *2024.4/27~5/6 期間を除く 1枚で4名様迄

通常 大人 2,600円 → 2,080円【大人 名】中学生以上

通常 小人 1,300円 → 1,040円【小人 名】4才以上

こもっ子mama 2024春号



親子でちぎり絵あそび



今回は、春を感じる桜の木のちぎり絵をご紹介します。

指先を動かすことで脳や身体の発達を促す「指先知育」にもなってオススメです♪

【用意するもの】 さくら

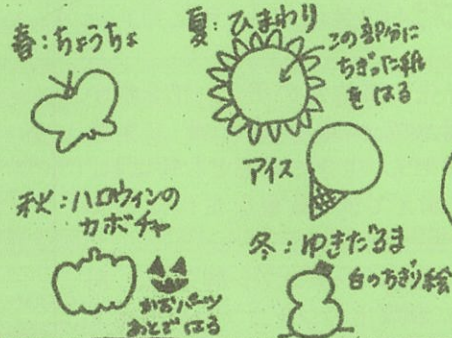
- 画用紙:1枚
- ピンクの折り紙:2枚
- ペンやクレヨン
- つぼのり
- おてふき

①画用紙に葉っぱのない木の下絵を描く

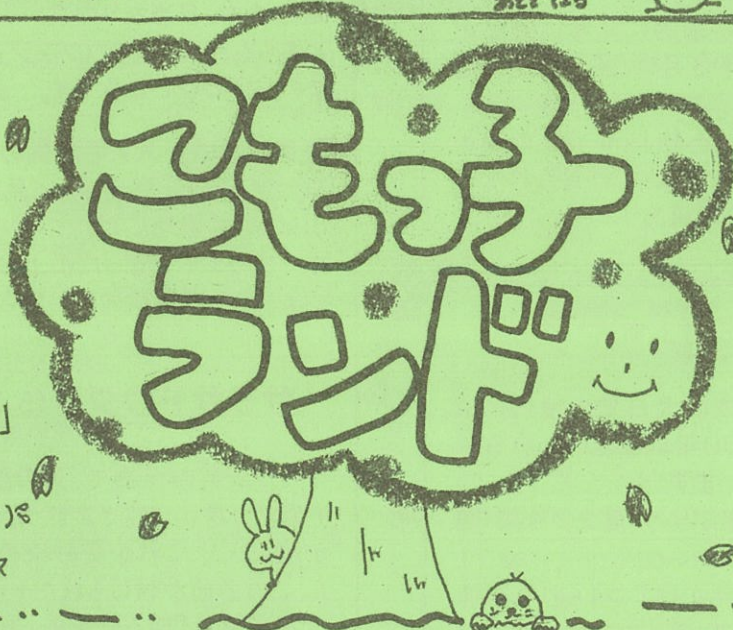
②折り紙をちぎる

③木の下絵の枝の周りにのりをぬる

④ちぎった折り紙をぺたぺた貼る



下絵を変えれば他の季節にも応用できるよ♪



私の腕の血管を見た 2歳の娘。
娘: 「クレヨンで描いたの?」

車移動中。
4歳娘...
「ママあ、おうちってさあ、どうやって.. うめるの?」
おうちは「たてる」んだよ..
確かに足元埋まっているもんね
P.N もぐらママ

らくがきじやないよ (ニ)P.N リオママ

母にお菓子を食べるのをダメと言われた 2歳の娘
娘: 「パパ、一緒にお菓子食べよう♡」
父: 「ママにダメって言われてたんじゃないの?!」
娘: 「(小声で) ママ寝てからね。♡」
父: 「そうじゃね♡♡」
このう時だけ パパに甘える娘です♡
P.N はるなまーま

友だち同士で手紙をやりとりするのかがゲームな年少さん。
なにやら慌ててとんできました。
子: 「ママ! てしもぐ」 ちょーだい!!
おてがみにつかうから! はやくして!!
書きまちがえて 消しゴムが欲しかったのね
P.N 私は筆不精

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきましたね。入園、入学を迎え新しい生活にワクワク、ドキドキな季節。みなさんの新しいスタートにぴったりの絵本をご紹介します！

おはなみバス

作/すとうあさえ 絵/いりやまさとし
(ほるぷ出版)



りすさんがバス停で待っているとおはなみバスがやってきました。運転手はくまさん。「さくらやまに行きますか？」うさぎさんも、たぬきさんもおはなみ弁当を持って出発です。ところが、お腹がすいてバスの中でお弁当食べ始めたみんな…おはなみ弁当が空っぽ！無事におはなみ、出来たのでしょうか？

- ▼ 自分の色がないと嘆くカメレオンの物語。葉っぱの上でじっとしていれば自分の色が持てると思いきや…。
- ▲ 行く先々で、周りの環境で色が変わってしまうカメレオン。自分の色って？カメレオンはどんな幸せをみつけたのでしょうか。
- ▼ 心温まる新しいスタートにぴったりの絵本です。

じぶんだけのいろ

作・レオ・レオニ 訳/谷川俊太郎
(好学社)



とびらのもごうのふしぎなおみせ

作/ずがぐま
(パイ インターナショナル)



新しい街へ引っ越してきた、お菓子作りが得意なもちちゃん。勇気を出して知らない扉を開いていくと動物たちのふしぎなお店屋さんでした。そこでもらった食べ物でおいしいお菓子を作ってみたのですが…。新しい挑戦や出会いを、そっと後押ししてくれる一冊です。

おひなまつりつけた!

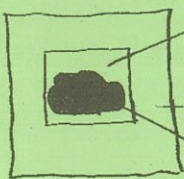
片手で片づけと!
春のおひな
お弁当

ワンハンド焼きそば



- ① 油揚げに湯をかけ油を取り、半分に切って中を焼ける。
- ② 焼きそばを詰める
- ③ トスターで半分くらい焼く

くるくるサンドイッチ



耳を巻いた食パン
(フリップを被せ上から手で押しおくと孔めやすい)
フリップ
クリームやチーズなど
子どもの好きなもの

くるくると巻いて、フリップのまま
半分程置いておくと
固まらず切りやすい

パンの代わりに
ごはん&焼きのり
でも
OK!!!

豆パックのおにぎり



3つ1組で売ってる容器がオススメ。

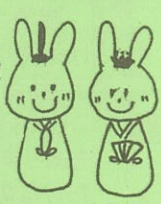
- ① ご飯
- ② 好きな具材
- ③ ご飯 と入れて押し固める。
- ④ 海苔を被せて、逆さに押し、パックから出し、海苔を巻く。
- ⑤ 1つおにぎりを2つ、フリップを2つと切りと、フォークで切るとキレイに切れます。



知っとる!? 狐野弁

楽しいひな祭り♪お祝いのちらし寿司の準備中です。

兄: 今日の晩ご飯 めっちゃ豪華やん
 婆: 今日はおひなさんの日やでな
 妹: うちお手伝いしとるんやで えらいやろ
 兄: お前、自分とこにエビのせすぎやろ! こっすい やっちゃな
 婆: けなるがらんでも どんとあるでええわさ
 兄: よし おれもエビいっぱいせよと
 妹: そんなにのせたら みんなの分なくなるやんかー!
 婆: せらわんの それよか この ひなあられ
 おひなさんに すえてきて おくれ
 妹: どんだけ するとええの?
 婆: そんなに 置くところあらへんで みいつぼ ばか でええよ
 母: ほしたら おし よそでもう食べよか
 妹: ひな祭りの日って なんてはまぐりの おしなん?
 婆: 昔からおひなさんの おしの うけ ははまぐりやなあ
 母: 貝は2枚びたつと合うようになってるやろ そいうう
 ええ人に出会えますようになっていう意味なんやて
 一同: おーなんか物知りな人みたいやな
 母: まあさっきネットで調べたんやけどな



では解説はこちら…

こっすい → ずるい せらう → からかう
 けなるい(けなるがる) → ураやましい(うらやましがる)
 すえる → お供えする みいつぼ → 3粒
 ~ばか → ぐらい おし → 汁物 うけ → (汁物の)具

菟野町 産後ケア事業

産後のママの身体と心のケアや、育児のことなど、ママが自分らしく安心して過ごせるよう、助産師によるアドバイスやケアを受けることができる事業です。

相談内容

ママのこと…授乳や卒乳について、乳房トラブル、なんとなく身体や気持ちが不調、休息したい など
 赤ちゃんのこと…ミルクの量、母乳が足りているか、赤ちゃんの体重について、よく吐く、離乳食について など

利用できる方

菟野町に住民票のある、産後 12 ヶ月未満(お子さんの誕生日の前日まで)のお母さんと赤ちゃん

申請方法

菟野町役場 子ども家庭課に利用相談し、申請書を提出。

申請書は窓口もしくは赤ちゃん訪問の際にお渡し。

その後、利用券が自宅に届く。

利用内容

ママの身体のことやお子さまのこと、心配事など何でも相談してください!



産後ケアには、自宅へ受ける訪問型、産後ケア実施機関で受ける「デイケア型」と「宿泊型」があります。(日帰り)



	訪問型	デイケア型	宿泊型
回数	訪問型、デイケア型、宿泊型、合わせて15回利用。宿泊型は1泊2日で2日分換算。		
内容	助産師がご自宅を訪問。 日程、時間、内容等は応相談。 (1回 90 分程度。双子 120 分程度。) 三重県内であれば里帰り先でも利用可。	医療機関・助産所での日帰りのケア	医療機関・助産所での宿泊のケア
		・休息、乳房ケア、沐浴等の内容は利用する医療機関、助産所とご相談ください。 ・上のお子さんの同伴可否は医療機関、助産所により異なります。 ・準備していただく日用品については、利用する医療機関、助産所にご確認ください。	
料金(自己負担額)	5回目まで	0 円	1日当たり 500 円 + 食事料
	6回目以降	1,200円/回	2,000円/回 ※食事料を含む
		0 円 + 食事料 ※食事料は、医療機関・助産所によって異なりますので、詳しくは直接お問い合わせ下さい。	1泊2日 6,000円 1日毎に3,000円追加 ※食事料を含む

キャンセルについて キャンセルする場合、自己負担が発生することがありますので、お早めに予約施設へご連絡ください。

詳しくは、菟野町役場 子ども家庭課 ☎059-391-1124

ママの子パパ

私は 2 歳になる息子と妻との三人家族です。結婚してからなかなか子どもに恵まれず、40 歳を過ぎて授かった子どもなので、他のお父さん方より溺愛しているかもしれません(笑)。

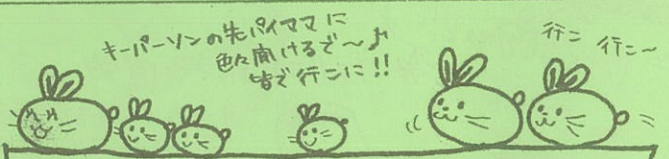
職場が自宅のすぐ側で勤務体制も融通が利くので、出かける時は家族一緒の事が多いです。息子が歩けない頃はよく私が抱っこをしていました。お店の方に「旦那さんが抱っこしてくれるなんて優しいですね」と妻が声をかけられた事もあります。本当のところは私がただ、抱っこしたかっただけなのですが(笑)。そのお陰か抱っこをしてほしい時には「とっと、抱っこして」と来てくれるのは嬉しい限りです。

息子を授かってからよく思うのは、家族が明るくなった事です。私の両親もすぐ側に住んでいるのでよく息子連れで行くのですが、家族皆本当に笑顔が増えました。幸せを運んでくれた息子には本当に感謝しています。

また、息子の怪我や急病の時などは一人目なので特に気が気ではありませんが、落ち着いた時に『自分も同じ様に大事に育てて貰ったんだなあ』と両親の愛情に感謝を新たにすることも増えました。

子育てに関しては私は良いとこ取りで、妻におんぶに抱っこで申し訳ない気持ちでいっぱいですが、自分にかけてもらった愛情を息子にも同じようにかけてあげて、家族皆で仲良く成長していきたいです。

ペンネーム 感ってばかりのお父さん



子育てサロン 3~5月の日程

赤ちゃんから就学時前の子どもと保護者・妊婦さんも! 各地区コミュニティセンターにて開催・当日自由参加

菟野	10:00~11:30	3/1.13、4/17、5/15
千種	10:00~11:30	3/6.13、4/17、5/1.15
鶺川原	10:00~11:30	3/14.27、4/11.24、5/9.22
朝上	10:00~11:30	3/7.21、4/18、5/2.16
竹永	10:00~11:30	3/7.21、4/18、5/2.16

編集後記

「だんだんと気候も良くなってきて、いざいざピクニックできたらいいから、久しぶりにお年当りして、お出掛けしたいなあ♡
 P.N. わゆるママ

毎年「早めにやらなきゃ」と思いつつ、おひなさまを出すのか? 2月後半になる我が家。長女が「おひなさまはひなまつり当日に出す」とカチカチしてTシャツのママのせいかな? ぶんぶん。P.N. あら木好き