

ボランティアセンター

登録団体

あ さ が お

結成年月日 平成12年4月1日
会 員 数 13人

活動時間

定例会 日時 毎月第2月・火・水曜日
9:30~15:00
8月・1月は休み

活動 日時(原則) 毎月第2月・火・水曜日
9:30~15:00
8月・1月は休み

活動内容

不要になった布や毛糸類を生かして製品を作っています。

洋裁や手芸をしながら、会員同士親睦をはかり、作成した作品をけやきフェスタなどのイベントで販売しています。

販売で得られた収益は社会福祉協議会を介して福祉のために寄付をしています。



センター給食①

五 日 の 会

結成年月日 昭和62年11月20日
会 員 数 16人

活動時間

定例会 日時 随 時

活動 日時(原則) 毎月5日
8:00~13:00

活動内容

菰野町内5地区の70歳以上のお一人暮らしの方々に心のこもったお弁当を作っています。

私たち会員は、菰野町内5地区の70歳以上のお一人暮らし高齢者のお弁当を手作りで作っています。私たちが真心を込めて作ったお弁当は、民生委員の方々が1軒ずつお宅を訪問し、届けていただき、民生委員・社協の方々と協働して行っています。



夏季のお弁当休止時期には、お一人暮らしの方をお招きし、お楽しみ会を開いています。

その時も手作りのお食事でおもてなしをし、一緒に食べ、お話をし、皆さまとの交流を深めています。

一人でも多くのお一人暮らしの方々の支えとなるよう頑張っています。



センター給食②
二十日の会

結成年月日 昭和62年11月20日
会 員 数 15人

活動時間

定例会 日時 随 時

活動 日時(原則) 毎月20日
8:00~13:00

活動内容

70歳以上で一人暮らしの方に手作り弁当を作っております。

私たちは、毎月20日に朝8時から「少しでもおいしく」と心をこめてお弁当を作っております。当番は料理の献立を考え、前日には、買出しをして搬入。当日は皆で楽しくがんばっています。

また、夏の暑い時期には、お弁当の配達が出来ないので、お楽しみ会と



して私たちボランティアも一緒になって、けやきホールでお食事をいただき、ゲームにも参加して、楽しい談話に花が咲きます。いつもおいしいお弁当をありがとうございます、たくさんの方からねぎらいの言葉をいただいて励みになっています。

これからも頑張っていこうという気持ちになります。



いきいきサロン活動グループ
いきいきサロン大羽根

結成年月日 平成9年4月1日
会 員 数 19名(幹事)

活動時間

定例会 日時 第1木曜日 13:30~(幹事会)

活動 日時(原則) 第1火曜日・第3木曜日

活動内容

毎月2回、高齢者の健康づくり活動・高齢者と子供との交流活動・子供育成の支援活動等のイベントを行っています。(原則、第1火曜日: イベント・第3火曜日: はつらつ運動)

- ・結成当初は、高齢者の介護予防、健康づくりを目的とし交流活動の場となっていました。現在、子供から高齢者まで幅広い世代を対象としての学習活動や交流活動を目的としたイベントを松寿会(老人会)や子供育成会の協力を得て実施しています。
- ・主なイベントは、はつらつ運動、各種講演(防災・防犯・健康等)園児との交流会、和太鼓演奏、民話発表会、子供学習発表会、クリスマス会、歌声サロン、寄席などを実施しています。
- ・少子高齢化時代に対応するため、これまでの活動に加え新しい地域福祉や学習活動を展開していきたいと思ひます。



老人お楽しみグループ

おもちゃ箱

結成年月日 平成12年8月31日

会 員 数 10人

活動時間

定例会 日時 毎月第2月曜日

活動 日時(原則) 毎月第2月曜日

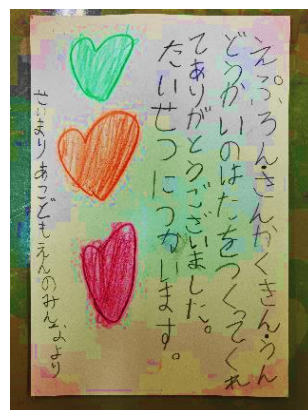
9:30~15:00

活動内容

保育園、幼稚園の子ども達や先生方が使う、小物や遊び道具など、要望に沿っていろいろな物を作っています。

子ども達の年齢によって遊びや使う物がちがうので、それぞれ先生のご意見を聞きながらご希望に沿えるように、皆で工夫しながら頑張って制作しています。

時には園児や先生からお礼の手紙が届き、とても嬉しく思っています。



NPO 法人

菰野を良くする会

結成年月日 平成13年4月2日

会 員 数 20人

活動時間

定例会 日時 毎年5~6月 総会

活動 日時(原則) 各事業の都度決定

活動内容

大羽根園内公共地、公園の草刈り美化活動

大羽根園駅前の美化活動、三滝川河川敷草刈り美化活動実施

○大羽根園内公共地、公園の草刈り美化活動

(大羽根園自治会より受託)

○三滝川河川敷(ジョギングコース)の草刈り

美化活動(四日市建設事務所より受託)

○2ヶ月に1回、大羽根園駅前の美化活動

菰野町の玄関口として

○菰野町内のボランティアとして、環境保全

美化活動を実施することにより、NPO活動、

ボランティア活動を広めていきたい。



お抹茶の呈茶サービス

千 寿 会

結成年月日

平成13年2月1日

会 員 数

26人

活動時間

定例会 日時 随 時

活動 日時(原則) 第2木曜日・第3月曜日

活動内容

けやき和室やホールで呈茶をしています。

千寿会は「高齢者に健康と豊かな心を育む憩いの席を提供」をテーマに、芸文協茶道部内（表千家・裏千家）のメンバーで構成されたボランティアグループです。

平成13年3月から「けやき」で、平成16年6月から「デイサービスセンター」内で活動しています。季節のお菓子をいただき、一服のお茶で。ほっとする時間を過ごしてもらっています。

一服のお茶を楽しみながら、楽しくおしゃべりするという、何気ない時間がコロナで断たれてしまいました。あらためて大切な時間であったことを感じます。



あ ゆ み の 会

結成年月日

平成14年10月1日

会 員 数

4人

活動時間

定例会 日時 随 時

活動 日時(原則) 毎週木曜日（革手芸）

活動内容

自主製品の革手芸品を作成、バザーにて販売。

手芸品の作成、わかば作業所行事に参加。



自主製品の革手芸に取り組み、10年を超える活動になりました。最初はなかなか難しくて苦労しましたが、皆様に買って頂ける品物が作れるようになりました。これからも益々努力を重ね良い作品を作っていきます。

手芸品については、毎月1回の作成日に「袋物・座布団」その他種々を作成し、わかば作業所と共同でバザーに出しています。

いつも皆様にご協力をいただき感謝致しております。



子育てサポートグループ
に こ に こ

結成年月日 平成15年4月1日
会 員 数 35人

活動時間

定例会 日時 毎月活動日の前週の火曜日 活動 日時(原則) 毎月 第3金曜日
9:30~ 9:30~

活動内容

月1回のにこにこサロンと定例会、その他各イベントの託児で、若いお母さんからベテランママまで、ともに学び育ちあっています。

子育て中のママから、お孫さんのいるお婆ちゃんまで、「子どもが大好き」「育児中のお母さんの何か役に立ちたい」と思いのあるメンバーが集まって、活動をしている子育てサポートグループ「にこにこ」です。

毎月の定例会では会員の親睦を深め、スキルアップを目指しています。また、毎月第3金曜日10時から、親子でホッとひといきできる「にこにこサロン」を開いています。

“安心して子育てしやすい菰野町”と感じていただければ嬉しいです。

目印のピンクエプロンで、皆さんをお待ちしております。
みんなで「にこにこ笑顔」になりましょう。



いろえんぴつ

結成年月日 平成元年5月14日
会 員 数 5人

活動時間

定例会 日時 不定期 活動 日時(原則) 随 時

活動内容

個人ボランティアの方たちへの郵送業務のお手伝いをしています。

「いろえんぴつ」は、ボランティアの方々を支援するボランティアです。ボランティア団体への郵送物を送る作業などをお手伝いしています。



防災と災害救援、まちづくり
防 災 一 座

結成年月日 平成15年1月18日
会 員 数 14人

活動時間

定例会 日時 不定期(現在、災害救援モード) 活動 日時(原則) 通常モード時:土日祝など

活動内容

地域防災活動: 子ども防災教室、応急手当講習、フィールドワーク、イベントサポートなど
災害救援活動: ボランティアさんにご参加いただき各種被災地応援活動に取り組んでいます

私たちは「防災と災害救援」をテーマに、三重県北勢地域・三泗地区を中心に「命の輪・地域のふれあいの輪」を広げるまちづくりに挑戦しています。最初から防災を知っている人なんかいません。いっしょに学ぼう。皆の経験と知恵、協力が必要です。

さあ、はじめよう! (食を通じた防災教育や教案づくりなどで 2004 年度防災教育チャレンジプラン防災教育特別賞受賞。2011 年 3 月から東日本大震災の、16 年 4 月からは熊本地震の被災地支援に取り組む。) 写真: けやきフェスタ 2019 に東北熊本応援物産展出展。会員さん、ボランティアさんと楽しみながら被災地を応援しています。

現在会員募集中!



手話サークル
オレンジの会

結成年月日 平成18年10月10日
会 員 数 21人

活動時間

定例会 日時 毎週金曜日
19:30~21:00

活動 日時(原則) 随 時

活動内容

ろう者と聴者の情報交換・手話の勉強・交流の場

ろう者が手話を指導しています。

手話が初めての方も大歓迎です。

ろう者とコミュニケーションしてみませんか?

一緒に学びましょう。

楽しい行事を企画しています。

バーベキュー、交流会、料理教室、クリスマス会、

新年会、etc・・・。



みえ防災コーディネーター
菰野ネット

結成年月日 平成24年3月4日
会 員 数 6人

活動時間

定例会 日時 毎月1回
19:30~

活動 日時(原則) 随 時

活動内容

減災への啓発活動

- ◆ 三重県が養成した【みえ防災コーディネーター】で、菰野町に在住・勤務者が集まり【菰野ネット】をつくりました。
- ◆ 【菰野ネット】は、菰野町のあらゆる場所・施設・グループ・個人の集まりに出向き、色々な災害への「そなえ」について、一緒に考え「そなえ」に取り組んで行く事を、活動の目的としています。
- ◆ 私達が住んでいる「菰野町」は、とても“素晴らしい町”です！しかし「予想される大地震」「年々激しくなる豪雨と洪水」など、将来の「災害」から避けて過ごす事は、出来ないと思われます。
- ◆ 「災害」への「そなえ」は、必要です！【菰野ネット】は、皆さんの「そなえ」のお手伝いをしたいと、考えています。
- ◆ 私達は、菰野町を“安全・安心な街”となる様 努力・あと押しをして行きます。

演劇サークル
しでこぶし

結成年月日 平成19年4月1日
会 員 数 5人

活動時間

定例会 日時 第2・4金曜日
19:30~21:00

活動 日時(原則) イベントによる

活動内容

町内イベントへの参加、サークル公演、保育園などでボランティア芝居を行っています。

平成19年結成の菰野町の演劇サークルです。

月2回集まって活動しています。

保育園などで、手洗いダンスなどを行っています。



地域奉仕グループ
みもざ会ボランティア

結成年月日 平成26年5月1日
会 員 数 8人

活動時間

定例会 日時 毎月 上旬（不定期）
9:00～

活動 日時(原則) 毎月 週日（不定期）
9:00～

活動内容

三滝川河川敷の遊歩道を中心とした清掃活動を行っています。

みもざの花言葉は「豊かな感受性」。感動する気持ちを忘れずにシルバー年代のサークル仲間が、「世のため、人のため」にお役に立ちたいと、平成26年にデビューしました。

三滝川河川敷の遊歩道からは雄大な御在所岳を眺めることができ、多くの人がウォーキングコースとして利用しています。気持ち良く歩いていただけるように、毎月清掃活動を行っています。

シルバー年代の方の参加は大歓迎です。一緒に「生き甲斐探し」にチャレンジしましょう。



お話しユニット
ざしきわらし

結成年月日 平成25年2月26日
会 員 数 2人

活動時間

定例会 日時 必要に応じて

活動 日時(原則) ご要望に合わせて随時

活動内容

就園前の小さなお子さんから小学生まで、年齢に合わせて「お話しグッズ」を使ってのお話し、民話の読み聞かせ、紙芝居などを行っています。



「座敷わらし」とは東北地方に伝わる精霊で、この「座敷わらし」が家に住みつく、その家は幸せになるという言い伝えがあります。

「ざしきわらし」は子どもたちに幸せなひと時をお届けしています。

さあ、みんなでお話しの世界に遊びに行きましょう。お話しおもちゃを使って、子どもたちと一緒に話を楽しみます。いろんな年齢の子どもたちに合わせてむかし話のかたり、絵本の読み聞かせ、紙芝居などでお子さんに楽しんでもらいます。

子育てサロン、保育園、幼稚園、学童保育所など子どもさんの集まる、いろんな所にお伺いしています。



こもの認知症サポーター
ステッカーグループ

結成年月日 平成21年1月1日
会 員 数 7人

活動時間

定例会 日時 毎月第1水曜日
14:00～

活動 日時(原則) 毎月第1水曜日

活動内容

- ・ 認知症について、「こんなときどうする」のテーマでみんなのふくしの原稿作り
- ・ 認知症についての情報収集、勉強会



脳トレ運動教室で認知症予防
コモニサイズ

結成年月日 令和2年9月10日
会 員 数 4人

活動時間

定例会 日時 毎月第4日曜日
14:00～

活動 日時(原則) 毎月第4日曜日

街の高齢者の3人に1人が認知症状があるという調査データがあります。そのため、健康でいきいきとした人生をおくるためには、認知症予防への取り組みがとても重要になります。私たちは有酸素運動と認知課題（脳トレ）を掛け合わせた「コグニサイズ」を取り入れて認知症予防に取り組んでいます。人生100年時代と言われる現代で、地域高齢者1人1人が充実したセカンドライフを送れることを目指して頑張っています。

子育て支援団体

ガ レ ッ ト

結成年月日 平成30年4月1日

会 員 数 10人

活動時間

定例会 日時 不 定 期

活動 日時(原則) 月3～4回

イベント年2回

活動内容

親子で参加できるヨガ教室、おやつ教室、地域イベント交流活動、農業体験活動など

子育てを楽しむために、そして疲れたときや困ったときはみんなで共有し助け合える居場所づくりを。そんな想いではじまったガレットの活動です。一緒にあそぶ、学ぶ、体験する、様々な活動を通して親子間の交流、地域との繋がりなどを深めていけるよう、子どもたちや子育てに関わる皆さんをサポートしていきたいと思っています。

