

**ボランティア連絡協議会**

**加盟団体**

# ボランティア連絡協議会

結成年月日 昭和62年5月10日

会 員 数 408人

## 活動時間

役員会 5, 7, 9, 10, 12, 2月 第2火曜  
代表者会 6, 1, 3月 第2火曜  
19:30~21:00

活動 日時(原則) 随 時

## 活動内容

ボランティア団体が連携し、お互いに活動を支援したりするために作られた組織で、菰野町のボランティアを代表する組織です。現在、20団体が加盟しています。

ボランティア連絡協議会（連協）に加盟する団体は、助け合ってお互いの活動を盛り上げています。

連協は、加盟する団体の自主的な活動です。ここに集うそれぞれの団体が少しずつ小さな力を出し合って、大きな力を発揮しています。「けやきフェスタ」では連協とその加盟団体は大きな役割を担って活動しています。

その他にもいろんな自主的活動や三重県ボランティア連絡協議会との協働事業をしています。

また、連協に加盟する団体は連協から活動交付金や事業助成金の支給を受けることができます。



企画行事（下水道科学館）



ボランティア連絡協議会 総会



けやきフェスタ



他市町交流会



募金活動（イオンタウン内）



けやきフェスタ連協ブース

こもの手話サークル

## 手 の 会

結成年月日 昭和58年4月1日

会 員 数 28人

### 活動時間

定例会 日時 毎週 水曜日 19:30～21:00  
金曜日 10:00～12:00

活動 日時(原則) 不定期

### 活動内容

手話の学習を通して、聴覚障がい者と健聴者の交流を深めています。

手の会は...

昭和58年、

町の手話講習会を受講していた人たちと

四日市の手話サークルへ通っていた人たちの有志で結成しました。

定例会では...

手話表現の学習や、手話の歌の練習などを行っています。

ときには、手話を忘れておしゃべりをしてしまうこともありますが、  
わいわいがやがや、楽しくやっています。

定例会のほかに...

お花見や食事会などの交流会を行なっています。

社会福祉協議会やボランティア連絡協議会の行事などに  
参加、協力をしています。

また、ほかの地域の手話サークルとの交流も行なっています。

会員は...

主婦や会社員など、さまざまです。

もちろん、耳の聞こえない人たちもいます。

覚えた手話を仕事に活かしている人もいますし、

資格を取って、手話通訳活動をしている人もいます。

# つくしの会

結成年月日 昭和61年4月1日

会 員 数 9人

## 活動時間

定例会 日時 必要に応じて

活動 日時(原則) 毎月第1火曜日  
毎月第3水曜日  
9:30~12:00  
祝日の場合は休み

## 活動内容

一人暮らし高齢者宅への訪問や重度障がい者の方々への友愛訪問を行っています。

一人暮らしの高齢者や、重度障がい者の方達の自宅を訪ね、掃除・話し相手などの友愛訪問を行っています。

又、社会福祉協議会などの各種イベントの応援、訪問先の皆さまへのお誕生日にプレゼントの品をお持ちし、皆さまに喜んで頂けることが自分達の喜びとして活動しています。

\*一緒に活動して頂ける心優しい会員を募集しています。性別、年齢、経験は問いません。



お話をうかがったり、  
ちょっとしたお手伝  
いをしています



音訳ボランティア

## 響きの会

結成年月日 昭和62年2月1日

会 員 数 23人

### 活動時間

定例会 日時 毎月第2・3金曜日  
14:00~16:00

活動 日時(原則) 随時

### 活動内容

町の広報紙(広報こもの お知らせ版 議会だより等)を音訳しCDとして提供  
本の音訳 —— 三重県視覚障害者支援センターへの協力  
デイサービスにおける朗読奉仕活動  
プライベート図書の音訳  
勉強会 —— 自主勉強会 外部講師による研修 外部の研修会への参加

音訳者の役割は、視覚障がい者の目の代わりをするものです。

響きの会では、視覚障がい者が必要とする資料を音声化する活動を行っています。

町の広報紙は、発行スケジュールに合わせて音声化し、CDとして視覚障がい者に届けています。メンバー全員で分担し担当を決めて、年間を通じての活動となります。

また、依頼があれば個人が買われた本や買われた機械に付いていた取り扱い説明書など、視覚障がい者の方のプライベート図書の音訳も行っています。

さらに、三重県視覚障害者支援センターへの協力として、センターから提示された図書の音訳を行っています。1冊の本を音訳するのはかなりの負担になりますが、この活動はいつでも自分の都合の良い時に、自分のペースで、自宅で行うことができます。

音訳した図書のデータは「サピエ図書館」というデータベースを通じて、全国の視覚障がい者の方が、自由にいつでもどこでも聞けるようになっています。

その他、デイサービスでの紙芝居や朗読奉仕などのほか、視覚障がい者のグループ(あいの会)との交流会なども行っています。

音訳はボランティアというものの、かなりの専門性が求められる活動です。この為、音訳技術向上のための研修や勉強会などを継続して行っています。

また、音訳活動を行うことは腹筋を使った呼吸法や発声、文章の理解や目や耳で確認したり、口をフル活用すること、これらによりすべてが鍛えられ若さを保つことができます。

# ど ん ぐ り

結成年月日 平成3年4月11日

会 員 数 32人

## 活動時間

定例会 日時 毎月第1木曜日  
9:30~

活動 日時(原則) 毎月第3木曜日

## 活動内容

在宅重度障がい者の方々と月に一度の楽しい交流会（生活交流会）で、  
お出かけしたり、レクリエーション等の行事に協力しています。  
お出かけの行事の時は事前に下見にも行っています。  
又、小・中学校車椅子体験のお手伝いをさせていただいています。  
けやきフェスタ等イベントの参加もしています。

## 生活交流会とは

障がいを持つ仲間同士やボランティアと交流を通じ喜びと希望を持ち社会参加の場とする事を目的とする。

自立支援を促進し日頃の生活や悩みについても聞く機会としている。

## どんぐりとは

小さくて可愛くって、誰もがそっと手をさしのべたくなる。そんな優しい気持ちを起こさせる名前、それが「どんぐり」です。

私たち「どんぐり」の会員はそんな優しく暖かい気持ちを持って生活交流会を応援しているグループです。

令和2年度には、厚生労働大臣表彰を受けました。

私たち「どんぐり」の仲間になって一緒に活動していただませんか。



点訳奉仕グループ

## ともしびの会

結成年月日 平成5年4月1日

会 員 数 6人

活動時間

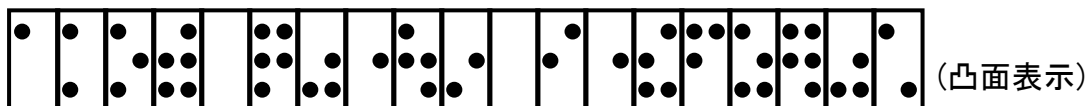
定例会 日時 毎月第1・3水曜日  
10:00~12:00

活動 日時(原則) 随 時

活動内容

点字講習を終了したメンバーで、点字の学習と目の不自由な方に読んでいただく為に点訳を行っています。また、町内の小・中学校に出掛けて一緒に点字の勉強をしたりしています。

### あなたも てん じ を お ぼ え ませんか



点字は、タテ3点、ヨコ2点の“6つの点”の組み合わせからなる触読文字で、視覚障がい者用に考えられたものです。点字は左から右へと凸面を触って読めます。

点字は五十音、数字をはじめアルファベット、楽譜や疑問符やカッコなどの表記符号に対応するその他いろいろなものがあります。

点字を打つときは、点字の裏から見た点を右から左に向かって打ちます。上に書いた点字の文は視覚障がい者用の点字です。



点字を覚えてだけでは十分な点訳はできません。点字を打つにあたっては、必要な約束ごとがあります。

点訳は専用の点字器で打ち込むことが多かったのですが、最近ではパソコンを使う機会が増え、点字変換プリンターで点字を打ち出しています。現在、新聞のコラムを各自点訳し、活動日に持ち寄って正しい打ち方を学習しています。

活動はその他に、小中学校の総合学習などの機会に点字を教えたり、視覚障がい者が積極的に選挙に参加できるように、選挙人名簿の点訳をしています。

点訳は1人でもできるボランティアであり、自分自身の啓発にも役立ちます。仲間と共通テーマで話し合える楽しいグループなので、是非一緒に活動しましょう！

千種地区ふれあい弁当ボランティア

## 花しょうぶの会

結成年月日 平成5年6月1日

会 員 数 11人

### 活動時間

定例会 日時 必要に応じて

活動 日時(原則) 毎月12・15日  
9:00~12:00

### 活動内容

70歳以上の一人暮らしの方へのお弁当作りと配達・回収(安否確認を含む)。

私達の会も、はや28年の月日が過ぎ、お一人暮らしのみなさま方の顔ぶれも少しずつ変わってきました。いつまでもお元気でいて欲しいですね。

ボランティアのメンバーも少し変わりましたが、長年のキャリアがあつてみなさん手早いです。いつも和気あいあいと楽しくお弁当作りに励んでいます。

「もうそろそろお弁当を持ってきてくれる頃や」と待っていてくださる方、笑顔で迎えてくださる方、いろいろです。利用者の方のみなさま方の笑顔に励まされ、毎回頑張っています。



### 【お弁当作りの風景】

お弁当はすべて真心を込めて手作りしています。

夏のお弁当休止時期には、お一人暮らしの方々を招いて『千種地区ふれあい弁当ネットワークの集い』の会食会を開催しています。



菰野地区ふれあい弁当ボランティア

## ひまわりの会

結成年月日 平成6年6月28日

会 員 数 25人

### 活動時間

定例会 日時 必要に応じて  
(年に1～2回)

活動 日時(原則) 毎月28日  
8:30～13:00

### 活動内容

菰野地区の70歳以上の一人暮らしの方々に月1回、心を込めた手作りのお弁当をお届けし、お年寄りの方たちの「安否確認」と「ふれあい」を大切に活動しています。

皆さんこんにちは！！

ひまわりの会の活動内容を紹介させていただきます。

私たちのグループは、毎月28日に活動していて、活動日は朝8:30から菰野地区コミュニティセンター内の調理室に料理好きのボランティアが集まり、お弁当（味ごはんなど）を作り始めます。

完成したら、次にボランティアがお一人暮らしのお年寄りのお宅を訪問し、出来立てのお弁当を配達します。

配達に伺うと、皆さんお弁当を楽しみに待っていて「ありがとう」と笑顔でお礼の言葉をいただきます。笑顔や「ありがとう」という言葉が私たちのやりがいにつながります。



来てくれて  
ありがとう！



竹永地区ふれあい弁当ボランティア

## あじさいの会

結成年月日 平成7年6月22日

会 員 数 17名

### 活動時間

定例会 日時 毎月2回  
12:00~12:30

活動 日時(原則) 毎月12日・25日  
8:30~12:30

### 活動内容

竹永地区にお住まいの一人暮らし、高齢者を対象にお弁当を作り届けています。

この活動はお一人暮らしの方々の安否確認から、話し相手等も目的として含まれており、ご利用者の方々には大変喜んでいただいております。

「あじさいの会」はふれあい弁当に限らず、その他「竹永ふれあい祭り」「藤祭り」などへの積極的な協力により、竹永地区には、欠かせない！グループです。今後も頑張っていきたいと思います。



収集ボランティア

す た ん ぷ

結成年月日 平成7年3月9日

会 員 数 10名

活動時間

定例会 日時 随 時

活動 日時(原則)

第2土曜日 10:00~12:00

第4土曜日 19:00~21:00

活動内容

空き缶のプルタブ、使用済み切手、未使用・書き損じ葉書など家庭や職場、学校で眠っている資源を収集・活用し、地域や社会の福祉活動の推進に役立てています。

「すたんぷ」では、和気あいあいで活動をしています。作業に協力していただける方募集していますので、お気軽にご参加ください。見学だけでも大歓迎！！

<活動の様子>

車椅子  
の寄贈



古切手  
の整理



プル  
タブ  
の  
整  
理



朝上地区ふれあい弁当ボランティア

## さくらの会

結成年月日 平成8年3月13日

会 員 数 27人

### 活動時間

定例会 日時 必要に応じて

活動 日時(原則) 毎月13・26日  
9:00～配達まで

### 活動内容

朝上地区の一人暮らしで70歳以上の希望する方々へ手作り弁当を届けています。場所は、朝上地区コミュニティセンターの調理室で活動しています。

- 配達時と、回収時には言葉をかけ、安否の確認、孤立化を防ぎ住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らせることを願って、月2回活動しています。



朝上地区コミュニティセンターで月2回、お一人暮らしの方々へお弁当を作り、配達しています。

皆様に喜んでいただけることを励みに頑張っています。

毎年、お弁当作りを休止する夏季には、お一人暮らしの方、区、老人会、民生委員の方々をお招きし、皆で集まって食事会を開催しています。

皆様のお元気そうな姿を拝見し、たくさん語り合う楽しいひと時です。



鵜川原地区ふれあい弁当ボランティア

## 鵜 の 里 会

結成年月日 平成8年4月20日

会 員 数 19人

### 活動時間

定例会 日時 必要に応じて

活動 日時(原則) 毎月13・26日  
8:30~12:00

### 活動内容

鵜川原地区で、70歳以上の一人暮らしの方にお弁当を作ってお届けします。

鵜の里会では、お一人暮らし高齢者の見守りとして、お弁当を作ってお届けする活動をしています。料理が好きな方、地域で活躍してみたい方大歓迎です♪  
ボランティア活動を通じて、旬の食材を活かした料理やレパートリーが増えます！

まずは見学、話を聞いてみたい方はお気軽にお問い合わせください♪



レク音楽ボランティア

## オルゴール

結成年月日 昭和62年11月1日

会 員 数 9人

### 活動時間

定例会 日時 毎週金曜日  
19:30~21:00

活動 日時(原則) 不定期

### 活動内容

福祉施設や図書館、福祉イベント等でミニコンサートを担当しています。

オルゴールの始まりは、「何か音楽の力でボランティア活動ができないだろうか？」ということで、福祉ボランティアに登録している仲間の中で昭和の時代に結成されました。

皆さんは、大勢で歌を歌っていて不思議に連帯感が生まれたり、優しい気持ちになったりした経験はありませんか？私たちは、その音楽の力を借りて、手遊び、歌遊び、パネルシアター（大きなパネルに絵を貼り付けてお話が展開するもの）を使い、会場とステージが一体となる心温まるコンサートを目指しています。その一体感がボランティア仲間や会場の皆さんに派生し、更に福祉の街づくりの一助になれば・・・と大きな夢を描いております。

主な活動の場は、しあわせキャンプ、けやきフェスタ、菰野町図書館よみきかせ祭、けやきデイサービス敬老イベント、その他福祉施設からの依頼で訪問していますが、今はコロナ禍でイベントは中止、そして施設からの依頼のない中、例会では新しいパネルシアターの考案など、アフターコロナに向けて準備中です。

楽器の構成は、ピアノ、フルート、オカリナ、ギター、パーカッション（カホン等）です。只今、会員を募集中です。歌が好きな人、楽器ができる人等々、私たちと一緒に音楽でボランティア活動をしてみませんか。



↑ けやきフェスタでの活動風景

子育て支援

## おもちゃ診療所

結成年月日 平成12年4月1日

会 員 数 7人

活動時間

定例会 日時 毎月第2土曜日  
13:30~14:00

活動 日時(原則) 毎月第2土曜日  
14:00~16:00

活動内容

子どもたちの壊れた「おもちゃ」を修理しています。

子どもたちが大切にしている「おもちゃ」それが壊れたら、きっと子どもたちの夢も一緒に壊れてしまうでしょう。子どもたちはおもちゃを通して夢をはぐくみ、一緒に大きく育っていくのです。

「おもちゃ診療所」は、そんな子どもたちの夢を育てるお手伝いをしています。

おもちゃが直ったとき「おじちゃん、ありがとう!!」の言葉とともに、子どもたちの満面の笑顔。そんな子どもたちの表情を大切にしていきたいと思います。時には、直すことができなくて悔しい思いをすることもあります。たくさんのおもちゃの笑顔にふれられるように努力しています。

「おもちゃリユースプロジェクト」は、町民の皆さまから寄付していただいた、たくさんのおもちゃを子育て支援団体や町民の皆さまにリユースすることができて、大変ご好評をいただいています。



「おもちゃ診療所」の活動は、困っているお父さん、お母さんのお手伝いをする「子育て支援」の活動です。また、ものを大切にする「エコロジー活動」にもつながります。それと共に、私たちリタイア世代の「生きがいの場」にもなっています。

私たちと一緒に活動してみましよう。

要約筆記サークル

か つ こ う

結成年月日 平成13年4月15日

会 員 数 10人

活動時間

定例会 日時 毎月第1土曜日  
9:00~15:30

活動 日時(原則) 随 時

主な活動: 菰野町ボランティア連絡協議会の総会、身障理事会(毎月1回)  
小中学校の総合学習など

活動内容

- \* 毎月行われている身障理事会で、パソコンとOHCを使って情報保障。
- \* 社協が開催する小学生を対象とした体験講座や小中学校の総合学習などに参加。要約筆記とはどんな方々に必要か、書いて伝えることの大切さを理解してもらっています。

要約筆記がどんなものか、知らない方もみえると思います。

要約筆記とは、話し言葉の意味をつかみ、わかりやすくまとめて伝える文字通訳です。

長寿社会になり、加齢に伴う難聴者が多くなってきています。また、事故や病気によって難聴になる方もみえます。

難聴者に対して、私たちはいろいろな音声情報を文字を使って通訳しています。例えば、菰野町ボランティア連絡協議会の総会などを行う広い会場では、パソコンを使ってのスクリーン投影、また難聴学習セミナーでは、OHCを使ってロール紙に書き、スクリーン投影。参加者の隣で、身近に感じてもらう手書きのノートテイクも行っています。

けやきフェスタでは、お子様を対象にホワイトボードの手作り体験。OHCを使ってロール紙に書き、要約筆記とはどういうものなのか知ってもらっています。これからも、より良い情報保障ができるようにしたいと思っています。



いけばなボランティア

## グルッポ・フィオーレ

結成年月日 平成11年12月1日

会 員 数 13人

活動時間

定例会 日時 年1回（3月）

活動 日時（原則） 毎週月曜日 10:00～

活動内容

保健福祉センター「けやき」の玄関ロビーにお花を生けています。

けやき来訪者・利用者に生け花をみてもらい、心の安らぎと癒しを願って、けやきの玄関ロビーに季節のお花を生けています。

そして「今日はどんな花かな？楽しみにしています」と時々声がかかり、喜んでいただいているのだと思っています。

その他、放課後子ども教室や保育園の児童たちと交流したり、けやきフェスタ等で体験の機会を設けたりしています。幼児からご年配の方々まで幅広い世代の方々に楽しんでいただいています。生け花だけでなく、フラワーアレンジメントに関心がある方もぜひご参加ください♪



「けやき」玄関ロビー



生け花



けやきフェスタ体験



アレンジ

民話語り

## こ も の 菊

結成年月日 平成11年4月12日

会 員 数 7人

活動時間

定例会 日時 水曜日（月2～4回） 活動 日時（原則） 随時  
9：30～12：00

活動内容

日本の民話を覚えて、小・中学校、図書館、地域の福祉施設やいきいきサロンで語っています。

民話を語り継ぐことは、昔の人々の願い、祈り、生き様を知ることです。

コロナ禍にあって、行動や楽しみを制限されている今だからこそ、ふるさとの昔に想いを寄せ、人々が大切にしてきた民話を「生の声」で語り、それを聞く子どもや大人たちが豊かに想像し、楽しい時間を過ごしてもらえようみんなでがんばっています。

私たちは、心に響く語りをみなさんにお届けするために、「語り」についての知識を深める学習会をしたり、「語り」の技術を身につけるため、演出の先生から指導を受けたりして、日々楽しく活動しています。

みなさんも民話語り「こもの菊」の仲間になりませんか。



図書館のイベント「夏の夜話」

# ビアンカ

結成年月日 平成15年7月1日

会 員 数 6名

## 活動時間

定例会 日時 毎月第1水曜日  
15:00~16:00

活動 日時(原則) 毎週水曜日  
9:30~15:00

## 活動内容

フリースペース「こもフレンズ」の支援。「こもフレンズ」は在宅精神障がいの方などの居場所作りと社会復帰を目指す事業です。

レクリエーションや創作活動・外出の付き添いなどの活動をしています。

### これまでに行なった活動

- |          |                            |      |
|----------|----------------------------|------|
| ・エコぞうり作り | ・ハイキング                     | ・陶芸  |
| ・調理実習    | ・お花見                       | ・英会話 |
| ・スポーツ    | ・外出                        | ・茶道  |
| ・ビデオ鑑賞   | 〔 公共機関を利用して、四日市・名古屋などへ外出 〕 | ・脳トレ |
| ・音楽鑑賞    |                            | ・手芸  |
| ・カラオケ    |                            | ・工作  |
| ・読書      |                            | など   |



みんなでクリスマス会の準備をしました！

絵手紙作りをしました



### 【参加要件】

精神保健福祉講座を受講された方

おやじの料理を楽しむ会

「旬」

結成年月日 平成18年5月26日

会 員 数 18名

活動時間

定例会 日時 毎月最終金曜日 活動 日時(原則) 毎月最終金曜日  
9:00~13:00(活動時間内に行う) 9:00~13:00

活動内容

調理を学び、「人の輪」を広め、福祉に理解と関心を高め、食を通じてのボランティア活動に積極的に取り組んでいます。

現在、18名のおやじたちが集い、「明るく」「元気で」「楽しく」をモットーに料理に励んでいます。

毎月最終金曜日、保健福祉センターけやき2階の調理室で櫻井先生の指導により料理教室を開催しています。



「旬」会員募集中！！

料理に関心のある方、未経験者でも大歓迎です。仕事をリタイアされた方、「ご家庭での手料理」と考えてみえる方もぜひお気軽にご相談ください。

※会費 1ヶ月 1,000 円

また、以下のようなボランティア活動も行っています。

「けやきフェスタ」でバザーを出店しています。  
(焼き鳥600本、おでん100食を調理・販売しました)

その他にも、障がい児・障がい者の方の調理支援などのボランティア活動をしています。



民話語り

## 真 菰 の 会

結成年月日 平成14年4月1日

会 員 数 5人

活動時間

定例会 日時 毎月第2・第4水曜日  
13:00～16:00

活動 日時(原則) 随 時

活動内容

学童保育、幼稚園、特養老人ホーム、地域のサロンなどで語っております。

民話の楽しさ、懐かしさを語ることによって、温かい心を伝えたいと、平成14年に、民話語り「真菰の会」を結成しました。

民話は、その地方で人から人へ伝えられてきた、人を思いやる心や、戒めなど、様々な知恵が織り込まれています。

私達は、俳優故沼田曜一氏に師事し、民話への思いを受け継いだ川村喜佐先生の指導を受けながら、地元の民話をはじめとし、全国にある心温まる民話を、地域の方々をはじめ多くの人達に伝えていき、心の安らぎを与える事を願って、語り続けていきたいと思っています。



障がい児・保護者支援ボランティア

NPO 法人 **フォー・クローバー**

結成年月日 平成21年4月1日

会 員 数 4人

#### 活動時間

定例会 日時 毎月第4日曜日

活動 日時(原則) 毎月第4日曜日

#### 活動内容

「竹永地区公民館」で【菰野おもちゃ図書館ハッピー】の運営を行っています。  
地域子どもたちとその親に居場所とコミュニケーションの場を提供しています。

【菰野おもちゃ図書館ハッピー】は「障がいのある子どもたちにおもちゃの素晴らしさと遊びの楽しさを」との願いから始まりました。子どもたちは遊びの中で学びます。おもちゃは「遊び」を豊かにする道具です。しかし、なかなか上手に遊ぶことができない子どもたちもいます。そうした子どもたちにたくさんのおもちゃを用意して、気に入ったおもちゃを選んで遊ぶ機会を提供しています。さまざまな人と一緒に遊ぶ経験を通し、人と上手に関わることができるようになり、社会性も養われます。また、お母さん、お父さんにとっても、情報交換をしたり、友人を作ったりする場、心を開き、肩の力をぬいて語り合える場となっています。

一緒に活動してみませんか？どうぞ遊びに来てください。

